

**UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL BUEN COMIENZO SUBDIRECCIÓN DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO
ESTANDARIZACIÓN DE PORCIONES SERVIDAS - MODALIDAD INSTITUCIONAL CENTRO INFANTIL - 8 HORAS
JARDINES INFANTILES - 8 HORAS CENTRO INFANTIL - ATENCIÓN FLEXIBLE**



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

CUADRO DE SERVIDA NIÑOS Y NIÑAS

TIPO DE COMIDA	PREPARACION	6-12 MESES	1-3 AÑOS	4-5 AÑOS
Desayuno	Bebida	100 cc	150 cc	200 cc
	Queso, cuajada, quesito	15 g	20 g	30 g
	Huevo	25 g	50 g	50 g
	Tortilla de papa	30 g	60 g	60 g
	Panificado: pan tipo bola, pan tajado, pan de maíz, pan leche, croissant, pan integral	10 g	18 - 22 g	18 - 22 g
	Galleta tipo soda	10 g	12 g	18 g
	Arroz	20 g	30 g	40 g
Fruta	Fruta entera o mezclada	40 g	60 g	60 g
Almuerzo	Sopa (lentejas, frijoles)	100 cc	120 cc	120 cc
	Arroz cocido	20 g	30 g	40 g
	Pastas como plato principal	40 g	50-55 g	60-65 g
	Papa común, papa criolla, yuca y plátano maduro.	25 g	35 g	40 g
	Carnes (pollo, res, cerdo, pescado)	30 g	35 g	40 g
	Atún en aceite	30 g	35 g	40 g
	Ensalada	25 g	35 g	35 g
	Jugo	100 cc	150 cc	150 cc
Refrigerio	Leche, yogur, kumis, avena, colada	100 cc	150 cc	200 cc
	Malteada	N/A	120 cc	150 cc
	Papillas de fruta	60 cc	N/A	N/A