



**ABC de prevención
y atención de las
violencias sexuales
de niñas, niños y
adolescentes**



Tejiendo Hogares

Transformamos Medellín desde
el corazón de las familias



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

¿Qué son las violencias sexuales?

Es todo acto sexual o intento de consumarlo, comentarios, insinuaciones sexuales, acciones para comercializar o utilizar la sexualidad de una persona, utilizando la fuerza, la manipulación o una figura de poder contra la víctima.

Fuente: Organización Panamericana de la Salud; Organización Mundial de la Salud, 2023.

Cifras globales sobre la problemática

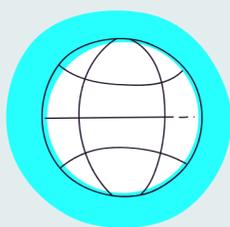
70% 

de las víctimas de trata con fines de explotación sexual son mujeres y niñas.

Fuente: Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, 2020.

A nivel mundial, se estima que
UNO DE CADA CINCO

niños y adolescentes han sido víctimas de abuso sexual.
Este abuso puede variar en severidad, desde tocamientos inapropiados hasta agresiones sexuales graves.



Fuente: Organización Mundial de la Salud, 2020

De acuerdo con UNICEF,

120 millones
DE MUJERES

menores de 20 años han sido sometidas a prácticas de violencia sexual en su vida, como el matrimonio infantil y la mutilación genital femenina.

Fuente: Unicef, 2023

En la región, se estima que

UNO DE CADA TRES ADOLESCENTES

ha experimentado algún tipo de violencia sexual antes de cumplir los 18 años. La violencia sexual es una de las formas más graves de abuso que afecta a los niños y adolescentes en esta región.

Fuente: Unicef América Latina y el Caribe, 2022

La explotación sexual comercial de niños y adolescentes sigue siendo un problema grave en América Latina, con miles de menores involucrados en estas actividades.

Fuente: Organización Internacional del Trabajo - OIT -, 2022

Consecuencias de las violencias sexuales

Mayor riesgo de sufrir trastornos de **ansiedad, depresión y estrés postraumático.**



Baja autoestima.

Problemas en las relaciones interpersonales.

Posibles infecciones de transmisión sexual.

Embarazo adolescente.



Dificultades en el aprendizaje y rendimiento académico.

Tipos de violencia sexual contra niñas, niños y adolescentes

- 1 **Acariciar sus genitales.**
- 2 **Tener cualquier tipo de contacto sexual con un menor de 14 años.**
- 3 **Realizar caricias de carácter sexual.**
- 4 **Decirles que se toquen sus genitales** mientras son observados.
- 5 **Ofrecerles dinero por mostrar o tocar su cuerpo.**
- 6 **Darles besos en la boca.**
- 7 **Pedirles que vean o toquen los genitales de alguien.**
- 8 **Pedirles fotos con poca ropa o desnudos.**
- 9 **Mostrarles pornografía.**

¿Cuáles son los signos de alarma?

Reconocer las señales de alerta es un primer paso importante para actuar contra de este delito. No todos los menores que sufren violencia son capaces de pedir ayuda.

Físicos

- Presenta dificultades para caminar o para sentarse.
- Fisuras en la zona genital o anal.
- Dolores abdominales o pélvicos.
- Irritación, picazón, inflamación, mal olor, flujo de sangre o de otra materia en el área vaginal o anal.
- Ropa interior manchada o ensangrentada.
- Infecciones urinarias frecuentes.
- Infecciones de transmisión sexual.
- Embarazo a temprana edad.

Comportamiento sexual

- Rechazo a caricias, besos y contacto físico.
- Conductas o conocimientos sexuales inadecuados para su edad.
- Auto estimulación frecuente en presencia de otras personas.
- Interés por juegos con contenidos sexuales no acordes a la edad.
- Tocamiento o intento de tocamiento de los genitales de otras personas.

Estado de ánimo

- Llanto frecuente.
- Dificultades escolares.
- Cambios en el apetito (aumento o disminución).
- Estados depresivos, tristeza, llanto y aislamiento sin causa aparente.
- Ideas suicidas (expresiones de no querer vivir más).
- Miedo a aceptar la compañía de una persona en particular.
- Resistencia para desnudarse o bañarse.
- Dificultad para conciliar el sueño o pesadillas frecuentes.
- Temores generalizados sobre personas o lugares.

¿Cómo reaccionar ante sospecha o certeza de una violencia sexual?

Mantenga la calma para no generar angustia o sentimiento de culpa en los menores.

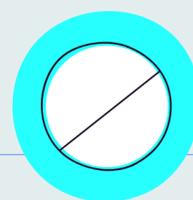


Escuche y créale.

Permita que el menor **exprese sus sentimientos**.

Evite gestos o preguntas que lo hagan ver incrédulo ante la situación.

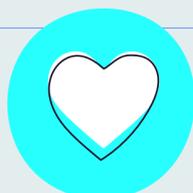
Explíquelo que **no es responsable de lo sucedido**.



No prometa guardar silencio.

Mantenga la situación en privado, aclarando al menor que es un delito y que se debe denunciar ante las autoridades competentes.

Exprésele afecto y dígame palabras que puedan tranquilizarlo.



No invalide sus sentimientos.

¿Qué hacer si un niño le dice que ha sido víctima?

1

Llévelo cuanto antes al centro de salud más cercano a su casa.

2

Diríjase a la Defensoría de Familia más cercana a su casa.

3

Diríjase al CAIVAS (Centro de Atención a Víctimas de Violencia Sexual)

¿Cómo prevenir la violencia sexual infantil?

- **Hable siempre con claridad y naturalidad** a las niñas y niños sobre su sexualidad.
- **Tenga una conversación permanente con sus hijos.** Es la mejor forma de prevenir cualquier situación anormal que afecte su vida.
- **Enséñele a nombrar cada parte de su cuerpo con el nombre correcto:** oreja, mano, pene, vagina, entre otros.
- **Tenga el hábito diario de revisar cómo llegan los niños del colegio:** su ropa, su cuerpo y su estado de ánimo.
- **Observe cómo juegan los menores y escuche lo que dicen.** Ese relato puede dar cuenta de un maltrato, si está viendo contenidos inapropiados o qué tipo de amigos o secretos tiene.
- **No tenga relaciones sexuales frente a los menores.**
- **Hábleles de los riesgos a los que pueden verse expuesto en las plataformas digitales.** Acompañe y tenga control de los contenidos que observan sus hijos.
- **Cuando una persona conocida sea la responsable de recogerlo en algún lugar, adviértale al niño que eso pasará.** Insístale siempre que solo se puede ir con alguien si cuenta con la autorización de los padres y bríndeles la **confianza para expresar si se sienten incómodos ante cualquier situación.**

Activación de ruta si hay sospecha o certeza de violencia sexual contra niñas, niños y adolescentes, dirígete de inmediato a las autoridades:

141

Línea del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar.

123

Policía Nacional y solicita que te comuniquen con la Línea Social.

122

CAIVAS, Centro de Atención Integral a Víctimas de Abuso Sexual.

Carrera 44 a #31-156

Salud · Acude al servicio de urgencias más cercano. Ten presente que la víctima tiene derecho a valoración, atención médica y psicológica sin costo.

Aun cuando puede ser muy difícil denunciar un hecho de violencia sexual contra una niña, niño o adolescente, incluso si el agresor es un miembro de la familia, **hacerlo puede evitar futuras violencias sexuales y prevenir que otras personas sean víctimas de agresiones.**

Juntos estamos Tejiendo Hogares



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación