

¡Medellín es joven!



Los jóvenes de Medellín tenemos las oportunidades para salir adelante y materializar nuestros sueños. La Alcaldía de Medellín cuenta con 88 programas y proyectos para que nos formemos, eduquemos, participemos, expresemos y disfrutemos.

502.623 jóvenes construimos a diario la ciudad que soñamos.

Índice

- Talento
- Participación
- Conocimiento joven
- Quiero Estudiar
- Movilidad
- Tengo una idea emprendedora
- Salud
- Convivencia
- Voluntariado
- Medio Ambiente
- Deporte
- Medellín Internacional
- Actividades Culturales
- Espacios para vos



Talento Joven

Altavoz

Es buena música, encuentro, convivencia y pasión. Altavoz apoya, fortalece y genera procesos de formación e internacionalización para las bandas musicales de rock, metal, punk, reggae, ska, hip hop, electrónica y otras tendencias. El público joven disfruta los conciertos gratuitos y el Festival Internacional más importante de la ciudad.

Teléfono: 385 59 93- 385 71 85- 385 53 68

Correo: medellinesjoven@medellin.gov.co

Red de Escuelas de Música de Medellín

Si lo tuyo es la música clásica, la Alcaldía tiene 26 escuelas de música en las que 4.000 alumnos de todos los estratos reciben formación musical sin ningún costo. Hay orquestas de vientos, de cuerdas y coros.

Teléfono: 385 53 69

Correo: cultura.ciudadana@medellin.gov.co

Red de Danza

Si te mueve el baile, en esta red podrás formarte en ballet, danza folclórica, moderna y contemporánea. Tenemos más de 22 grupos en toda la ciudad.

Teléfono: 385 53 69- 219 57 40

Correo: cultura.ciudadana@medellin.gov.co

Red de Escritores Escolares

Poemas, columnas, crónicas, cuentos, blogs... si tu pasión es escribir, atrevete a reflexionar, imaginar, sentir, percibir la realidad, ser crítico y desarrollar tu talento en esta red en la que aprenderás a producir textos con mayor calidad y estética literaria. Tenemos 3 géneros: narrativo, expositivo y poético.

Teléfono: 385 53 69- 219 66 15

Correo: cultura.ciudadana@medellin.gov.co

Red de Artes Visuales

¿Te encanta el dibujo, la pintura, la escritura, la caricatura, la fotografía o los audiovisuales? Aprovechá al máximo tus aptitudes y creatividad y proyectalas en tu ciudad con el trabajo que desarrolles en esta red.

Teléfono: 385 53 69- 2195740

Correo: cultura.ciudadana@medellin.gov.co

Red de Teatro

Con tu puesta en escena, transformá la ciudad en un laboratorio creativo de cultura. La Red de Teatro te forma en artes escénicas, pero además te da herramientas de comunicación, sensibilización e investigación. Las clases se dictan en Parques Biblioteca, centros culturales, instituciones educativas y otros sitios culturales de la ciudad.

Teléfono: 385 53 69

Correo: cultura.ciudadana@medellin.gov.co

Juego Literario

Es un proyecto que busca promocionar la lectura y contribuir con la formación de lectores en la ciudad. A través suyo, podés conocer destacados escritores e ilustradores contemporáneos de la literatura y hacer parte de actividades culturales y educativas, basadas en la participación, el juego y la creación.

Teléfono: 385 53 69- 511 20 60

Correo: cultura.ciudadana@medellin.gov.co

Becas para la creación artística y cultural

Si tenés un proyecto artístico o cultural y lo que te falta es dinero para sacarlo adelante, presentate a estas becas. Tenés muchas oportunidades de ganar. Preguntá por las categorías que tenemos reservadas exclusivamente para jóvenes.

Teléfono: 385 53 69

Correo: cultura.ciudadana@medellin.gov.co

Becas para intercambio

¿Tenés una invitación para participar en un evento cultural o artístico a nivel departamental, nacional o internacional y querés dejar muy en alto el nombre de nuestra ciudad? Presentate en esta convocatoria para obtener los recursos que necesitás para asistir y sacá la cara por nuestra ciudad.

Teléfono: 385 53 69

Correo: cultura.ciudadana@medellin.gov.co

Mujeres Talento

A las mujeres jóvenes de Medellín las reconocemos por su talento. Si sos una mujer entre 16 y 25 años, y tenés talento para el arte, el empresarismo, el desarrollo social, la ciencia y la tecnología o el deporte, postulate a este concurso y recibí apoyo para desarrollar un proyecto en tu comunidad. Hoy la red de mujeres talento tiene un espacio para vos.

Teléfono: 385 57 65

Correo: secre.mujeres@medellin.gov.co



Participación joven

Planeación y Presupuesto Participativo

¿Te gustaría impulsar el desarrollo de tu barrio, comuna o corregimiento en temas como educación, cultura, salud, deporte, infraestructura u otros que considerarás importantes? Podés materializar tus ideas a través del programa Planeación Local y Presupuesto Participativo en el que hay un recurso reservado para que seas vos quien decida cómo invertirlo.

Participar no es ni cinco de difícil. La clave es que te unás con otros jóvenes o representés a tu grupo u organización juvenil en este espacio.

Teléfono: 385 5110- 385 71 85

Correo: medellinesjoven@medellin.gov.co

PP Joven

Si querés saber más sobre Planeación Local y Presupuesto Participativo para llegar más preparado a representar a tu comunidad, el programa **PP Joven** te brinda las herramientas para que realicés todo aquello que vos, tus amigos y tu comunidad sueñan. Podés aprender más sobre PP, formulación de iniciativas comunitarias, Planes de Desarrollo, habilidades comunicativas como expresión oral, manejo de público y argumentación. Así podés aprovechar muy bien el espacio de Planeación y Presupuesto Participativo y aportar más al desarrollo de Medellín.

Teléfono: 385 58 49- 385 64 03- 3857185

Correo: medellinesjoven@medellin.gov.co

Acompañamiento a jóvenes dignatarios y dignatarias de las Juntas de Acción Comunal

Las Juntas de Acción Comunal en Medellín se están renovando gracias a la labor de un buen número de jóvenes comprometidos y honestos, que como vos, trabajan por el bienestar de sus comunidades con energía, creatividad y conocimiento.

La Alcaldía te ofrece acompañamiento permanente y jornadas de capacitación, reflexión e intercambio con otros jóvenes dignatarios y dignatarias para que te acerqués y conozcás la manera como podés trabajar de la mano de la Administración Municipal.

Teléfono: 385 58 49- 385 64 03

Correo: medellinesjoven@medellin.gov.co

Clubes juveniles

¿Hacés parte de un grupo juvenil que se dedica al deporte, el arte, la cultura, el medioambiente, la recreación, el emprendimiento o las actividades comunitarias y pertenecés al nivel socioeconómico 0,1, 2 ó 3. La Alcaldía fortalece el trabajo de 300 Clubes Juveniles con apoyo económico, procesos de formación e información constante sobre otros programas que te pueden beneficiar.

Teléfono: 385 57 46

Correo: medellinesjoven@medellin.gov.co

Consejo Municipal de Juventud- CMJ

El CMJ es una instancia juvenil integrada por 19 miembros elegidos por voto popular para un período de 3 años. Tiene la función de representar a la juventud ante los entes gubernamentales y no gubernamentales. El CMJ integra el Sistema Nacional de Juventud y ayuda a impulsar el desarrollo y la implementación de la Política Pública de Juventud. Las próximas elecciones del CMJ serán en octubre de 2010.

Teléfono: 3855849- 3856403

Correo: cmjovenes2007@gmail.com – medellinesjoven@medellin.gov.co

Apoyo a las redes juveniles

Si tu organización juvenil se relaciona con otras de tu comuna o tu zona buscando fortalecerse, intercambiar conocimientos y experiencias, el proyecto Apoyo a Redes Juveniles permitirá fortalecer estas iniciativas de enlace de organizaciones y pasar de una mirada barrial a una local. La Alcaldía te invita a unirte a esta experiencia colectiva.

Teléfono: 385 58 49- 385 64 03

Correo: medellinesjoven@medellin.gov.co

Semana de la Juventud

¡La primera semana de julio, Medellín se viste joven! Tenemos una semana completa para celebrar que somos jóvenes con diversas actividades como encuentros, conciertos, recorridos, murales artísticos, foros y talleres. Además, en la Semana de la Juventud se realiza un reconocimiento a los jóvenes o a las iniciativas juveniles destacadas de la ciudad. Postulate o postuló a tus amigos.

Teléfono: 3855849- 3856403

Correo: medellinesjoven@medellin.gov.co

Escuela de Animación Juvenil – EAJ

¿Te interesa saber sobre la juventud y trabajar con ella?

Acercate a los cursos y diplomados que ofrecemos en temas relacionados con la juventud para que puedas cualificar tu trabajo con jóvenes.

Teléfono: 5 11 87 69

Correo: escuela@animacionjuvenil.org

Página Web: www.animacionjuvenil.org

Red de Personeros Estudiantiles

¿Sos personero y querés fortalecer tu labor escuchando las experiencias de otros personeros de Medellín y aportando tus conocimientos y experiencias? La Red de Personeros es el espacio para vos. Tertulias, debates, recorridos e intercambios hacen parte de las actividades de la Red apoyadas por la Alcaldía.

Teléfono: 385 71 85- 384 99 33- 384 99 70

Correo: medellinesjoven@medellin.gov.co

Programa de TV Altavoz



Travesía

Es un programa que fortalece tu proceso de liderazgo a partir de una metodología súper divertida, de juegos y lúdica, que te hace reflexionar sobre temas como la ética, el compromiso, la concertación, la comunicación y el respeto.

Travesía incluye una jornada en las afueras de la ciudad, en donde deberás pasar por una serie de experiencias que te van a desafiar y que pondrán a prueba tu sentido de liderazgo y sensibilidad por los demás. Terminarás con lodo hasta la coronilla, pero con muy buenas bases para ser un excelente líder.

Teléfono: 385 71 86

Correo: medellinesjoven@medellin.gov.co

Conocimiento joven

Conocimiento e información juvenil

¿Quieres conocer más sobre la realidad y las expresiones de las y los jóvenes de la ciudad? Acércate al Sistema de Conocimiento e información juvenil de Metrojuventud que tiene para vos el Observatorio de Juventud, así como investigaciones, encuestas, datos y centros de información juvenil.

Teléfono: 385 58 49- 385 64 03

Correo: medellinesjoven@medellin.gov.co



Quiero Estudiar

Fondo EPM para la educación superior

¡Ya no hay excusa para no estudiar! EPM financia tus estudios de educación superior a cambio de tu buen rendimiento académico y la prestación de un servicio social. Podés estudiar en universidades públicas y privadas y si te enredás con el formulario, vas encontrar asesoría en los Parques Biblioteca, Comfamas, la Secretaría de Educación y la Subsecretaría de Metrojuventud.

Teléfono: 514 82 38

Correo: secre.educacion@medellin.gov.co

www.medellin.edu.co

Fondo Municipio de Medellín

Programa que otorga créditos para matrícula en instituciones de educación superior que vos podés aprovechar. Te prestan hasta el 75% de la matrícula con intereses muy bajos y podés ser un joven de cualquier estrato socioeconómico.

Teléfono: 514 82 38

Correo: secre.educacion@medellin.gov.co

www.medellin.edu.co

Fondo Camino a la educación superior

Con Presupuesto Participativo, vos también podés iniciar o continuar tu educación superior. Tenés que estar muy atento para que en tu barrio o vereda asignen una buena parte de los recursos de Presupuesto Participativo para la financiación del estudio de jóvenes interesados en prepararse como vos. Si terminás tus estudios con un buen promedio académico y prestás un servicio social comunitario, el crédito puede ser condonado, es decir que no tenés que pagar nada.

Teléfono: 514 82 38

Correo: secre.educacion@medellin.gov.co

www.medellin.edu.co

Becas a mejores bachilleres

Si lográs uno de los mejores promedios ICFES, pertenecés a una institución oficial de Medellín y tu casa queda en estrato 1, 2 ó 3, no tenés que pagar un peso por tu matrícula. Simplemente elegí la institución superior donde querés estudiar y la Alcaldía subsidiará tus estudios. Son 4 becas para cada uno de los 24 núcleos educativos.

Teléfono: 514 82 38

Correo: secre.educacion@medellin.gov.co

www.medellin.edu.co

Olimpiadas del Conocimiento

Si querés medir y aumentar tus conocimientos en lenguaje y matemáticas, presentate a estas olimpiadas que buscan seleccionar los mejores estudiantes de Medellín, a través de la sana competencia.

Teléfono: 514 82 23

Correo: olimpiadas.conocimiento@medellin.gov.co

Tiquete Estudiantil

Si tenés entre 10 y 25 años, sos del nivel 1, 2 ó 3 del Sisben, o vivís en el estrato 1, 2 ó 3, podés ser uno de los 32.000 estudiantes que paga sólo el 50% del costo de los pasajes, gracias a la Alcaldía de Medellín, el Metro y las empresas de transporte público que se han vinculado a esta iniciativa

Teléfono: 385 71 33

Correo: tiquete.estudiantil@medellin.gov.co

Jóvenes con Futuro

Programa que te ofrece formación técnica (educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano), si sos joven y no estás trabajando o estudiando. El programa pretende premiar tu actitud y la de otros jóvenes que viven en medio de una zona de conflicto y han decidido mantenerse al margen de él.

Teléfono: 385 6574

Correo: jovenes.confuturo@medellin.gov.co

Prácticas de Excelencia

Si sos estudiante de una institución de educación superior pública o privada, podés realizar tu semestre de práctica en los diferentes programas y proyectos de la Alcaldía. Además, tendrás la oportunidad de complementar tu formación teórico-práctica en el sector público, fomentando tu compromiso social desde el quehacer profesional.

Teléfono: 385 72 89 – 385 64 78

Correo: gestion.publica@medellin.gov.co

Programa Aprendizices

Si sos un joven o una joven aprendiz, podés averiguar por este programa que busca darte la oportunidad de acceder a tu práctica laboral e insertarte a tu primer trabajo.

Teléfono: 385 72 20 – 385 73 27

Correo: catalina.hincapie@medellin.gov.co

Medellín Digital

Podés disfrutar la ciudad digital que te ofrece más de 126 Escuelas Digitales en las que podés encontrar conexión a internet, formación e ilimitadas posibilidades de aprender y divertirse. Medellín Digital te invita a participar y a usar herramientas como blogs, chats, foros y wikis y comunidades virtuales que están a tu disposición en los portales de Educación (www.medellin.edu.co), Emprendimiento (www.culturaemedellin.gov.co), Cultura (www.medellin.gov.co/cultura) y Turismo (www.culturayturismomedellin.com). Si eres un joven emprendedor, visitá también los puntos de navegación que Medellín Digital ha instalado en los Cedezos de la ciudad.

Teléfono: 516 85 00

Correo: comunicaciones@medellindigital.gov.co

Instituciones públicas de educación superior

Si te querés preparar con la mejor formación técnica, tecnológica o profesional, ponéle atención a la oferta que te ofrecen las 3 instituciones de educación superior adscritas a la Alcaldía de Medellín. Estas son:

Instituto Tecnológico Metropolitano

Teléfono: 4405183

www.itm.edu.co

Institución Universitaria Colegio Mayor

Teléfono: 4225252

www.colmayor.edu.co

Institución Universitaria Tecnológico Pascual Bravo

Teléfono: 2340400 - 2647577

www.pascualbravo.edu.co

Vaso de leche

Es un complemento en los días hábiles escolares, conformado por una bolsa de leche líquida, enriquecida y fortificada.

Teléfono: 385 54 44

Correo: secretaria.bienestar@medellin.gov.co

Restaurantes Escolares

El programa te ofrece un complemento alimentario para los días hábiles escolares, mediante el suministro de un desayuno o un almuerzo en tu institución educativa. Además, te suministran un paquete especial que puedes consumir en tu casa para los fines de semana, festivos y vacaciones que consiste en un complemento alimenticio de leche en polvo enriquecida y fortificada.

Teléfono: 385 54 44

Correo: secretaria.bienestar@medellin.gov.co

Movilidad

Jóvenes en Tránsito

Si quieres conocer más sobre las normas de tránsito y te interesa saber cómo puedes contribuir al tema de movilidad en nuestra ciudad, llámá a las líneas telefónicas de este programa para que visiten tu colegio o universidad y te cuenten cómo ser un conductor y peatón ejemplar.

Teléfono: 445 77 77

www.medellin.gov.co/transito

Gestores Pedagógicos de Tránsito

Si sos estudiante, vivís en el estratos 1, 2 o 3, te interesa el tema de movilidad y buscás una alternativa para trabajar mientras adelantás tus estudios de educación superior, debes estar muy atento a la convocatoria de este programa para que te convirtás en un Gestor Pedagógico de Tránsito. Te corresponderá orientar a la ciudadanía y respaldar a los Agentes de Tránsito en la regulación y control del flujo vehicular y peatonal en las vías de Medellín.

Teléfono: 445 77 77

www.medellin.gov.co/transito



Tengo una idea emprendedora

Parque E

¿Necesitas saber si tu idea emprendedora realmente cuenta con oportunidades de negocio? En Parque E no solo te dan luces sobre este tema, sino que además te ofrecen asesoría, apoyo a gestión de recursos y espacio físico para las nacientes empresas.

Teléfono: 219 20 00

Correo: informacion@parquedeemprendimiento.com

www.gestiontecnologica.udea.edu.co

www.culturaemedellin.gov.co

Banco de las Oportunidades

¿Sabías que podés acceder a un microcrédito para desarrollar tu idea de emprendimiento y pagarlo en tiempos flexibles y con bajas tasas de interés?

Teléfono: 385 51 60- 385 50 98

Página: www.culturaemedellin.gov.co

Línea empresarial para egresados de educación superior:

Si sos técnico, tecnólogo o profesional, vivís e el estrato 1, 2 ó 3 y sos menor de 29 años, la Alcaldía te presta hasta 41 salarios mínimos para montar o fortalecer tu empresa con un interés mensual del 0.91%.

Teléfono: 385 51 60- 385 50 98

www.culturaemedellin.gov.co

Preguntá también en los Cedezos

Fondo Capital Medellín

¿Querés pedir un crédito para tu negocio o idea innovadora que te encontrés desarrollando, pero el problema es que no tenés historial crediticio para solicitarlo en el sector financiero? Este es un fondo dirigido a empresarios y emprendedores para que puedan hacer realidad sus proyectos.

Teléfono: 5751200 ext. 104- 105

www.culturaemedellin.gov.co

Concurso Capital Semilla

Si tenés una idea de negocio muy, pero muy buena y necesitás el empujoncito para ponerla a andar, podés participar en este concurso. Los ganadores reciben apoyo económico, acompañamiento y hasta un crédito adicional para desarrollar sus negocios.

Teléfono: 3855160- 3855098- 3857351

Correo: concursocapitalsemil@medellin.gov.co

Página web: www.culturaemedellin.gov.co

Concurso Planes de Negocio

Buscá esta convocatoria que premia y acompaña las mejores ideas de negocio innovadoras, con potencial de crecimiento y que estén articuladas con los cluster estratégicos de ciudad y en sectores emergentes.

Teléfono: 3855824

Página web: www.culturaemedellin.gov.co

Cedezo

Acercate a los Centros de Desarrollo Empresarial Zonal, que son espacios que buscan fortalecer la economía territorial mediante la generación de empleo, emprendimiento, desarrollo y consolidación de micro y fami empresas en función de los siete cluster estratégicos de la ciudad:

- Energía eléctrica
- Confección, diseño y moda
- Construcción
- Servicios especializados de salud
- Turismo de eventos y negocios
- Productos forestales

En los Cedezos vas a encontrar capacitaciones, asesorías especializadas y personalizadas, acompañamiento permanente y acceso a crédito entre otros.

Cedezo Santo Domingo: Calle 106 # 32–33 Tel: 5980559- 5284449

cedezosantodomingo@culturaemedellin.gov.co

Cedezo La Ladera: Calle 59A # 36–30 Tel: 3857328- 3857329- 3857316

cedezolaladera@culturaemedellin.gov.co

Cedezo San Cristóbal: Calle 62 # 129–9 Tel: 427 73 66
cedezosancristobal@culturaemedellin.gov.co

Cedezo La Quintana: Carrera 80 # 82-60 Tel: 3857304- 3857341
cedezolaquintana@culturaemedellin.gov.co

Cedezo San Javier: Calle 44 # 95-63 Tel: 385 73 11
cedezosanjavier@culturaemedellin.gov.co

Cedezo Manrique: Carrera 43 # 66E–41 Tel: 212 02 46
cedezomanrique@culturaemedellin.gov.co

Cedezo Belén: Carrera 76 # 18A–19 Tel: 385 67 31
cedezobelen@culturaemedellin.gov.co

Cedezo Moravia: Calle 82A # 52–25 Tel: 213 27 55
cedezomoravia@culturaemedellin.gov.co

Cedezo San Antonio de Prado: Casa de Gobierno Tel: 286 55 44 Ext. 125
cedezosanantonideprado@culturaemedellin.gov.co

Cedezo Santa Elena: Casa de Gobierno Tel: 538 01 09
cedezosantaelena@culturaemedellin.gov.co

Cedezo Centro: Carrera 48#49- 14 Pasaje La Bastilla. Tel: 2935304
cedezocentro@culturaemedellin.gov.co

Semilleros Cultura E

Desde el bachillerato estimulamos tu curiosidad por los negocios. Éste es un espacio de aprendizaje lúdico dirigido a estudiantes de 10° y 11° que tengan ideas de negocio o deseos de emprender.

Teléfono: 219 20 00

Correo: semilleros@culturaemedellin.gov.co

Página Web: www.gestiontecnologica.udea.edu.co

Fórmate

¿Te gustaría recibir consejos y acompañamiento de los empresarios de la ciudad que lograron lo que tú estás buscando? Con este programa para estudiantes de instituciones de educación superior desarrollarás habilidades gerenciales que te permitirán proyectar tu negocio.

Teléfono: 219 20 00

Correo: informacion@parquedeemprendimiento.com

www.culturaemedellin.gov.co

Concurso Ideas Creativas de Negocio

Si estás cursando 9°, 10° u 11° y te consideras un emprendedor, estimula tu creatividad e innovación con este concurso.

Teléfono: 219 20 00

Correo: informacion@parquedeemprendimiento.com
www.gestiontecnologica.udea.edu.co

Foro Internacional de Emprendimiento

¿Quieres escuchar los casos más exitosas de negocios a nivel nacional e internacional y saber cómo lo lograron? No te perdás este evento anual en el que aprenderás que la perseverancia, la disciplina y la responsabilidad social son lo más importante.

