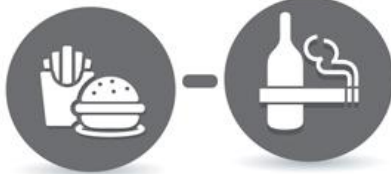


CIUDAD SALUDABLE

IX Seminario



Estilos de Vida Saludable



De las enfermedades no transmisibles a los hábitos saludables



Alcaldía de Medellín

Medellín
todos por la vida



Quienes Somos

Transportes Rápido San Cristóbal & Cía. S.C.A. es una empresa prestadora del servicio de transporte público colectivo de pasajeros del Municipio de Medellín; atienden los usuarios de:

- El Corregimientos de San Cristóbal.
- El Corregimiento de San Sebastián de Palmitas.
- Sus zonas veredales.
- Sistema integrado del Metro Cable Aurora.
- Conexión Vial Aburra Río Cauca (4,1 Km).
- Algunos sectores del occidente de la ciudad.



De donde Nace Soy Saludable

De la necesidad de formular un Plan de Acción, que contribuya al favorecimiento e incorporación de habilidades para la vida, hábitos de vida saludables, y cuidados de la salud mental y emocional, de cada uno de nuestros empleados, colaboradores y su entorno familiar.

De la motivación del seminario de entornos saludables INDER 2014.

Del compromiso con la Transformación del sector Transporte Público de pasajeros “TPM”.

Plan de Acción



Componente del Estilo de Vida Saludable

HABILIDADES PARA LA VIDA

- TIPS Fomento Estilo de Vida Saludable en el Ser Humano

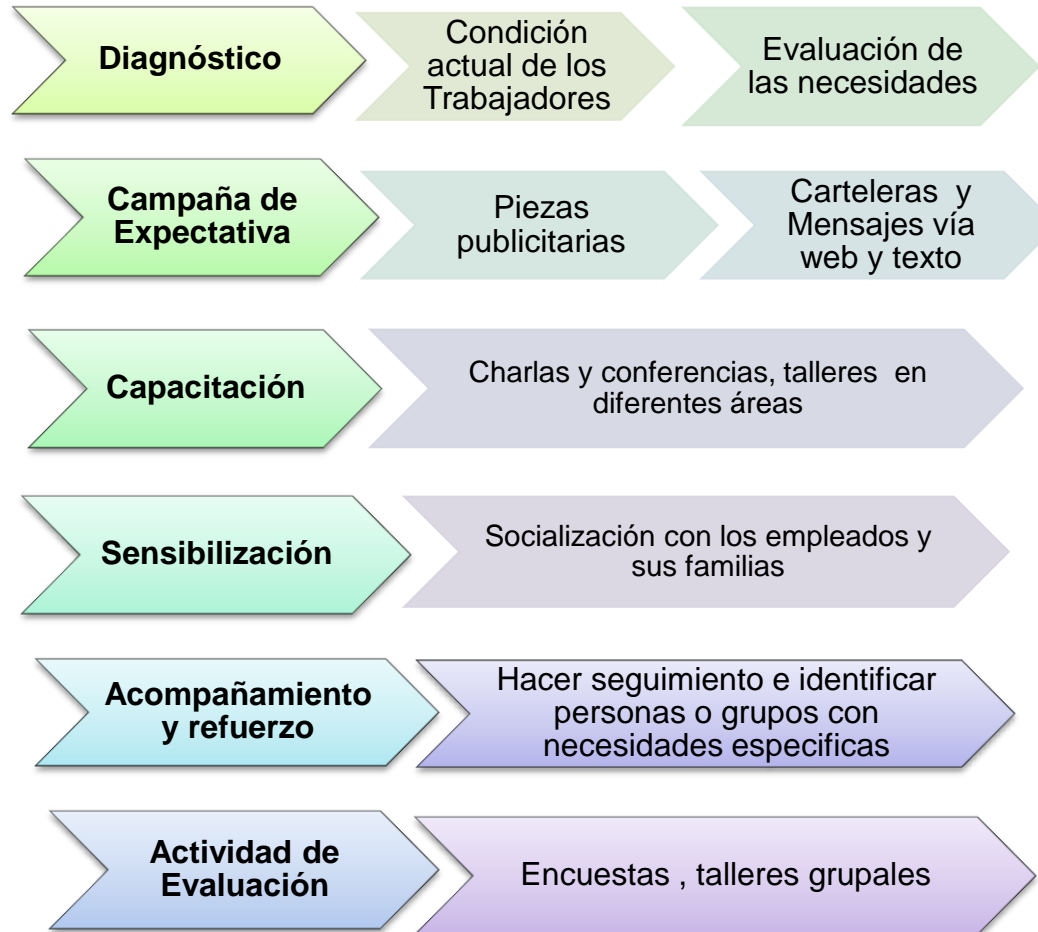
MI SALUD MENTAL

- Espacios de reflexión para el cuidado de la salud Mental y Emocional

HÁBITOS SALUDABLES

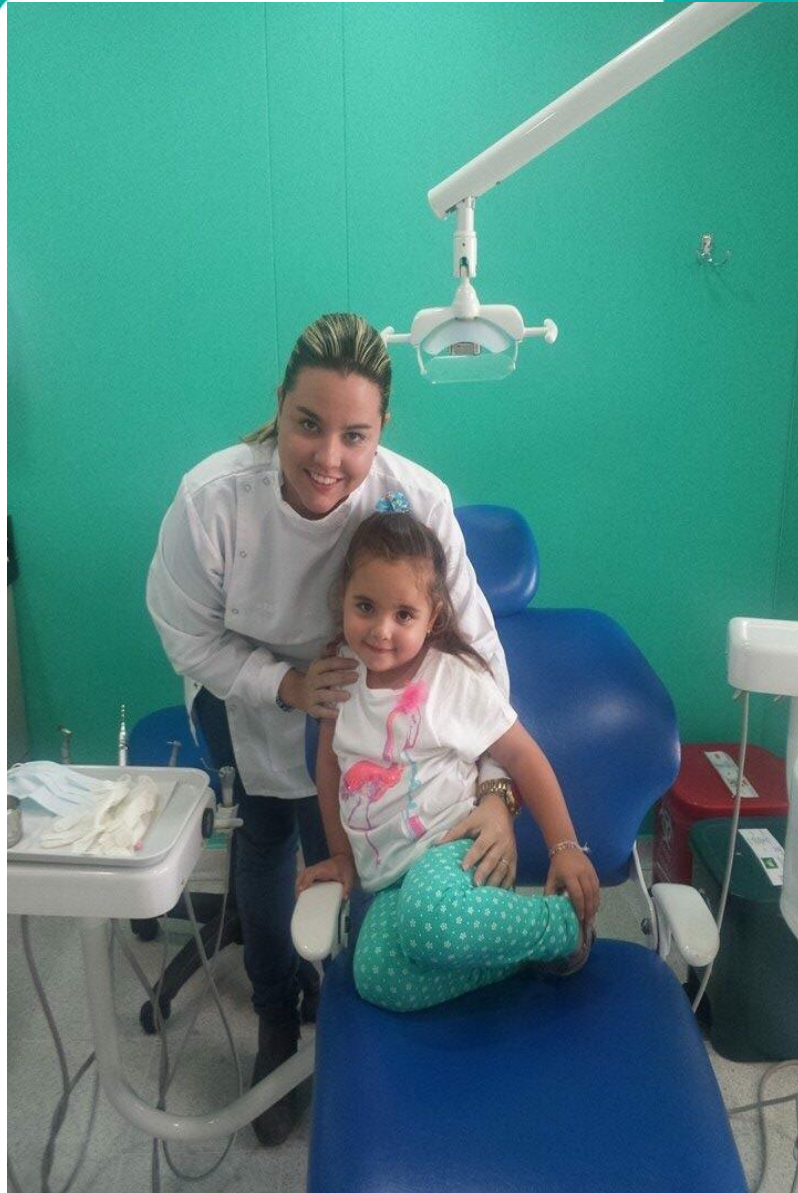
- Practica de Entornos Saludables.
- Plan Nutricional y Actividad Física.
- Brigadas de salud.

Ejecución del Programa



Formulación de la Propuesta

- Elegir una estrategia.
- Revisar contenidos temáticos.
- Lugar estratégicos de la Empresa.
- Duración de la Estrategia.
- Integración con otros sistemas.
- Integración con los retos y necesidades del sector empresarial y de ciudad.



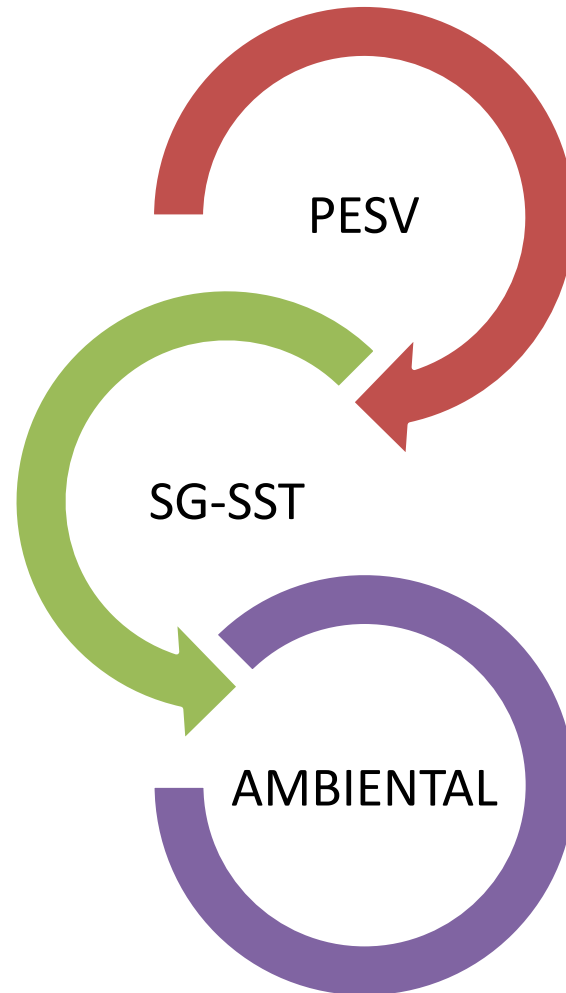
De las enfermedades no transmisibles a los hábitos saludables



Medellín
todos por la vida



INTEGRACIÓN CON OTROS PROGRAMAS.



Sistema De Transporte Público Masivo

MINISTERIO DE TRANSPORTE



USUARIOS DEL SISTEMA **750.000 pasajeros**

CIUDAD SALUDABLE

APOYO AL PROYECTO

RUBEN DARIO OSPINA.
Gerente general

LINA MARCELA OSPINA
RESTREPO.
Gerente administrativa y
responsable del SG_ SST

WILLIAM OSPINA ORTIZ.
Gerente Operaciones.

EQUIPO FORMULADOR

ARTURO LOPEZ.
Administrador Terminal

ENODIS MARIA HERNANDEZ.
Asesora del SG_ SST grupo RISK

CARLOS MARIO VANEGAS.
Jefe de ruta, miembro del
COPAST y del comité de
seguridad vial

REINA JIMENEZ.
Coordinadora del sistema
de gestión de operaciones



Calle 49AA N° 77C – 54
Floresta - Estadio
PBX: 4484178 – 310 449 5009
Medellín - Colombia



ADMINISTRACIÓN
Carrera 53 N° 50 – 51
sector centro.
PBX: 513 2992
TERMINAL DE TRANSPORTES
Calle 63 N° 131 – 80 san Cristóbal
PBX: 427 89 52
Medellín - Colombia

GRACIAS