



¿Cómo se ve al amor al educar?

Sí es amor:

- ✓ Estar **presente y disponible** para los hijos
- ✓ Educar sin violencia. **Usar el diálogo**
- ✓ Establecer **límites claros**
- ✓ Fomentar su **responsabilidad y autonomía**
- ✓ **Ayudarlos** a aprender de sus errores
- ✓ **Destacar** sus fortalezas
- ✓ Enseñarles a **responsabilizarse de sus decisiones**

No es amor:

- ✗ Estar **ausente** de la vida de los hijos
- ✗ Usar **golpes y castigos**.
- ✗ Ser **permisivo o ausente**
- ✗ **Hacerles todo**. Rescatarlos de las dificultades
- ✗ Castigarlos por **cometer errores**
- ✗ **Criticar todo el tiempo** sus debilidades
- ✗ **Maltratarlos** para que no tomen malas decisiones

**Juntos estamos
Tejiendo Hogares**



Síguenos en    @tejiendo_hogares
Escríbenos a: tejiendo.hogares@medellin.gov.co
Visita: www.medellin.gov.co/tejiendo_hogares



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

5 herramientas para demostrar amor incondicional a tus hijos:

1

Exprésales que los amas, no sólo cuando hacen las cosas bien sino también cuando las hacen mal; el amor no debe depender del comportamiento



2



Cuando cometan un error mantén la calma. Ayúdales a entender las consecuencias de sus decisiones y exprésales qué te molesta o te preocupa, pero todo esto con amor y respeto.

3

Regula tus reacciones:
Recuerda que tú eres el adulto de la situación. Aunque sientas que quieres gritar o usar respira despacio y profundo para reaccionar sin violencia.



4



Ningún problema es más importante que la relación con tu hijo. Amalo cuando menos parece merecerlo porque es cuando más lo necesita.

5



Estár siempre a su lado cuando te necesite; tu tiempo es el mejor regalo, a pesar del cansancio o las ocupaciones

Y lo más importante:

☆ Refuerza el amor en familia realizando actividades juntos.

☆ Busquen soluciones y fortalezcan el amor incondicional entre hermanos.



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación