



**Alcaldía de Medellín**

Distrito de  
Ciencia, Tecnología e Innovación

**PAQUETE ALIMENTARIO MODALIDAD FAMILIAS  
2023**

<b>PAQUETES FAMILIAR</b>					
<b>ESTÁNDAR NIÑOS Y NIÑAS DE 1 A 5 AÑOS</b>					
<b>NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)</b>	<b>CÓDIGO</b>	<b>PESO BRUTO (g)</b>	<b>PESO NETO (g)</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>PRESENTACIÓN gr /cc</b>
Lentejas Crudas	T026	1000	33	2	500
Frijol Cargamanto blanco o rojo (crudo)	T011	500	17	1	500
Atún enlatado en aceite	E003	350	12	2	175
Huevo de Gallina Entero (Crudo)	J004	1800	60	30	60
Leche de vaca entera en polvo	G008	380	13	1	380
Pasta Alimenticia Enriquecida Cruda	A072	250	8	1	250
Arroz blanco crudo	A010	500	17	1	500
Avena en Hojuelas, precodida	A012	200	7	1	200
Cereal para el desayuno (sin azúcar)	A015	400	13	10	40
Galletas tipo saltín	A027	300	10	1	300
Aceite vegetal (no mezclas)	D004	900	30	0,9	1.000
Zanahoria cruda	B110	1000	33	2	500
Papa común con cascara cruda	B065	500	17	1	500
Plátano hartón pintón crudo	B089	500	17	1	500



## Alcaldía de Medellín

Distrito de  
Ciencia, Tecnología e Innovación

Fruta variada (Banano, durazno, manzana, mandarina guayaba, granadilla, mango)	C010, C023, C054, C050, C032, C028	1180	39	1,18	1.000
Leche saborizada larga vida	912	1200	40	6	200
Bienestarina Más® (Se incorpora posterior al suministro de ICBF)	R004	450	15	0,5	900

FUENTE: Cálculo del requerimiento de energía promediado por edades; requerimiento de proteína a partir del rango inferior del AMDR y requerimiento de nutrientes con el valor del EAR. – Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes para la Población Colombiana y Tabla de Composición de Alimentos Colombianos 2018.

PAQUETES FAMILIAR					
ESTÁNDAR NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 11 meses					
NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CÓDIGO	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CANTIDAD	PRESENTACIÓN gr /cc
Lentejas Crudas	T026	500	17	1	500
Frijol Cargamanto blanco o rojo (crudo)	T011	500	17	1	500
Huevo de Gallina Entero (Crudo)	J004	720	24	12	60
Cereal para el desayuno (sin azúcar)	A015	200	7	5	40
Pasta Alimenticia Enriquecida Cruda	A072	250	8	1	250
Arroz blanco crudo	A010	500	17	1	500
Avena en Hojuelas, precodida	A012	200	7	1	200
Galletas de soda	A027	200	7	1	200
Aceite vegetal (no mezclas)	D004	500	17	1	500
Zanahoria cruda	B110	500	17	1	500





## Alcaldía de Medellín

Distrito de  
Ciencia, Tecnología e Innovación

Papa común con cascara cruda	B065	500	17	1	500
Plátano hartón pintón crudo	B089	500	17	1	500
Fruta variada (Banano, durazno, manzana, mandarina, guayaba, granadilla, mango)	C010, C023, C054, C050, C032, C028	2000	67	2	1.000
Bienestarina Más® (Se incorpora posterior al suministro de ICBF)	R004	450	15	0,5	900

FUENTE: Cálculo del requerimiento de energía promediado por edades; requerimiento de proteína a partir del rango inferior del AMDR y requerimiento de nutrientes con el valor del EAR. – Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes para la Población Colombiana y Tabla de Composición de Alimentos Colombianos 2018.

PAQUETES FAMILIAR					
ESTÁNDAR MADRES GESTANTES Y LACTANTES					
NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CÓDIGO	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CANTIDAD	PRESENTACIÓN gr /cc
Lentejas Crudas	T026	1500	50	3	500
Frijol Cargamanto blanco o rojo (crudo)	T011	1000	33	2	500
Garbanzo crudo	T019	1500	50	3	500
Atún enlatado en aceite	E003	350	12	2	175
Huevo de Gallina Entero (Crudo)	J004	1800	60	30	60
Harina de maíz amarillo precocida	A033	500	17	1	500
Avena en Hojuelas, precocida	A012	1000	33	2	500
Pasta Alimenticia Enriquecida Cruda	A072	500	17	2	250
Arroz blanco crudo	A010	1000	33	2	500
Leche de vaca entera en polvo	G008	760	25	2	380





## Alcaldía de Medellín

Distrito de  
Ciencia, Tecnología e Innovación

Aceite vegetal (no mezclas)	D004	1500	50	3	500
Panela	k033	900	30	1	900
Cocoa en polvo sin azúcar	L009	230	8	1	230
Zanahoria cruda	B110	1000	33	2	500
Papa común con cascara cruda	B068	1000	33	2	500
Plátano hartón pintón crudo	B089	1000	33	2	500
Fruta variada (Banano, durazno, manzana, mandarina, guayaba, granadilla, mango)	C010, C023, C054, C050, C032, C028	1180	39	1,18	1.000
Leche saborizada larga vida	912	1200	40	6	200
Bienestarina Más® (Se incorpora posterior al suministro de ICBF)	R004	450	15	0,5	900

**FUENTE:** Cálculo del requerimiento de energía promediado por edades; requerimiento de proteína a partir del rango inferior del AMDR y requerimiento de nutrientes con el valor del EAR. – Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes para la Población Colombiana y Tabla de Composición de Alimentos Colombianos 2018.

# ME DE LLÍN



[www.medellin.gov.co](http://www.medellin.gov.co)

Centro Administrativo Municipal CAM  
Calle 44 N° 52-165. Código Postal 50015  
Línea de Atención a la Ciudadanía: (604) 44 44 144  
Conmutador: (604) 385 55 55 Medellín - Colombia

