Medellín MeCuida
SALUD MENTAL

II Cumbre Salud Medellín

Una mirada global para la salud mental

Estrategias Secretaría de Salud de Medellín

Unidad de Promoción y Prevención

Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

Medellín me Cuida Salud

Estrategia de promoción y gestión del riesgo que apunta a la implementación de la rutas integrales de atención.

Cuenta con cerca de **650** profesionales de diferentes áreas para atender las necesidades de salud del Distrito de Medellín.

Actividades

- ***CENTROS DE ESCUCHA:*** intervención en salud sexual y reproductiva, pruebas de VIH/Sífilis y asesoría en anticoncepción y entrega de método anticonceptivo.

- ***VACUNACIÓN PAI:*** aplicación de biológicos del PAI y la Covid-19, según lineamientos OPS/MPS.

- ***PSICOLOGÍA:*** intervención individual en salud mental, tamizajes, canalización, activación de ruta y seguimiento, acompañamiento y visitas a familias, acciones educativas, apoyo al comité escolar de convivencia, formaciones a líderes en salud mental y encuentros barriales.

- ***ENFOQUE ÉTNICO:*** concertación e implementación de la mesa de salud indígena e intercultural, intervenciones a familias y gestión de riesgos en salud, gestión del sistema de salud indígena propio e intercultural y modelos para población negra, afro, raizal y palenquera.

- ***NUTRICIÓN:*** tamizaje nutricional de niños, niñas y adolescentes, seguimiento a menores con sobrepeso y obesidad, asesoría a tiendas escolares y festivales gastronómicos.

- ***AMBIENTAL:*** caracterización ambiental, censo de establecimientos de interés sanitario, asesoría en salud ambiental, identificación, análisis y caracterización de factores de riesgo y factores protectores, acción educativa e intervención a puntos críticos con riesgos.

- ***ÁREA SOCIAL:*** afiliación a población pobre no asegurada y migrantes, acciones educativas, gestión en aseguramiento (movilidad, portabilidad y traslados) y jornadas de salud comunitarias.

- ***SALUD BUCAL:*** acciones de educación en higiene oral, aplicación de barniz de flúor, entrega de kits y visitas familiares.

- ***MOVILIZACIÓN:*** festivales de salud e implementación de estrategias pedagógicas y experienciales para el cuidado de la salud.

Entorno de ejecución
Hogar, educativo, espacio público y comunitario, laboral, institucional.

Dame Razones

Estrategia que busca diminuir la ocurrencia de comportamiento suicida en niños, niñas y adolescentes a través de la promoción de hábitos saludables para cuidar la vida.

Actividades

DAME RAZONES - COMPONENTE EDUCATIVO: cursos formativos para identificar factores de riesgo del comportamiento suicida y factores protectores de la salud mental.

FORMACIÓN EN 'GUARDIANES DE VIDAS'- ADOLESCENTES.

DAME RAZONES EN LA ESCUELA: prevención temprana del comportamiento suicida.

JORNADAS 'LLEGÓ DAME RAZONES' - LAS RAZONES ESTÁN EN LA COMUNIDAD.

ASISTENCIA TÉCNICA EN ENFOQUE

DAME RAZONES - COMPONENTE VIRTUAL Y COMUNICACIONAL - REDES SOCIALES .

PACTO POR LA VIDA SEGUNDO AÑO.

CEREMONIA DE CIERRE.

SALVA VIDAS EDUCATIVO (DOCENTES, DIRECTIVOS Y PERSONAL DE APOYO DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS).

SALVA VIDAS FAMILIAS (PADRES, MADRES Y CUIDADORES).

DAME RAZONES - COMPONENTE INSTITUCIONAL - INTERVENCIONES EN EMPRESAS Y ORGANIZACIONES.

ASESORÍA EN APLICACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS Y ACTIVACIÓN DE CÓDIGO DORADO. DAME RAZONES LABORAL.

ESPIRITUAL EN LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y GESTIÓN DEL RIESGO EN SALUD MENTAL .

SALVA VIDAS SOCIAL (EC).

Entorno de ejecución

Educativo, comunitario, laboral, institucional y virtual.

Escuchaderos

Espacios físicos, fijos o móviles, que brindan orientación gratuita en salud mental, por parte de un profesional en psicología. Desarrolla acciones de respuesta integral e integrada en salud mental.

Actividades

- Gestión del riesgo en salud mental.
- Difusión de rutas de atención en salud mental para la prevención de factores de riesgo y la promoción de factores protectores del bienestar y la salud mental.
- Orientación psicológica individual.
- Pruebas de tamizaje en salud mental.
- Actividades de educación en salud mental.
- Intervención breve, psicosocial individual y familiar.

Entorno de ejecución

Espacio público, laboral, institucional, sistemas de trasporte, centros comerciales, IPS.

Línea Amiga

Estrategia telefónica de información y orientación en salud pública, que ofrece acompañamiento gratuito en salud mental a los habitantes de la ciudad. Opera todos los días, las 24 horas.

Actividades

- Información y orientación en salud pública.
- Valoración por psiquiatría con previa identificación de situaciones de riesgo alto para la salud mental.
- Actividades de intervencion breve psicosocial en la modalidad de telepsicología.
- Activación del Código Dorado.

Entorno de ejecución

Telefónico
Linea amiga saludable: (604) 444 44 48
WhatsApp: 3007231123

Código Dorado

Estrategia de respuesta rápida en situaciones de urgencia en salud mental. Se activa en casos de comportamiento suicida, intoxicación o síndrome de abstinencia por consumo de sustancias psicoactivas y episodios de agitación y/o psicosis por trastorno mental de base.

Actividades

- Atención presencial gratuita por parte de profesionales en psicología.
- Activación de ambulancia del programa APH (Técnico en Atención Prehospitalaria) para traslado de pacientes que incluye protocolo de sedación.
- Identificación de situaciones de riesgo alto para la salud mental.
- Orientación para el acceso a servicios de salud.
- Valoración por psiquiatría previa.
- Seguimiento por telepsicología.

Entorno de ejecución

Línea amiga saludable: (604) 444 44 48
WhatsApp: 300 723 11 23 - Linea 123 Social

Tomarnos el Mundo / Centros de Escucha Salud Mental

Estrategia que brinda orientación psicosocial gratuita y realiza actividades de prevención, promoción y mitigación de riesgos frente al uso y el abuso de sustancias psicoactivas.

Actividades

- Atenciones psicosociales a personas consumidoras de SPA o en situaciones de riesgo asociadas para mitigar riesgos y daños sobre el consumo de SPA.
- Centro de Escucha para dejar capacidad instalada en la comunidad.
- COMPONENTE: Cuida tu Rumba - Zonas de Orientación Universitaria.
- Sesiones de actividades colectivas sobre la prevención del consumo de SPA.
- COMPONENTE: Yo Pertenezco.
- Aplicación de estrategia de reducción de daño con énfasis en la psicoeducación en la población de la comuna 10, por medio de un Centro de Escucha con énfasis en consumo de sustancias psicoactivas y población habitante de calle y en calle.

Entorno de ejecución
Público, comunitario e institucional.

Medellín Me Cuida Convivencia

Estrategias de información, educación, comunicación y movilización con énfasis en el autocuidado de la salud, el fortalecimiento familiar y comunitario para la promoción de la salud mental, y la construcción de escenarios saludables en diferentes barrios de la ciudad de Medellín.

Actividades

COMPONENTE:
La familia se encuentra para el cuidado.

COMPONENTE:
Movilización Social y Fortalecimiento Comunitario.

COMPONENTE:
Masculinidades, para la promoción de la convivencia y la equidad de género.

COMPONENTE:
Grupos de Apoyo Familiar.

COMPONENTE:
Acompañamiento familiar e individual.

Entorno de ejecución
Familiar y comunitario. Se ejecuta con recursos de Presupuesto Participativo priorizado por las comunas de Medellín.

Medellín MeCuida
SALUD MENTAL

II Cumbre Salud Medellín

Una mirada global para la salud mental

Centro de Servicios a la Ciudadanía La Alpujarra - Sótano:
Lunes a Jueves de 7:30 a. m. a 5:30 p.m.
y Viernes de 7:30 a. m. a 4:30 p.m.
(Jornada continua)

Dirección:
Calle 44 # 52 - 165, Centro Administrativo La Alpujarra, Medellín, Colombia

Página web:
https://www.medellin.gov.co

Línea de atención:
(604) 444 41 44

Estudios de Salud Mental, Medellín 2019
https://www.medellin.gov.co/irj/go/km/docs/pccdesign/SubportaldelCiudadano_2/PlandeDesarrollo_0_19/Publicaciones/Shared%20Content/Repositorio/index.html

Perfil de consumo de sustancias psicoactivas en población Escolar, Medellín 2019
https://www.medellin.gov.co/irj/go/km/docs/pccdesign/SubportaldelCiudadano_2/PlandeDesarrollo_0_19/Publicaciones/Shared%20Content/Repositorio/index.html

Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación