

Programación Mes de la Salud Mental

CONÉCTATE CON TU BIENESTAR

Del 1 al 31 de octubre de 2026.



Alcaldía de Medellín

Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación



Semana 1

Del 1 al 8 de octubre



Jueves, 1 de octubre

• Canas al Aire - Actividad física adaptada para personas mayores

📍 **Lugar:** carrera 25AA # 53-26 - El Pinal - Sede comunal Quintas de La Playa

🕒 **Horario:** de 16:30 p. m. a 17:30 p. m.

• Puntos Activos - Hidrogimnasia

📍 **Lugar:** carrera 76A #53-35 - Conjunto Residencial Jardín de Colores, Barrio Los Colores.

🕒 **Horario:** de 10:15 a. m. a 11:15 a. m.

• Escuchadero en la U

📍 **Lugar:** Uniremington - Calle 51 # 51-27.

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Viernes, 2 de octubre

• Festival Ser Saludable

📍 **Lugar:** carrera 87 # 37 - 149 - Sede Social Barrio Cristóbal

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 6:00 p. m.

• Tertulia literaria

📍 **Lugar:** Parque Biblioteca Santo Domingo Savio

🕒 **Horario:** de 4:00 p. m. a 5:30 p. m.

• Parche Sano

📍 **Lugar:** calle 55 #42-27 - La Canderlaria

🕒 **Horario:** de 10:00 a. m. a 3:00 p. m.

• Parche Sano

📍 **Lugar:** JAC Barrio Cristobal - Carrera 86 # 37 - 149

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 12:15 m.

• Escuchadero en la U

📍 **Lugar:** Academia de Belleza Toscana - Calle 53 # 42-25

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

• Cognitivamente

📍 **Lugar:** Auditorio, edificio Plaza de la Libertad. Carrera 53 #42-181

🕒 **Horario:** de 2:00 p. m. a 5:00 p. m.

Sábado, 3 de octubre

• Parche Sano

📍 **Lugar:** Cancha de Microfútbol Francisco Antonio Zea N° 2 - Carrera 66A con calle 92 EE

🕒 **Horario:** de 12:00 m. a 3:30 p. m.

• Escuchadero en la U

📍 **Lugar:** Politécnico Mayor Calle 55 N° 42-38

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 3:00 p. m.

• Escuchadero en la

📍 **Lugar:** Academia de Belleza Mariela - Carrera 48 # 58-49

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

• Diversión en La Loma

📍 **Lugar:** calle 96 carrera 51 A - Aranjuez

🕒 **Horario:** 8:00 am a 6:00 pm

• Congreso de fútbol femenino - LAFEMM

📍 **Lugar:** Plaza Mayor - Plaza Mayor Calle 41 # 55-80

🕒 **Hora:** de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

• Festival Perpetuo Socorro

📍 **Lugar:** Distrito Cretivo Perpetuo Socorro

🕒 **Horario:** de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

Domingo, 4 de octubre

- **Recreando Nuestros Barrios y Corregimientos**

📍 **Lugar:** Cancha polideportiva El Cucaracho - Robledo

🕒 **Horario:** de 10:00 a. m. a 12:00 m.

- **Canas al Aire - Actividad física Adaptada para personas mayores**

📍 **Lugar:** Plazoleta multipropósito #1 - Unidad Deportiva de Belén Andrés Escobar Saldarriaga, Barrio Rosales

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 10:00 a. m.

- **Congreso de fútbol femenino - LAFEMM**

📍 **Lugar:** Plaza Mayor - Calle 41 # 55-80

🕒 **Hora:** de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

Lunes, 5 de octubre

- **Escuchadero en la U**

📍 **Lugar:** Politécnico Mayor Calle 55 N° 42-38

🕒 **Hora:** de 9:00 a. m. a 3:00 p. m.

- **Puntos Activos - Multiclase**

📍 **Lugar:** carrera 80 # 104-04 - Doce de Octubre N° 1

🕒 **Horario:** de 6:00 p. m. a 7:00 p. m.

- **Canas al Aire - Actividad física adaptada para personas mayores**

📍 **Lugar:** carrera 81 # 32-121 - Nueva Villa de Aburrá - Plazoleta Villa de Aburrá

🕒 **Horario:** de 10:30 a. m. a 11:30 a. m.

- **¿En qué se me va la plata? Diagnóstico de mis finanzas**

📍 **Lugar:** calle 18 # 103-160, Institución Educativa Débora Arango

🕒 **Horario:** de 3:00 p. m. a 5:00 p. m.

- **Deporte y Convivencia - Fútbol**

📍 **Lugar:** cancha de fútbol 7 en grama sintética #3 - Unidad Deportiva María Luisa Calle - Barrio Parque Juan Pablo II

🕒 **Horario:** de 8:00 p. m. a 10:00 p. m.

Martes, 6 de octubre

- **La carga invisible: trabajo no remunerado y salud mental**

📍 **Lugar:** Biblioteca Pública Santa Cruz Carrera 48 # 98A - 63

🕒 **Horario:** de 3:00 p. m. a 4:00 p. m.

- **Escuchadero en la U**

📍 **Lugar:** Universidad Bellas Artes

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

- **Antifraudes digitales**

📍 **Lugar:** Santa Elena - No. 62 Calle 10 # 40 este - 62

🕒 **Horario:** de 2:00 p. m. a 3:30 p. m.

- **Fútbol de Salón**

📍 **Lugar:** Cancha polideportiva cubierta Las Estancias, Barrio Villatina

🕒 **Horario:** de 5:20 p. m. a 6:50 p. m.



Miércoles, 7 de octubre

• Festival Ser Saludable

- 📍 **Lugar:** Calle 5A Sur # 89A - 101 - Centro Educativo El Manzanillo
- 🕒 **Horario:** de 10:00 a. m. a 7:00 p. m.

• Parche Sano Libres Para...

- 📍 **Lugar:** UNAULA - Carrera 55 # 49-51
- 🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 1:00 p. m.

• Barrios que se cuidan, barrios que crecen: convivencia barrial y salud mental

- 📍 **Lugar:** Biblioteca Pública Ávila, María Agudelo Mejía
- 🕒 **Horario:** de 2:00 p. m. a 3:30 p.m.

• Escuchadero en la U

- 📍 **Lugar:** Universidad Nacional - Calle 75 #79A-51
- 🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

• Semana de la Salud Mental Metro de Medellín

- 1. Taller:** Organiza tu dinero: ingresos, gastos y prioridades
- 2. Taller:** Aprende a organizar tu plata con un presupuesto simple
- 3. Taller:** Presupuesto personal sin enredos

- 📍 **Lugar:** Bibliometro Acevedo: estación Acevedo del Metro de Medellín

- 🕒 **Horario:** 11:00 a. m. a 12:00 m.

• Salud mental en la juventud

- 📍 **Lugar:** Centro de Emprendimiento y Empleo (CEE) en San Antonio de Prado - Calle 50E Sur # 75A - 20
- 🕒 **Horario:** de 10:00 a. m. a 12:00 m.

• Pa Que Te Rinda

- 📍 **Lugar:** Centro de Emprendimiento y Empleo Villa Hermosa - Calle 59A #36 - 30
- 🕒 **Horario:** de 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Jueves, 8 de octubre

• Uno hace la diferencia: acompañar para crecer

- 📍 **Lugar:** Parque Biblioteca Gabriel García Márquez 12 de Octubre
- 🕒 **Hora:** de 6:00 p. m. a 7:00 p. m.

• Escuchadero en la U

- 📍 **Lugar:** SENA Textil - Calle 76 # 39-152 - Manrique
- 🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

• Vive más y mejor: longevidad

- 📍 **Lugar:** Plaza Mayor - Calle 41 # 55-80
- 🕒 **Horario:** de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

• El supermercado de las decisiones

- 📍 **Lugar:** calle 42C # 95-50 - San Javier
- 🕒 **Horario:** de 3:00 p. m. a 4:30 p. m.





Semana 2

Del 9 al 15 de octubre



Viernes, 9 de octubre

- **Decisiones conscientes e informadas: prevención del consumo de sustancias psicoactivas**

- 📍 **Lugar:** Parque Biblioteca Presbítero José Luis Arroyave, San Javier
- 🕒 **Horario:** de 3:00 p. m. a 4:30 p. m.

- **Parche Sano**

- 📍 **Lugar:** Sena Pedregal - Diagonal 104 # 69-120
- 🕒 **Horario:** de 10:00 a. m. a 1:30 p. m.

- **Parche Sano Libres para**

- 📍 **Lugar:** Universidad Santo Tomás - Carrera 82 # 77BB-27
- 🕒 **Horario:** de 10:00 a. m. a 2:00 p. m.

- **Escuchadero en la U**

- 📍 **Lugar:** Uniremington - Calle 51 # 51-27.
- 🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

- **Vive más y mejor: longevidad**

- 📍 **Lugar:** Plaza Mayor - Calle 41 # 55-80
- 🕒 **Horario:** de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

Sábado, 10 de octubre

- **Cultura Parque Rodante**

- 📍 **Lugar:** JAC de Piedra Gorda - Vía Mazo - Calle 49A #97a-78 - San Javier
- 🕒 **Horario:** de 10:00 a. m. a 4:00 p. m.

- **Juguemos en el parque**

- 📍 **Lugar:** calle 115 # 46-73, Barrio Santa Cruz
- 🕒 **Horario:** de 10:00 a. m. a 12:00 m.

- **Parche Sano**

- 📍 **Lugar:** calle 77 # 31 - 40 - Manrique
- 🕒 **Horario:** de 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

- **Cuadras Recreativas**

- 📍 **Lugar:** calle 96 # 34-100 - San Pablo - UVA La Esperanza
- 🕒 **Horario:** de 10:00 a. m. a 12:00 m.

- **Actividad física adaptada para personas mayores**

- 📍 **Lugar:** calle 49 # 81-44 - JAC Calasanz
- 🕒 **Horario:** de 8:10 a. m. a 9:10 a. m.

- **Escuchadero en la U**

- 📍 **Lugar:** CEDES - Calle 59 No. 50A-63
- 🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Domingo, 11 de octubre

- **Parche Salvavidas**

- 📍 **Lugar:** Parque de los Deseos - Carrera 52 # 71-29
- 🕒 **Hora:** 3:00 p. m.

- **Cuadras Recreativas**

- 📍 **Lugar:** Cancha polideportiva La Torre, Barrio Doce de Octubre N° 2
- 🕒 **Hora:** de 10:00 a. m. a 12:00 m.

- **Canas al Aire - Actividad física adaptada para personas mayores**

- 📍 **Lugar:** Cancha polideportiva cubierta Desarrollo Deportivo Integral El Raizal
- 🕒 **Horario:** de 8:00 a. m. a 12:00 m.

Lunes, 12 de octubre

- **Escuchadero en la U**

- 📍 **Lugar:** Politécnico CIANDCO - Carrera 50C # 59-42
- 🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

- **Gimnasios - Actividad física adaptada para jóvenes y adultos**

📍 **Lugar:** Centro de Promoción de la Salud Coliseo Mayor Iván de Bedout, Laureles

🕒 **Horario:** de 11:00 a. m. a 12:00 m.

- **Fútbol Freestyle**

📍 **Lugar:** Cancha de minibaloncesto Unidad Deportiva de Belén Andrés Escobar.

🕒 **Horario:** de 9:30 a. m. a 11:00 a. m.

Martes, 13 de octubre

- **Parche Sano**

📍 **Lugar:** Institución Universitaria Salazar y Herreraarrera 70 #52 - 49

🕒 **Horario:** de 8:30 a. m. a 12:00 m.

- **Escuchadero en la U**

📍 **Lugar:** Colegio Mayor de Antioquia - Carrera 78 # 65 - 46

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

- **Escuchadero en la U**

📍 **Lugar:** Universidad ECCI - Calle 49 # 45 - 65

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:30 p. m.

- **Taller cuidemos la platica**

📍 **Lugar:** Centro de Emprendimiento y Empleo de Manrique - Carrera 43 # 66E - 41

🕒 **Horario:** de 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Miércoles, 14 de octubre

- **Parche Sano Libres para**

📍 **Lugar:** SENA Pedregal - Diagonal 104 #69-120

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 1:00 p. m.

- **Parche Sano Libres para**

📍 **Lugar:** Universidad Nacional - Carrera 65 # 59A - 110

🕒 **Horario:** de 10:00 a. m. a 2:30 p. m.

- **Escuchadero en la U**

Lugar: SENA Pedregal - Diagonal 104 #69-120

Horario: de 9:00 a. m. a 3:00 p. m.

- **Escuchadero en la U**

📍 **Lugar:** SENA Textil - Calle 76 # 39-152 - Manrique

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

- **Festival Medellín para Todas**

📍 **Lugar:** Jardín Botánico - Calle 73 # 51D-14

🕒 **Horario:** de 8:00 a. m. a 6:00 p.m.

Jueves, 15 de octubre

- **Taller: fortalecimiento de vínculos familiares**

📍 **Lugar:** Carrera 67A # 48 D 64 Ossa Consultoría

🕒 **Hora:** 7:00 a. m.

- **Escuchadero en la U**

📍 **Lugar:** Politécnico Gran Colombiano

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

- **Cómo organizar las finanzas del hogar**

📍 **Lugar:** carrera 109 A # 63B-321

🕒 **Horario:** de 2:00 p. m. a 4:00 p. m.





Semana 3

Del 16 al 23 de octubre



Viernes, 16 de octubre

• Escuchadero en la U

📍 **Lugar:** Academia de Belleza Mariela
- Carrera 48 # 58-49

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

• Tertulia literaria

📍 **Lugar:** Parque Biblioteca Santo Domingo Savio - Calle 107 #33a-41

🕒 **Horario:** 4:00 p. m. a 5:30 p. m.

• Parche Sano

📍 **Lugar:** Universidad ECCI - Av. Ayacucho #45-65

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 11:00 a. m.

Sábado, 17 de octubre

• Parche Sano Libres para

📍 **Lugar:** Escolme - Calle 50 # 40-39.

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 12:00 m.

• Comunidad de Meditación

📍 **Lugar:** MOVA - Carrera 53 # 73-115

🕒 **Horario:** de 8:00 a. m. a 12:00 m.

• Aprende a organizar tu plata con un presupuesto simple

📍 **Lugar:** calle 57 sur # 61-02 - Limonar

🕒 **Horario:** de 10:00 a. m. a 12:00 m.

Domingo, 18 de octubre

• Hidrogimnasia

📍 **Lugar:** Piscina Unidad Deportiva Doce de Octubre, Barrio Santander.

🕒 **Horario:** de 10:00 a. m. a 11:00 a. m.

• Parche Salvavidas

Proyección película Soul

📍 **Lugar:** Parque de los Deseos - Calle 71 con Carrera 52

🕒 **Horario:** 1:00 p. m.

• Cuadras Recreativas

📍 **Lugar:** Cancha polideportiva La Pradera, Barrio San Antonio de Prado (Corregimiento San Antonio de Prado)

🕒 **Horario:** de 1:00 p. m. a 3:00 p. m.

Lunes, 19 de octubre

• Escuchadero en la U

📍 **Lugar:** SENA Textil - Calle 76 # 39-152 - Manrique

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

• Sin Límites - Actividad física adaptada/ Personas en situación de discapacidad

📍 **Lugar:** carrera 64 # 97A - 155 - Sede administrativa UVA Sin Fronteras, Barrio Tricentenario

🕒 **Horario:** de 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

• Endeudarse mejor: riesgos y decisiones - Cómo manejar las deudas sin perder el control

📍 **Lugar:** carrera 76 # 18 A 19 - Belén

🕒 **Horario:** de 4:00 p. m. a 6:00 p. m.



Martes, 20 de octubre

- **Red Pedagógica de Educación Emocional**

- 📍 **Lugar:** MOVA - Carrera 53 # 73-115

- 🕒 **Horarios:**

- De 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

- De 2:30 p.m. a 5:00 p. m.

- **Escuchadero en la U**

- 📍 **Lugar:** Universidad Nacional - Carrera 65 # 59A - 110

- 🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

- **Recreación y Convivencia**

- 📍 **Lugar:** calle 82 # 50C-126 -

- Fundacol, Barrio Brasilia

- 🕒 **Horario:** de 2:00 p. m. a 3:30 p. m.

- **Emprender con propósito: convertir los obstáculos en oportunidades**

- 📍 **Lugar:** Centro de Emprendimiento y Empleo Guayabal - Calle 16A #65G - 11

- 🕒 **Horario:** de 10:00 a. m. a 12:00 m.

- **Taller Mujeres al Control**

- 📍 **Lugar:** Centro de Emprendimiento y Empleo San Javier - Calle 44 # 95-63

- 🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 11:00 a. m.

Miércoles, 21 de octubre

- **Abrazadores**

- Aliados:** Proantioquia y Fundación Éxito

- 📍 **Lugar:** MOVA - Carrera 53 # 73-115

- 🕒 **Horario:** de 8:00 a. m. a 12:00 m.

- **Jornada de Bienestar Universitario**

- 📍 **Lugar:** calle 38 #94-50

- 🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

- **Escuchadero en la U**

- Lugar:** Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia

- Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Jueves, 22 de octubre

- **Escuchadero en la U**

- 📍 **Lugar:** Politécnico Gran Colombiano - Carrera 74 # 52-20

- 🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

- **Lo que no se ve: señales y estrategias para cuidar nuestra salud mental**

- 📍 **Lugar:** Biblioteca Pública El Poblado - Calle 3B Sur # 29B - 56

- 🕒 **Horario:** de 3:00 p. m. a 4:30 p. m.

- **Taller: Tips hábitos financieros**

- 📍 **Lugar:** calle 50E Sur #75A-94, San Antonio de Prado

- 🕒 **Horario:** de 3:00 p.m. a 4:30 p. m.

Viernes, 23 de octubre

- **Escuchadero en la U**

- 📍 **Lugar:** Uniremington - Calle 51 # 51-27

- 🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

- **Relaciones Interpersonales y manejo de las emociones: convivencia y salud mental**

- 📍 **Lugar:** Parque Biblioteca Presbítero José Luis Arroyave, San Javier

- 🕒 **Horario:** de 3:00 p. m. a 4:30 p. m.

- **Multiclase / Fitness**

- 📍 **Lugar:** Unidad Deportiva Juanes de la Paz, Barrio Girardot

- 🕒 **Horario:** de 6:30 a. m. a 7:30 a. m.



Semana 4

Del 24 al 31 de octubre



Sábado, 24 de octubre

- **Recreando Nuestros Barrios y Corregimientos**
📍 **Lugar:** calle 102B # 82E-43 - Doce de Octubre No. 1
🕒 **Horario:** de 3:00 p. m. a 5:00 p. m.
- **Ludotekas - Actividades lúdicas**
📍 **Lugar:** Institución Educativa Juan XXIII, Barrio La Pradera - Calle 49 # 96A-11
🕒 **Horario:** de 11:00 a. m. a 3:00 p. m.
- **Festival de la Salud Mental**
📍 **Lugar:** MOVA - Carrera 53 #73-115
🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Domingo, 25 de octubre

- **Canas al Aire - Actividad física adaptada para personas mayores**
📍 **Lugar:** Plazoleta multipropósito #2 - Unidad Deportiva Atanasio Girardot, Barrio Laureles
🕒 **Horario:** de 7:00 a. m. a 8:00 a. m.
- **Cuadras Recreativas**
📍 **Lugar:** Carrera 38A # 104-31, Barrio Popular 1-2
🕒 **Horario:** de 2:00 p. m. a 4:00 p. m.
- **Actividades Lúdicas**
📍 **Lugar:** Ludoteca Unidad Deportiva de Castilla René Higuita
🕒 **Horario:** de 11:00 a. m. a 3:00 p. m.

Lunes, 26 de octubre

- **Escuchadero en la U**
📍 **Lugar:** Politécnico CIANDCO - Carrera 50C N° 59-42
🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.
- **Canas al Aire - Actividad física adaptada para personas mayores**
📍 **Lugar:** Calle 56E # 17B-13 - UVA La Libertad - Villa Hermosa
🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 10:00 a. m.
- **Taller: ¿Cómo protegerse de fraudes financieros?**
📍 **Lugar:** Institución Educativa Débora Arango - calle 18 # 103-160,
🕒 **Horario:** de 2:00 p. m. a 3:00 p. m.

Martes, 27 de octubre

- **Escuchadero en la U**
📍 **Lugar:** Universidad Nacional - Calle 59A # 63 - 20
🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.
- **Voleibol**
📍 **Lugar:** Cancha N° 3 Coliseo de Vóleibol Yesid Santos - Laureles
🕒 **Horario:** de 7:00 a. m. a 9:00 a. m.
- **Actividad física adaptada para personas mayores**
📍 **Lugar:** calle 64B # 106-60 - Abajo de Ludoteca San Martín, Pajarito (Corregimiento San Cristóbal)
🕒 **Hora:** de 10:30 a. m. a 11:30 a. m.



Miércoles, 28 de octubre

- **Despertar consciente para una sana convivencia: prevención de violencias**

📍 **Lugar:** Parque Biblioteca Santo Domingo Savio - Carrera 33 B # 107 A-100

🕒 **Horario:** de 4:00 p. m. a 5:30 p.m.

- **Escuchadero en la U**

📍 **Lugar:** SENA Textil - Calle 76 # 39-152 - Manrique

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

- **Multiclase / Fitness**

📍 **Lugar:** carrera 36BB # 91A-61 - JAC Barrios Unidos, Manrique

🕒 **Horario:** 8:45 p. m. a 9:45 p. m.

Jueves, 29 de octubre

- **Escuchadero en la U**

📍 **Lugar:** Politécnico Grancolombiano - Carrera 74 # 52-20

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

- **Actividad física adaptada para personas con discapacidad y cuidadores**

📍 **Lugar:** carrera 42D # 103-10 - JAC Santa Cruz, Barrio Granizal

🕒 **Horario:** de 11:30 a. m. a 12:30 m.

- **Ajedrez**

📍 **Lugar:** carrera 117A # 63D-170 - Cancha Lusitania, Pajarito (Corregimiento San Cristóbal).

🕒 **Horario:** de 2:45 p. m. a 4:15 p. m.

Viernes, 30 de octubre

- **Parche Sano Libres para**

📍 **Lugar:** Universidad ECCI - Calle 49 # 45 - 65

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 11:00 a. m.

- **Escuchadero en la U**

📍 **Lugar:** Colegio Mayor de Antioquia - Carrera 78 # 65 - 46

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

- **Taller: Endeudarse mejor: riesgos y decisiones- Cómo manejar las deudas sin perder el control**

📍 **Lugar:** calle 42C # 95-50 - San Javier

🕒 **Horario:** de 3:00 p. m. a 5:00 p. m.

Sábado, 31 de octubre

- **Construyendo bienestar: habilidades para la vida y gestión emocional**

📍 **Lugar:** Parque Biblioteca Gabriel García Márquez - 12 de Octubre

🕒 **Hora:** de 3:00 p. m. a 5:00 p. m.

- **Escuchadero en la U**

📍 **Lugar:** UNIMINUTO

🕒 **Horario:** de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

- **Recreando Nuestros Barrios y Corregimientos**

📍 **Lugar:** calle 57 # 50A-46 - Villa Nueva - Urbanización Sol de Villa Nueva

🕒 **Hora:** de 4:00 p. m. a 6:00 p. m.

- **Juguemos en el parque**

📍 **Lugar:** Sede administrativa o espacio complementario Altavista La Esperanza

🕒 **Horario:** de 1:30 p. m. a 3:30 p. m.



Actividades recurrentes

Todos los lunes, martes y sábado

• Laboratorio de Yoga

📍 **Lugar:** MOVA - Carrera 53 # 73-115

🕒 **Horario:** Lunes: 2:00 p. m.

Martes: 9:00 a. m.

Sábado: 9:00 a. m.

Todos los miércoles y sábados

• Laboratorio de Danza

📍 **Lugar:** MOVA - Carrera 53 # 73-115

🕒 **Horario:** Miércoles: 6:00 p. m.

Sábados: 9:00 a. m.

Todos los miércoles

• Laboratorio de Teatro

📍 **Lugar:** MOVA - Carrera 53 # 73-115

🕒 **Hora:** 6:00 p. m.

Todos los miércoles

• Dar Luz con Mova

📍 **Lugar:** MOVA - Carrera 53 # 73-115

🕒 **Hora:** 2:30 p. m.



**TODO PASA, A
TODOS NOS PASA.**



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación