

Programación

CONÉCTATE CON TU BIENESTAR

Tu salud mental *importa*,
estamos para *cuidarte*.

**TODO PASA,
A TODOS NOS PASA**

Octubre, mes por la salud mental



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación



Prográmate
y conéctate
con tu **bienestar**

Índice

● **Página 4**

- Martes, 1 de octubre
- Miércoles, 2 de octubre
- Jueves, 3 de octubre

● **Página 5**

- Viernes, 4 de octubre
- Sábado, 5 de octubre

● **Página 6**

- Domingo, 6 de octubre
- Lunes, 7 de octubre
- Martes, 8 de octubre
- Miércoles, 9 de octubre

● **Página 8**

- Jueves, 10 de octubre
- Viernes, 11 de octubre

● **Página 9**

- Sábado, 12 de octubre
- Domingo, 13 de octubre
- Lunes, 14 de octubre
- Martes, 15 de octubre

● **Página 10**

- Miércoles, 16 de octubre
- Jueves, 17 de octubre
- Viernes, 18 de octubre

● **Página 11**

- Sábado, 19 de octubre

● **Página 13**

- Domingo, 20 de octubre
- Lunes, 21 de octubre
- Martes, 22 de octubre
- Miércoles, 23 de octubre

● **Página 14**

- Jueves, 24 de octubre
- Viernes, 25 de octubre
- Sábado, 26 de octubre
- Domingo, 27 de octubre

● **Página 15**

- Lunes, 28 de octubre
- Martes, 29 de octubre

● **Página 16**

- Miércoles, 30 de octubre
- Jueves, 31 de octubre

**CONÉCTATE CON
TU BIENESTAR**

Octubre, mes por la salud mental



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

Martes, 1 de octubre

Grupo terapéutico para hombres (APJ)

Comuna 5 - Castilla
Fiscalía (Carrera 64c # 67 - 300)
8:00 a 10:00 a. m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 9 - Buenos Aires
Auditorio Unidad Hospitalaria
Buenos Aires (Carrera 32 # 49 - 50)
2:00 a 5:00 p. m.

Ciclovías Inder

Avenida del Río, Las Palmas,
Avenida El Poblado, Estadio y
Cerro El Volador
6:00 a 9:00 p. m.

Grupo terapéutico para hombres (APJ)

Comuna 4 - Aranjuez
Casa de Justicia - UPJ (Carrera 52
71 - 84)
7:00 a 9:00 p. m.

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Miércoles, 2 de octubre

Grupo terapéutico para mujeres

Comuna 3 - Manrique
UVA La Alegría (Carrera 41 #78 -
106)
9:00 a. m. a 12:00 m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 10 - La Candelaria
JAC Prado Centro (Carrera 50 # 62
- 33)
2:00 a 5:00 p. m.

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Jueves, 3 de octubre

Recorrido pedagógico - Mesa Ampliada de Salud

Comuna 2 - Santa Cruz
Villaniza - Inicia en la sede de la
JAC (Calle 104 # 50b - 2)
9:00 a. m. a 12:00 m.

Recorrido pedagógico - Mesa Ampliada de Salud

Comuna 2 - Santa Cruz
Sector La Encocada, parte alta
9:00 a. m. a 12:00 m.

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Medellín, una historia contada

Comuna 1 - Popular
Biblioteca de Granizal (Carrera 36b
102c - 2)
2:00 a 4:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 80 - San Antonio de Prado
Auditorio Unidad Hospitalaria San
Antonio de Prado (Carrera 79 # 40
sur - 45)
2:00 a 5:00 p. m.

Grupo terapéutico para mujeres

Comuna 3 - Manrique
UVA de la Alegría (Carrera 41 #78 -
106)
3:00 a 6:00 p. m.

Ciclovías Inder

Avenida del Río, Las Palmas,
Avenida El Poblado, Estadio y
Cerro El Volador
6:00 a 9:00 p. m.

Viernes, 4 de octubre

1er Simposio regional Epilepsia, diversidad y salud mental en niños y adolescentes

Comuna 14 - El Poblado
Centro de Eventos El Tesoro
(Carrera 25A # 1A Sur - 45)
7:00 a. m. a 5:00 p. m.
Organiza: CENPI - Apoya: Alcaldía de Medellín

Jornada Retos contemporáneos de salud mental

Comuna 10 - La Candelaria
Facultad Nacional de Salud Pública,
UdeA
8:00 a. m. a 5:00 p. m.
Organiza: Consejo Consultivo de Salud Mental

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Lugar: Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Medellín, una historia contada

Comuna 50 - San Sebastián de Palmitas
Biblioteca pública de Palmitas
10:00 a. m - 12:00 m.

Encuentro Territorial de Mujeres y Salud Mental

Comuna 10 - La Candelaria
Corporación Boston Vive (Calle 55 # 48 - 2, barrio Boston)
2:00 a 4:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 60 - San Cristóbal
Unidad Hospitalaria San Cristóbal
(Calle 62D # 133 - 15)
2:00 a 5:00 p. m.

Sábado, 5 de octubre

1er Simposio regional Epilepsia, diversidad y salud mental en niños y adolescentes

Comuna 14 - El Poblado
Centro de Eventos El Tesoro
(Carrera 25A # 1A Sur - 45)
7:00 a. m. a 2:00 p. m.
Organiza: CENPI - Apoya: Alcaldía de Medellín

Sanalejo

Comuna 10 - La Candelaria
Parque Bolívar (Carrera 49 # 55 - 96)
7:00 a. m a 6:00 p. m.

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro y K del Metrocable
9:00 a. m. a 12:00 m.

Festival de Salud Mental - Mesa Ampliada de Salud

Comuna 6 - Doce de Octubre
Comfama Pedregal (Carrera 76A # 102b - 53)
9:00 a. m. a 12:00 m.

Feria para la Familia, énfasis en salud mental

Comuna 1 - Popular
Fundación Lectores a la Hamaca, el Cubo (Carrera 28 # 107 - 425)
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Festival de Circos

Comuna: por definir
Lugar: por definir
Horario: por definir

Domingo, 6 de octubre

Ciclovías Inder

Avenida del Río, Las Palmas,
Avenida El Poblado, Estadio, Cerro
El Volador; y barrios Florencia,
Santa Mónica, El Salvador y
Pedregal
7:00 a. m. a 1:00 p. m.

Ciclovías saludables (con énfasis en salud mental)

Comuna 5 - Castilla
Barrio Florencia (Carrera 70, entre
las calles 104 y 113)
8:00 a. m. a 1:00 p. m.

Cultura Parque – Festival La Siembra

Comuna 10 - La Candelaria
Parques del Río
11:00 a. m. a 9:00 p. m.

Lunes, 7 de octubre

Conéctate con tu bienestar - Hackaton por la salud mental

Comuna 4 - Aranjuez
Universidad de Antioquia (Calle 67
53 - 108)
8:00 a. m. a 4:30 p. m.

Foro Perspectivas de la Habitanza de Calle

Comuna 10 - La Candelaria
Auditorio Plaza de la Libertad
(Carrera 54 # 42 - 188)
8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Martes, 8 de octubre

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 8 - Villa Hermosa
Parque Biblioteca La Ladera (Calle
59 A # 36 - 30)
2:00 a 5:00 p. m.

Ciclovías Inder

Avenida del Río, Las Palmas,
Avenida El Poblado, Estadio y
Cerro El Volador
6:00 a 9:00 p. m.

Recorrido Medellín en la cabeza; Jóvenes y diversidad étnica

Más información:
www.medellinjuven.com

Miércoles, 9 de octubre

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 7 - Robledo
Auditorio Casa de la Justicia de
Robledo (Calle 79C Diagonal 85 #
79)
9:00 a. m. a 12:00 m.

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Recorrido Medellín en la cabeza; Los jóvenes y sus esquinas

Comuna 6 - Doce de Octubre
Más información:
www.medellinjuven.com

“NO PUEDO CON
TODO Y **ESTÁ BIEN**
DE A POQUITOS.”

¡Siente!

TODO PASA,
A TODOS NOS PASA

Deja salir todo lo que te abruma,
estamos para acompañarte.

Visita nuestros Escuchaderos.

Identifica el más cercano

en medellin.gov.co



Alcaldía de Medellín

Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

Jueves, 10 de octubre

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Comuna 60 - San Cristóbal
Parque central del corregimiento
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Comuna 16 - Belén
Parque de Belén (Carrera 77 # 30a - 2)
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Medellín, una historia contada

Comuna 1 - Popular
Barrio Popular 2
2:00 a 4:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental y Centro de Escucha

Comuna 16 - Belén
Sede Social La Palma (Calle 30A # 79 - 97)
2:00 a 5:00 p. m.

Ciclovías Inder

Avenida del Río, Las Palmas,
Avenida El Poblado, Estadio y
Cerro El Volador
6:00 a 9:00 p. m.

Conversación Cómo comunicar las problemáticas de salud mental

Comuna 10 - La Candelaria
Salón del Diálogo, Centro
Administrativo Distrital (Calle 44 # 52 - 165)

Horario: por definir
Dirigido a: periodistas y medios de
comunicación

Recorrido Medellín en la cabeza; Emprendimientos, bellas artes y Cámara de Comercio

Comuna 10 - La Candelaria
Más información:
www.medellinjuven.com

Viernes, 11 de octubre

Feria Ser Saludable

Comuna 3 - Manrique
UVA La Armonía (Carrera 36 # 84 - 98)
9:00 a. m. a 2:30 p. m.

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Feria Ser Saludable

Comuna 9 - Buenos Aires
Bocana (Calle 47 # 2BB - 205)
10:00 a. m. a 4:00 p. m.

Vapor y Verdad: Diálogo Abierto sobre Vapeadores

Comuna 10 - La Candelaria
Universidad Cooperativa de
Colombia, Biblioteca Campus
Medellín (Calle 50 # 40 - 74, bloque
1)
11:00 a. m. a 12:00 m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 4 - Aranjuez
JAC El Calvario (Calle 80 # 45 - 39)
11:00 a. m. a 2:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental y consumo de sustancias psicoactivas

Comuna 90 - Santa Elena
Casa de Gobierno Santa Elena
(centralidad)
2:00 a 5:00 p. m.

Medellín, una historia contada

Comuna 90 - Santa Elena
Biblioteca de Santa Elena
(centralidad)
2:00 a 4:00 p. m.

Ciclovías saludables (con énfasis en salud mental)

Comuna 9 - Buenos Aires
El Salvador (Carrera 36A entre calles 36 y 40)
8:00 a. m. a 1:00 p. m.

Sábado, 12 de octubre

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro y K del Metrocable
9:00 a. m. a 12:00 m.

Feria Ser Saludable

Comuna 2 - Santa Cruz
Centro de Fe y Esperanza
Alcanzando las Naciones (Carrera 48 # 99 - 42)
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Festiafro

Comuna: por definir
Lugar: por definir
1:00 p.m a 12:00 m.

Medellín, una historia contada

Comuna 3 - Manrique
Biblioteca Juan Zuleta Ferrer
(Carrera 49A # 80 - 46)
2:00 a 4:00 p. m.

Recorrido Medellín en la cabeza; Siempre estamos haciendo con otros

Comuna 3 - Manrique
Más información:
www.medellinjoven.com

Domingo, 13 de octubre

Medellín, una historia contada

Comuna 12 - La América
Biblioteca La Floresta (Carrera 86 # 46 - 55)
2:00 a 4:00 p. m.

Ciclovías Inder

Avenida del Río, Las Palmas, Avenida El Poblado, Estadio, Cerro El Volador; y barrios Florencia, Santa Mónica, El Salvador y Pedregal
7:00 a. m. a 1:00 p. m.

Lunes, 14 de octubre

Ciclovías Inder

Avenida del Río, Las Palmas, Avenida El Poblado, Estadio, Cerro El Volador; y barrios Florencia, Santa Mónica, El Salvador y Pedregal
7:00 a. m. a 1:00 p. m.

Martes, 15 de octubre

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 1 - Popular
Casa Cultura Popular (Carrera 43 # 108 - 32)
2:00 a 5:00 p. m.

Ciclovías Inder

Avenida del Río, Las Palmas, Avenida El Poblado, Estadio y Cerro El Volador
6:00 a 9:00 p. m.

Miércoles, 16 de octubre

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Conversatorio - Foro En El Patio Nos Vemos - PA´CUIDARTE

Comuna 10 - La Candelaria
Auditorio Museo Casa de la Memoria (Calle 51 # 36 - 66)
8:00 a. m. a 12:30 m.
Dirigido a: docentes, directivos docentes y profesionales de apoyo institucional

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 10 - La Candelaria
JAC Villanueva (Calle 57 # 49 - 44)
10:00 a. m. a 1:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 15 - Guayabal
Sede Social Santa Fe - San Pablo
(Calle 22 # 59 - 50)
2:00 a 5:00 p. m.

Jueves, 17 de octubre

El Barrio Sos Vos (activación pedagógica sobre manejo de emociones)

Comuna 10 - La Candelaria
Parques del Río
Horario: por definir

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 50 - San Sebastián de Palmitas
Salón Parroquial Palmitas
9:00 a. m. a 12:00 m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental y Centro de Escucha

Comuna 14 - El Poblado
Sede Social Los González (Calle 4sur # 30 - 132)
9:00 a. m. a 12:00 m.

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 2 - Santa Cruz
Unidad Hospitalaria Santa Cruz
(Carrera 51 A # 100 - 50)
1:00 a 4:00 p. m.

Medellín, una historia contada

Comuna 5 - Castilla
Biblioteca Tren de Papel, barrio Florencia
2:00 a 4:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 13 - San Javier
Unidad Hospitalaria San Javier
(Calle 40 # 105 - 103)
2:00 a 5:00 p. m.

Ciclovías Inder

Avenida del Río, Las Palmas,
Avenida El Poblado, Estadio y Cerro El Volador
6:00 a 9:00 p. m.

Viernes, 18 de octubre

El Barrio Sos Vos (activación pedagógica sobre manejo de emociones)

Comuna 10 - La Candelaria
Parques del Río
Horario: por definir

Campeonato Corregimental por la Salud Mental

Participan: San Sebastián de Palmitas y San Cristóbal
Comuna 60 - San Cristóbal
Cancha de San Cristóbal
8:00 a. m. a 2:00 p. m.
Organiza: Proyecto SOYED. Inder Medellín

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental, Encuentro Zonal Copacos

Comuna 13 - San Javier
CT4A San Javier
9:00 a. m. a 12:00 m.

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Feria Ser Saludable

Comuna 1 - Popular
UVA La Cordialidad (Carrera 42B # 110A - 04)
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Feria Ser Saludable

Comuna 4 - Aranjuez
CDS Lovaina (Calle 70 # 48a - 45)
9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Feria Ser Saludable

Comuna 12 - La América
Sede Club de Vida Santa Lucía (Calle 47F # 89A - 117)
9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 70 - Altavista
Telecentro de Manzanillo
2:00 a 5:00 p. m.

Altavoz 2024

Comuna 4 - Aranjuez
Parque Norte – Estadio Cincuentenario
2:00 a 11:30 p. m.

Sábado, 19 de octubre

El Barrio Sos Vos (activación pedagógica sobre manejo de emociones)

Comuna 10 - La Candelaria
Parques del Río
Horario: por definir

Clase Fortalecimiento del vínculo familiar como espacio de promoción de la salud mental y red de apoyo al cuidador

Dirigido a: cuidadores, padres y madres de niños entre 0 y 2 años
Comuna 11 - Laureles-Estadio
Salón de estimulación, Coliseo Iván de Bedout
9 a. m. a 12:00 m.
Organiza: Inder Medellín

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro y K del Metrocable
9:00 a. m. a 12:00 m.

Feria Ser Saludable

Comuna 60 - San Cristóbal
JAC Llano (CI 75A # 150C - 34)
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Altavoz 2024

Comuna 4 - Aranjuez
Parque Norte – Estadio Cincuentenario
2:00 a 11:30 p. m.

Recorrido Medellín en la cabeza; Cultura ciudadana

Comuna 10 - La Candelaria
Lugar: Perpetuo Socorro y Parques del Río
Más información:
www.medellinjuven.com

**LOS AMIGOS
SIEMPRE SERÁN UNA
BUENA OPCION.**

¡Habla!

**TODO PASA,
A TODOS NOS PASA**

Una llamada puede cambiar tu día, estamos para *escucharte*.

Llama a la Línea Amiga 106.



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

Domingo, 20 de octubre

El Barrio Sos Vos (activación pedagógica sobre manejo de emociones)

Comuna 10 - La Candelaria
Lugar: Parques del Río
Horario: por definir

Ciclovías Inder

Avenida del Río, Las Palmas, Avenida El Poblado, Estadio, Cerro El Volador; y barrios Florencia, Santa Mónica, El Salvador y Pedregal
7:00 a. m. a 1:00 p. m.

Ciclovías saludables (con énfasis en salud mental)

Comuna 12 - La América
Santa Mónica (Calle 38 entre las carreras 92 y 94 y carrera 94 entre calles 38 y 42)
8:00 a. m. a 1:00 p. m.

Altavoz 2024

Comuna 4 - Aranjuez
Parque Norte – Estadio Cincuentenario
2:00 a 11:30 p. m.

Palmas se viste de rosa

Comuna 14 - El Poblado
Lugar: Avenida Las Palmas
Horario: por definir

Lunes, 21 de octubre

El impacto que tiene el deporte y la actividad física en la disminución de trastornos de ansiedad y depresión

Comuna: por definir
Lugar: por definir
Horario: por definir

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Martes, 22 de octubre

Festival de Oportunidades

Comuna 4 - Aranjuez
Ruta N (Calle 67 # 52 - 20)
10:00 a. m. a 6:00 p. m.

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Ciclovías Inder

Avenida del Río, Las Palmas, Avenida El Poblado, Estadio y Cerro El Volador
6:00 a 9:00 p. m.

Miércoles, 23 de octubre

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Foro de Salud Mental - Mesa Ampliada de Salud

Comuna 3 - Manrique
UVA La Alegría (Carrera 41 # 78 - 106)
1:00 a 3:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 90 - Santa Elena
Casa de Gobierno Santa Elena (centralidad)
2:00 a 5:00 p. m.

Jueves, 24 de octubre

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 3 - Manrique
JAC Buen Pastor (Calle 66e # 43 - 12)
2:00 a 5:00 p. m.

Ciclovías Inder

Avenida del Río, Las Palmas,
Avenida El Poblado, Estadio y
Cerro El Volador
6:00 a 9:00 p. m.

Recorrido Medellín en la cabeza; Miradores San Antonio de Prado

Comuna 80 - San Antonio de Prado
Más información:
www.medellinjuven.com

Viernes, 25 de octubre

Campeonato Corregimental por la Salud Mental

Comuna 70 - Altavista
Cancha de arenilla La Esperanza
8:00 a. m. a 2:00 p. m.
Proyecto SOYED. Inder Medellín

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Fiesta de la Diversidad

Comuna 4 - Aranjuez
Lugar: Parque de los Deseos
Horario: por definir

Sábado, 26 de octubre

Feria Ser Saludable

Comuna 7 - Robledo
JAC La Iguaná y Placa
Polideportiva (Calle 59 # 65 - 75)
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
y K del Metrocable
9:00 a. m. a 12:00 m.

Montecristo

Comuna 16 - Belén
Lugar: Pueblito Paisa
Horario: 12:00 m. a 11:00 p. m.

Medayoung al parque

Comuna 14 - El Poblado
Parque de El Poblado
4.00 a 11:00 p. m.

Fiesta de la Diversidad

Comuna 4 - Aranjuez
Lugar: Parque de los Deseos
Horario: por definir

Domingo, 27 de octubre

Gran ciclovía por la salud mental

Comuna 14 - El Poblado
Avenida El Poblado, desde el
Centro Comercial Premium Plaza
hasta La Frontera
7:00 a. m. a 1:00 p. m.

Ciclovías Inder

Avenida del Río, Las Palmas,
Avenida El Poblado, Estadio, Cerro
El Volador, y barrios Florencia,
Santa Mónica, El Salvador y
Pedregal
7:00 a. m. a 1:00 p. m.

Ciclovías saludables (con énfasis en salud mental)

Comuna 6 - Doce de Octubre
Pedregal (Carrera 74 desde la calle 104 hasta la 101A)
8:00 a. m. a 1:00 p. m.

Ciclovías saludables (con énfasis en salud mental)

Comuna 1 - Popular
Santa Cecilia (Carrera 46 entre las calles 100 y 94)
8:00 a. m. a 1:00 p. m.

Fiesta de la Diversidad

Comuna 4 - Aranjuez
Lugar: Parque de los Deseos
Horario: por definir

Lunes, 28 de octubre

Taller Tejiendo hogares para el fortalecimiento de vínculos en la familia

Comuna 4 - Aranjuez
Carrera 49 # 93 - 38
3:00 p. m. a 5:00 p. m.

Acompañamiento psicosocial en intervención en crisis, asesorías y procesos psicosociales

Centros Integrales para la Familia - CIF de todo el Distrito
7:30 a. m. a 5:00 p. m.
Encuentra aquí el CIF de tu comuna: <https://bit.ly/CIFMedellin>

Campeonato Corregimental por la Salud Mental

Comuna 80 - San Antonio de Prado
Cancha sintética UVA El Paraíso
8:00 a. m. a 2:00 p. m.
Proyecto SOYED. Inder Medellín

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Concierto de temporada - Red de Músicas

Comuna 16 - Belén
Teatro Universidad de Medellín
(Carrera 87 # 30 - 65)
6:00 a 9:00 p.m.

Martes, 29 de octubre

Taller Tejiendo hogares para el fortalecimiento de vínculos en la familia

Comuna 6 - Doce de Octubre
Aula Taller, Parque Biblioteca Doce de Octubre (Carrera 80 # 104 - 4)
10:00 a. m. a 12:00 m.

Acompañamiento psicosocial en intervención en crisis, asesorías y procesos psicosociales

Centros Integrales para la Familia - CIF de todo el Distrito
7:30 a. m. a 5:00 p. m.
Encuentra aquí el CIF de tu comuna: <https://bit.ly/CIFMedellin>

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 5 - Castilla
Auditorio UPSS Castilla (Carrera 65 # 98 - 115)
2:00 a 5:00 p. m.

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Ciclovías Inder

Avenida del Río, Las Palmas,
Avenida El Poblado, Estadio y Cerro El Volador
6:00 a 9:00 p. m.

Miércoles, 30 de octubre

Taller Tejiendo hogares para el fortalecimiento de vínculos en la familia

Comuna 8 - Villa Hermosa
Biblioteca La Ladera (Calle 59 # 36 - 30)
9:00 a. m. a 11:00 a. m.

Acompañamiento psicosocial en intervención en crisis, asesorías y procesos psicosociales

Centros Integrales para la Familia - CIF de todo el Distrito
7:30 a. m. a 5:00 p. m.
Encuentra aquí el CIF de tu comuna: <https://bit.ly/CIFMedellin>

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 6 - Doce de Octubre
CDS Doce de Octubre (Carrera 80 # 103 A - 240)
10:00 a. m. a 1:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud - Enfoque en salud mental

Comuna 11 - Laureles-Estadio
Salón Parroquial La Consolata (Carrera 79 A # 42 - 42)
2:00 a 5:00 p. m.

Ciclovías Inder

Avenida del Río, Las Palmas,
Avenida El Poblado, Estadio y Cerro El Volador
6:00 a 9:00 p. m.

Jueves, 31 de octubre

Taller Tejiendo hogares para el fortalecimiento de vínculos en la familia

Comuna 11 - Laureles-Estadio
Centro de Desarrollo Laureles (Calle 39 D # 73 - 113)
9:00 a. m. a 11:00 a. m.

Acompañamiento psicosocial en intervención en crisis, asesorías y procesos psicosociales

Centros Integrales para la Familia - CIF de todo el Distrito
7:30 a. m. a 5:00 p. m.
Encuentra aquí el CIF de tu comuna: <https://bit.ly/CIFMedellin>

Acción educativa "Siente, habla, cambia"

Itinerancia en líneas A y B del Metro
9:00 a. m. a 3:00 p. m.

¿CREEES QUE LOS HOMBRES NO PUEDEN **LORAR?**

¡Cambia!

TODO PASA,
A TODOS NOS PASA

Tu salud mental *importa*,
estamos para *cuidarte*.

Conoce nuestra oferta de servicios
en www.medellin.gov.co.



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación