

## **MINI OLIMPIADAS RECREODEPORTIVAS DISTRITALES**

**Desde este 12 al 19 de septiembre** iniciaremos las Miniolimpiadas 2023, donde más de **100 servidores** pondrán a prueba sus habilidades de equipo, en las pruebas de coordinación, memoria, atención y concentración. Las **12 dependencias inscritas** realizarán sus pruebas de competencia en el **Centro de Bienestar, Piso 5 del CAD, de 10:00 a.m. a 12:00 m.** El último día de pruebas se enfrentarán los 2 mejores grupos y conoceremos al campeón y subcampeón de las Miniolimpiadas 2023.

El cronograma para el desarrollo de las Miniolimpiada es el siguiente:

### **Día 1. Martes, 12 de septiembre de 2023**

Juegos de relevos:

Base #1 Pare la botella

Base #2 Escalera piedra, papel y tijera.

Base #3 Lona de agujeros

Base #4 Triki humano

Base#5 Transportando la bomba

Base #6 Pasa el puente

### **Día 2. Miércoles, 13 de septiembre de 2023**

Juegos cognitivos:

Base #1 Head banz

Base #2 Triqui

Base #3 Concéntrese

Base #4 Memoria consecutiva

Base #5 Atención a la flecha

Base #6 1 sin 2

### **Día 3. Jueves, 14 de septiembre de 2023**

Juegos coordinativos:

Base #1 Reacciona con los colores

Base #2 Mientras menos tengas

Base #3 Danza de Minué

Base #4 Juego de 100 pies

Base #5 Desplazo la pelota sentado

Base #6 Llevar la pelota antiestrés en parejas

### **Día 4. Viernes, 15 de septiembre de 2023**

Juegos cooperativos:

Base #1 Orientación ojos vendados

Base #2 Telaraña

Base #3 El campo minado

Base #4 EL nudo humano

Base #5 Pesca milagrosa

Base #6 Canaletas

### **Día 5. Lunes, 18 de septiembre de 2023**

Juegos pre deportivo:

Base #1 Desplazamos las bombas

Base #2 Penales en Banquitas

Base #3 Encestando

Base #4 Juego de rana

Base #5 Juego de Tejo

Base #6 Puntería en Voleibol

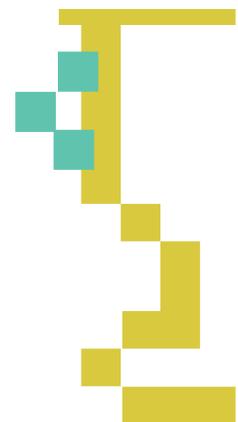
### **Día 6. Martes, 19 de septiembre de 2023. FINAL MINIOLIMPIADAS**

Base #1 Pasatrape

Base #2 Carrera de encostalados.

Base 3 Yenga

Premiación de las Miniolimpiadas recreo deportivas.



### **Metodología de los juegos:**

1. La normatividad, dinámicas y variables de cada juego será socializada al inicio de cada jornada, detallando de qué consta cada actividad.
2. Los equipos deben tener 10 integrantes para que no queden en desventaja.
3. Si en alguna de las fechas, algún integrante del equipo no puede asistir, puede ser reemplazado por otra persona de la misma dependencia, así no se haya inscrito.
4. Equipo que falte a alguno de las fechas programadas, queda automáticamente descalificado.
5. Los equipos participantes se dividirán en 2 grupos: Grupo A y Grupo B.
6. Cada grupo quedará con 6 equipos.
7. Los equipos pasarán por 6 bases de juegos.
8. En cada base se enfrentarán 2 equipos.
9. El tiempo de juego por base será de 10 minutos.
10. Al ganador de cada juego se le otorgarán 20 puntos y al otro se le darán 10 puntos, todos acumulativos para la clasificación general.
11. Los equipos que estén acompañados de una barra de su dependencia, sumarán un punto adicional, siempre y cuando las arengas sean positivas, no negativas. En tal caso, restarán puntos al equipo participante.
12. Al último día (Día 6) llegarán los 2 primeros equipos de la tabla de clasificación para participar de la final.
13. Los calentamientos para iniciar las competencias los realizará el equipo de profesionales del INDER Medellín.
14. Es de precisar que se pretende promover una competencia que lleve al esparcimiento y al disfrute, así que se solicita buena actitud frente a los eventos.

El propósito es fomentar las actividades recreo deportivas entre los funcionarios de las dependencias de la alcaldía de Medellín, mediante la una Miniolimpiadas con carácter recreativo y competitivo, que a su vez permita sea una antesala para dar apertura al evento principal que son las olimpiadas distritales.

**¡Esperamos tu participación!**

