



Identifica cómo ser un adulto firme y amable, sin caer en el autoritarismo o la permisividad

Firmeza / Amabilidad

- ✓ Establecer **normas y límites claros**, con **empatía y respeto mutuo**, fomentando la cooperación y preparando a los hijos para tomar decisiones responsables sin sentir miedo o exceso de libertad.

Autoritarismo / Permisividad:

- ✗ El **autoritarismo** puede generar resentimiento, mientras que la **permisividad** puede llevar a la falta de estructura.

La clave está en encontrar el punto medio.

¡Recuerda! Al aplicar estas pautas, lograrás:

- ☆ Enseñar habilidades de autocontrol y responsabilidad.
- ☆ Reforzar una relación de confianza y amor incondicional.



Síguenos en:
f @tejiendo_hogares

Esríbenos a:
tejiendo.hogares@medellin.gov.co

Visita:
www.medellin.gov.co/tejiendo_hogares

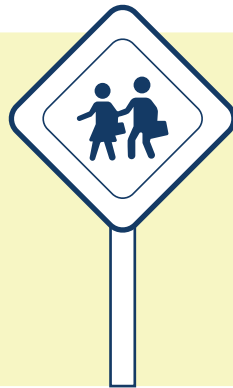


Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

Aquí, 7 pautas que te ayudarán a encontrar este equilibrio:

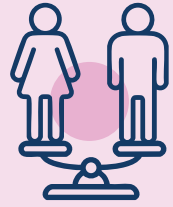
1

Establece límites y normas pero siempre con amor y respeto



2

Respetar las necesidades de tus hijos pero también las tuyas



3

Enséñale a tus hijos que todas las decisiones traen consecuencias y que los errores deben ser reparados.



4

Expresa tu enojo con respeto incluso en momentos de tensión; no por gritar más fuerte te respetarán más.



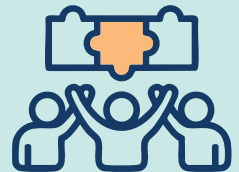
5

Valida las emociones y necesidades de tus hijos antes de corregirlos.



6

Ayúdales a desarrollar habilidades para la vida en lugar de sólo corregir errores.



7

Mantén la calma en los conflictos para modelar la gestión emocional.



Juntos estamos Tejiendo Hogares



Alcaldía de Medellín

Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación