Medellín MeCuida
SALUD MENTAL

II Cumbre Salud Medellín

Una mirada global para la salud mental

Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

Medellín MeCuida
SALUD MENTAL

Salud mental e innovación desde las TIC’s

Tania Menéndez Hevia
Digital Transformation Officer grupo sanitario Ribera
PhD Psicología Social de la Comunicación

Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

Grupo sanitario Ribera: red asistencial

ribera

riberasalud.com

Más de 25 años de experiencia nacional e internacional

12
Hospitales
(2 universitarios)

1.578
Camas

64
Centros de
Atención Primaria

35
Policlínicas

+1.000.000
Pacientes anuales

7.920
Profesionales

93%
Indefinidos

+2.000.000
Inversión anual
en formación

175
Premios nacionales
e internacionales

46
Acreditaciones
de calidad

Harvard Business School
Berkeley UNIVERSITY OF CALIFORNIA

Somos caso de estudio en Harvard Business School y Universidad de Berkeley.

Contamos con varios centros acreditados por la prestigiosa Joint Commission International.

Entre las **50**
mejores empresas para
trabajar en España.

Ranking Actualidad Económica 2022

ribera

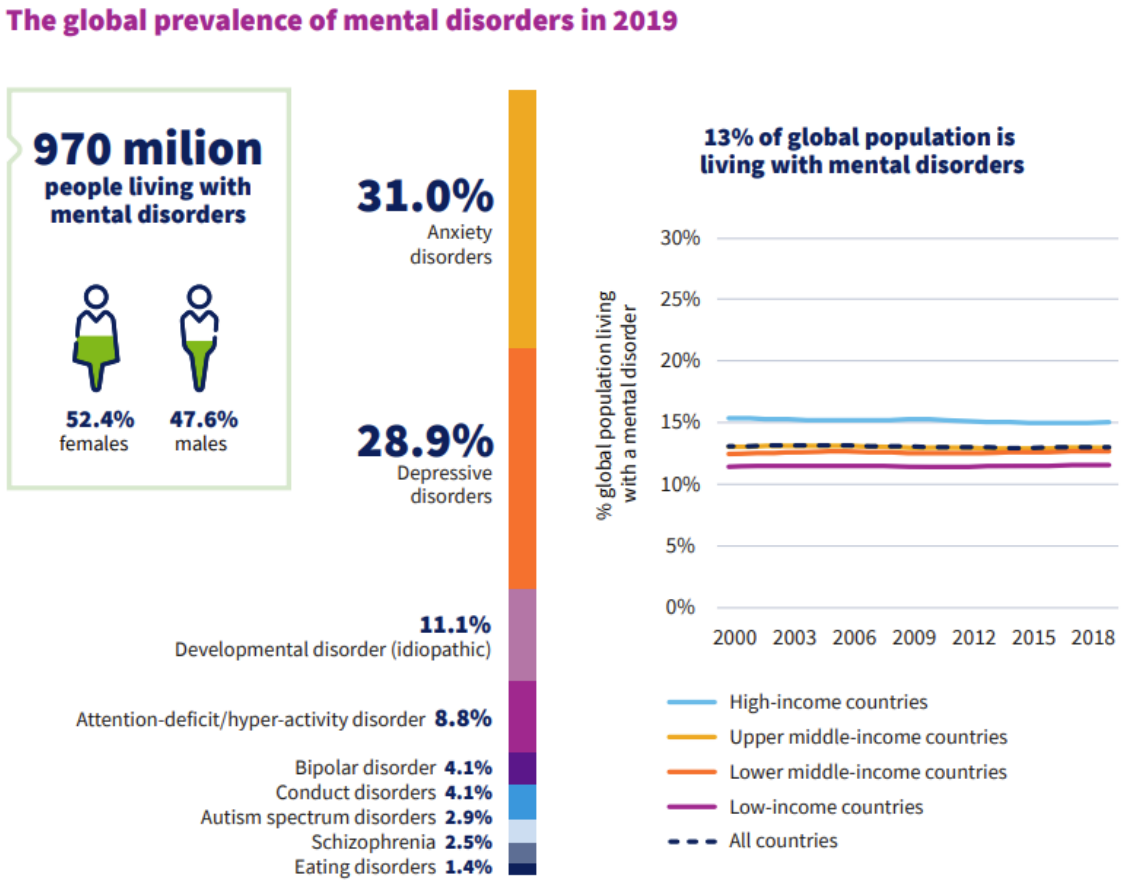
Medellín MeCuida
SALUD MENTAL

II Cumbre Salud Medellín
Una mirada global para la salud mental
27 y 28 de octubre de 2022

I. Contexto Salud Mental

Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

La salud mental en cifras…



Los problemas de salud mental serán la **principal causa de discapacidad** en 2030.

1 de cada 4 personas tendrán un trastorno mental a lo largo de su vida.

Entre el 35% y el 50% no reciben ningún tratamiento o no es el adecuado. **En países de ingresos medios y bajos, más del 75% de personas no reciben ningún tipo de tratamiento**.

Fuente: *World mental health report: tansforming mental health for all*. WHO, 2022

La salud mental en cifras…

Suicides in 2019

703k
people died by suicide in 2019

Global suicide rate:
9 per 100 000

Suicide accounts for
1 in 100 deaths
globally.

58%
suicides happen before the age of 50

SALUD MENTAL >

Cada 20 minutos hay un intento de suicidio en Colombia: “Derrumbar mitos puede salvar vidas”

Reducir los estigmas en salud mental puede ayudar a prevenir una de las principales causas de muerte entre los jóvenes

Salud

Atención: más de 1.500 suicidios se han presentado en Colombia en lo que va de 2022

La mayor parte de estos casos se dan en personas adolescentes, entre 12 y 17 años, y jóvenes y adultos tempranos, entre 18 y 49.

7/9/2022

“La conducta suicida es un grave desenlace en salud mental relacionado con el debilitamiento de las redes de apoyo social, brechas sociales y económicas, violencia escolar, disfuncionalidad familiar, baja autoestima, depresión y consumo de alcohol”
(Dr. Jaime Urrego, viceministro de salud pública)

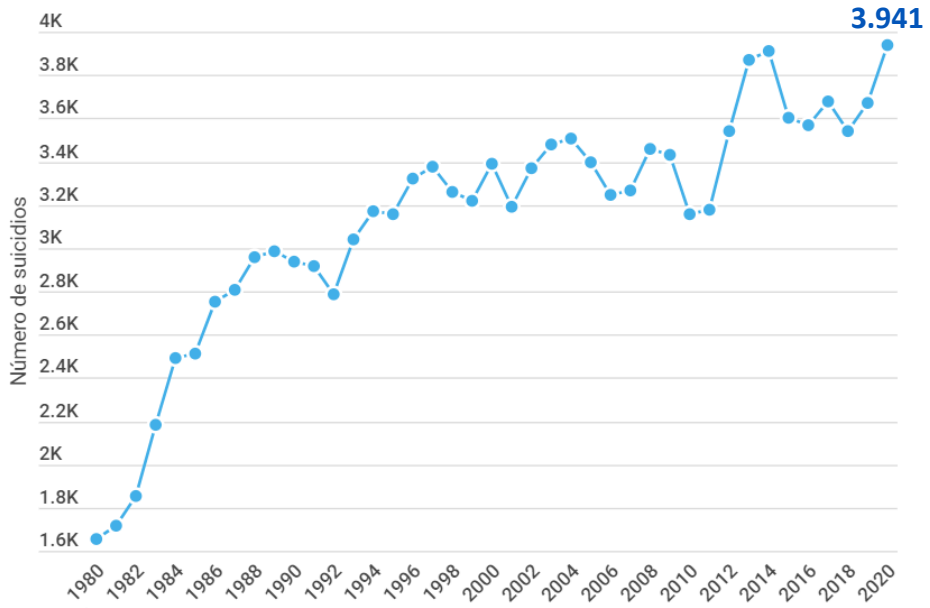
Fuente: *World mental health report: tansforming mental health for all*. WHO, 2022

La salud mental en cifras…

ESPAÑA

Número total de suicidios

(Evolución 1980 - 2020)



Fuente: *INE*

El suicidio es ya la **principal causa de muerte no natural en España**, con el triple de muertes que los accidentes de tráfico, 13,6 veces más que los homicidios y 85 veces más que la violencia de género.

Los intentos de suicidio en jóvenes crecieron en 2020 un

250%

9 DE SEPTIEMBRE DEL 2021

Ribera lanza la primera campaña "en blanco" para concienciar sobre la importancia de visibilizar el suicidio

Esta página muestra la visibilidad del suicidio en España, aún siendo la principal causa de muerte externa.
Para prevenir el suicidio hay que hablar de él.
hablamosdelsuicidio.com

PREMIOS ASPID
DE CREATIVIDAD Y COMUNICACIÓN IBEROAMERICANA EN SALUD Y FARMACIA

Mejor campaña integral institucional
2022

Agravamiento con la pandemia COVID-19

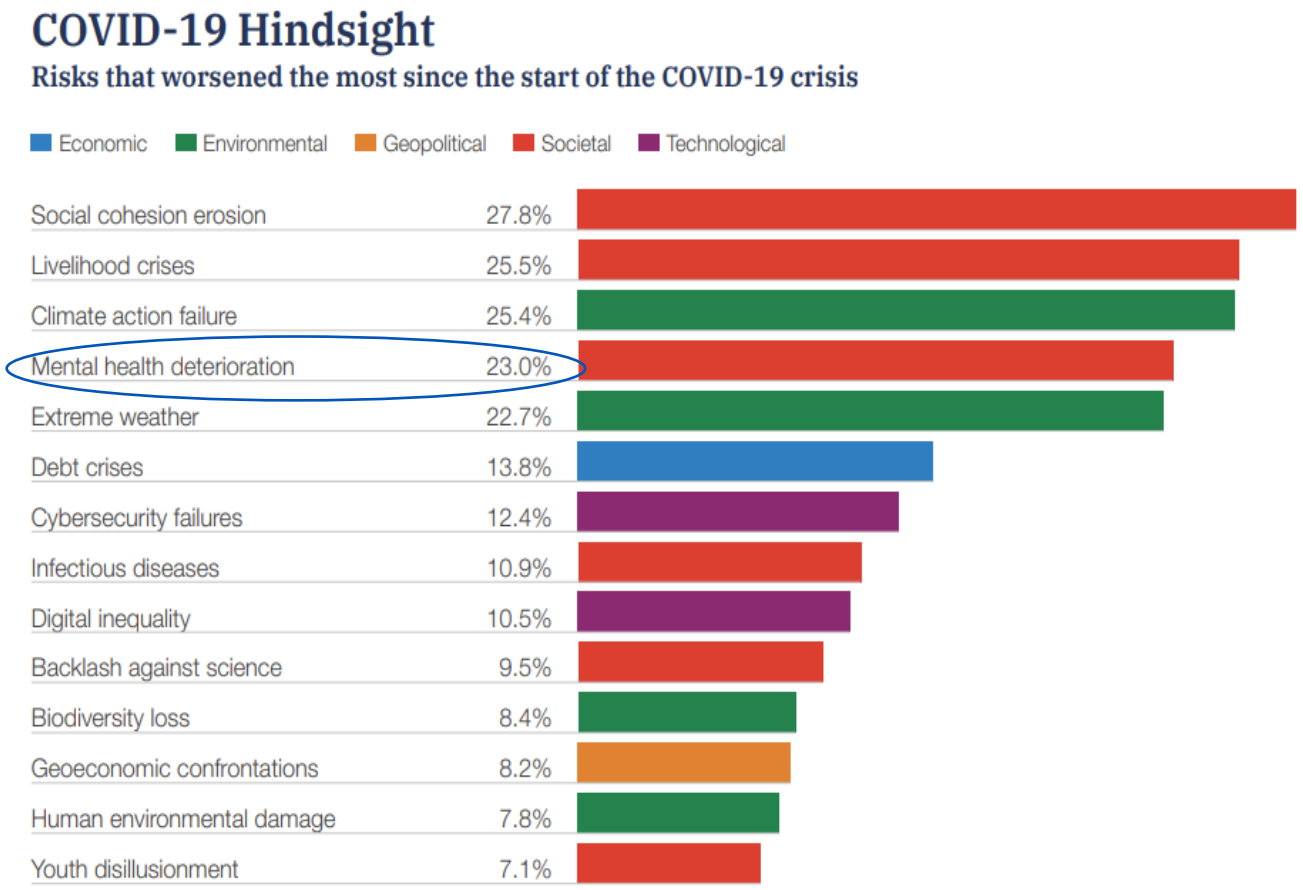
OPS Organización Panamericana de la Salud | Organización Mundial de la Salud Américas | OPS 120 Aniversario

Estudio advierte sobre elevados niveles de depresión y pensamientos suicidas en personal de salud de América Latina durante la pandemia

13 Ene 2022

La pandemia por COVID-19 provoca un aumento del 25% en la prevalencia de la ansiedad y la depresión en todo el mundo

2 Mar 2022



Fuente: *The Global Risks Report*. World Economic Forum, 2022

Impacto económico y escasez de recursos

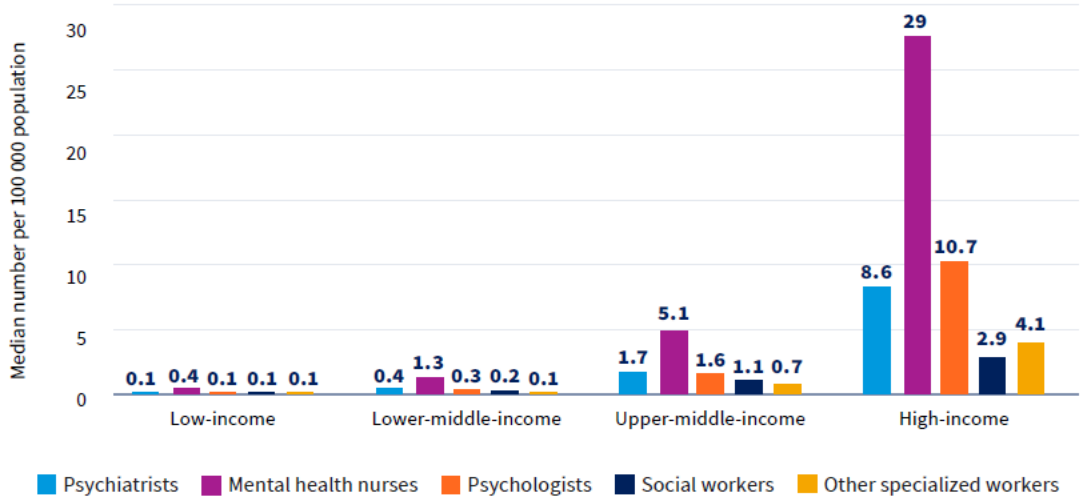
Mental Health Crisis Will Cost World $16 Trillion by 2030: Lancet

Lancet Commission Report

12 billion work days are lost every year to depression and anxiety.

Governments around the world allocate **just 2%** of their health budgets to the treatment and prevention of mental health conditions.

The specialized mental health workforce across country income groups



Fuente: *World mental health report: tansforming mental health for all*. WHO, 2022

Tratamiento farmacológico

España es el país donde más ansiolíticos se consumen: el 11% de la población los toma

La falta de psicólogos clínicos en la sanidad pública hace que 'se tire' de recetario: somos el país que más Valium, Trankimacin y Orfidal consume del mundo

Más de una cuarta parte de los mayores de 65 años toman este tipo de psicofármacos. Su uso suele ir mucho más allá de sus indicaciones

El 25% de los jóvenes españoles ha consumido psicofármacos en el último año

• El 24,9% de los jóvenes españoles, entre 15 y 29 años, han consumido psicofármacos en el último año, según concluye el 'Barómetro Juvenil. Salud y Bienestar' de Fundación Mutua Madrileña y Fundación FAD Juventud presentado este jueves en el que participaron 15.000 jóvenes.

02/06/2022 13:40

Medellín MeCuida
SALUD MENTAL

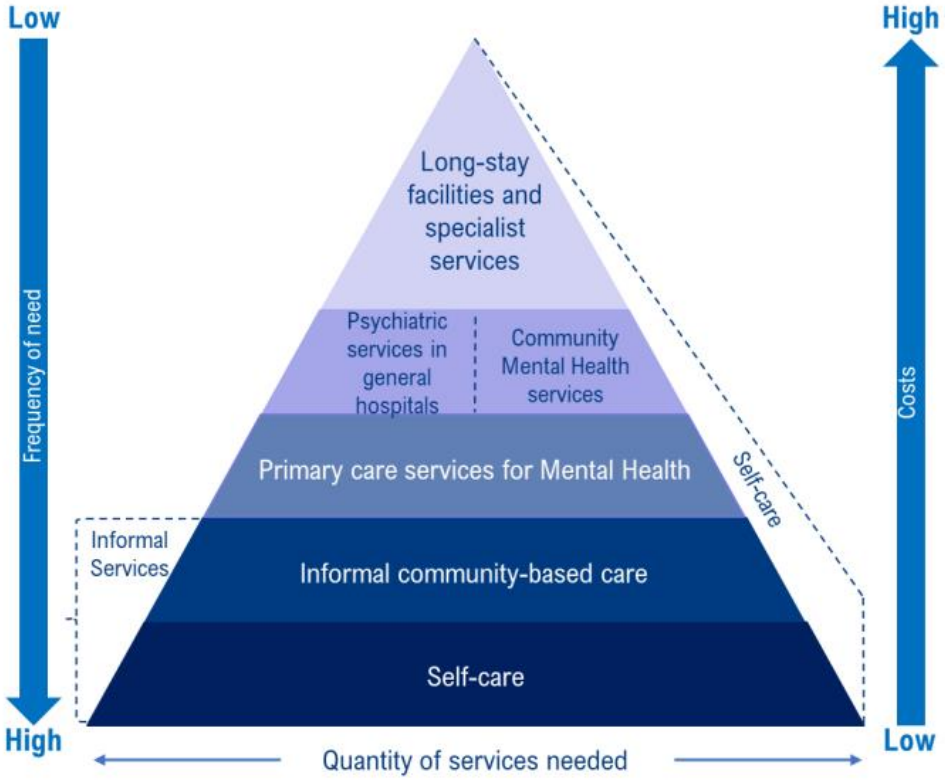
II Cumbre Salud Medellín
Una mirada global para la salud mental
27 y 28 de octubre de 2022

II. La innovación digital como oportunidad

Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

¿En qué nos puede ayudar la tecnología?

Apoyo en la pirámide de servicios de salud mental definida por la OMS



Fomentar el **autocuidado** y la prevención

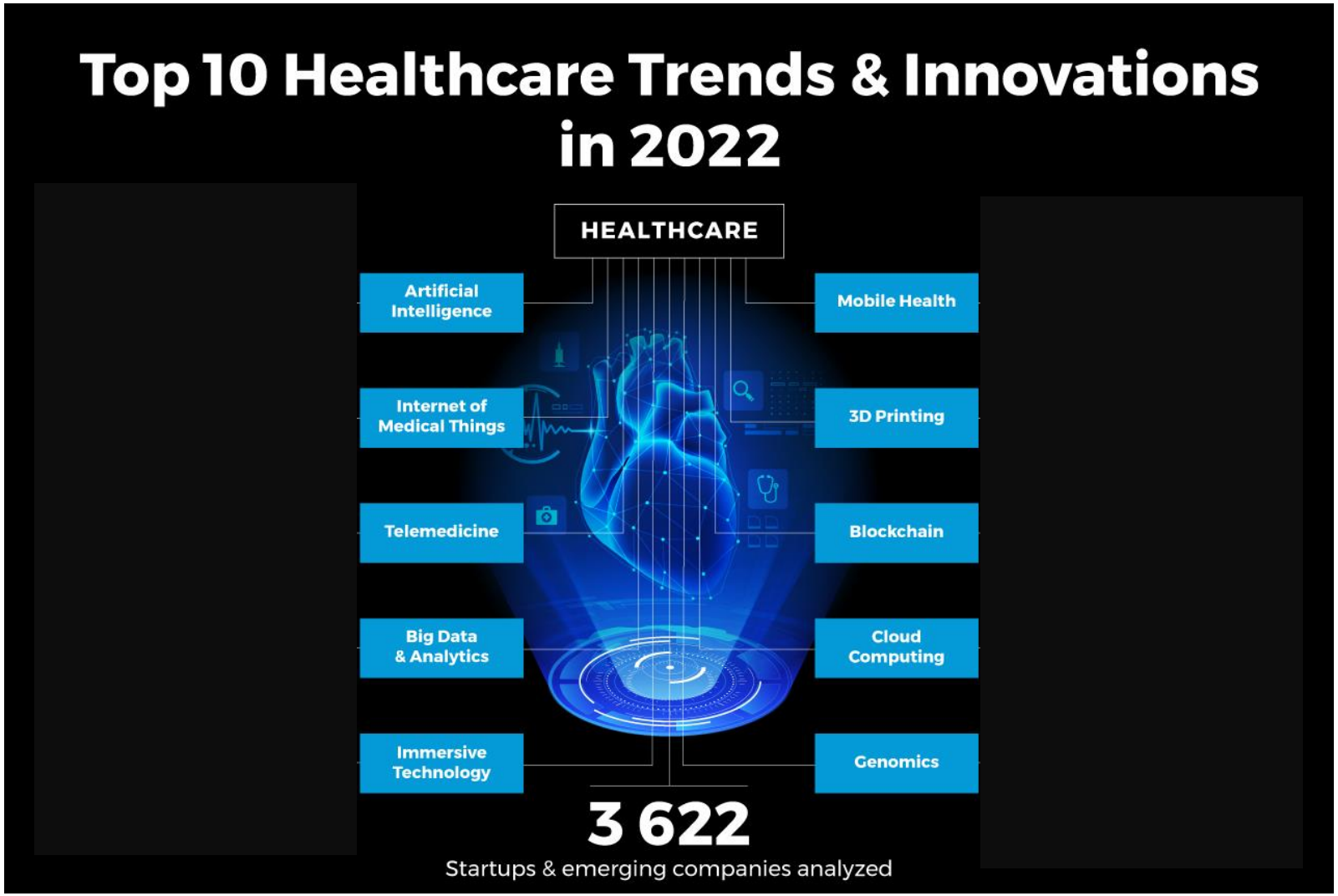
Ampliar la formación y el desarrollo de **estrategias y habilidades**

Facilitar el **diagnóstico y detección** precoz

Potenciar el **acceso y la coordinación** de los diferentes profesionales de la salud

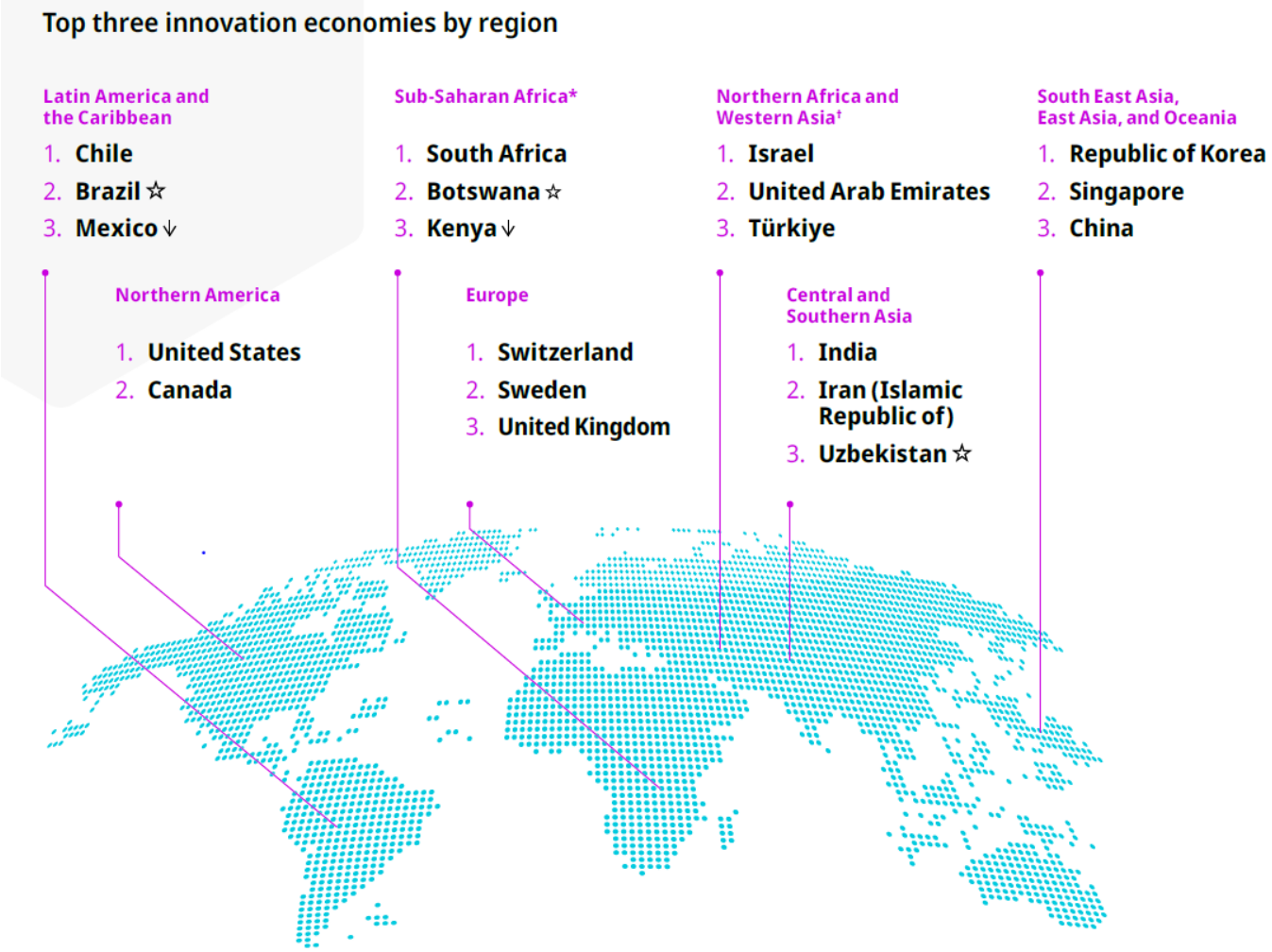
Fortalecer el **acompañamiento** y la adherencia al tratamiento

¿Qué tecnologías?



Fuente: *www.startus-insights.com*, 2022

Colombia está apostando por la innovación



Colombia:

puesto **63** de 132

(sube 4 posiciones respecto al 2021)

4ª posición América Latina y Caribe

España:

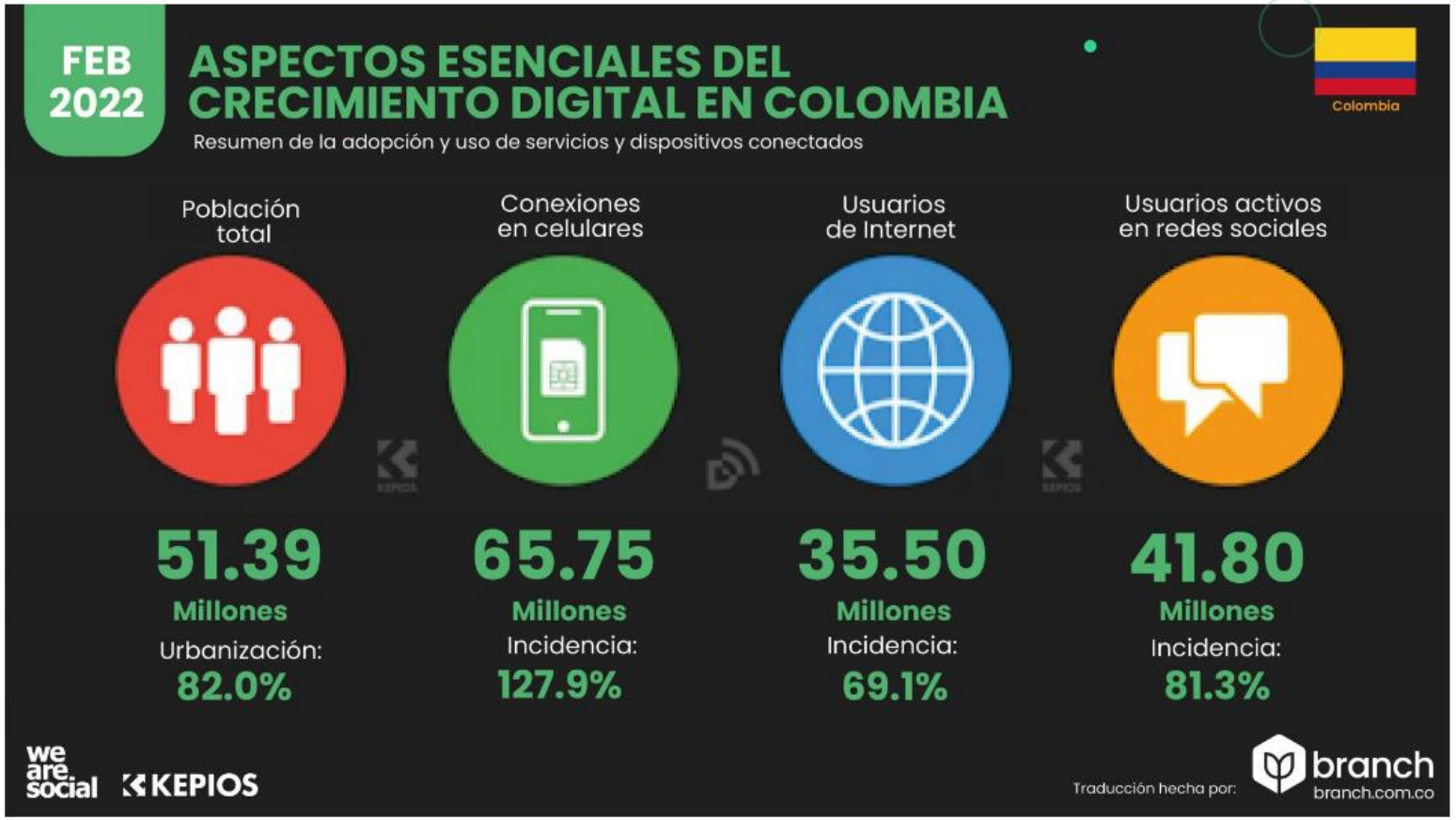
puesto **29** de 132

(sube 1 posición respecto al 2021)

Puesto 18 de 39 en Europa

Fuente: *Global Innovation Index*. WIPO, 2022

Crecimiento digital en Colombia



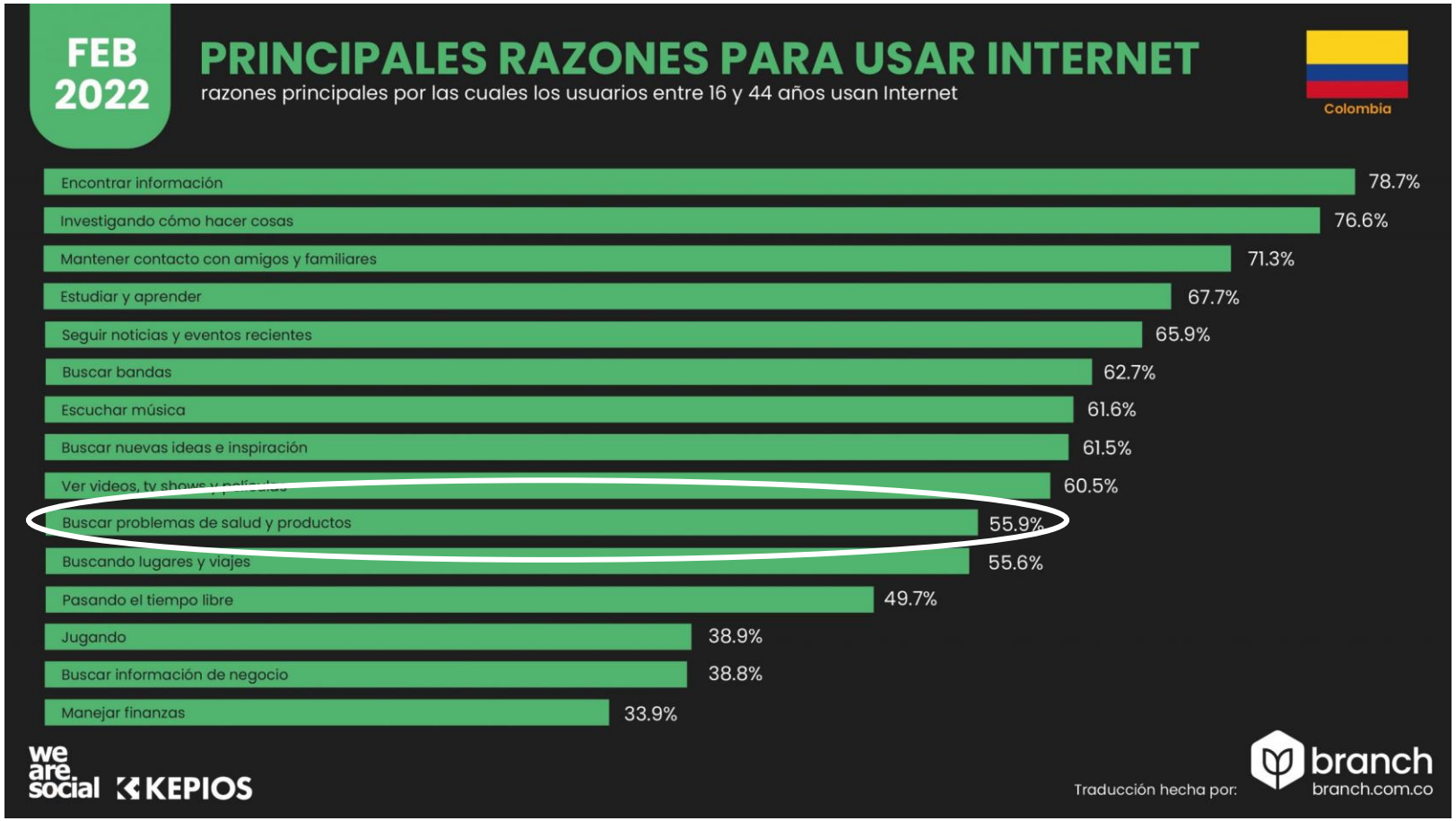
Fuente: *Digital 2022 Global Overview Report*. We are social & Hootsuite, 2022

Crecimiento digital en Colombia

Fuente: *Digital 2022 Global Overview Report*. We are social & Hootsuite, 2022

Crecimiento digital en Colombia

Buscar problemas de salud y productos (55,9%)



Fuente: *Digital 2022 Global Overview Report*. We are social & Hootsuite, 2022

Medellín MeCuida
SALUD MENTAL

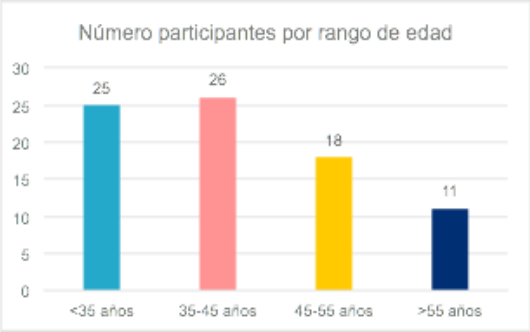
II Cumbre Salud Medellín
Una mirada global para la salud mental
27 y 28 de octubre de 2022

III. Casos

Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

Psicoterapia digital para ansiedad y depresión

Programa autoguiado de **terapia psicológica** ofrecido a través de los médicos de **ATENCIÓN PRIMARIA** y enfermería para pacientes que presentan **ansiedad o depresión** en grado leve-moderado.



Itinerario guiado con audios

Herramientas para practicar técnicas psicoterapéuticas

Asistente Virtual para facilitar la interacción

+6 puntos

reducción sintomatología

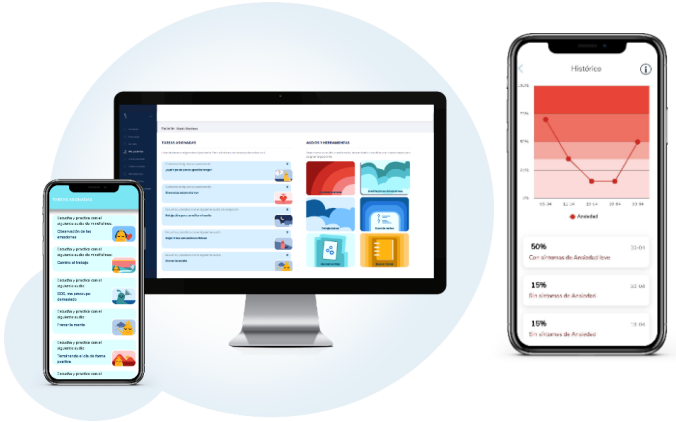
6	7,3
PHQ9 (obj. 2)	GAD7 (obj. 2)

35 alertas

En los 3 primeros meses: altos niveles sintomatología e intento suicidio

80%

satisfacción con el programa por parte de los participates



Psicoterapia digital para ansiedad y depresión

Apoyo a las **UNIDADES DE SALUD MENTAL.**
Acompañamiento entre consulta y consulta, refuerzo en psicoeducación y ejercicios prácticos cuando el paciente lo necesitaba.

737
Pacientes dados de alta este año

59%
De los pacientes utilizaron la app

4,56/5
Valoración media del programa por parte de los pacientes

235
Pacientes escucharon más de 10 audios

82
Pacientes escucharon más de 50 audios

40
Pacientes escucharon más de 100 audios con un máximo de **una paciente que escuchó 400**

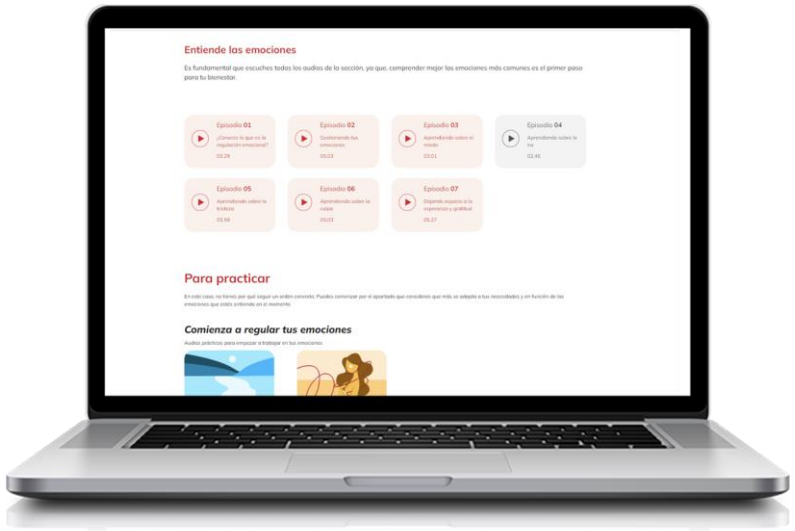
Acompañamiento psicológico en cáncer de mama

Proyecto piloto objetivo para desarrollar una **intervención psicoeducativa online** basada en la **Terapia Cognitivo Conductual** en pacientes con cáncer de mama.

Evaluar la eficacia preliminar y aceptabilidad por parte de pacientes y profesionales

Evaluar las barreras en la utilización y adherencia del programa

Evaluar la eficacia en la mejora del bienestar y la reducción de la sintomatología ansioso depresiva



3	Hospital Univ. de Torrejón Hospital Univ. del Vinalopó Hospital Ribera Povisa	**6-15**	Profesionales sanitarios	**60**	Pacientes con cáncer de mama

Acompañamiento psicológico en cáncer de mama

- Protocolo basado en la evidencia y los datos presentes en la literatura científica
- Fase de tratamiento activo

Psicoeducación

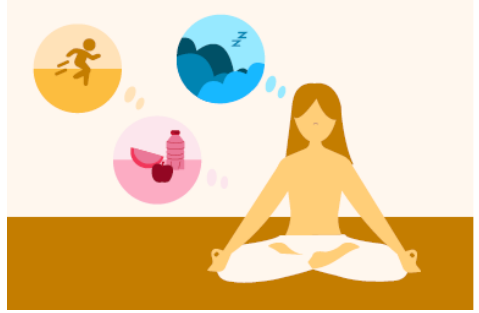
Información sobre el proceso emocional y consecuencias psicológicas asociadas al cáncer y normalización del proceso emocional a la vez que aumentamos la esperanza en la paciente

Regulación emocional

Validación y normalización del proceso emocional asociado al cáncer ofreciendo los recursos necesarios para una buena gestión de las emociones. Disminución de la vulnerabilidad emocional

Manejo del estrés

Ayuda en la toma de conciencia de la necesidad del autocuidado psicológico. Ofrecer técnicas concretas para el manejo del estrés diario y de sucesos estresantes concretos



Estilo de vida saludable

Apoyo en el establecimiento y el mantenimiento de hábitos de vida saludables

Higiene del sueño

Apoyo en el establecimiento y mantenimiento de una correcta rutina de sueño

Relación entre la salud mental y enfermedades crónicas

Evidence on the bidirectional links between mental health conditions and physical diseases

Chronic disease	Bidirectional links to mental health
Noncommunicable diseases	• People living with heart disease are more than twice as likely to also have depression or anxiety than other people. • Diabetes is significantly linked with depression, intermittent explosive disorder, binge eating disorder and bulimia nervosa. • Depression is particularly prevalent in people with cancer. • There is a strong connection between stroke and depression in both directions. • People with common mental health conditions have an excess mortality of 8–12% through smoking, diabetes, history of myocardial infarction and hypertension.

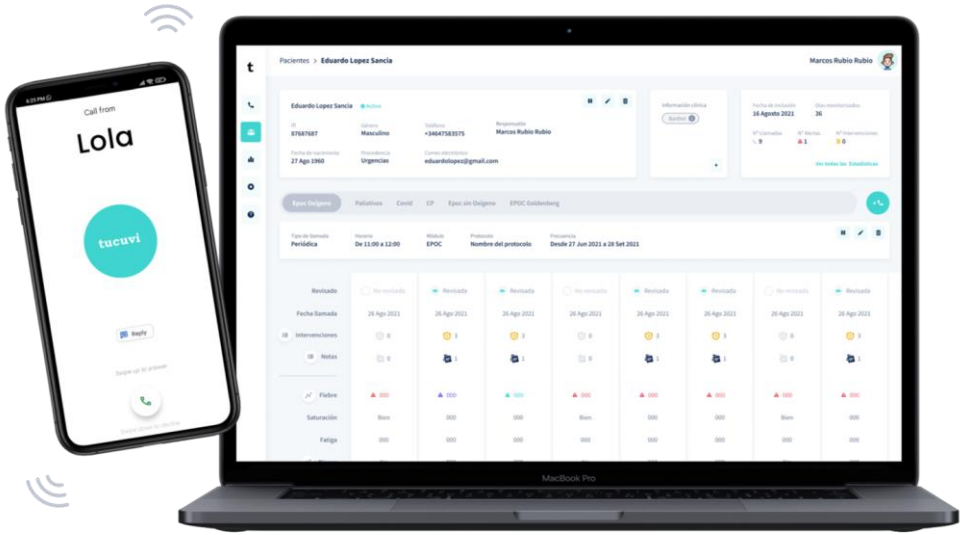
Fuente: *World mental health report: tansforming mental health for all*. WHO, 2022

Cuidador virtual basado en IA y PLN

Pacientes crónicos

Pacientes UHD

Protocolos de seguimiento personalizados con indicadores físicos, emocionales y sociales



Cuidador virtual basado en IA y PLN

OBJETIVOS

Eficiencia/Seguridad

Identificación precoz gravedad

Experiencia paciente

Acompañamiento “humanizado”

Proceso asistencial

Planificación de la actividad

INDICADORES

Eficiencia/Seguridad

Urgencias, Reingresos

Experiencia paciente

Encuesta de opinión

Proceso asistencial

Nº de visitas e intervenciones

ESTRATEGIA

Cuestionario de síntomas

↓

Umbrales de alertas

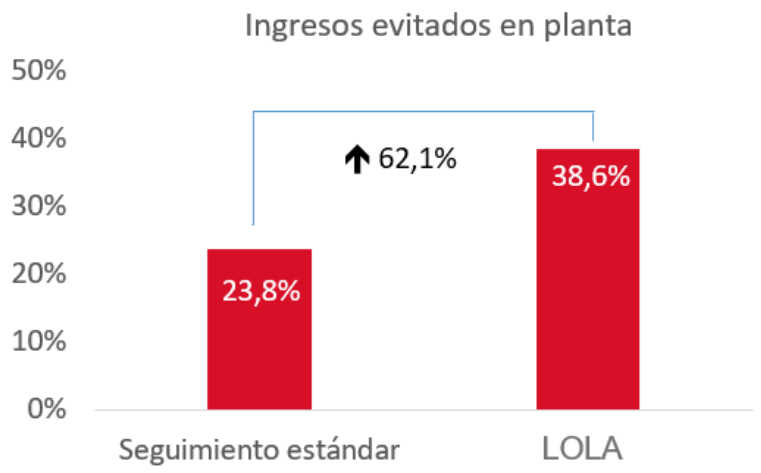
↓

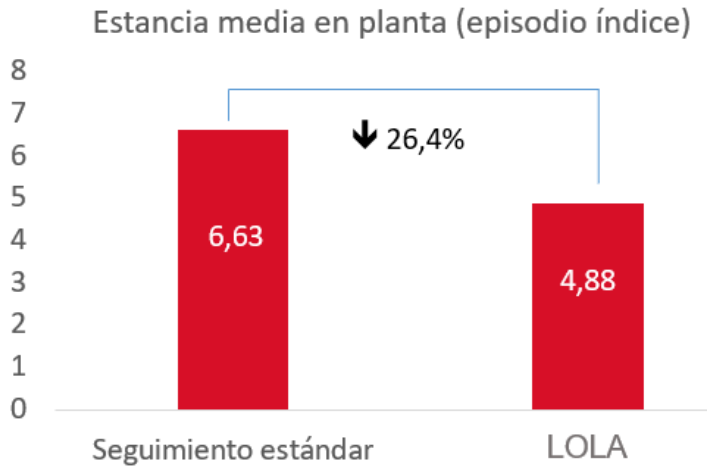
Llamada automatizada (IA)

↓

Avisos de alerta (mail)

Cuidador virtual basado en IA y PLN





- Los pacientes y cuidadores manifiestan sentirse más **acompañados y tranquilos**.
- Destacan la **rápida respuesta** por parte del equipo médico.
- Consideran que Lola se ha vuelto **fundamental en el seguimiento** de su salud y bienestar.

https://www.youtube.com/watch?v=EhwoI7sCdzM

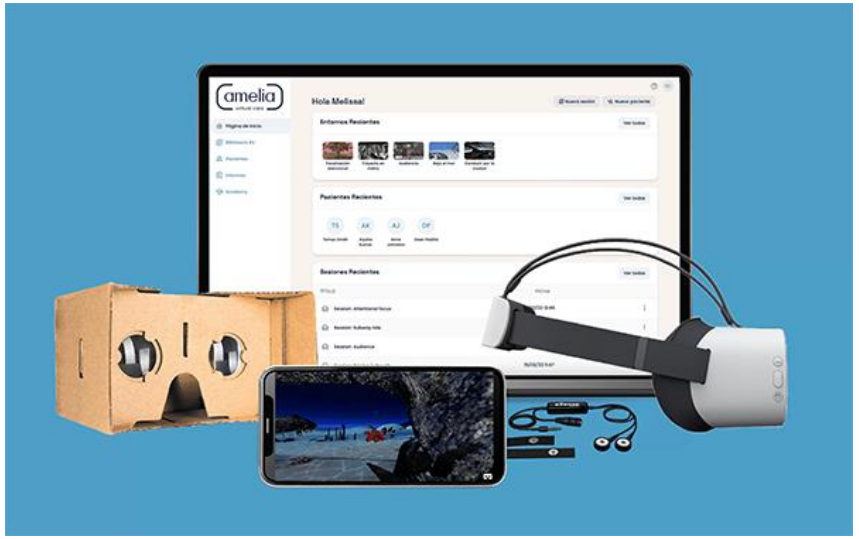
Biomarcadores de voz para diagnóstico precoz

Biomarcadores vocales para la detección y seguimiento de enfermedades.
Actualmente **Accexible** está desarrollando **modelos relacionados con la salud mental** (depresión, ansiedad) y con el **deterioro cognitivo** (alzheimer, parkinson, ictus y COVID persistente).

- ✓ Se analizan más de 100 variables de voz y lingüísticas.
- ✓ Precisión en la detección del 91%.
- ✓ Sistema de alertas.

Realidad virtual y entornos inmersivos

Permite una exposición gradual, individualizada, controlada e inmersiva, por lo que los terapeutas pueden implementar fácilmente una atención que puede ser más aceptable para los pacientes que la exposición in vivo.



https://www.youtube.com/watch?v=yea-A3mgT3I

Robótica con fines terapéuticos

Nuka, la foca robot que quiere ayudar a tratar el alzhéimer

Uno de los aspectos más estudiados es el de sus efectos en personas mayores que sufren alguna forma de demencia, como alzhéimer. Esas investigaciones "han mostrado que interactuar con Nuka puede mejorar la depresión, la ansiedad, el dolor, la soledad, e incentivar el compromiso", sostiene Shibata. "La gente con demencia suele tener problemas de conducta (...) pero la interacción con Nuka puede ayudar con esos comportamientos negativos, como la agitación, la agresión, el deambular", añadió.

https://www.youtube.com/watch?v=MGh81pzHrDg

Robótica contra el acoso escolar

WatsomApp se asoció con IBM para crear una solución de **inteligencia artificial** (IA) que ayuda a los educadores a **identificar y prevenir de manera proactiva el acoso** en el aula.

Recoge información que es parametrizada a través de los distintos algoritmos del programa.

Un robot humanoide para luchar contra el acoso escolar

'Snow' permite detectar perfiles e identificar comportamientos

Medellín MeCuida
SALUD MENTAL

Gracias

Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación