



Juntas Familiares

una oportunidad única para enseñarles a los niños habilidades para la vida

¿QUÉ LOGRAREMOS?

Crear espacios de encuentro para **mejorar la convivencia y fortalecer los vínculos** al interior de las familias.



Compartir
responsabilidades



Toma de
decisiones



Modelar
habilidades
para la vida



Crear buenos
recuerdos
familiares



¿CÓMO REALIZARLAS?

Reunir todos los miembros de la familia que vivan en la misma casa y quieran participar. No se debe obligar a nadie a formar parte de esta actividad.



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

1 Agradecimiento

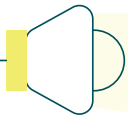
Realizar una ronda de agradecimientos en la que cada miembro de la familia pueda dar las gracias al resto de los participantes por algo que el otro haya realizado y le haya hecho sentir bien. Esto fomentará un ambiente positivo, ya que todos aprenderán a reconocer las cualidades y acciones positivas de los demás.



2

Búsqueda de soluciones, ideas y aportes sobre un tema agendado

Es el espacio ideal para que tranquilamente se realice una lluvia de ideas y se aborde algún tema que genere preocupación, de esa forma podrán enfocarse en soluciones para poner en práctica en el día a día en familia.



3

Establecer acuerdos

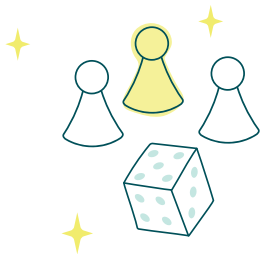
Tras recoger todas las ideas aportadas por cada uno, se vota por aquella que crean más útil y se acuerda ponerla en práctica durante un tiempo determinado, en la próxima reunión se evalúa su efectividad.



4

Actividad de ocio en familia

Es importante cerrar las reuniones familiares con una actividad divertida para generar interés y crear un clima cooperativo en el que todos se animen a repetir el encuentro cada semana. Pueden ser un juego de mesa, ver una película u cualquier otra actividad.



Haz terminado tu Junta familiar, una herramienta importante que te ayudará a seguir Tejiendo Hogares!

ALGUNAS HABILIDADES QUE APRENDIMOS HOY



Escucha activa



Mantener la calma para abordar conflictos y generar acuerdos

Apertura a la generación de ideas y enfoque en soluciones



Cooperación y respeto

Convertir los errores en oportunidades para aprender y superar el miedo a equivocarse

