



Deporte



Actividad Física



Recreación



Escenarios

• • • • • Para todos existe un lugar

Aporte en Estilos de Vida Saludable en el Municipio de Medellín

Área de Actividad Física



www.inder.gov.co
Síguenos como INDERMedellín



MAYORES INFORMES
PBX: 369 90 00
Calle 47D No 75 - 276



Alcaldía de Medellín

Medellín
todos por la vida



“Con el deporte, la recreación y la Actividad Física construimos y transformamos ciudad”



El INDER Medellín en cifras



COP 700.433.703.580 en el cuatrienio



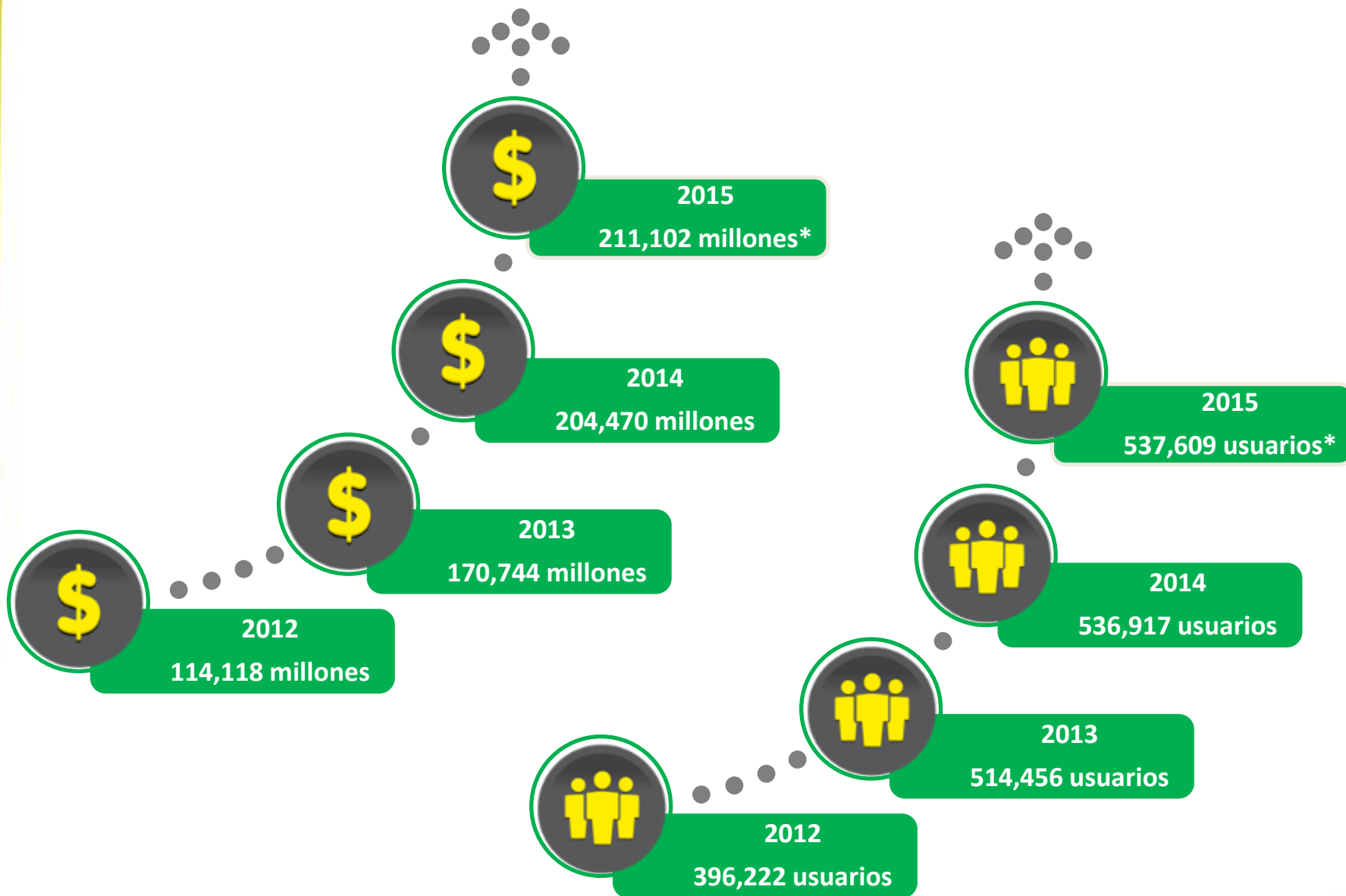
**Más de 530.000 usuarios inscritos
anualmente**

**5.400.000 usuarios acceden
anualmente a nuestros escenarios**



Más de 860 escenarios

Más de 1800 empleos generados



*Proyectado 2015

5.400.000 usuarios acceden anualmente a nuestros escenarios

Participación Cohesión Social

Compromiso

Bienestar

Empoderamiento

Auto-organización Inclusión

Aprendizajes para la vida

Cultura

Convivencia y Paz

Pluralidad

Identidad

Equidad

Resiliencia



Programas y actividades gratuitas, al alcance de todos y para todos

Alcaldía de Medellín



**\$32.802 millones
invertidos entre
2012 y 2015**

**Actividad Física para el mejoramiento
de la salud pública**

Ciclovías Recreativas

- Ciclovías Institucionales
- Ciclovías Barriales
- Ciclovía Nocturna
- Ciclopaseos
- Apoyos Interinstitucionales



8,522 millones *



53 mil usuarios semanales promedio



42,5 kilómetros
11 rutas



* Acumulados 2012- 2014 y proyectado 2015

Proyecto Ciclovías Recreativas Institucionales y Barriales



Espacios seguros para el disfrute

Proyecto Ciclovías Recreativas Institucionales y Barriales



Oferta:

- 11 ciclovías, 5 de ellas de gran trayecto.
- Horarios diurnos y nocturnos
- Servicio 3 veces por semana
- 3 puntos de aeróbicos
- 1 Ciclovía Escuela

- **Aprovechamiento del tiempo libre- encuentro y familiar ciudadano- movilidad basada en el ser humano**

Proyecto Ciclovías Recreativas Institucionales y Barriales



Foto: Ciclovía Escuela .

Actividades:

- **Ciclopaseos temáticos**
- **Apoyo a eventos de ciudad: Día sin carro, Semana de la movilidad, Día en bicicleta, entre otros**
- **Tips informativos sobre actividad física, nutrición, hábitos y estilos de vida saludable.**

Fortalecimiento de la Actividad Física Saludable

- Chicos y chicas saludables
- Aeróbicos Barriales
- Nocturnos y madrugadores saludables
- Caminadas
- Canas al aire



17,549 millones*



209 mil personas beneficiadas*

* Acumulados 2012- 2014 y proyectado 2015

Chicos y Chicas Saludables



Oferta:

- Actividad física para niños.

Actividades:

- Ferias saludables
- Encuentro de Instituciones Educativas

- Niños conscientes de la importancia de la actividad física y del cuidado de la salud
- Multiplicadores de la estrategia en el hogar



108 grupos de personas en la ciudad. 3.000 participantes aprox..



Medellín
todos por la vida



Aeróbicos Barriales

**NUESTRA NUEVA
MEDELLÍN**



Oferta:

- Actividad física para jóvenes y adultos.
- Hidroaeróbicos

Actividades:

- Slam
- Superclases
- Festival de disfraces

Tejido social – Líderes comunitarios

221 grupos de personas en la ciudad. 8.612 participantes.

Foto: Gran Slam de aeróbicos 2015: 1.564 participantes

Corte: 30 de septiembre de 2015



Nocturnos y Madrugadores Saludables

Oferta: Actividad física para jóvenes y adultos.

- Rumba, yoga, tae-bo, fitness, hidroginasia, trabajo con pequeños elementos.
- 7 Centros de Promoción de la Salud



Actividades:
El Reto

Tejido social – Espacios de convivencia
y respeto



32 Puntos en sitios de referencia en la ciudad, que incluyen 7 CPS. 11.965 participantes

Corte: 30 de septiembre de 2015



Canas al Aire



Envejecimiento digno- mayor independencia, mejor condición de salud física, mental y social



556 grupos de adultos mayores atendidos.
30.409 participantes

Corte: 30 de septiembre de 2015

Oferta: Actividad física para adultos mayores.

Actividades:

- Festival de danzas tradicionales del adulto Mayor
- Caminada del adulto mayor
- Festivales de juegos tradicionales.
- Juegos del adulto mayor.

Festival de Danzas Tradicionales del Adulto Mayor

NUESTRA NUEVA
MEDELLÍN



100 grupos
1.500 participantes



Medellín
todos por la vida

Caminada del Adulto Mayor

**NUESTRA NUEVA
MEDELLÍN**



Otras actividades:

**Festivales de
Juegos
tradicionales**

**Juegos del Adulto
mayor**



Más de 8,000 personas participaron en la Caminada del Adulto Mayor en 2015



Medellín
todos por la vida



Caminadas por Medellín



El reconocimiento de la ciudad rural - encuentro familiar- solidaridad- respeto por la naturaleza



9.048 demandas del servicio
44 caminadas realizadas en 2015



Medellín
todos por la vida



Caminadas por Medellín



Actividades:
Encuentro de caminantes

En 2015, se publica el libro “Diario de caminantes”, una hermosa obra que recolecta las memorias de las experiencias vividas..

Deporte sin límites

- Semilleros Deportivos
- Juegos Deportivos y Recreativos
- Oferta Institucional Adaptada

Discapacidad
Motora - Sensorial - Cognitiva



6,731 Millones*



29 mil personas beneficiadas*



315 grupos



* Acumulados 2012- 2014 y proyectado 2015

Deporte sin Límites



Oferta:

- Actividad física adaptada
- 1 Centro de promoción de la salud
- Grupos de padres
- Semilleros deportivos
- Juegos Deportivos y Recreativos

Actividades:

- Ciclopaseos adaptados
- Campamentos
- Salidas pedagógicas
- Se publicó el libro "¡Que nos cuenten...Deporte sin Límites"

Inclusión, resiliencia, autonomía y funcionalidad

Actividades transversales

Ejecución de campañas pedagógicas



Alimentación saludable, la actividad física, la salud mental positiva, la mitigación del consumo de tabaco y alcohol son las principales temáticas que se trabajan en las sesiones de clase.

Estrategias y Actividades

Promoción de estilos de vida saludables- Actividades especiales



Actividades especiales y académicas, algunas son:

- Día de la Abstinencia al Alcohol y al Cigarrillo
- La Semana Municipal de la Salud Mental
- Semana de Hábitos y Estilos de Vida Saludable
- Caminada del Corazón
- Semana de la actividad física
- Festivales saludables
- Conversatorio de salud mental
- Seminario de EVS



Escenarios deportivos y recreativos

Qué hacemos?

Construimos, transformamos y administramos escenarios seguros y adecuados para las prácticas deportivas, recreativas y de actividad física saludable, garantizando a la comunidad el disfrute gratuito de estos espacios.



186,048 millones *



450 mil usuarios mensuales promedio



Más de 860 escenarios



* Acumulados 2012- 2014 y proyectado 2015

UVA

**20 Unidades de Vida Articulada
Más de 250 mil millones invertidos**



**NUESTRA NUEVA
MEDELLÍN**



81,805 millones invertidos en las 4 UVA próximas a entregar

UVA El Paraíso / Corregimiento 80 – San Antonio de Prado



UVA El Paraíso / Corregimiento 80 – San Antonio de Prado



NUESTRA NUEVA MEDELLÍN



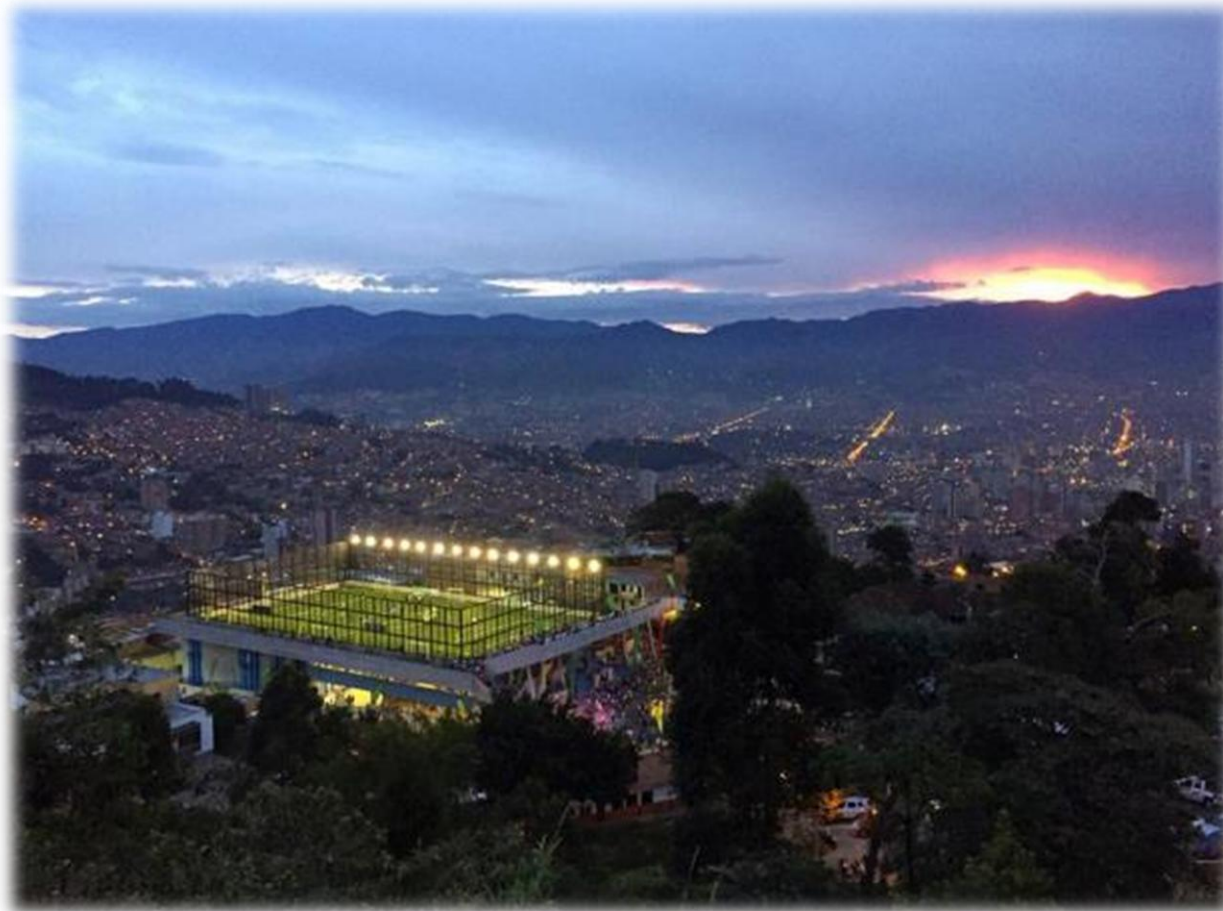
Un **Paraíso** para
Todos...

*Otro hecho de Nuestra
Nueva Medellin*



UVA Sol de Oriente /Comuna 8 – Villa Hermosa

NUESTRA NUEVA
MEDELLÍN





NUESTRA NUEVA MEDELLÍN

- Para Compartir...
- Para Crear ...
- Para Comunicar...
- Para Cuidar...



Medellín
todos por la vida



UVA Sin Fronteras /Comuna 5 – Castilla



UVA Sin Fronteras /Comuna 5 – Castilla



UVA Nuevo Occidente/ Corregimiento 60 – San Cristóbal

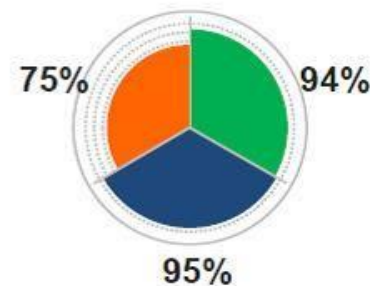
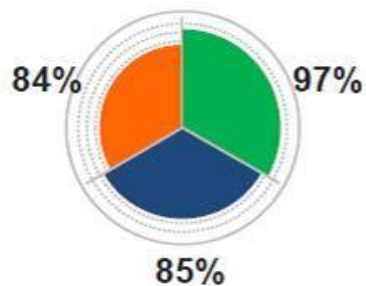
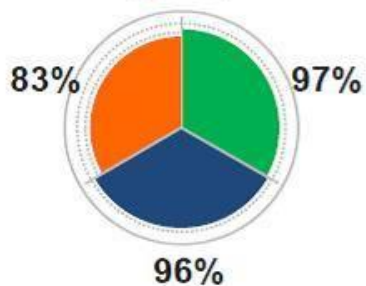


UVA Nuevo Occidente / Corregimiento 60 – San Cristóbal

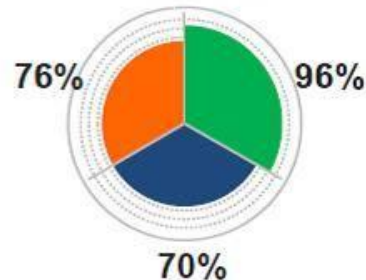
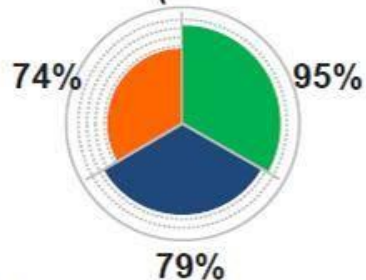


Medellín Cómo Vamos

Gestión pública: Las mejores instituciones*



- Gestión buena
- Favorabilidad
- Conocimiento



*Entidades que aparecen en el TOP 10 de los tres indicadores; organizadas de mayor a menor por el promedio de sus indicadores



El Deporte, la Recreación y la Actividad Física como herramientas de **transformación** de nuestra **Nueva Medellín**



Cada peso invertido al deporte, a la recreación y la actividad física es una inversión para la paz

CIUDAD SALUDABLE

IX Seminario
Estilos de Vida
Saludable

De las enfermedades no transmisibles a los hábitos saludables

Medellín Ciudad Saludable

nder Alcaldía de Medellín

Alcaldía de Medellín

Medellín todos por la vida

The banner features a teal border and a red-to-white gradient background. It includes icons for a hand holding a burger, a cigarette, a heart with a pulse line, a person doing a yoga-like pose, and a person on a bicycle. The text is in bold, sans-serif fonts.

¡Gracias!