



Métodos de Disciplina Positiva

para fomentar la autonomía y
seguridad de los niños



Síguenos en    @tejiendo_hogares
Escríbenos a: tejiendo.hogares@medellin.gov.co
Visita: www.medellin.gov.co/tejiendo_hogares



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación



La crianza es un viaje lleno de aprendizajes y desafíos. Como educadores y/o adultos responsables, es esencial reconocer las consecuencias a largo plazo de los métodos de disciplina que elegimos para acompañar a los niños y adolescentes.

Muchas veces como adultos nos quedamos en el error y no nos permitimos ver los aprendizajes que de manera individual y como familia podemos aprender de esas situaciones.

Consecuencia natural

- Todo aquello que surge espontáneamente como resultado de una acción o decisión del niño.
- El adulto tiene una actitud serena, amorosa y no critica.
- El adulto pregunta o recuerda al niño cuales pueden ser las posibles consecuencias.

Consecuencia Lógica

- Intervención decidida y anunciada con anterioridad que se ejecuta cuando ocurre un acción o decisión del niño.
- El adulto tiene una actitud firme y amable, evita el reproche.
- El adulto establece una consecuencia respetuosa, razonable y relacionada, la informa amablemente y la pone en práctica.

Solución

- Idea que busca alternativas para resolver el problema o evitar que vuelva a suceder.
- El adulto tiene una actitud serena, positiva y empática.
- Adulto y niño trabajan de manera conjunta sobre lluvias de ideas para buscar soluciones y ponerlas en práctica.

PARA APLICAR EL ENFOQUE EN SOLUCIONES EN LA CRIANZA, SE PUEDE:

- **Incluir a los niños** en el proceso de encontrar soluciones.
- Incidir en sus **comportamientos positivos**, como la expresión de emociones y la resolución de problemas.
- Discutir con los niños sobre **lo que salió bien y lo que se podría mejorar**.
- **Mantener la calma** y manejar la frustración de manera constructiva.
- Mostrar **empatía y aceptación**.

Cuando estemos ante un reto, una forma sencilla de aplicar esta herramienta es haciendo **PREGUNTAS DE CURIOSIDAD**.

¿Qué ha pasado?

¿Necesitas mi ayuda o puedes tú solo/a?

¿Haz pensando en alguna solución para esto?

¿Qué ideas tienes para reparar lo que pasó?

¿Qué necesitas hacer para solucionar esto?

¿Qué aprendiste con lo que sucedió?

¿De qué manera esto nos sirve para que no nos pase de nuevo?



Es probable que tu hijo/a no sepa qué contestar las primeras veces que pones en **práctica esta herramienta**, incluso para los adultos es difícil cambiar algunas creencias y pensar en cómo podemos cambiar consecuencias por enfoque en soluciones, y no seguir centrados en el error.

Entonces **puedes ayudarlo a encontrar respuestas con lluvia de ideas, o puedes intentar decirle: "Eres bueno/a encontrando soluciones, tómate un momento para pensar en algo y lo revisamos cuando lo tengas"** u otra opción puede ser **"Te he visto solucionar cosas antes, sé que encontrarás una alternativa"**.

Cinco aprendizajes sobre el enfoque en soluciones



Validando los sentimientos y mostrando empatía, en lugar de imponer autoridad, se logra la cooperación.



En situaciones donde un niño está en riesgo es muy importante intervenir de inmediato.



El lenguaje que utilizamos al aplicar consecuencias lógicas o naturales debe ser cuidadoso y respetuoso. Evita las críticas y humillaciones.



Permitir a los niños enfrentar las consecuencias de sus decisiones les **ayuda a desarrollar un sentido de responsabilidad y autonomía.**



Un enfoque en soluciones no solo resuelve conflictos inmediatos, sino que les proporciona herramientas para **enfrentar desafíos futuros con confianza y seguridad.**