



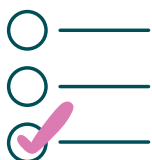
¿Qué le debo enseñar a mis hijos para prevenir el abuso sexual infantil?

Tener una buena relación con tus hijos es la mejor forma de prevenir las violencias sexuales. Dialoga con frecuencia con ellos sobre sus gustos y sus retos diarios, que ellos sepan que estás listo para acompañarlos cuando te necesiten.

Enséñales de forma clara que existen riesgos y cómo pueden prevenirlos:



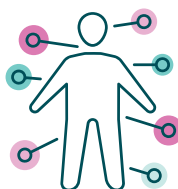
Háblales siempre con claridad y naturalidad sobre su sexualidad.



Genera el hábito diario de revisar cómo llegan los niños del colegio: ropa, cuerpo, estado de ánimo.



Acompañálos y supervisa el uso de pantallas. Enséñales a no hablar con desconocidos y a no compartir información personal.



Enséñales a nombrar cada parte de su cuerpo con el nombre correcto: oreja, mano, pene, vagina.



Observa cómo juegan con otros niños y escucha lo que dicen para identificar posibles riesgos.

Es importante que estés atento a sus cambios de comportamiento como llanto, estados depresivos, miedo a la compañía de una persona, alteraciones en el sueño e ideas suicidas.

¡Cuando los conoces puedes identificar con facilidad cualquier situación anormal!