Teléfono: 385 58 24

Página Web: www.culturaemedellin.gov.co

Feria del Emprendimiento

Gracias a este evento podés realizar contactos comerciales muy interesantes y hasta cerrar ventas. Buscá asesoría para prepararte.

Teléfono: 385 58 24

Página Web: www.culturaemedellin.gov.co

Red de Microcrédito

En la ciudad hay una gran cantidad de instituciones y entidades coordinadas por el Banco de las Oportunidades que promueven el emprendimiento y financian las ideas de los microempresarios. Con ellas, existe un acuerdo de voluntades para articular esfuerzos y promover la Cultura E

Teléfono: 3855160- 3855098- 3857351

Página Web: www.culturaemedellin.gov.co



Salud Joven

SERVICIOS AMIGABLES PARA JÓVENES

¿tenés preguntas sobre sexualidad ó querés que te orienten en temas de juventud?

Metrosalud te ofrece atención a través de los “Servicios Amigables” ubicados en su red hospitalaria. Además, en asocio con la Secretaría de Salud, te brinda el componente educativo en Salud Sexual y Reproductiva en las Instituciones Escolares del área de influencia y en grupos organizados de la comunidad.

Teléfono: 5117505 ext. 685

E-mail: serviciosamigables@metrosalud.gov.co

Ubicá el Servicio Amigable que te quede más cerca:

- Centro de Salud Aranjuez: Carrera 50A # 93-39 Tel: 2361632- 2361652
- Centro de Salud Belén Rincón: Carrera 81 # 1Sur-22. Tel: 2388000 – 3435959
- Unidad Hospitalaria Santa Cruz: Carrera 51ª # 100-80 Tel: 5220215 – 5225566

- Unidad Hospitalaria San Javier: Calle 40 # 105-103 Tel: 252 0100- 2538994
- Centro de Salud Altavista: Calle 18 No. 105-15 Tel: 341 13 41
- Centro de Salud Loreto: Carrera 28A # 38F-84 Tel: 269 69 46
- Unidad Hospitalaria Concejo de Medellín: Carrera 55 # 79B-29 Tel: 263 70 00
- Centro de Salud Robledo: Calle 75 # 75-29 Tel: 234 00 70
- Centro de Salud Alfonso López: Carrera 71 # 91A-2 Tel: 257 38 00
- Centro de Salud San Blas: Calle 89 # 38-61 Tel: 571 37 50
- Unidad Hospitalaria Buenos Aires: Calle 50 # 31-39 Tel: 217 44 80
- Unidad Hospitalaria Castilla: Carrera 65 # 98-115 Tel: 425 64 40
- Centro de Salud Popular 1: Carrera 43B # 108-6 Tel: 528 00 24
- Centro de Salud Moravia: Carrera 55 # 79B-29 Tel: 212 66 12
- Centro de Salud Villatina: Calle 54 # 17A-09 Tel: 269 14 51
- Unidad Hospitalaria 12 de Octubre: Calle 108BB # 78-10 Tel: 4782755 -4782776
- Centro de Salud Santo Domingo: Carrera 33 # 107B –15 Tel: 529 11 21
- Unidad Hospitalaria de Belén: Calle 28 # 77-124 Tel: 343 25 25
- Centro de Salud Pablo VI: Calle 120 # 50-11 Tel: 461 12 13
- Unidad Hospitalaria San Antonio de Prado: Calle 11 # 9-04 Tel: 2861161 2860055
- Centro de Salud Limonar: Carrera 3A Este # 4DD-50 Tel: 2868705 -2864111
- Centro de Salud Civitón: Calle 77C # 91-65. Tel: 474 7340 4747156
- Centro de Salud San Camilo: Carrera 88 # 80-150 Tel: 4422222 -4422488
- Centro de Salud Villa Laura: Calle 34D 91-23 Tel: 4920838
- Puesto de Salud El Pesebre: Carrera 81 # 55-160 Tel: 3003883093
- Centro de Salud Santa Rosa de Lima: Carrera 86 # 49 DD- 31 Tel: 2349478 – 4214010
- Centro de Salud El Raizal: Carrera 32 # 71A–51 Tel: 2541298 - 3126072662
- Centro de Salud Santa Elena: Antiguo Retén, Km 16 Tel: 5382818-5380288
- Centro de Salud Enciso: Carrera 29A # 59-31Tel: 2842434 - 2842554
- Centro de Salud Florencia: Carrera 74 # 111-20 Tel: 4621411 –4613939
- Centro de Salud Santander: Carrera 78 # 110A-21 Tel: 2731444 – 4620046
- Unidad Hospitalaria Manrique: Calle 72 A N° 48 A Tel: 2115353 – 2118262
- Centro de Salud Palmitas: Calle 22 # 36-47 Tel: 3870107 –3870106
- Centro de Salud La Loma: Calle 55A # 125A-5 Tel: 4385477 - 4387767

- Centro de Salud Las Margaritas: Carrera 108 C 6225 Tel: 4270539 - 4274248
- Centro de Salud Guayaquil: Carrera 50 # 44-27 Tel: 5138026 –5117505
- Centro de Salud El Poblado: Calle 14 43b-9 Tel: 2662875 - 2661941
- Centro de Salud Guayabal: Calle 9 Sur # 52-42 Tel: 2550606 -2552804
- Centro de Salud El Triunfo: Carrera 86 No. 104BB-40 Tel: 4762801 –4382046
- Centro de Salud El Salvador: Carrera 36 # 40A-16 Tel: 2397307 - 2173194
- Centro de Salud Carpinello: Calle 97 A 24F--90 Tel: 5285559 - 5285268

Salud mental y farmacodependencia

Si te sentís aburrido o tenés problemas con las drogas y el alcohol, llamá a la Línea Amiga de ayuda y orientación en salud mental y farmacodependencia 444 44 48. Un grupo de especialistas te atenderá y te ayudará a solucionar tus problemas.

Correo: secre.salud@medellin.gov.co

Convivencia

Reconocimiento y respeto a la diversidad sexual

Reconocer las diferentes identidades y expresiones sexuales es un aporte a la convivencia. Medellín se prepara para formular la Política Pública para la población LGTB (lesbianas, gays, transgeneristas y bisexuales) para que el reconocimiento y el respeto a la diversidad sexual sea una realidad para muchas personas que hoy se ven discriminadas. Los jóvenes como fuerza renovadora encabezan una nueva cultura en donde la convivencia y el respeto a la dignidad de todos, son el sello de la Medellín que se transforma.

Teléfono: 3855816

Correo: cultura.ciudadana@medellin.gov.co

Convivencia entre las barras de fútbol- Hinchas por la paz

Vestir los colores de tu equipo, contagiarte de la alegría del fútbol, cantar con tu barra, levantar con euforia los trapos... ¡eso es inigualable!. Sin embargo, todos debemos evitar que la pasión se vuelva tragedia por unos pocos que aprovechan la fiesta para acciones violentas. Por eso es importante contener y aislar a los violentos y promover unas barras que construyan convivencia y paz para la ciudad. Acompañanos en los talleres de sensibilización orientados a generar convivencia, tolerancia y respeto por la diferencia en los escenarios deportivos.

Teléfono: 3855816- 2606611 Ext. 238

Correo: cultura.ciudadana@medellin.gov.co, comunicaciones@inder.gov.co

Guías ciudadanos

Si tenés entre 18 y 25 años y te interesa participar en un proceso de formación y acompañamiento personal y familiar, éste es tu programa. Guías Ciudadanos hace un reconocimiento a los jóvenes que le

apuestan a la legalidad en medio de factores de riesgo. Te podés convertir en promotor de prácticas de convivencia ciudadana e informador y orientador de los asuntos de interés ciudadano.

Teléfono: 2124698-2336786

Correo: secretaria.gobierno@medellin.gov.co

Rumba Segura

Autorregularse mientras se rumbea, no significa pasarla aburrido. Esta estrategia busca disminuir los homicidios, la accidentalidad vial y la contaminación auditiva, para que las noches de rumba de Medellín sean un espacio de encuentro seguro para todos, a partir de la legalidad y la autorregulación.

Teléfono: 3812183

Correo: secretaria.gobierno@medellin.gov.co

Plan Desarme



Un arma menos, son muchas vidas más.

Vos también te podés unir a esta causa que busca reducir las muertes violentas y las lesiones con armas entre los ciudadanos, a partir de la resolución pacífica de conflictos.

Teléfono: 21210 93- 2127177

Correo: info@plandesarme.org

Manual de Convivencia Ciudadana

El Manual de Convivencia Ciudadana ayuda a regular las relaciones entre los habitantes de la ciudad. Busca este documento en www.medellin.gov.co, leelo, enténdelo y practicá los principios de cultura ciudadana.

Teléfono: 2611713

Correo: manual.ciudadano@medellin.gov.co

Medellín Despierta para la vida

Vibrá en Medellín las 24 horas del día con las actividades nocturnas que se realizan en parques, placas polideportivas y otros espacios públicos que buscan que la ciudad despierte en la noche para la convivencia, el encuentro ciudadano y la autorregulación.

Teléfono: 3812183

Correo: secretaria.gobierno@medellin.gov.co

Fuerza Joven

Este programa busca prevenir la vinculación de jóvenes cercanos a organizaciones delincuenciales como combos y bandas, y grupos armados al margen de la ley. Infórmate sobre las actividades de formación, capacitación, labor social comunitaria e integración social y económica.

Para participar, no puedes estar sindicación por ningún delito.

Teléfono: 493 97 96- 493 98 09

Correo: pyr.fuerzajoven@medellin.gov.co

Paz y reconciliación

Si eres un joven desmovilizado que le quiere apostar a un proyecto de vida desde la legalidad y la tranquilidad personal y familiar, este es el programa que apoya la reintegración social y económica de los desmovilizados de grupos armados ilegales que han suscrito acuerdos con el Gobierno Nacional, bajo el modelo de regreso a la legalidad.

Teléfono: 445 79 42

Correo: pazyreconciliacion@medellin.gov.co

Voluntariado



Apasionados por Medellín

Si cuando te dicen Medellín, sentís que se te llena la boca y el corazón, vos sos un apasionado por Medellín.

Apasionados por Medellín es el programa de voluntariado de la Alcaldía para fortalecer la solidaridad, la educación, la cultura ciudadana y el orgullo de ciudad, a través del apoyo voluntario de los Apasionados a los programas y eventos de ciudad. Está conformado por 500 personas de Medellín, Colombia y el exterior.

Teléfono: 3855017

Correo: apasionados.medellin@medellin.gov.com

Blog: www.medellin.gov.co/cultura

Medio Ambiente

Recorridos Guiados por los cerros tutelares y el Alto de San Miguel

Atrévete a descubrir la diversidad de flora y fauna de los ecosistemas estratégicos del Valle de Aburrá y verás que te sorprenderás. Apropiate de estos espacios, cuidalos y protegelos. En estas visitas te acompañará un guía que te conducirá hasta el refugio de la vida silvestre con un recorrido por diferentes estaciones. Debes Inscribirte con una semana de anticipación.

Teléfono: 263 96 75.

Correo: www.portalambiental.gov.co

Escuelas Populares del Deporte

¿Quieres dejar de ser tan sedentario y aprovechar tu tiempo libre? En Medellín tenemos para vos 46 Escuelas Populares del Deporte para practicar diferentes disciplinas deportivas. Buscá la que esté más cerca de tu casa, preguntá por la oferta que tiene e inscribite en uno de los programas.

Teléfono: 2608062- 4340880

Correo: comunicaciones@inder.gov.co

Festival Carros de Rodillos

El vértigo y la adrenalina que producen el descenso y la velocidad, hacen de los tradicionales carros de rodillos una atracción única para los amantes del riesgo. Si eres uno de ellos, participá en este festival que se realiza cada año en el corregimiento Santa Elena y que promueve la práctica deportiva de los jóvenes en un ambiente festivo y de integración comunitaria.

Teléfono: 2606611 Ext. 253

Correo: comunicaciones@inder.gov.co

Recreando nuestros barrios y corregimientos

Si te encanta apoyar las prácticas deportivas y recreativas que se realizan en tu comuna o corregimiento, ésta es tu oportunidad para promover el disfrute del tiempo libre y la sana convivencia. Recreando nuestros barrios incluye la capacitación de líderes deportivos voluntarios y la promoción de núcleos recreativos en la ciudad.

Teléfono: 2606611 Ext. 253

Correo: comunicaciones@inder.gov.co

Vamos al parque

Adoptá el parque de tu barrio con el apoyo de este programa que busca fomentar el sentido de pertenencia y la apropiación de estos espacios públicos, con actividades lúdicas y pedagógicas que pueden disfrutar todos los vecinos.

Teléfono: 2606611 Ext. 253

Correo: comunicaciones@inder.gov.co

Juegos indercolegiados

Si te destacás en tu institución educativa por el deporte que practicás y querés medirte a deportistas de otros planteles, integrate a este programa que promueve encuentros deportivos entre los establecimientos educativos de secundaria y media técnica en disciplinas individuales y de conjunto.

Teléfono: 2606611 Ext. 253

Correo: comunicaciones@inder.gov.co

Indercolegiado de porrismo

Gimnasia, acrobacia, baile, música ¿Te fascina el porrismo? Este es el espacio deportivo y recreativo que promueve el porrismo entre los jóvenes de las Instituciones Educativas.

Teléfono: 2606611 Ext. 238

Correo: comunicaciones@inder.gov.co

Juegos Deportivos Universitarios

Los deportistas de las universidades cuentan con este programa que desarrolla actividades deportivas que impulsan la integración, la socialización y el intercambio estudiantil.

Teléfono: 2606611 Ext. 238

Correo: comunicaciones@inder.gov.co

Juegos Ciudad de Medellín

Son varias las competencias deportivas de conjunto e individuales en las que te podés presentar en estos juegos que tienen como propósito promover el deporte comunitario, haciendo énfasis en los estratos 1, 2 y 3.

Teléfono: 2606611 Ext. 238

Correo: comunicaciones@inder.gov.co

Juegos Corregimentales

El deporte integra a los corregimientos. Si vivís en la zona rural de Medellín, participá en estas tomas deportivas que incluyen disciplinas individuales y de conjunto.

Teléfono: 2606611 Ext. 219

Correo: comunicaciones@inder.gov.co

Juegos Departamentales

Si tenés muy buen rendimiento deportivo, vos podés ser el indicado para representar a nuestra ciudad en las justas deportivas a nivel departamental.

Teléfono: 2606611 Ext. 219

Correo: comunicaciones@inder.gov.co

Festival Nuevas Tendencias Deportivas

¿Te llaman la atención las nuevas tendencias y los juegos alternativos? Este festival incluye exhibición, capacitación y entrega de implementos para tu práctica deportiva.

Teléfono: 2606611 Ext. 219

Correo: comunicaciones@inder.gov.co

Nocturnos y Madrugadores saludables

Si querés empezar el día con mucha energía o te querés recargar en la noche, podés asistir sin ningún costo a las clases de aeróbicos, rumba, yoga, tae-bo y tonificación que se dictan en los espacios públicos de Medellín.

Teléfono: 2305140- 4341192 Ext. 107

Correo: comunicaciones@inder.gov.co

Aeróbicos Barriales

El Inder pone a tu disposición instructores de aeróbicos calificados con una intensidad de 3 horas a la semana en diferentes lugares de la ciudad.

Teléfono: 2305140- 4341192 Ext. 110

Correo: comunicaciones@inder.gov.co

Caminadas por Medellín

Con estos recorridos por zonas rurales y urbanas, podés conocer más a Medellín al tiempo que hacés deporte y respirás aire puro.

Teléfono: 2305140- 4341192 Ext. 107

Correo: comunicaciones@inder.gov.co

Bienestar

Ser Capaz

La discapacidad no es un impedimento para lograr lo que te proponés. Este programa te ofrece oportunidades para desarrollar otras capacidades y descubrir todo lo que podés lograr. Hay hidroterapia, equinoterapia, atención domiciliaria, rehabilitación funcional, rehabilitación ocupacional, aditamentos externos y subsidio económico.

Teléfono: 3439377 – 3439376 – 3418134

Correo: secretaria.bienestarsocial@medellin.gov.co

Deporte sin Límites

Inscríbete a este programa y tomá al deporte como una rutina saludable que te dará más vitalidad. En Deporte sin Límites podrás participar en jornadas lúdicas y recreativas que están diseñadas para las personas en situación de discapacidad.

Teléfono: 2305140- 4341192 Ext. 104

Correo: comunicaciones@inder.gov.co

Centro de Acogida

Si eres joven que se encuentran en riesgo o en situación de calle, en uno de los Centros de Acogida te recibirán y te atenderá un grupo de profesionales.

Teléfono: 251 17 94- 514 21 84- 514 17 22- 291 02 51

Correo: secretaria.bienestarsocial@medellin.gov.co

Dirección: Calle 57 B #54- 151- Carrera 48 # 63-74

Casa del Afecto

Los jóvenes víctimas de abuso y explotación sexual y comercial, cuentan con este espacio atendido por profesionales que les brindan la mejor atención psicosocial.

Teléfono: 235 83 36

Correo: secretaria.bienestarsocial@medellin.gov.co

Medellín internacional

IX JUEGOS SURAMERICANOS – MEDELLÍN 2010

Medellín es centro de atracción para el mundo, y en el 2010 serán las 31 disciplinas deportivas las responsables de congregar a más de 4.500 deportistas de 15 países en este evento. Vos podés convertirte en anfitrión especial en el más emocionante programa de voluntariado que busca recibir a los extranjeros que vendrán a esta cita deportiva y mostrarles el encanto de Medellín.

Teléfono: 4600249

Correo: voluntariado@medellin2010.org

Medellín City

How many times in your job, you have had problems because you didn't know other language? ¿Entendiste o quedaste en blanco? Medellín City es un proyecto que busca que los ciudadanos puedan comunicarse en inglés y de esta manera estén preparados para vivir en una ciudad más internacional. La idea es que si algún extranjero te aborda, puedas tener la capacidad de conversar con él, hablarle de nuestra ciudad y responder sus preguntas.

Teléfono: 3811000 extensión 110

Correo: comunicaciones@acimedellin.org

Red de Antioqueños y Antioqueñas en el exterior (RAAE)

Para jóvenes paisas de nacimiento, por adopción o por vocación que vivan en otras ciudades y países, el vínculo se mantiene vivo en la ciudad de la transformación a través de www.sospaisa.com

Correo: sospaisa@acimedellin.org

Teléfono: 3813148, Medellín

Actividades Culturales

Entrada Libre

Dejate contagiar de la vibra y la energía de los espacios de ciudad que nos hacen sentir muy orgullosos.

La Alcaldía ya pagó tu boleta en estos lugares:

- Jardín Botánico: Todos. Informes: 4445500
- Zoológico Santa Fe: Grupo de jóvenes de los estratos 1,2 y 3 de lunes a sábado. Separa tu visita en el teléfono 2351326
- Parque Norte y Parque Juan Pablo II: Grupos de jóvenes de estratos 1,2 y 3 de martes a viernes de 10:00 a.m. a 5:00 p.m. Incluye refrigerio. Llama al 3401210 Ext. 218
- Museo El Castillo: Todos. Lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:30 p.m. y sábados y domingos de 10:00 a.m. a 5:00 p.m. Tel: 266 09 00
- Museo de Arte Moderno: Todos Tel: 230 26 22
- Museo de Antioquia: Jóvenes de los Estratos 1,2 y 3 y estudiantes en general. Tel: 251 36 36
- Museo Pedro Nel Gómez: Todos. Tel: 233 26 33
- Teatro Lido: Toda la programación de martes a domingo

Además, los últimos miércoles de cada mes, tienes ingreso libre a funciones de 23 salas de teatro. Y por si fuera poco, tenés el 50% descuento permanente en el costo de la boletería, si eres estudiante o discapacitado.

Teléfono: 251 53 34

Correo: cultura.ciudadana@medellin.gov.co

Y no te olvidés de los eventos de ciudad que no te podés perder como:

Feria de las Flores

Fiesta del Libro y la Cultura

Festival de Tango

San Alejo el primer sábado de cada mes

Y más de 360 actividades que podés disfrutar gratuitamente gracias al programa Medellín un Gran Escenario.

Espacios de ciudad hechos para vos:

¿Sabías que el Inder tiene más de 950 escenarios deportivos y recreativos como Unidades Deportivas, Piscinas y espacios barriales que podés disfrutar con el acompañamiento de personal idóneo?

... Con toda seguridad, hay uno cerca de tu casa. Buscalo e informate de la programación que tiene para vos.

Además, podés disfrutar de:

Las 23 bibliotecas municipales entre las que se encuentran los 5 Parques Biblioteca (La Quintana, San Javier, La Ladera, Belén, Santo Domingo Savio) y la Biblioteca Pública Piloto.

La Biblioteca temática de EPM en la Plaza Cisneros

Las Casas de la Cultura (El Ávila, Manrique, Pedregal, San Cristóbal y Alcázares)

Los 10 colegios de calidad

El Teatro Lido

El Parque Arví en el corregimiento Santa Elena

La Casa de la Música en el Parque de los Deseos

El Ecoparque Cerro El Volador y los Cerros Nutibara, El Picacho, El Pan de Azúcar, La Asomadera, Santo Domingo y El Salvador

El Centro de Desarrollo Cultural Moravia

El Archivo Histórico de Medellín

Casa de la Lectura Infantil

Parque Explora

Teléfonos importantes que debés tener a la mano:

- Número de atención y emergencias: 123
- Atención integral a jóvenes y niños: 106
- Línea amiga en salud sexual y reproductiva: 444 88 44
- Casos de violencia sexual o violencia intrafamiliar: 444 66 77 Ext: 5303- 5302 ó en el 123.
- Programa de Atención a Víctimas del Conflicto Armado (Unidad Permanente de Justicia): 493 97 01- Carrera 52# 71-84
- Línea de atención en farmacodependencia: 444 44 48
- Atención en Derechos Humanos de la Personería de Medellín: 4939816

Recordá que si te quedó sonando alguno o varios de los proyectos, programas, espacios o eventos que tenemos para vos y tus amigos, comunicate con la línea de atención a la ciudadanía 44 44 144, llama a la Subsecretaría de Metrojuventud para que te echemos el rollo personalmente: 3856403- 3855993, al correo electrónico medellinesjoven@medellin.gov.co o visitanos en www.medellin.gov.co/juventud

También en el sótano de la Alcaldía encontrarás la Oficina de las Oportunidades para los jóvenes. ¡te esperamos!