

# ¿Están listos para recibir al bebé?



¡Si estás aquí, tú bebé está próximo a nacer!

## Para tu recién nacido

-  **10 pañales** para recién nacido.
-  **Toallitas Húmedas** recién nacido.
-  **Una crema** protectora.

-  **2 o 3 pijamas**, preferiblemente de algodón, y **dos pares de medias**.
-  **Un gorro** para la cabeza del bebé.
-  **3 o 4 camisetas** interiores.
-  **1 o 2 cobijas** antialérgicas

## Para ti

-  **Carpeta** de maternidad con todos los documentos de la atención prenatal
-  **Ropa o pijama** que faciliten la lactancia.
-  **Medias** térmicas.
-  **Brasieres** de lactancia y ropa interior cómoda.

-  **Calzado** cómodo
-  **Toalla** de baño.
-  **Toallas higiénicas** o pañales para adulto.
-  **Cepillo de dientes**, crema dental, protector de labios, jabón, desodorante, crema para la piel, champú y algodón.
-  **Documento** de identidad.
-  **Ropa** para salir del hospital

## Para papá o acompañante

-  **Ropa** para el día siguiente.
-  **Chaqueta** o buso
-  **Elementos** de aseo personal.

-  **Actitud y disposición** para acompañar este momento tan especial y esperado