

Semana por la Tranquilidad y la Gestión del Ruido - Del 25 a 31 de agosto de 2025

Lunes 25 de agosto	Martes 26 de agosto	Miércoles 27 de agosto	Jueves 28 de agosto	Viernes 29 de agosto	Sábado 30 de agosto
<p>Toma cultural: Bájale al Volumen, Súbele a la Salud Mental</p> <p>Hora: 8:00 a 11:00 a. m. 2:00 a 5:00 p. m.</p> <p>Lugares:</p> <p>Jornada a. m. •I.E. Compartir - I.E Pradito (Corregimiento San Antonio de Prado)</p> <p>Jornada p. m. •I.E. Octavio Harry (comuna 16). •I.E. Rosalía Suárez (comuna 16).</p>	<p>Toma cultural: Bájale al Volumen, Súbele a la Salud Mental</p> <p>Hora: 8:00 a 11:00 a. m. 2:00 a 5:00 p. m.</p> <p>Lugares:</p> <p>Jornada a. m. •I.E. Caracas - I.E. Beato Hermano Salomón (comuna 8).</p> <p>Jornada p. m. •Institución Educativa La Milagrosa (comuna 9). •CEFA (comuna 10).</p>	<p>Toma cultural: Bájale al Volumen, Súbele a la Salud Mental</p> <p>Hora: 8:00 a 11:00 a. m. 2:00 a 5:00 p. m.</p> <p>Lugares:</p> <p>Jornada a. m. •I.E. Ángela Restrepo Moreno. •I.E. Fe y Alegría El Limonar (corregimiento San Antonio de Prado).</p> <p>Jornada p. m. •Sección Escuela República de Panamá (Comuna 13). •I.E Santa Rosa de Lima (comuna 12).</p>	<p>Toma cultural: Bájale al Volumen, Súbele a la Salud Mental</p> <p>Hora: 8:00 a 11:00 a. m. 2:00 a 5:00 p. m.</p> <p>Lugares:</p> <p>Jornada a. m. •I.E. Perpetuo Socorro (comuna 13). •I.E. Samuel Barrientos (comuna 12). •Sección Escuela Monseñor Perdomo (comuna 13).</p> <p>Jornada p. m. •I.E Rafael García Herreros (comuna 7).</p>	<p>Pregoneras de la Confianza: Sensibilización frente al uso del pito en el transporte público colectivo - Secretaría de Movilidad</p> <p>Hora: 6:30 a 8:30 p. m.</p> <p>Lugar: carrera 48 # 49A - 03, cerca a Frisby de la Avenida Oriental - (comuna 10).</p>	<p>Programa de radio: Mentalverso</p> <p>Tema: ruido y salud mental.</p> <p>Hora: 11:00 a. m.</p> <p>Lugar: Universidad de Medellín. Escúchanos por frecuencia U 940 AM - YouTube o Spotify.</p>
<p>Experiencia Inmersiva: Así Suenas tu Paisaje</p> <p>Hora: 8:00 a 11:00 a. m.</p> <p>Lugares:</p> <p>Jornada a. m. •I.E. Compartir - I.E Pradito (corregimiento San Antonio de Prado)</p> <p>Jornada p. m. •I.E. Octavio Harry (comuna 16). •I.E. Rosalía Suárez (comuna 16).</p>	<p>Experiencia Inmersiva: Así Suenas tu Paisaje</p> <p>Hora: 8:00 a 11:00 a. m. 2:00 a 5:00 p. m.</p> <p>Lugares:</p> <p>Jornada a. m. •I.E. Caracas - I.E. Beato Hermano Salomón (comuna 8).</p> <p>Jornada p. m. •Institución Educativa La Milagrosa (comuna 9). •CEFA (comuna 10).</p>	<p>Experiencia Inmersiva: Así Suenas tu Paisaje</p> <p>Hora: 8:00 a 11:00 a. m.</p> <p>Lugares:</p> <p>Jornada a. m. •I.E. Ángela Restrepo Moreno •I.E Fe y Alegría El Limonar (corregimiento San Antonio de Prado).</p> <p>Jornada p. m. •Sección Escuela República de Panamá (comuna 13). •I.E Santa Rosa de Lima (comuna 12).</p>	<p>Experiencia Inmersiva: Así Suenas tu Paisaje</p> <p>Hora: 8:00 a 11:00 a. m.</p> <p>Lugares:</p> <p>Jornada a. m. •I.E. Perpetuo Socorro (comuna 13). •I.E. Samuel Barrientos (comuna 12). •Sección Escuela Monseñor Perdomo (comuna 13).</p> <p>Jornada p. m. •I.E Rafael García Herreros (comuna 7).</p>	<p>Toma cultural: Bájale al Volumen, Súbele a la Salud Mental</p> <p>Hora: 8:00 a 11:00 a. m. 2:00 a 5:00 p. m.</p> <p>Lugares:</p> <p>Jornada a. m. •I.E. Fe y Alegría Popular 1 (comuna 1). •I.E. Antonio Derka Santo Domingo (comuna 2).</p> <p>Jornada p. m. •I.E. Manuel José Gómez Serna (Comuna 5). •I.E. Repùblica de Uruguay (comuna 5).</p>	<p>Toma cultural: Bájale al Volumen, Súbele a la Salud Mental</p> <p>Hora: 12:00 m. a 3:00 p. m.</p> <p>Lugar: Metro de Medellín, estaciones desde Ayurá hasta Madera.</p>
<p>Punto pedagógico: Más Vida, Menos Ruido</p> <p>Hora: 9:00 a 11:00 a. m.</p> <p>Lugar: Estación Cisneros del Metro, Sentido Norte - Sur (comuna 10).</p>	<p>Capacitación comerciantes: Sueña Bien tu Salud Mental: ruido y sus efectos en la salud mental.</p> <p>Hora: 10:00 a. m. a 12:00 m.</p> <p>Lugar: CDS: Campo Valdés, Calle 81A # 49A - 59 (comuna 4). Entrega de cultas - compromiso.</p>	<p>Programa de radio: Mentalverso</p> <p>Tema: ruido y salud mental.</p> <p>Hora: 11:00 a. m.</p> <p>Lugar: Universidad de Medellín. Escúchanos por frecuencia U 940 AM - YouTube o Spotify.</p>	<p>AMVA: Buenas Prácticas para el Control del Ruido en el Sector Industrial</p> <p>Hora: 10:00 a. m. a 12:00 m.</p> <p>Modalidad: virtual.</p> <p>Enlace: https://msteams.link/V9CS</p>	<p>Seminario: Ruido y Salud Pública: actualización normativa y efectos en la salud</p> <p>Hora: 2:00 a 6:00 p. m.</p> <p>Lugar: Universidad de Antioquia - Auditorio de la Facultad Nacional de Salud Pública (comuna 10).</p>	<p>Punto pedagógico: Más Vida, Menos Ruido</p> <p>Hora: 9:00 a 11:00 a. m.</p> <p>Lugar: Universidad de Medellín (Comuna 16).</p>
<p>Actividades INDER: Sueña Bien tu Salud Mental</p> <p>Lugar: Centros de Desarrollo Social del Distrito.</p> <p>Distrito: Centros de Desarrollo Social - CDS del Distrito:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Comuna 2 - CDS Santa Cruz •Comuna 3 - CDS Raízal •Comuna 4 - CDS Campo Valdés •Comuna 5 - CDS Lovenia •Comuna 6 - CDS Doce de Octubre •Comuna 6 - CDS La Esperanza •Comuna 6 - CDS El Progreso •Comuna 7 - CDS Villa Sofía •Comuna 8 - CDS Santa Margarita •Comuna 8 - CDS Los Pinos •Comuna 9 - CDS El Salvador •Comuna 10 - CDS Candelaria •Comuna 11 - CDS Laureles •Comuna 11 - CDS San Joaquín •Comuna 13 - CDS Villa Laura •Comuna 16 - CDS Belén Parque •Comuna 16 - CDS Fátima Nutibara •Comuna 60 - Corregimiento San Cristóbal •Comuna 80 - CDS Pradito •Comuna 80 - CDS Rosaleda •Comuna 80 - CDS Centralidad <p>Hora: Durante toda la semana en el horario de atención del CDS.</p>	<p>Sensibilizaciones pedagógicas a la comunidad respecto a la generación de ruido: Cuadrilla Antiruido</p> <p>Hora: 2:00 a 5:00 p. m.</p> <p>Lugar: Comunas 4, 11 y 14.</p>	<p>Pregoneras de la Confianza: Sensibilización frente al uso del pito en el transporte público colectivo - Secretaría de Movilidad</p> <p>Hora: 5:00 a 7:00 p. m.</p> <p>Lugar: calle 47 # 46 - 09, Exito de San Antonio (comuna 10).</p>	<p>Mediciones pedagógicas de ruido por parte de: Las Cuadrilla Antiruido</p> <p>Hora: 6:30 a 11:00 p. m.</p> <p>Lugar: comunas 4, 11 y 14.</p>	<p>Pregoneras de la Confianza: Sensibilización frente al uso del pito en el transporte público colectivo - Secretaría de Movilidad</p> <p>Hora: 6:30 a 8:30 p. m.</p> <p>Lugar: carrera 48 # 49A - 03, cerca a Frisby de la Avenida Oriental - (comuna 10).</p>	<p>Espacio para la Calma: espacio de mindfulness al aire libre</p> <p>Hora: 10:00 a. m. a 12:00 m.</p> <p>Lugar: Universidad CES - Cola del Zorro, en la zona verde.</p>
				<p>Minuto de silencio: Dale un Minuto a tu Salud Mental</p> <p>Hora: 11:00 a. m.</p> <p>Lugar: Centro Administrativo Municipal CAD, edificio Plaza de la Libertad - instituciones educativas públicas del Distrito.</p>	<p>Medición de ruido</p> <p>Hora: 11:00 a. m.</p> <p>Lugar:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Universidad de Antioquia - Facultad Nacional de Salud Pública (comuna 10). •I.E Fe y Alegría Popular 1 (Comuna 1).
					<p>Sensibilizaciones pedagógicas a la comunidad respecto a la generación de ruido: Cuadrilla Antiruido</p> <p>Hora: 2:00 a 5:00 p. m.</p> <p>Lugar: comunas 4, 11 y 14.</p>
					<p>Socialización de buenas prácticas e implementación de sistemas de control de ruido y entrega de decibelímetros como elementos de gestión para la disminución del impacto sonoro de establecimientos con venta y consumo de licor</p> <p>Hora: 4:00 a 8:00 p. m.</p> <p>Lugar: comuna 11.</p>
					<p>Sensibilización Sector El Bosque Moravia</p> <p>Hora: 4:00 a 5:00 p. m.</p> <p>Lugar: comunas 4.</p>
					<p>Mediciones pedagógicas de ruido por parte de: La Cuadrilla Antiruido</p> <p>Hora: 2:00 a 5:00 p. m.</p> <p>Lugar: comunas 4, 11 y 14.</p>
					<p>Socialización de buenas prácticas e implementación de sistemas de control de ruido y entrega de decibelímetros como elementos de gestión para la disminución del impacto sonoro de establecimientos con venta y consumo de licor</p> <p>Hora: 4:00 a 8:00 p. m.</p> <p>Lugar: Parque Lleras (comuna 14).</p>
					<p>Comparsa Silenciosa Secretaría de Cultura Ciudadana</p> <p>Hora: 7:00 a 9:00 p. m.</p> <p>Lugar: corredores comerciales de las comunas 13 y 14.</p>
					<p>Mediciones pedagógicas de ruido por parte de: La Cuadrilla Antiruido</p> <p>Hora: 8:00 p. m. a 12:30 a. m.</p> <p>Lugar: corredores comerciales de las comunas 4, 11 y 14.</p>
					<p>Operativos pedagógicos establecimientos venta y consumo de licor: Medellín Convive la Noche</p> <p>Hora: 9:00 p. m. a 1:00 a. m.</p> <p>Lugar: corredores comerciales de las comunas 4 y 11.</p>

