



**Alcaldía de Medellín**  
Distrito de  
Ciencia, Tecnología e Innovación

## PAQUETES DE ALIMENTOS MODALIDAD FAMILIAR 2025

### PAQUETE DE ALIMENTOS ESTÁNDAR PARA NIÑAS Y NIÑOS DE 7 A 11 MESES 29

TRADICIONAL			
NOMBRE DEL ALIMENTO	PRESENTACIÓN	CANTIDAD	PESO BRUTO
Lenteja común	Paquete x 500 gr	1	500 gr
Frijol cargamanto rojo o blanco	Paquete x 500 gr	1	500 gr
Huevo de gallina	Unidad Tipo A	15	15 und
Pasta alimenticia, enriquecida	Paquete x 250 gr	2	500 gr
Arroz blanco	Paquete x 500 gr	2	1000 gr
Avena en Hojuelas	Paquete x 500 gr	1	500 gr
Aceite de vegetal (Soya, girasol o maíz)	Frasco x 500 cc	1	500 cc
Zanahoria	500 gr	2	1000 gr
Papa, variedad	500 gr	1	500 gr
Plátano hartón,	500 gr	1	500 gr
Promedio frutas en cosecha (Garantizando variedad mes a mes)	500 gr	4	2000 gr
BUEN COMIENZO 365			
NOMBRE DEL ALIMENTO	PRESENTACIÓN gr /cc	CANTIDAD	PESO BRUTO
Huevo de gallina	Unidad Tipo A	15	15 und
Cereal Infantil fortificado	Bolsa x 175 – 200 gr	3	525 – 600 gr
Promedio frutas en cosecha (Garantizando variedad mes a mes)	500 gr	2	1000 gr



**Alcaldía de Medellín**  
Distrito de  
**Ciencia, Tecnología e Innovación**

## PAQUETE DE ALIMENTOS ESTÁNDAR PARA NIÑAS Y NIÑOS DE 1 A 5 AÑOS

TRADICIONAL			
NOMBRE DEL ALIMENTO	PRESENTACIÓN	CANTIDAD	PESO BRUTO
Lenteja común	Paquete x 500 gr	2	1000 gr
Frijol cargamanto rojo o blanco	Paquete x 500 gr	2	1000 gr
Atún, enlatado en aceite	Lata x 170 gr	3	510 gr
Huevo de gallina	Unidad Tipo A	30	30 und
Leche de vaca, entera, en polvo	Paquete x 380 gr	1	380 gr
Pasta alimenticia, enriquecida	Paquete x 250 gr	2	500 gr
Arroz blanco	Paquete x 500 gr	3	1500 gr
Avena en hojuelas	Paquete x 500 gr	1	500 gr
Harina de maíz	Paquete x 500 gr	2	1000 gr
Aceite de vegetal (Soya, girasol o maíz)	Frasco x 1000 cc	1	1000 cc
Zanahoria	500 gr	2	1000 gr
Papa, variedad	500 gr	1	500 gr
Plátano hartón	500 gr	1	500 gr
Promedio frutas en cosecha (Garantizando variedad mes a mes)	500 gr	3	1500 gr
BUEN COMIENZO 365			
NOMBRE DEL ALIMENTO	PRESENTACIÓN	CANTIDAD	PESO BRUTO
Huevo de gallina	Unidad Tipo A	30	30 und
Leche de vaca, entera, en polvo	Paquete x 380 gr	2	760 gr
Cereal Infantil fortificado	Bolsa x 175 – 200 gr	3	525 – 600 gr
Promedio frutas en cosecha (Garantizando variedad mes a mes)	500 gr	3	1500 gr



[www.medellin.gov.co](http://www.medellin.gov.co)

Centro Administrativo Distrital CAD  
Calle 44 N° 52-165. Código Postal 50015  
Línea de Atención a la Ciudadanía: (604) 44 44 144  
Conmutador: (604) 385 55 55 Medellín - Colombia



CO177740



**Alcaldía de Medellín**  
Distrito de  
**Ciencia, Tecnología e Innovación**

## PAQUETE DE ALIMENTOS ESTÁNDAR PARA MUJERES GESTANTES Y LACTANTES

TRADICIONAL			
NOMBRE DEL ALIMENTO	PRESENTACIÓN	CANTIDAD	PESO BRUTO
Lenteja común	Paquete x 500 gr	4	2000 gr
Frijol cargamanto rojo o blanco	Paquete x 500 gr	3	1500 gr
Atún, enlatado en aceite	Lata x 170 gr	2	340 gr
Huevo de gallina	Unidad Tipo A	75	75 und
Harina de maíz amarillo	Paquete x 500 gr	2	1000 gr
Avena en hojuelas	Paquete x 500 gr	2	1000 gr
Pasta alimenticia, enriquecida	Paquete x 250 gr	4	1000 gr
Arroz blanco	Paquete x 500 gr	2	1000 gr
Leche de vaca, entera, en polvo	Paquete x 380 gr	2	760 gr
Aceite vegetal (Soya, girasol o maíz)	Frasco x 1000cc	2	2000 cc
Cocoa, en polvo, sin azúcar	Paquete x 230gr	1	230 gr
Zanahoria	500 gr	2	1000 gr
Papa, variedad	500 gr	2	1000 gr
Plátano hartón	500 gr	2	1000 gr
Promedio frutas en cosecha (Garantizando variedad mes a mes)	500 gr	8	4000 gr
BUEN COMIENZO 365			
NOMBRE DEL ALIMENTO	PRESENTACIÓN	CANTIDAD	PESO BRUTO
Leche de vaca, entera, en polvo	Paquete x 380 gr	2	760 gr
Nueces sin cascará, sin adición de sal o azúcar (promedio de: Almendras, macadamia, marañón, pistachos)	Paquete x 200 gr	3	600 gr
Arroz blanco, crudo	Paquete x 500 gr	2	1000 gr
Promedio frutas en cosecha (Garantizando variedad mes a mes)	500 gr	2	1000 gr