MINISTERIO DE SALUD
Y PROTECCIÓN SOCIAL

Panorama de la Salud Mental en Colombia

Octubre 27 de 2022

Contexto y situación en salud mental

Estructurales

*Condiciones ambientales
*Pobreza estructural
*Cultura de violencias
*Conflicto social y político

*Pandemia COVID-19
*Movilización forzada y migración
*Brechas urbano/rural
* Pluralidad y diversidad poblacionales
* Sistemas de discriminación instaurados

Intermedios

*Fragmentación de lo comunitario Vs nuevas formas de organización y movilización social
*Condiciones laborales, educativas, culturales, de vivienda

*Barreras de acceso a los servicios de salud mental
* Insuficiencia de procesos de protección social
* Disponibilidad de sustancias psicoactivas

Proximales

*Transformación de las dinámicas y relaciones familiares
*Condiciones de bienestar emocional de las personas

* Edad, género, pertenencia étnica, discapacidad
* Percepción del estado de Salud

Contexto y situación en salud mental

Conflicto armado y construcción de paz

Violación sistemática de los derechos humanos de la población, a través de diferentes modalidades de violencia

Impactos en la salud mental:

- Degradación del conflicto y deshumanización extrema.
- Procesos de verdad, justicia y reconciliación
- Dolor (pérdida, duelo y sufrimiento), miedo (silencio, vida social y sensación de amenaza), negación de la humanidad, afectaciones a las mujeres y sus cuerpos, rupturas familiares, reasignación de roles familiares a los sobrevivientes
- Múltiples condiciones de estigmatización y discriminación por ser excombatiente, vivir en un territorio afectado por el conflicto, ser indígena o mujer.
- Mayor probabilidad de problemas de la salud mental de la población regional en condición de desplazamiento frente a toda la población nacional.

Pandemia

- Incremento de brechas económicas y sociales. Mínimos de sobrevivencia
- Pérdida de apoyo social, estigma e incertidumbre
- Dificultades Adaptativas: Laboral, educativo, seguridad económica
- Exacerbación de riesgos y situaciones pre-existentes.
- Agudización de eventos Salud Mental (depresión, ansiedad, consumo oculto de sustancias psico-activas, conducta suicida) y barreras de acceso a los Servicios de Salud
- Afectación en los procesos de desarrollo: Socialización, lenguaje

Migración

- Condiciones de las comunidades de acogida
- Redes de apoyo trasnacionales
- Integración comunitaria efectiva
- Bajo acceso a los servicios sociales y de salud
- Emergencia humanitaria compleja.

Contexto y situación en salud mental

PROBLEMAS

Población de 7 a 11 años

44,7% Presenta por lo menos un síntoma relacionado con la esfera mental

19% Lenguaje anormal

12,4% Asustarse o ponerse nervioso sin razón

Población de 12 a 17 años

12,2% Presenta problemas mentales

24,6% Asustarse con facilidad

20,5% Dolores de cabeza frecuentes

TRASTORNOS

Población de 7 a 11 años

4,7% Han tenido cualquier trastorno mental en los últimos 12 meses

El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) de cualquier tipo fue el evento más prevalente, con 3%.

Población de 12 a 17 años

4,4% Han tenido cualquier trastorno mental en los últimos 12 meses

3,4% Fobia social

3,5% Trastorno de ansiedad

CONSUMO SPA

Población escolar de 12 a 18 años

59,59% en el último año
Edad de inicio *13.1*

10,97% en el último año
Edad de inicio *13.98*

El alcohol sigue siendo la sustancia más consumida, y entre las ilegales la de mayor consumo es la marihuana.

Población general de 12 a 65 años

58,78% en el último año

3,60% en el último año

El consumo problemático se presenta con mayor frecuencia en personas de estratos socioeconómicos 1, 2 y 3.

VIOLENCIAS

Violencia Física
152 por cada 100 mil habitantes

Violencia Sexual
152 por cada 100 mil habitantes

Negligencia y abandono
152 por cada 100 mil habitantes

Violencia Psicológica
12 por cada 100 mil habitantes

Primera Infancia **15** de cada 100

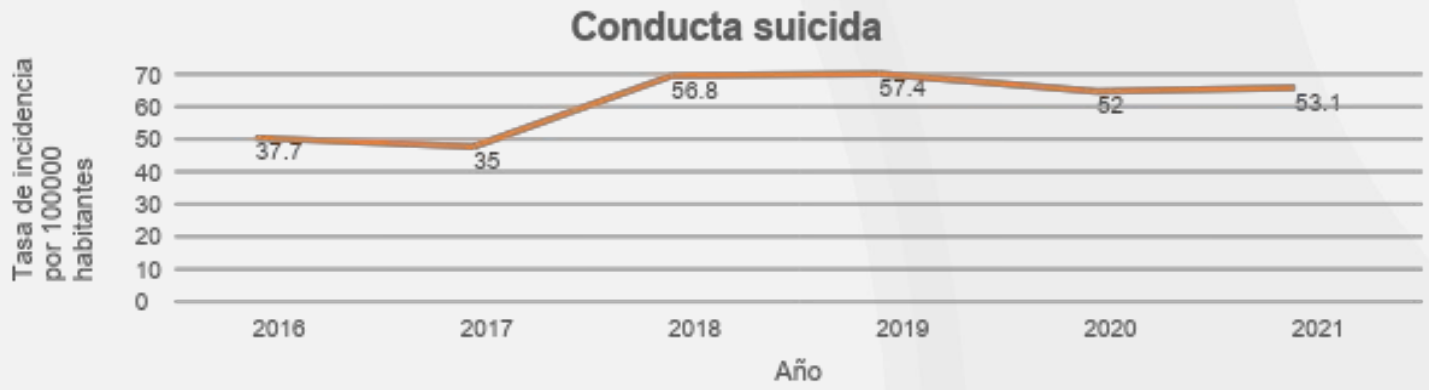
Infancia **10** de cada 100

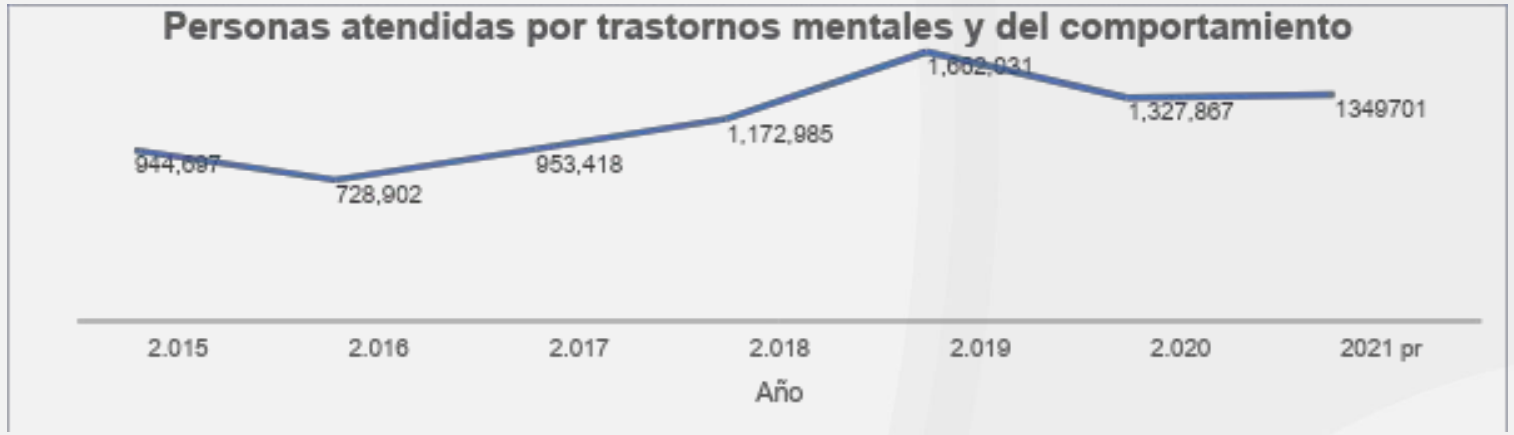
Adolescencia **17** de cada 100

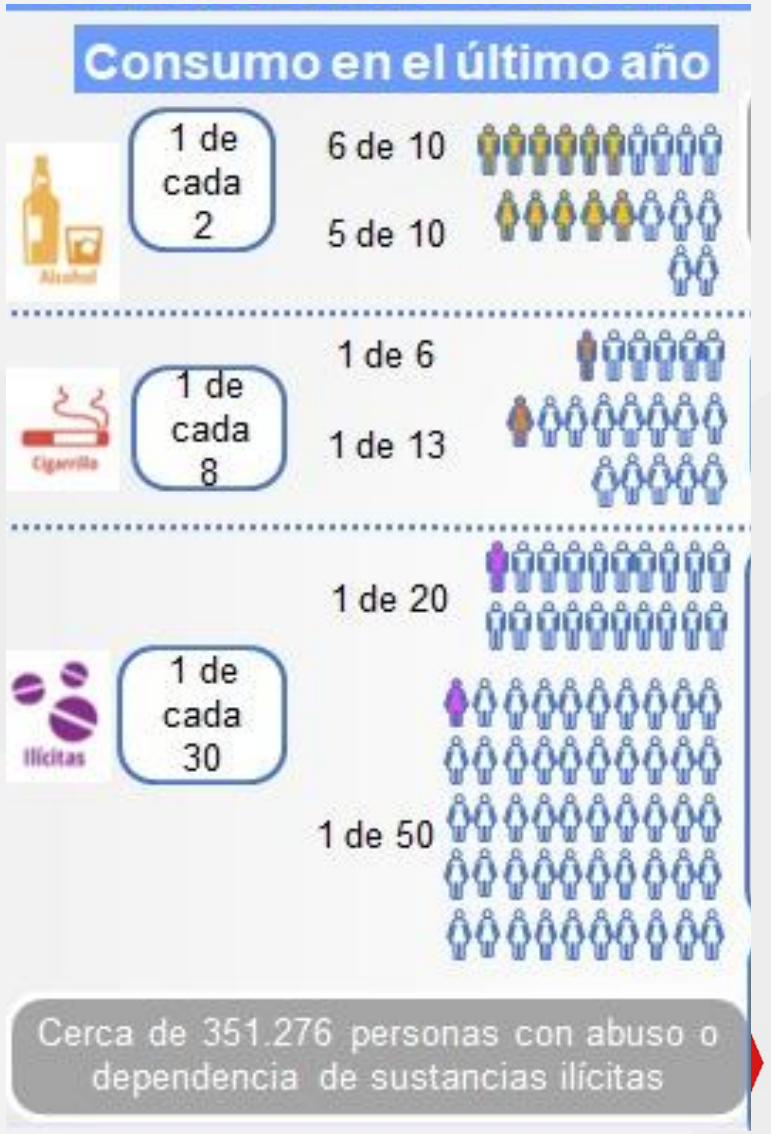
Juventud **23** de cada 100

Fuentes:
Encuesta nacional de salud mental (2015)
Estudio Nacional de consumo de sustancias psicoactivas en población escolar. Colombia – 2016.
III Estudio epidemiológico andino sobre consumo de drogas en la población universitaria (Bolivia, Colombia, Ecuador y Perú)´, 2016.
Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia – 2013.

Contexto y situación en salud mental





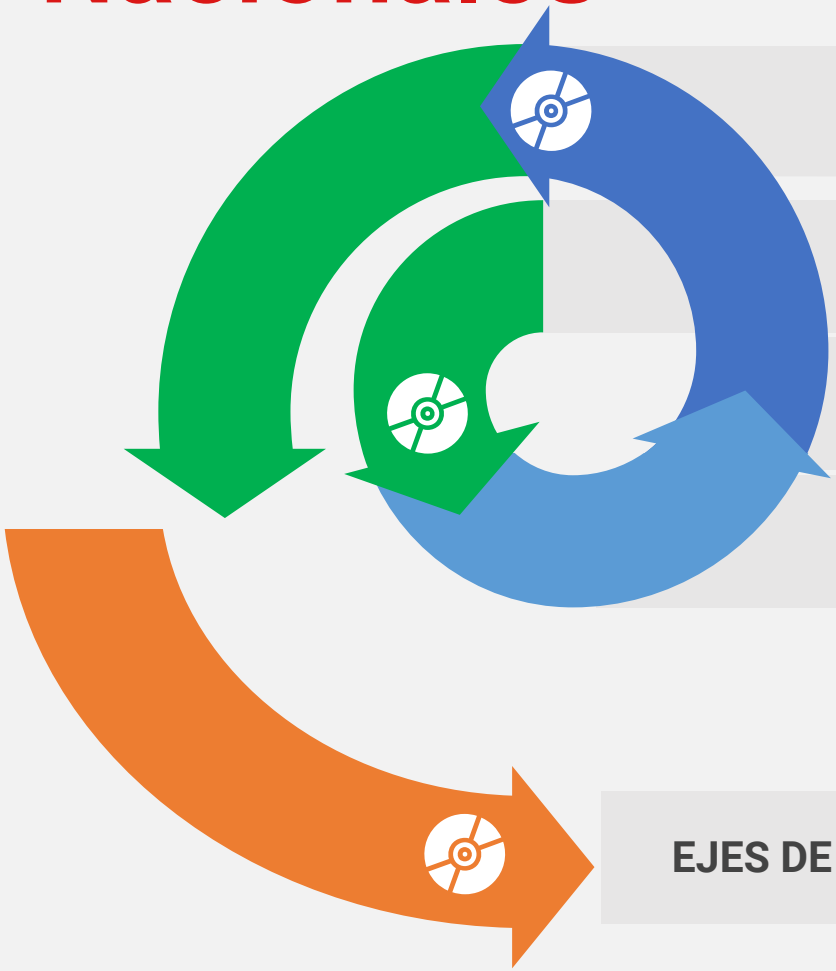


Reto: Análisis de situación desde la perspectiva territorial, por curso de vida, género y pertenencia étnica

.

Fuente: Bodega de datos Sispro

Referentes políticos y normativos – Políticas Nacionales



01	Plan decenal de salud pública 2012-2021 Construcción el Plan decenal de salud pública 2022-2031
02	Política de Salud Mental (Resolución No 4886/18)
03	Política Integral para la Prevención y Atención del Consumo de Sustancias Psicoactivas (Resolución 089 de 2019)
04	CONPES 3992 DE 2020 Estrategia para la promoción de la Salud Mental en Colombia

EJES DE POLITICAS

- Eje 1: Promoción de la convivencia y la salud mental en los entornos y fortalecimiento de los factores protectores frente al consumo de sustancias psicoactivas,
- Eje 2: Prevención de los problemas de salud mental, trastornos mentales, epilepsia y de factores de riesgo frente al consumo de sustancias psicoactivas,
- Eje 3: Tratamiento integral,
- Eje 4: Rehabilitación integral e Inclusión social y
- Eje 5: Gestión, articulación y coordinación sectorial e intersectorial.

Implementación de la Ley 1616 de 2013

Lineamientos técnicos para el diseño, formulación e implementación de estrategias, programas, acciones o servicios de promoción de la salud mental y la prevención del trastorno mental en el ámbito laboral

Atención Ambulatoria, Atención Domiciliaria, Atención Prehospitalaria, Centro de Atención en Drogadicción y Servicios de Farmacodependencia, Unidades de Salud Mental y Urgencia de Psiquiatría

Conformación y funcionamiento permanente del Consejo Nacional de Salud Mental

Política Nacional de Salud Mental (Resolución 4886 de 2018)

Observatorio Nacional de Convivencia Social y Salud Mental (https://www.sispro.gov.co/observatorios/onsaludmental/Paginas/Inicio.aspx

Sistemas de vigilancia epidemiológica en eventos de interés en salud mental (requiere fortalecimiento en intoxicaciones aguda y defectos congénitos asociados a consumo de SPA)

Protocolos de atención y las guías de atención integral en salud mental

Grupos de Apoyo de Pacientes y Familias, Hospital de Día para Adultos, Hospital de Día para Niñas, Niños y Adolescentes y Rehabilitación Basada en Comunidad

CONPES 3992 de 2020 y Recursos FRISCO

Lineamientos estandarizados de procedimientos administrativos y asistenciales prioritarios para acceder a los servicios de la red de salud mental (RIAS)

Capacitación y formación en salud mental de los equipos básicos en salud, así como su actualización permanente.

Investigación en Salud mental

Centro de Salud Mental Comunitario

Redes integrales de servicios en salud mental

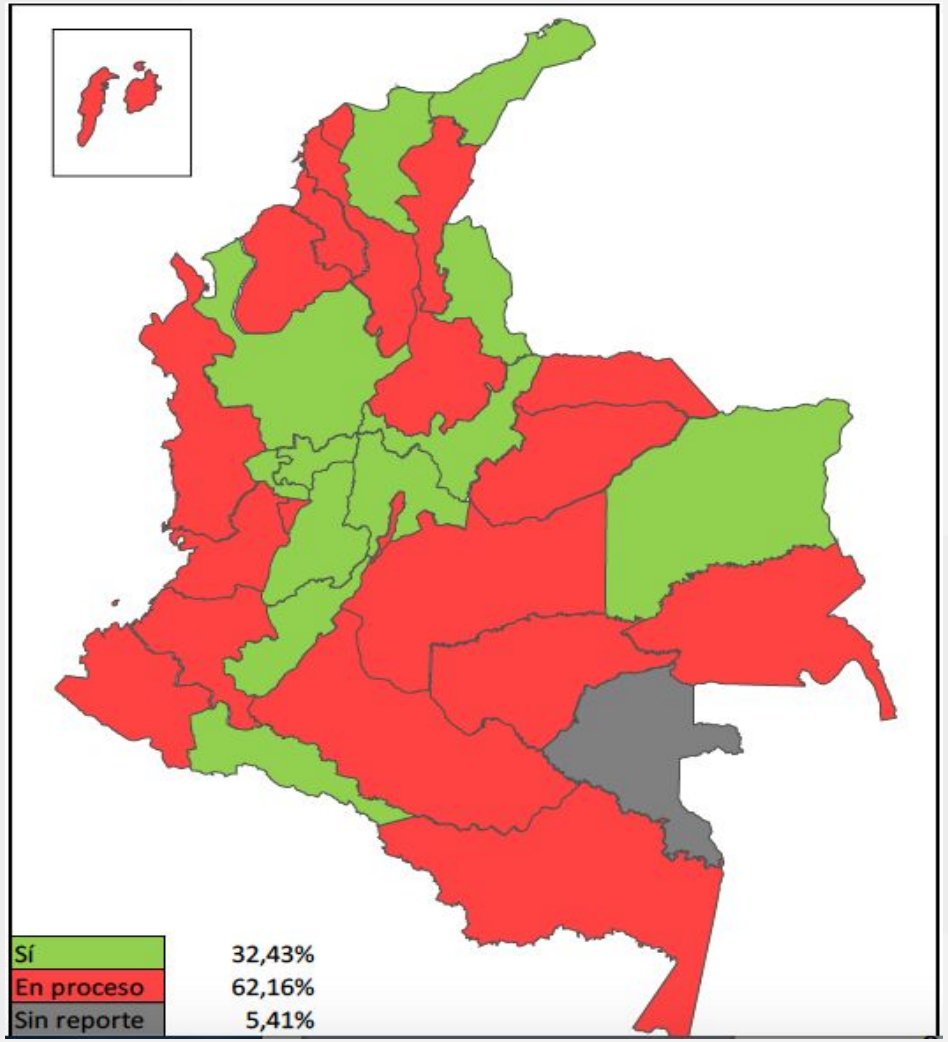
Resultados implementación de las políticas

El 33% de los departamentos y distritos realizaron la **apropiación y adopción de la Política Nacional de Salud Mental y la Política Integral de Prevención y Atención al Consumo de SPA**y el 62% se encuentra avanzando en el proceso.

El 13% de manera integrada

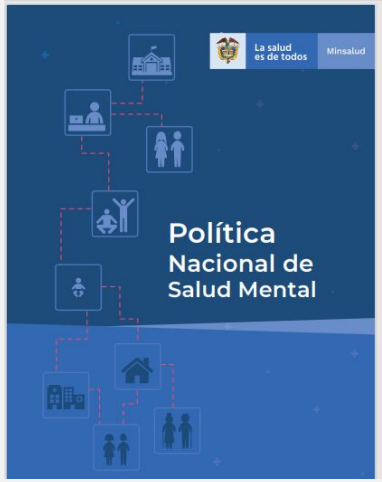
26 departamentos y 3 distritos tienen creado el Consejo Departamental/Distrital de Salud Mental

El 96% ya cuentan con Consejo Seccional de Estupefacientes



Resultados implementación de las políticas

Crecimiento del número de personas atendidas del 182,7% entre 2015 a 2019 pasando de 31.346 personas atendidas a 88.614; este crecimiento se da especialmente en población de mujeres con un 245,4% en comparación con el crecimiento de los hombres atendidos 161,6%.



- **Cobertura universal en el aseguramiento** en salud de las personas con trastornos en salud mental y por consumo de sustancias Psicoactivas. Se desarrollan estrategias diferencias de búsqueda activa.
- **Inclusión de tecnologías y medicamentos** para la atención integral de las personas con trastornos en salud mental y por consumo de sustancias psicoactivas
- En el año 2021, con **estrategias intersectoriales en promoción, prevención, tratamiento e inclusión social** se alcanzó una cobertura poblacional de 221.334 personas, 123.005 familias, en el 100% de los departamentos y distritos especiales del país y en 1103 municipios
- Estrategia de **educación en emociones en entorno educativo** con una cobertura de 600.000 niñas, niños y adolescentes
- Implementación de **estrategias de reducción de riesgos y daños** para personas que se inyectan drogas, en Bogotá, Medellín, Cali, Cúcuta Armenia, Pereira, Dosquebradas y Santander de Quilichao.
- **Estrategia de formación continua** para fortalecer las competencias del talento humano para la atención integral en salud, en salud mental, epilepsia, violencias y consumo de sustancias Psicoactivas. Cobertura 6000 personas Profesionales de salud y del sector social en vigencia 2022, a nivel Nacional en los 32 departamentos y distritos.
- **Proyectos locales** para la prevención y atención de personas con riesgos y trastornos mentales por consumo de sustancias Psicoactivas.

Referentes políticos y normativos – Prioridades del Gobierno entrante

1. Impulso y puesta en marcha de la **reforma estructural** del sistema de salud en Colombia a la luz de la Ley Estatutaria en Salud.
2. **Revisión del PDSP 2022-2031** como gran articulador de la política de salud del sector en el marco de la ley estatutaria, incluido el PNSR.
3. Ajustes reglamentarios para desarrollar el **modelo preventivo y predictivo en salud**
4. Diseño y puesta en marcha del **Sistema Único e Interoperable de Información en Salud**, bajo la rectoría del Ministerio de Salud y Protección Social.
5. Establecimiento de mecanismos de **articulación entre las entidades del sector en el tema de medicamentos y tecnologías** alrededor de un sistema de vigilancia integral y sistema de información compartido.
6. Formulación y puesta en marcha de una **política farmacéutica y de soberanía sanitari**a soportada en la triada de ciencia y tecnología, sostenibilidad ambiental y política industrial.
7. Desarrollo del **lugar estratégico de la participación social** en todos los procesos de la garantía del derecho fundamental a la salud.
8. Recuperación, ampliación y **modernización de la red pública hospitalaria**.
9. Conversión del **IETS en instituto público** como parte de la agencia sanitaria nacional.
10. Puesta en marcha de la política de **trabajo decente en salud.**

Retos y prioridades de acción

En la última década los avances en salud mental han sido significativos, sin embargo, **transformar el sufrimiento individual y colectivo** de las personas, familias y comunidades plantea como retos:

Posicionar la salud mental como intrínseca al desarrollo y al bienestar, a nivel institucional y comunitario

Priorizar el análisis por curso de vida (niñez, juventud y adulto mayor)

Reconocer y abordar el impacto de la violencia socio política en la salud mental

Integrar prioridades de Salud Pública a la política marco de drogas: Mayor desarrollo en la reducción de riesgos y daños

Fortalecer las competencias **socio-emocionales y parentales** para enfrentar los retos de vida cotidiana

Transformar la naturalización del consumo de tabaco y alcohol, abordando el desafío emergente del cigarrillo electrónico.

Reducir el **estigma, el auto-estigma y la discrimin**ación en salud mental

Promover la **inclusión social efectiva** para el desarrollo

Atención integral y continúa centrada en las personas, las familias y comunidades con perspectiva comunitaria y de APS

Cuidado de la **salud mental del talento humano** en salud y condiciones de trabajo digno.

Propuestas para la acción

Gestión intersectorial para la afectación de los determinantes de la salud mental y para la inclusión social: Comisión intersectorial de salud pública y consejos territoriales de política social

Fortalecimiento de la salud mental en la atención primaria en salud: Modelo preventivo y predictivo en salud

Articulación de los desarrollos de la atención psicosocial a la atención integral en salud mental

Fortalecer la acción de la salud pública en la política de Drogas.

Instrumentos de política

- Evaluación de implementación de las políticas y el CONPES.
- Elaboración del Plan de Acción de las Políticas, alineada a los ODS y PDSP.
- Plan de choque en salud mental:
  - Estrategia de comunicación para reducir el estigma y la discriminación
  - Formación en salud mental de los EMIT e inclusión de psicólogos
  - Reactivación de la línea Nacional de Atención en Salud Mental
  - Ajuste normativo para incluir al psicólogo como puerta de entrada al sistema de salud.

Fuente: Bodega de datos Sispro

MINISTERIO DE SALUD
Y PROTECCIÓN SOCIAL

¡Gracias!