

signos desde 413

Agosto - Septiembre 2025 ★ Edición 120 ★ ISSN 2539 -5270



Mural en la I.E. Pío XXI.
Foto Corporación Kinésica

Una publicación de la Corporación de
Periodismo y Medios Kinésica



Director

Alexis Hinestroza Mena

Coordinador

Diego Bram

Comité de Redacción

Elizabeth Marín Gaviria

Daniela Hernández Paniagua

Marilyn Yazmín Díaz

Fredy Tabares

Edisson Flórez

Alexis Hinestroza

Diego Bram

Equipo de trabajo Corporación Kinésica

Correctora de estilo

Marcela Mora

Diseño y Diagramación

Jhonma Henao

Signos desde La 13

signosdesdela13@gmail.com

kinesica13@gmail.com

Carrera 117B # 39A - 24 San Javier

Nuevos Conquistadores

301 519 37 60 – 319 203 08 08

Facebook: Signos desde La 13

Instagram: @kinesica13

WhatsApp: 301 519 37 60 – 319 203 08 08



signos desde la 13



www.corporacionkinesica.com



EDITORIAL

Colombia está viviendo unos tiempos difíciles, porque volvimos a los polos opuestos en un nivel que es exagerado ya si su opinión no gusta en una parte del país es de izquierda y si no es al contrario es de derecha, llevar todo a los extremos nos tiene divididos y polarizados donde no se avanza y por el contrario se viene en un retroceso. un estancamiento que se viene percibiendo en el ambiente.

Desde la Corporación de Periodismo y Medios Kinésica invitamos a cada uno de nuestros lectores a que tomemos una actitud propositiva que no se dejen polarizar no llevarse hasta los extremos es tiempo de amor y amistad de que luchemos con las mejores acciones de ayuda de colaboración para que nuestras comunidades y más que todo Colombia sea un mejor lugar para vivir.

La polarización nos trae violencia, pobreza y estancamiento, es momento de avanzar de seguir unidos por un mejor país, un mejor futuro para las nuevas generaciones, que son las que de una u otra forma les queda mejorar un país como Colombia con todas sus controversias.

El cambio es ahora y que el respeto por el otro sea el eje fundamental que cada persona tenga como prioridad para relacionarnos con los demás.

Es importante agradecer a las personas que día a día trabajan para unir sus comunidades, llevar progreso y que con su granito de arena ayudan a que Colombia no sea peor de lo que puede llegar hacer.

Es por eso a través de nuestros escritos, donde hablamos del amor y la amistad y la paz como símbolo de resiliencia, queremos sembrar en nuestros lectores una conciencia crítica, que permita expresarnos libremente sin agredir a las demás personas.

Corporación de Periodismo y Medios



Pauta publicitaria • Diseño gráfico
Asesoría en conformación de organizaciones
Cubrimiento de eventos en fotografía y audiovisual

PARA COMUNICAR CON MÁS QUE PALABRAS

Contactos: 301 519 37 60 – 319 203 08 08

kinesica13@gmail.com • signosdesdela13@gmail.com



UNA TIENDA CUALQUIERA, EN UN BARRIO CUALQUIERA

Por: Daniela Hernández
dani.hernandez01@gmail.com

Foto creada por IA

Todas las mañanas baja caminando por la lomita que conecta su casa con su negocio, casi siempre con su perro, uno que parece estar sonriendo todo el tiempo, la doña tiene unos 60 y tantos años, es bajita, de pelo corto y según creo tiene 2 hijos, parecen ser buenos muchachos, durante el día ella está sola en su negocio, casi siempre sentada afuera en una silla y en las noches acompañada por alguno de sus hijos.

Su negocio es una tienda de barrio que permanece abierta durante todo el día, ahora que lo pienso nunca he mirado el reloj al verla pasar en las mañanas, camina lento, sin prisa, su negocio es pequeño, de aspecto "vintage", vende mecató de todo tipo, bebidas, y en las tardes alguno de sus hijos abre la venta de empanaditas hasta alguna hora de la noche, a decir verdad no sé muchas cosas sobre ella, solo tengo la costumbre de observar a las personas e imaginar historias que nunca confirmaré, o tal vez sí.

¿Tendrá esposo? parece que no, siempre la veo sola. ¿Será que murió, nunca estuvo o se fue un día cualquiera? Ni idea. Entonces, ¿Quizá crio sola a sus hijos? es muy probable. ¿Solo serán los dos que veo a diario? quizá. ¿Hace cuanto existe esta tienda? Tal vez lleva ahí toda una vida. Todas son simples hipótesis, de lo único de lo que puedo estar segura, es de lo que veo a diario y es que tiene la apariencia de una mujer que toda su vida ha luchado por salir adelante con sus hijos. Sus arrugas, no solo en su cara, sino también en sus manos lo confirman, no es solo la edad, es la presencia de guerrera que tiene.



Todas las tardes salgo a caminar con mi perrita y paso por el frente de su tienda, me detengo en el mismo punto porque su perrito, ese que según yo siempre está sonriendo, empieza a ladrar y mi perrita se acerca a saludar, yo cuando mucho esbozaba una sonrisa y asentía con la cabeza, quizá con mi mente cargada de pensamientos. Una tarde cualquiera pasé y el perrito feliz, que, por cierto, se llama Teo, no ladró, entonces me detuve y sin saber el nombre de la doña le pregunté: y Teo, ¿No lo trajo hoy?, me lo mordió un perro anoche y lo tienen en la veterinaria, me contestó.

Me recorrió un escalofrío de solo pensar en la situación, entiendo muy bien su dolor, ¿fue grave? ¿cómo pasó? ¿va a estar bien? Le lancé varias preguntas al mismo tiempo, ella con gran tristeza reflejada en su cara me dijo: siempre lo lastimó mucho, mi hijo está con él, lo están revisando.

Desde ese día cada tarde hago el mismo recorrido, salgo de mi casa, camino hasta la tienda, me detengo en la misma parte y saludo: ¡hola! ¿Cómo están? Y nuestro tema de conversación siempre son

los perros, Teo ya está mejor, sigue sonriendo y ladra todo el tiempo cuando llegamos a saludar.

Yo encontré en mi tendería más cercana un tema en común y ahora la saludo casi a diario, no solo a ella sino también a sus hijos, nuestros perros se huelen la nariz y este pequeño momento ahora hace parte de nuestra cotidianidad, aunque sigo sin saber su nombre, tal vez la próxima vez que la vea se lo pregunte.

¡Feliz día del tendero!

A esos que nos salvan en más de una ocasión, dinamizan la economía en todos los barrios, fortalecen el tejido social gracias a su cercanía y sin lugar a duda hacen parte de nuestro día a día.

¿SABES COMO SACAR UN CERTIFICADO DE RESIDENCIA?

Por: Elizabeth Marín Gaviria
Periodista

elizagaviria3@gmail.com

Cada día las personas viajan, se trasladan por diferentes motivos. Sin embargo el viajar a otro país a veces conlleva muchas situaciones, es por esto que la estadía se alarga ya sea por mayores, trámites, x motivo o porque la persona tomó la decisión de radicarse.

El certificado de residencia en la ciudad de Medellín es un documento oficial que acredita que la persona vive en la ciudad y consecutivamente especifica el tiempo que ha residido en ella. Este se solicita para trámites administrativos, legales y personales como (Crédito, servicios de salud entre otros)

En la ciudad de para solícltalo se debe dirigir a la alcaldía de Medellín o la secretaria de gobierno de la ciudad donde entregan el documento que acredita ala residencia en la ciudad, pero también es posible realizar el trámite a través de de la página web de la Alcaldía si se tiene el sistema de trámite en línea.

Es importante también tener en cuenta que los requisitos y procedimientos pueden variar y se debe verificar la información por medio de la web o consultando con los funcionarios directamente, en los puntos de atención designados que en la ciudad serían secretaria de gobierno de Medellín o en algunos casos a través de la página web.

Se aclara que algunos trámites legales requieren del pago de una tarifa y este debe ser confirmado, luego de ser entregados, notificados todos los requisitos. Según otros informes, este proceso tiene un plazo de según se confirme esto con los funcionarios o indique la página.

Si personas llegan a la ciudad necesitando el certificado de residencia, pueden consultar los requisitos específicos a través de la web o dirigiéndose a los puntos anteriormente mencionados y donde se tendrá una guía para este proceso de gran importancia en muchos casos.

Los documentos que se requieren para el trámite son:

- Copia documento de identidad
- Cédula de ciudadanía o contraseña de trámite de cédula
- Recibo de los servicios públicos que no tengan más de 60 días de vigencia.

Además es posible que se necesite proporcionar documentos adicionales según el trámite a realizar.

Modelo Certificado de Residencia

CERTIFICADO DE RESIDENCIA

En la ciudad de [Ciudad], a [Fecha]

Yo, [Nombre del Emisor], de nacionalidad [Nacionalidad del Emisor], mayor de edad, identificado con cédula de ciudadanía número [Número de identificación del Emisor], actuando en calidad de [Cargo o Función del Emisor] del [Nombre de la Institución o Entidad], certifico que:

El Sr./Sra. [Nombre del Solicitante], de nacionalidad [Nacionalidad del Solicitante], portador(a) de la cédula de ciudadanía número [Número de identificación del Solicitante], reside en [Dirección Completa del Solicitante], desde el día [Fecha de Inicio de Residencia].

Durante este tiempo, el mencionado(a) ha mantenido una conducta ejemplar y ha cumplido con las normativas y regulaciones establecidas por esta entidad, así como por la legislación vigente.

Este certificado se expide a solicitud del interesado, para los fines que considere pertinentes.

Sin otro particular, firmo el presente certificado en [Ciudad], a [Fecha].

[Firma del Emisor]

[Nombre Completo del Emisor]

[Cargo del Emisor]

[Nombre de la Institución o Entidad]

[Teléfono de contacto]

[Correo electrónico de contacto]

Sello de la Institución o Entidad.



DÍA DEL BOMBERO EN COLOMBIA

UNA HISTORIA QUE SE ENCIENDE CADA 11 DE NOVIEMBRE

La tradición bomberil en Colombia tiene raíces profundas que se remontan a la independencia y siguen vivas en cada emergencia.



Bomberos en Medellín. Tomado de <https://www.antioquiacritica.com>

En Colombia, las sirenas, los cascos y los uniformes color fuego tienen su propia fecha en el calendario: el 11 de noviembre. Ese día, el país entero reconoce y agradece la labor de los bomberos, hombres y mujeres que, sin importar la hora ni el lugar, están listos para responder a emergencias. Pero esta fecha no siempre fue la misma, y su historia es tan interesante como la vocación que representa.

Para entenderlo, hay que retroceder hasta Cartagena de Indias, en 1811. En plena gesta de independencia, un grupo de ciudadanos organizados decidió unirse para enfrentar un enemigo diferente a las tropas: el fuego. Aquel registro es considerado el primer antecedente documentado de un cuerpo de bomberos en Colombia. Por eso, cuando en 2014 se actualizó la normativa del sector, se escogió el 11 de noviembre —día emblemático para Cartagena por su independencia— como el momento para celebrar oficialmente a los bomberos del país.

Sin embargo, esta no fue siempre la fecha de conmemoración. Antes del cambio, el homenaje se realizaba cada 4 de agosto, recordando la promulgación de la Ley 322 de 1996, que creó el Sistema Nacional de Bomberos de Colombia. Aquella ley fue un paso decisivo para organizar y fortalecer a las instituciones bomberiles, dotándolas de un marco legal y de una estructura nacional.

El giro definitivo llegó con la Resolución 0661 de 2014 del Ministerio del Interior, que adoptó el Reglamento Administrativo, Operativo, Técnico y Académico de los Bomberos de Colombia. En ese documento se estableció de forma oficial que el 11 de noviembre sería el Día Nacional del Bombero, honrando tanto el origen histórico como la importancia actual de este servicio público esencial.

Hoy, Colombia cuenta con cuerpos de bomberos oficiales, voluntarios y aeronáuticos, distribuidos en todo el territorio. Su labor no se limita a apagar incendios: también atienden rescates en todas sus modalidades, incidentes con materiales peligrosos y desastres naturales. Tal como lo establece la Ley 1575 de 2012, su misión forma parte de la gestión integral del riesgo y constituye un servicio público esencial a cargo del Estado.

La celebración del 11 de noviembre no es solamente una fecha de protocolo. Es un día para reconocer la valentía, el entrenamiento constante y el compromiso de quienes muchas veces se juegan la vida para salvar la de otros. En las estaciones, se rinde homenaje a los bomberos caídos, se entregan reconocimientos a los más destacados y se realizan actividades pedagógicas con la comunidad para reforzar la prevención de incendios.

Detrás de cada casco hay una historia de vocación. Algunos bomberos combinan su servicio con otros trabajos; otros son voluntarios que, después de una jornada laboral, están dispuestos a atender una emergencia en la madrugada. Todos, sin excepción, comparten un mismo propósito: proteger la vida, los bienes y el medio ambiente.

Por eso, cada 11 de noviembre, cuando una sirena atraviesa la ciudad o un camión rojo se pierde entre las calles, vale la pena recordar que ese sonido no solo anuncia una emergencia: también nos recuerda más de dos siglos de entrega y coraje. Porque el Día del Bombero en Colombia es, en realidad, un homenaje a la historia viva de un país que sigue necesitando —y admirando— a sus guardianes contra el fuego.



EL LENGUAJE ESPECIAL

Por: Corporación Kinésica
Kinesica13@gmail.com

En el mundo, muchas personas padecen diferentes tipos de discapacidades las cuales pueden impedir el desarrollo normal de un ser humano, son muchas y una de ellas es la discapacidad auditiva, ya que esta dificultad puede llevar también a perder el habla.

Precisamente este 23 de septiembre mundialmente se conmemora "El día internacional del lenguaje de señas" el cual fue creado y diseñado para que los sordos puedan también tener una comunicación con las demás personas, y muchas a su vez se han capacitado para adquirir conocimiento de este llamado lengua de señas.

Este es un sistema basado en el movimiento de manos, expresiones faciales y corporales. Este lenguaje no es universal, pues existen diferentes lenguas de señas en el mundo y un manejo diferente, ya que cada una tiene su propia gramática y vocabulario al igual que las corporales.

Se fundamenta en una estructura gramatical, fonológica, una sintaxis y morfología que se fundamenta en la identidad y cultura de estas personas. Sus características pues por ejemplo manualmente cada gesto o forma de la mano tiene un significado, así como corporalmente.

El lenguaje de señas se remonta a la antigüedad sin embargo estas expresiones lingüísticas comenzaron en el sistema educativo en el siglo XVIII por la primera escuela para sordos en París por Charles-Michel de l'Épée y se consolidó en el siglo XX con los estudios de William Stokoe.

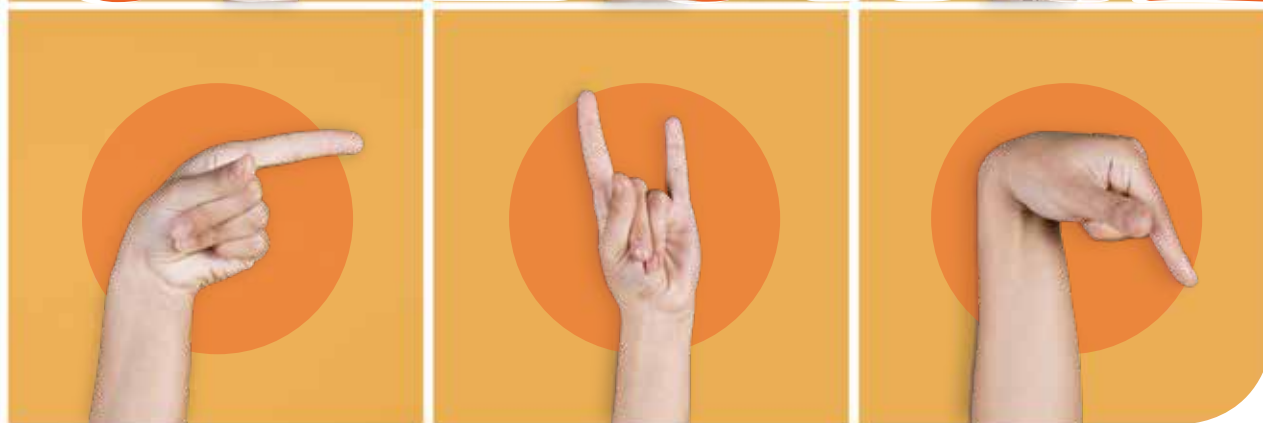


Imagen tomada Revista Uniminuto

ALFABETO INTERNACIONAL DE SEÑAS



Lenguaje de señas internacional Foto Amino



ESCUCHAR PUEDE SALVAR UNA VIDA: LA URGENCIA DE HABLAR DE SUICIDIO EN COLOMBIA

Por: Signos desde La 13
signosdesdela13@gmail.com

Era un jueves cualquiera en Medellín cuando Andrés*, de 22 años, decidió enviarle un último mensaje a su mejor amigo: "Gracias por todo". Del otro lado de la pantalla, ese "todo" encendió una alarma. Minutos después, una llamada a tiempo cambió el rumbo de una decisión que parecía irreversible.

Historias como la de Andrés se repiten en silencio, pero también demuestran que la prevención del suicidio no es un asunto de especialistas únicamente: es una tarea colectiva.

En Colombia, según el Instituto Nacional de Medicina Legal, en 2023 se registraron más de 2.800 muertes por suicidio. La mayoría de los casos involucran a jóvenes entre los 18 y los 29 años. Aunque las cifras son alarmantes, expertos aseguran que lo verdaderamente preocupante es la falta de conversación abierta sobre el tema.

"Hablar de suicidio no provoca que alguien lo intente, al contrario: abre un espacio para que la persona exprese su dolor sin ser juzgada", explica la psicóloga clínica Carolina Restrepo, especialista en intervención en crisis y prevención del suicidio. Para ella, el silencio es el peor enemigo, porque convierte el sufrimiento en una carga que se lleva a solas.

Restrepo asegura que la clave está en identificar señales de alerta: cambios bruscos en el ánimo, aislamiento repentino, expresiones de desesperanza o frases como "ya no aguanto más".

"No siempre serán obvias, pero si alguien nos dice que piensa en hacerse daño, debemos tomarlo en serio. Escuchar, acompañar y guiar hacia ayuda profesional puede salvar vidas", insiste.

Colombia ha avanzado en la creación de líneas de atención como el 123 en Medellín, o la línea 106 en Bogotá, espacios donde psicólogos capacitados atienden llamadas de emergencia. Sin embargo, para Restrepo, estos esfuerzos aún son insuficientes si no se acompañan de educación emocional desde temprana edad y de un sistema de salud que garantice atención oportuna.

Más allá de las cifras y las políticas públicas, la prevención empieza en lo cotidiano: preguntar cómo está un amigo, compartir tiempo con un familiar, no minimizar el sufrimiento de otro. "Cuando alguien dice que no puede más, no es un drama ni una exageración. Es un pedido de ayuda", recuerda la especialista.

El reto social está en romper los prejuicios. Durante décadas, el suicidio ha sido un tema rodeado de estigmas y silencios. Muchas familias lo ocultan, las instituciones lo evitan y la sociedad lo juzga. Ese círculo de silencio, dice Restrepo, perpetúa el problema: "Necesitamos naturalizar la conversación sobre salud mental tanto como hablamos de una gripe. La mente también enferma, y cuidarla debería ser un derecho y una prioridad".

El llamado no es solo a quienes sufren, sino a todos los que rodean a esas personas. El suicidio, más que una decisión individual, es un fenómeno social que interpela a familias, amigos, instituciones educativas y autoridades de salud. La prevención requiere comunidad, redes de apoyo y, sobre todo, empatía.

"Si pudiéramos enseñar a escuchar sin juzgar, a validar el dolor del otro, estaríamos dando pasos gigantes en prevención. A veces no tenemos que

Una llamada, una palabra o un silencio atento pueden marcar la diferencia.

En Colombia, cada vez más voces piden romper el tabú y hablar sin miedo de salud mental.



Imagen creada con IA

dar respuestas, basta con estar presentes", concluye Restrepo.

Mientras tanto, la historia de Andrés demuestra que un gesto a tiempo puede torcer el destino. Hoy sigue estudiando, sale a montar bicicleta los fines de semana y, sobre todo, aprendió a hablar de lo que siente. "Una llamada me devolvió la vida", dice. Su voz, cargada de esperanza, es también un recordatorio: hablar salva vidas.

**Nombre cambiado por solicitud de la fuente.*



Por: Corporación Kinésica
Kinesica13@gmail.com

El 21 de septiembre no es una fecha cualquiera. Cada año, el mundo detiene su marcha por un instante para hablar de un bien común y, al mismo tiempo, frágil: la paz. En Medellín, como en muchas ciudades de Colombia, la palabra “paz” no es ajena; es memoria, deseo, construcción y, en muchos casos, deuda pendiente.

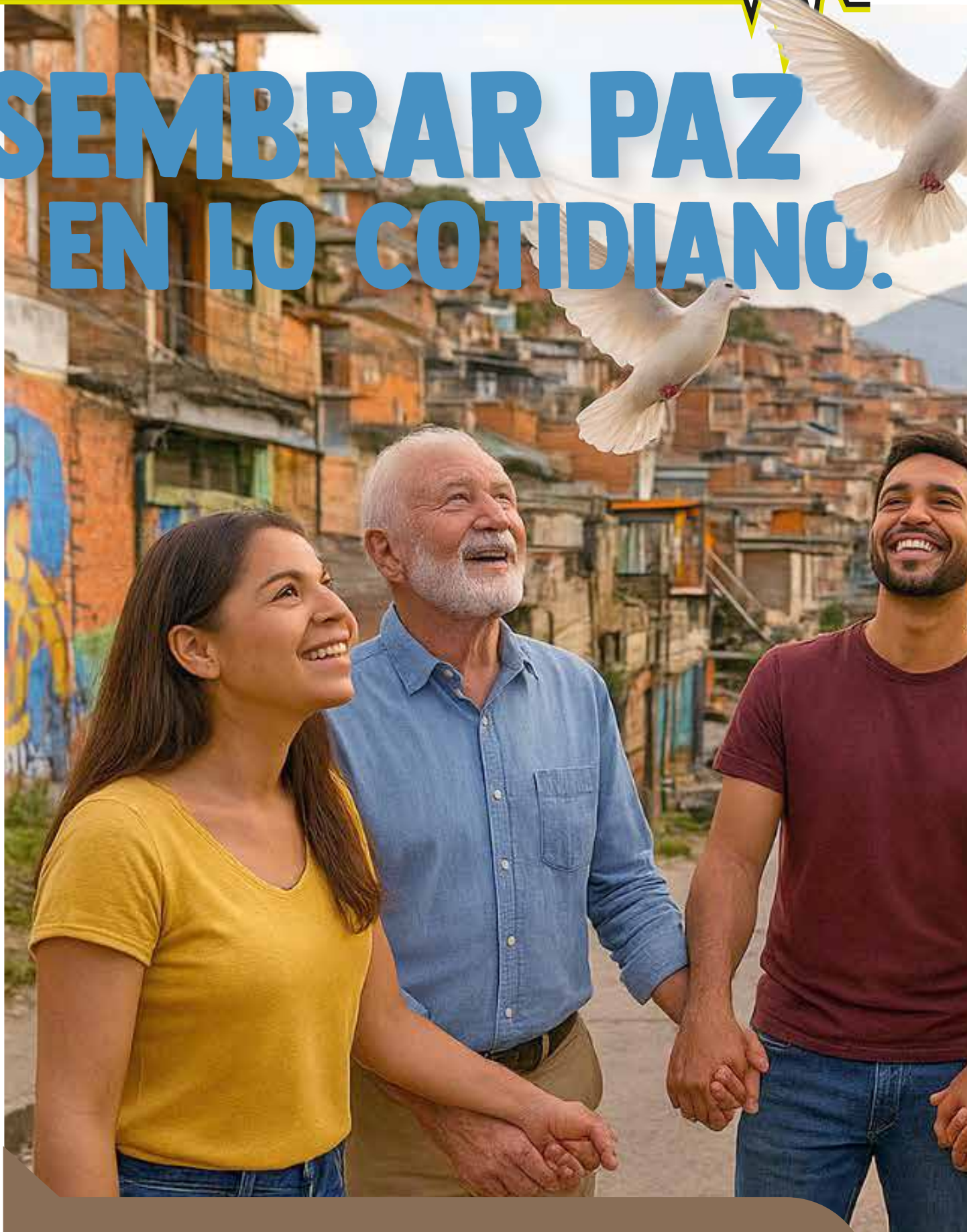
La Asamblea General de las Naciones Unidas instauró el Día Mundial de la Paz en 1981, con la intención de invitar a los países a cesar la violencia y promover la convivencia. Cuatro décadas después, esta conmemoración cobra especial relevancia en un país como Colombia, que aún atraviesa heridas del conflicto armado y enfrenta nuevas formas de violencia urbana y social.

“Hablar de paz no puede quedarse en los grandes discursos ni en los acuerdos firmados en las capitales. La verdadera paz se construye desde lo cotidiano, desde cómo tratamos a quienes piensan distinto, desde la forma en que resolvemos un desacuerdo en el hogar o en la calle”, explica la socióloga y experta en cultura de paz, Juliana Quintero.

Para Quintero, el reto de Medellín y de las ciudades colombianas no solo está en reducir índices de homicidios o en desarmar a los grupos ilegales, sino en “sembrar una cultura ciudadana que entienda la paz como respeto, diálogo y oportunidades para todos”.

En la Comuna 13, que alguna vez fue símbolo de dolor y desplazamiento, hoy florecen procesos culturales, artísticos y comunitarios que demuestran que la paz no es un ideal lejano, sino una práctica posible. El grafiti, la música y la danza se han convertido en herramientas para transformar imaginarios y abrir caminos de reconciliación.

“SEMBRAR PAZ EN LO COTIDIANO.”



Para la psicóloga clínica Laura Mejía Restrepo, especialista en salud mental comunitaria, hablar de paz también implica reconocer las heridas emocionales que deja la violencia. “No puede haber reconciliación si no se abordan los traumas colectivos. La salud mental es un pilar esencial en cualquier proceso de paz”, afirma.



UN RETO URGENTE EN TIEMPOS DE CONFLICTO Y ESPERANZA"



Imagen creada con IA

El Instituto Kroc de Estudios Internacionales de Paz, que monitorea los avances del Acuerdo de Paz en Colombia, advierte que la construcción de paz no se limita a los acuerdos políticos: "La participación de las comunidades y las organizaciones locales es clave para que la paz sea sostenible. Las soluciones impuestas desde arriba no perduran sin el respaldo de la base social", señala su último informe.

El Informe Anual de la Defensoría del Pueblo revela que, en 2023, más de 90 líderes sociales fueron asesinados en Colombia y miles de familias continúan siendo víctimas del desplazamiento forzado. Estas cifras evidencian que la paz es todavía un camino en construcción y que requiere acciones concretas más allá de las ceremonias y conmemoraciones.

Además, en los registros más recientes, la Defensoría indicó que entre enero y junio de 2024 se reportaron 92 homicidios de líderes, lideresas sociales y personas defensoras de derechos humanos en el país, lo que sugiere que la violencia contra quienes lideran procesos comunitarios se mantiene como una urgencia nacional.

El trabajo desde las instituciones locales también es fundamental. Según Andrés Valencia, investigador del Centro de Pensamiento para la Paz de la Universidad de Antioquia, los esfuerzos de programas de mediación escolar, cultura ciudadana y convivencia en Medellín han demostrado que "cuando se ofrecen oportunidades reales de educación, arte y empleo a los jóvenes, se reduce el riesgo de que sean reclutados por grupos violentos".

El llamado, entonces, no solo recae en gobiernos o instituciones. La paz también se escribe en los gestos ciudadanos: ceder el paso en el tráfico, resolver diferencias con palabras y no con golpes, abrir espacios de diálogo en las escuelas y las universidades. "Cada acto de respeto es un ladrillo en la construcción de la paz. Puede sonar pequeño, pero en conjunto transforma una sociedad", insiste Quintero.

El 21 de septiembre, Medellín y otras ciudades del país programaron jornadas culturales, foros académicos, exposiciones de arte urbano y encuentros comunitarios para recordar que la paz es más que una aspiración: es una tarea colectiva que no se puede postergar.

Porque al final, como bien dicen quienes han sufrido la violencia de cerca, la paz no se celebra un día, se vive todos los días. Y construirla —en los barrios, en las casas, en los corazones— es la forma más auténtica de honrarla.



Por: Elizabeth Marín Gaviria
Periodista
elizagaviria3@gmail.com

CELEBREMOS A ANTIOQUIA



Gobernación de Antioquia. Corporación Kinésica

El departamento de Antioquia se encuentra situado al noroeste de Colombia, la mayor parte esta situada en la cordillera de los Andes y se extiende hasta el mar Caribe. En el centro del valle de Aburrá, la capital departamental, Medellín ciudad con innumerables sitios y cosas hermosas por ver.

Hoy me alegra el corazón escribir a la tierra de la cual hago parte, en la que nací y de la que también son mis ancestros, pues es un hermoso departamento lleno de lindos municipios, gente, paisajes y valiosas riquezas de las cuales podemos siempre disfrutar y por supuesto seres conscientes de cuidar.

Es importante y bonito resaltar que su cumpleaños se celebra el 11 de agosto, fecha en la cual se

conmemora la Independencia de Antioquia, que también está relacionada con la declaración del estado libre ocurrido en 1813 esto como división del virreinato de la nueva granada nombrando su autonomía de España.

Esta a su vez fue provincia del departamento de Cundinamarca hasta convertirse en estado soberano. Hablando en términos constitucionales, políticos y de leyes, asunto del pasado y que de alguna manera se superó, pero académicamente se recuerda y de lo cual es importante hablar.

Continuando con la celebración. Este también es llamado día de la Antioqueñidad y es la oportunidad para celebrar la historia, cultura, gente y tradiciones de este pedacito de Colombia, se realizan diferentes actividades como; Desfiles,

muestras culturales, festivales gastronómicos, eventos deportivos etc. ¡Aaay! Como olvidar los años del colegio.

A esta tierra por la que siento orgullo, hoy le digo, Gracias. Gracias, porque aquí mi vida ha sido linda y he tenido experiencias bellísimas desde niña: Su gente, su cultura, su música, ambiente alegría y hermosos lugares de los que se pueden disfrutar.

Cuanto te quiero hoy y siempre, Feliz Cumpleaños Antioquia querida, sigue creciendo, siendo hermosa y dando lo mejor de ti y no solo hablo de tu belleza, también de quienes te habitan, de lo que muestras y das de ti. Sabes, que te quiero y he sido feliz, yo seguiré disfrutándote y recorriéndote.

DEL CONGRESO A TU BARRIO: ASÍ FUNCIONAN LAS LEYES Y NORMAS EN COLOMBIA

Congreso de la Nación. Presidencia de la República de Colombia.

En Colombia convivimos con leyes, ordenanzas, decretos y resoluciones, pero pocas veces sabemos diferenciarlos con claridad.

Un rompecabezas legal que todos usamos sin saberlo

Puede que no lo notemos, pero vivimos rodeados de normas: cuando pagamos un impuesto, respetamos un semáforo, renovamos un documento o matriculamos a un hijo en el colegio, estamos obedeciendo disposiciones que nacen de leyes, ordenanzas, decretos o resoluciones. Sin embargo, pocas veces nos detenemos a pensar de dónde salen o quién las crea.

Desde el Periódico *Signos desde La 13* buscamos despejar esta duda con ayuda de la abogada Carolina López, quien nos tradujo estos términos en un lenguaje claro y con ejemplos cercanos.

Por: Marcela Mora
Comunicadora Social - Periodista
cmmorap1910@gmail.com

Ley: la gran regla nacional

"La ley es la norma de mayor jerarquía que regula para todo el país. La aprueba el Congreso y la sanciona el presidente. Un ejemplo cercano es el Código Nacional de Tránsito: todos, en cualquier ciudad, debemos cumplir con límites de velocidad o portar el casco en moto".



Asamblea de Antioquia. Tomado del El Tiempo

Ordenanza: la regla del departamento

"Es como una ley, pero solo aplica en un departamento. La aprueba la Asamblea Departamental y la sanciona el gobernador. Por ejemplo, una ordenanza que establezca un descuento en el impuesto de vehículos para quienes adopten tecnologías limpias regirá únicamente en ese departamento."



Concejo de Medellín. Tomado de www.concejodemedellin.gov.co

La falta de deseo y la fragilidad de las relaciones en el mundo actual:
un análisis sobre cómo buscamos la plenitud en medio de la
inmediatez que nos ofrecen las redes sociales.

AMOR Y RUPTURAS

EN TIEMPOS DIGITALES

Por: Marilyn Yazmín Díaz Díaz
Fundación El Consultorio de Jula
elconsultoriodejula@gmail.com

Se puede comprender que las relaciones interpersonales establecen un base esencial de nuestra salud mental, pues actúa de manera directa en la forma en que construimos nuestra identidad. Sin embargo, en la actualidad, formar vínculos se ha vuelto cada vez más complejo. La era digital nos confronta a retos inéditos: la prontitud y la sobreoferta que ofrecen las redes sociales y las aplicaciones de citas proporcionan relaciones frágiles y de corta duración, que en un principio se presentan como conexiones rápidas e intensas, pero que con frecuencia carecen de profundidad y estabilidad.

El amor era un tema de gran interés para Freud, quien dedicó buena parte en sus obras. Sin detenerme en cada una de ellas, quiero resaltar el malestar en la cultura (1929) describiendo el amor no solo como un vínculo afectivo, sino un proceso psíquico en el que se deposita en el otro lo mejor de sí mismo (su yo ideal). Por eso el amado se vuelve tan valioso y quien ama tan dependiente.

Un siglo atrás, Freud ya nos advertía. Y aunque él nunca imaginó algoritmos ni pantallas, sus palabras siguen teniendo vigencia. En tiempos digitales, muchas veces no nos enamoramos de la persona real, sino de una persona digital que representa lo que queremos ver.

Hoy en día las redes sociales, los chats, las fotos con filtro, las historias editadas y los perfiles digitales nos muestran versiones idealizadas de cada persona. Los likes, los mensajes instantáneos y hasta los estados en línea se han convertido en nuevas formas de validación y de relacionamiento reforzando la

Rupturas. Tomado de la FM

fragilidad de los vínculos en la era digital.

Según José Carlos García, en su artículo Lacan y el amor publicado en la revista Psiconetwor dentro de la sección Psicología y cultura, Psicología y filosofía, Lacan afirmaba que "el amor es la ilusión de hacer de dos, uno". Asimismo, señalaba que el amor surge cuando el otro ocupa un lugar esencial en la propia falta.

Por lo tanto, el amor surge de la falta, de algo que nos ha faltado como seres humanos. Esa carencia comienza en nuestras primeras experiencias de vínculo, cuando nos relacionamos con nuestros padres o cuidadores. Aunque estas figuras son nuestra primera relación más importante, nunca logran llenar por completo nuestro deseo. Por eso, al crecer seguimos buscando nuestras relaciones afectivas a alguien que pueda ocupar ese lugar que creemos que nos va a llenar.

De esta forma, tanto Freud como Lacan coinciden en que el amor surge de una falta original, una carencia que impulsa al sujeto a dirigirse hacia el otro en un intento constante de complementarse.

En nuestra época esta situación toma un nuevo significado, esta dinámica se resignifica en el ámbito digital. Las redes sociales y las aplicaciones de citas aparecen como escenarios que ofrecen una vía rápida y aparentemente más accesible para colmar esa falta. Sin embargo, en lugar de resolverla, suelen intensificar la lógica de la carencia y la insatisfacción, mostrando que la búsqueda del amor sigue anclada en los mismos fundamentos psíquicos descritos por Freud y Lacan, aunque ahora mediados por las dinámicas propias de la era digital.

El amor en la era digital se puede ver como un reflejo de nuestra condición humana: frágil, deseosa e incompleta, siempre en búsqueda de alguien que nos dé sentido. Al mismo tiempo, nos invita a pensar en la necesidad de replantear cómo nos relacionamos, cultivando vínculos más conscientes, menos idealizados y más auténticos. Así, lo que Freud y Lacan dijeron sobre la falta y la idealización sigue siendo relevante más bien se transforma en un mundo donde lo virtual convive con lo real, recordándonos que, aunque los escenarios cambien, el amor sigue siendo la expresión más profunda de nuestra necesidad de conexión.

Por: Diego Bram
Comunicador Social – Periodista
Especialista en Investigación Periodística
diego Bram16@gmail.com

JUAN IGNACIO, UN HÉROE CON LOS PIES SOBRE LA TIERRA

Es inevitable toparse o encontrarse con una tienda muy colorida, pasando por el camino que lleva hacia la pantalla de agua en el barrio Antonio Nariño y el cruce hacia el hospital de San Javier.

Allí tiene su tienda Juan Ignacio Durango, un señor de buen semblante, que saluda y lo saludan la mayoría de personas que transitan por allí.

Cuenta que nació en Frontino – Antioquia hace 75 años, pero por el conflicto armado que ha vivido este país por más de 60 años, le tocó emigrar a la ciudad con su familia para salvaguardar su vida y la de los suyos.

“Salí de mi pueblo natal, Frontino, porque la violencia nos estaba respirando en la nuca”, dice el señor Juan Ignacio con un nudo en la garganta.

Viviendo en Medellín, más exactamente en el barrio Robledo Parque, le tocó sufrir otro desplazamiento, pero esta vez el ruido de las balas no era el protagonista, sino, la naturaleza reclamando su origen.

“Yo estaba con familia ya instalado en la ciudad, cerca donde está ubicado hoy en día el éxito de Robledo, que antes no existía. Le cuento pues que se creció la quebrada La Iguana, que cada año lo hace, y nos tuvimos que desplazar para la Comuna 13”, afirma el señor Durango.

En esos ires y venires de la vida, el señor Juan Ignacio Durango, empezó a trabajar de forma independiente desde hace 9 años, “esto me dio tranquilidad, porque me gusta asociarme con la gente”, dice con cara de agrado.

Aunque el trabajar de cuenta propia también lo aleja de una pensión digna y manifiesta que, “tampoco recibo ninguna ayuda por parte del gobierno, incluso en la pandemia me tocó llenarme de valor, un tapabocas y un gel antibacterial, para venir a trabajar y poder sacar a mi familia adelante”, asegura el señor Juan Ignacio.

Vive con su familia en el barrio Eduardo Santos de la Comuna 13 de Medellín, con su esposa Blanca Cecilia y sus tres hijos, especialmente habla de José

Ignacio, uno de ellos, quien convive conectado a un tanque de oxígeno desde hace 5 años.

“Me inquieta mucho saber que mi hijo no puede salir a trabajar para mantener a su familia, porque está enfermo y desde las autoridades de la ciudad y la comuna no le llegan ayudas, para una persona en situación de discapacidad”, concluye el señor Juan Ignacio Durango, vendedor ambulante de la Comuna 13.

Personas como el señor Juan Ignacio Durango, son esos héroes anónimos, que desde el Periódico Signos desde La 13 queremos destacar, para poder decir, que comunicar es más que palabras.



"TURISTIA"

**UN REGALO
PARA
EL ALMA**

Por: Fredy Tabares
Docente de Ética
johnfres77@gmail.com

"Turistiar" dícese de la acción de viajar por placer y visitar lugares que invitan al descanso y al disfrute.

Se trata de uno de los mayores placeres de la vida, salir de nuestra casa, de nuestro terruño, de nuestro hábitat natural y cotidiano, para salir de la rutina, conocer nuevos lugares, personas, climas, platos típicos o costumbres.

El 27 de septiembre celebramos el día mundial del turismo con el propósito de fomentar esta actividad que beneficia tanto al turista como a la economía de los lugares que se visitan.

Y si lo miramos bien, viajar es mucho más que movernos de un lugar a otro; es una experiencia que nos transforma, nos enseña y nos despierta emociones positivas. Cada viaje es una oportunidad para conocer nuevas culturas, sabores, paisajes, encontrarnos con nosotros mismos y compartir con nuestros amigos y familiares. Es algo así como un recordatorio de la magia de explorar y de cómo el turismo puede ser una fuerza poderosa para el desarrollo y la conexión humana.

Alrededor del mundo hay una posibilidad inagotable de destinos. Desde las misteriosas pirámides de Egipto hasta las impresionantes cataratas del Niágara. Cada lugar nos ofrece un encanto único.

COLOMBIA, EL PAÍS DE LA BELLEZA

Durante el actual gobierno se ha promocionado al país en el exterior para que los extranjeros vengan a conocer nuestros paisajes, nuestras ciudades y nuestra diversidad cultural. ¡Es un destino que lo tiene todo! Desde las playas de arena blanca del Caribe en Santa Marta, pasando por los picos nevados del Parque Nacional Natural Los Nevados, hasta el exuberante pulmón del mundo: nuestra selva amazónica. Colombia sigue creciendo como destino turístico; según cifras del Ministerio de Comercio, Industria y Turismo, nuestro país sigue atrayendo cada vez más turistas extranjeros que se ven antojados por conocer nuestro folclor, gastronomía, paisajes y ciudades llenas de historia.

Y en particular Antioquia y Medellín se destacan por el colorido de los pueblos, el verde de nuestros paisajes y la cálida amabilidad de nuestra gente.



UN MUNDO SORDO ANTE LA DIFERENCIA

Por: Daniela Hernández
dani.hernandez01@gmail.com

Hace algunas semanas tuve el privilegio de un viernes en la noche salir a comer algo con una buena amiga, cuando nos despedimos tomé mi celular y solicité un vehículo por una de las plataformas que hoy son muy conocidas en la ciudad como regularmente lo hago, normalmente cuando viajo sola siempre reviso la puntuación del conductor que va a prestar el servicio y el tiempo que lleva registrado en la plataforma, aquella noche como es usual lo hice, mi amiga se fue primero entonces yo debí esperar un rato más, mientras estaba ahí de pie, al frente del lugar donde antes nos encontrábamos cenando, con poco o nada por hacer, solo esperar, por alguna razón, hoy diré que tal vez sexto sentido, tomé nuevamente mi celular, el vehículo ya se encontraba a 2 minutos de distancia de mi ubicación, abrí el perfil del conductor otra vez, vi que era un "Pro Diamante" y leí la descripción del perfil, en ese momento tal vez un poco nerviosa abrí los ojos y pensé "ya no puedo cancelar".

Tal vez si pude cancelar, pero ¿Por qué debía hacerlo?, el conductor que estaba llegando por mí, se describía como persona sorda y mencionaba como se podía comunicar, era la primera vez que una persona con algún tipo de discapacidad me transportaba, me sentí muy preocupada porque no sabía cuál era la manera de interactuar con él.

Luego de que el carro se pusiera en marcha pensé en lo prejuiciosa que había sido, ¿Por qué tuve miedo? Tal vez porque cuando uno está aprendiendo a conducir le recalcan mucho que debe tener los 5 sentidos complementamente dispuestos ante la vía, ¿Cómo aprendió a manejar? ¿En algún momento de su vida había escuchado?, pero, ¿Qué importa todo eso?, en ese momento me sentí muy mal porque ni siquiera sabía decir "hola" en lengua de señas, ¿Por qué son las personas con alguna discapacidad las que se deben adaptar siempre al resto de la sociedad?, ¿Por qué en las escuelas y colegios no nos enseñan cosas básicas sobre cómo ser ¿Cómo inclusivos?, ¿Por qué cuando nos enseñan a leer y a escribir, no nos enseñan un poco sobre otras formas de comunicarse?



Imagen creada con IA

Cuando llegó me subí y toda mi angustia de repente desapareció, me encontré con un ser humano que emanaba la mejor energía, con una sonrisa hermosa y su muñeca moviéndose de lado a lado me dio la bienvenida a su vehículo, que se puso en marcha de inmediato.

Aunque claro, siempre es más fácil culpar a alguien más, ahí estaba yo, sentada en el puesto del copiloto preguntándome por qué Daniela no sabía ni medio saludo en lengua de señas, ¿Por qué nunca me había interesado por aprender al menos un poco?, en fin, en mi trayecto que no duró más de 20 minutos no pensé en nada distinto, cuando llegamos a mi destino, volteé a mi lado izquierdo, ahí estaba nuevamente este ser humano con su mejor energía agitando su mano para despedirse y sin duda su mejor sonrisa.

Esto es un tema con mucha profundidad, que puede generar muchas opiniones al respecto y seguramente todas son válidas, yo no lo voy a resolver, solo me nació compartir una historia de un fragmento de mi vida que me llevó a pensar ¿Cómo puedo aprender, aunque sea un poco sobre lengua de señas? Esto no resolverá nada, ni hará del mundo un lugar mejor, pero si algún día me vuelvo a encontrar con Ronald, quisiera poder saludarlo, despedirme y decirle gracias en lengua de señas, porque no solo él se debe adaptar a la sociedad.

EL AMOR Y LA AMISTAD: ENTRE LA TRADICIÓN Y EL BOLSILLO

El Día del Amor y la Amistad es una fecha profundamente arraigada en la cultura colombiana, una jornada donde los sentimientos y los lazos afectivos toman el centro del escenario. Tradicionalmente, ha sido un día para celebrar el cariño genuino, la conexión con la familia y la lealtad de las amistades. Sin embargo, en un mundo cada vez más comercializado, la balanza de esta festividad parece inclinarse cada vez más hacia el lado del consumo. Esta dualidad entre la tradición emocional y la influencia económica define el panorama actual de una de las celebraciones más importantes del país.

Según datos recientes de la Revista Portafolio, esta festividad es un motor de la economía colombiana. Un estudio revela que alrededor del 84% de los colombianos participan de alguna manera en la celebración, ya sea con una cena, un regalo o un detalle especial. Esta alta tasa de participación se traduce en un impulso significativo para el sector comercial y financiero. Se estima que la actividad económica en torno a esta fecha experimenta un aumento cercano al 30%, demostrando el peso que tiene en el mercado.

Las cifras también reflejan las diferencias en el comportamiento de gasto entre géneros. De acuerdo con el diario El Colombiano de Medellín, los hombres en esta región invierten en promedio unos \$240 mil pesos, mientras que las mujeres destinan alrededor de \$191 mil pesos. A nivel nacional, la

brecha se mantiene, con un gasto promedio que fluctúa entre los \$50 mil pesos y \$100 mil pesos, según la revista Portafolio. Estos números no solo hablan de tendencias de consumo, sino que también evidencian que, a pesar de los cambios, el valor simbólico de dar un obsequio sigue siendo un pilar central de la celebración.

Pero más allá de las estadísticas y los reportes económicos, la esencia del Día del Amor y la Amistad reside en las historias personales y las opiniones de la gente. Un recorrido por las calles de la ciudad revela una diversidad de puntos de vista que van desde el escepticismo hasta la profunda valoración de la fecha.

Natalia Higueta, una asesora comercial, no duda en expresar su opinión con franqueza: "Para decirle la verdad!!! Creo que es un día comercial; dónde el comercio saca del bolsillo el dinero de los enamorados". Su visión, pragmática y directa, resuena con la percepción de muchos que ven en esta celebración una estrategia de mercadeo más que un genuino acto de amor. Una opinión similar es la de Darío Mira, un vendedor, quien con un tono más coloquial comenta: "Parcero esa fecha es algo comercial, porque uno el amor y los amigos los tiene todo el año, entonces celebra cuando quiere". Estas perspectivas reflejan una crítica al consumismo que a menudo opaca el verdadero significado de la fecha. Sin embargo, no todos comparten esta visión. Para Kuy Tascon, representante de la comunidad Chami



Imagen tomada del video de Julia Cortés

(Embera), el amor y la amistad trascienden una única fecha en el calendario; cómo dice una vieja canción (caballo viejo). "Eso no es de un día, el amor es un sentimiento de cariño y unión y la amistad es una relación de confianza", explica, enfatizando que estos valores son un pilar de la convivencia diaria y no algo que deba ser confinado a una celebración anual. Por su parte, David, de la Fundación Trash Art, trae una perspectiva más personal y emotiva al debate. Para él, el día va mucho más allá de las transacciones comerciales. "Ese día va más allá, es la unión con la familia, compartir con los que se quiere, y siempre hay un eslabón fundamental, en mi caso fue mi abuela". Esta visión subraya la importancia de reconectar con los seres queridos, una idea que el comercio no puede vender.

En conclusión, el Día del Amor y la Amistad es un reflejo de la sociedad actual, donde la tradición y la modernidad coexisten de manera compleja. Si bien es innegable la influencia que el comercio ha ejercido sobre la fecha, transformándola en una oportunidad económica significativa, la esencia de la celebración sigue arraigada en los lazos humanos. Las opiniones de la gente demuestran que, a pesar

Por: Edisson Flórez
Líder social
edissonflorez7@gmail.com



Club Deportivo kinésica

PLAN DE DISTRIBUCIÓN EDICIÓN 120:



Nodo 1: El Corazón, Belencito, Villa Laura y Betania. **Nodo 2:** Nuevos Conquistadores Parte Baja, 20 de Julio, Independencias I, II y III. **Nodo 3:** Nuevos Conquistadores Parte Alta, El Salado, Guadarrama, Quintas de San Javier, Eduardo Santos y Altos de San Juan. **Nodo 4:** San Javier 1 y 2, Antonio Nariño, Altos de la Virgen, El Socorro y La Gabriela. **Nodo 5:** Pradera Parte Alta, La Quebra, La Divisa y Juan XXIII. **Nodo 6:** Pradera Parte Baja, Santa Rosa de Lima, Los Alcázares y El Metropolitano. **Nodo 7:** Blanquizal, El Paraíso, Mirador de Calasanz y El Pesebre. 8 Instituciones Educativas, 4 Bibliotecas y Organizaciones sociales.

Nota: En estos barrios están las Juntas de Acción Comunal y se distribuyeron mano a mano de a 200 periódicos, para un total de: **7.400 ejemplares.**

4 Bibliotecas de a 200 por cada una: **800 ejemplares.**

Organizaciones sociales: **800 ejemplares.**

Total de ejemplares: 10.000

Estrategia de promoción y difusión de los contenidos publicados: El Periódico Signos desde La 13, se distribuyó, del 01 al 05 de noviembre de 2024, en los 37 barrios y sectores de la Comuna 13, organizaciones sociales, JACs, JAL, instituciones educativas, bibliotecas y grupos de interés general en la Comuna 13.

También se difundió a través la página en Facebook de Signos desde La 13, que cuenta con 1.700 seguidores, el perfil en Instagram que tiene 329 seguidores, además a través de diferentes grupos de WhatsApp: Signos desde La 13 en el que están incluidos 37 líderes de los 37 barrios y sectores de la Comuna 13 y Agenda de Comuna, que cuenta con 250 líderes y organizaciones de la Comuna 13.

Atentamente,



Alexis Hinestroza Mena
Representante legal
C.c No 71.382.611 de Medellín

**ALEXIS HINESTROZA MENA
DIRECTOR
CORPORACIÓN KINÉSICA**

**Corporación Kinésica
CR 117B # 39A – 24
San Javier
301 519 37 60 – 319 203 08 08
kinesica13@gmail.com**

INSTITUCIÓN / ORGANIZACIÓN / BARRIO	CANTIDAD – PERIÓDICOS	FIRMA
Institución Educativa La Independencia	100 periódicos	Angela Sandoval Sandoval
Institución Educativa Samuel Barrientos	100 periódicos	Pedro José Landazury
Institución Educativa Lola González	100 periódicos	Eugenio Flores
Institución Educativa Pedro J. Gomez	100 periódicos	Elizabeth Perez
Institución Educativa Eduardo Santos	100 periódicos	Alfredo Moncayo
Institución Educativa Pio XII	100 periódicos	Alfredo Moncayo
Institución Educativa Benedikta	100 periódicos	Alfredo Moncayo
Institución Educativa Fundadores	100 periódicos	Alfredo Moncayo
Institución Educativa Cristóbal Colon	100 periódicos	Alfredo Moncayo
Institución Educativa El Corazón	100 periódicos	Alfredo Moncayo
Institución Educativa Stella Vélez	100 periódicos	Alfredo Moncayo
Institución Educativa Carlos Vieco Ortiz	100 periódicos	Alfredo Moncayo
Institución Educativa Aránzazu	100 periódicos	Alfredo Moncayo
Parque Biblioteca San Javier	100 periódicos	Alfredo Moncayo
Biblioteca Centro Occidental – El Salado	100 periódicos	Alfredo Moncayo
C4T4 Ciudadela Universitaria	100 periódicos	Alfredo Moncayo
Corporación Sal y Luz	50 periódicos	Alfredo Moncayo
Casa Kolacho	50 periódicos	Alfredo Moncayo
Corporación Recreando	50 periódicos	Alfredo Moncayo
Santatruaje Estudio	50 periódicos	Alfredo Moncayo
Casa de la Cultura Alcázares	50 periódicos	Alfredo Moncayo
JAL Comuna 13	50 periódicos	Alfredo Moncayo

INSTITUCIÓN / ORGANIZACIÓN / BARRIO	CANTIDAD - PERIÓDICOS	FIRMA
Nuevos Conquistadores Parte Alta	200 periódicos	- Alicia de Muñoz
El Salado Parte Alta	200 periódicos	- Pedro Vázquez
El Salado Parte Baja	200 periódicos	-
Quintas de San Javier	200 periódicos	- Santiago Romero
Altos de San Javier	200 periódicos	-
Eduardo Santos	200 periódicos	-
Guadarrama	200 periódicos	- Antonio Rivas
Mirador de San Javier	200 periódicos	-
San Michel	200 periódicos	-
San Javier 1 y 2	200 periódicos	-
El Socorro	200 periódicos	-
El Socorro Los Angeles	200 periódicos	- Gloria Amador
Antonio Nariño	200 periódicos	- William Bedoya
Altos de la Virgen	200 periódicos	- William Bedoya
La Luz del Mundo	200 periódicos	- Jorge La Cruz
La Gabriela	200 periódicos	- Aracelly Gómez
Juan XXIII	200 periódicos	-
La Divisa	200 periódicos	- Jordy
La Quiebra	200 periódicos	-
La Pradera Parte Alta	200 periódicos	-
La Pradera Parte Baja	200 periódicos	-
Santa Rosa de Lima	200 periódicos	- Carlos Paez
		- Mariana Alvarado

INSTITUCIÓN / ORGANIZACIÓN / BARRIO	CANTIDAD - PERIÓDICOS	FIRMA
Corporación Corapas	50 periódicos	• Yessica Pardo
Fundación Villa Ángel	50 periódicos	• Reina Grillo
Corporación Cultirizzarte	50 periódicos	• Juan Camilo Cortés H
Asociación de Mujeres de las Independencias	50 periódicos	• Xosha Vasquez
Corporación Siglo XXI	50 periódicos	• Natalia Ospina
Corporación Festival del Porro	50 periódicos	• [Signature]
Corporación Biosanar -El Sol	50 periódicos	• [Signature]
Centro Valle del Software	50 periódicos	• [Signature]
Asocomuna	50 periódicos	• [Signature]
YMCA Medellín	50 periódicos	• [Signature]
El Corazón	200 periódicos	• Trinita Chica
Belencito	200 periódicos	• [Signature]
Asomadera	200 periódicos	• [Signature]
Betania	200 periódicos	• [Signature]
Villa Laura	200 periódicos	• [Signature]
Nuevos Conquistadores Parte Baja	200 periódicos	• [Signature]
20 de Julio	200 periódicos	• [Signature]
Independencias I	200 periódicos	• [Signature]
Independencias II	200 periódicos	• [Signature]
Independencias III	200 periódicos	• [Signature]

INSTITUCIÓN / ORGANIZACIÓN / BARRIO	CANTIDAD - PERIÓDICOS	FIRMA
Los Alcázares	200 periódicos	• <i>Yessy Yapez</i>
El Metropolitano	200 periódicos	• <i>Yessy Yapez</i>
Mirador de Calasanz	200 periódicos	• <i>Jayde Gorgona</i>
Blanquizal	200 periódicos	• <i>Yessy Yapez</i>
El Pesebre	200 periódicos	• <i>Yessy Yapez</i>
El Paraiso	200 periódicos	• <i>Yessy Yapez</i>

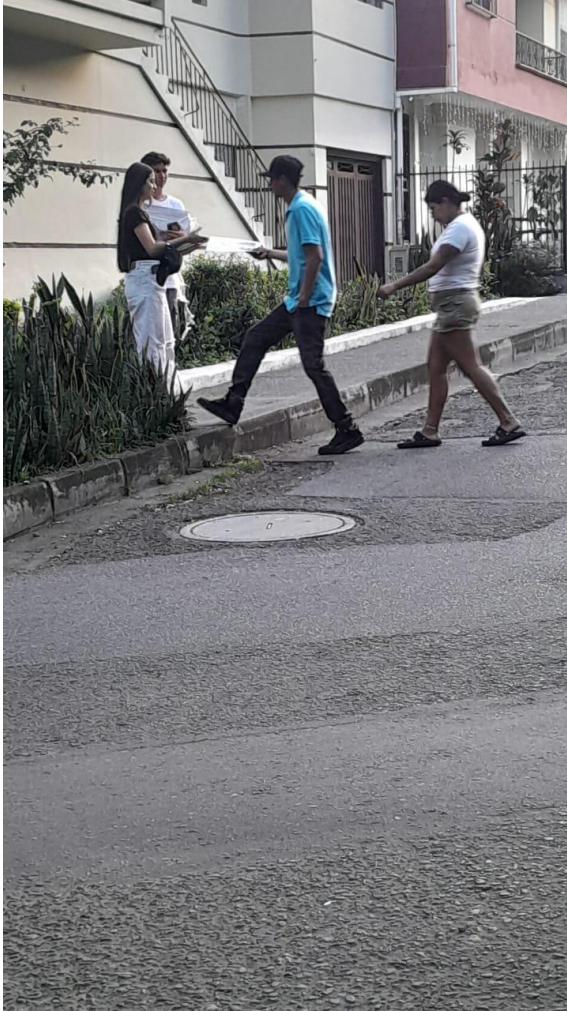
DISTRIBUCIÓN Y DIFUSIÓN – PERIODICO SIGNOS DESDE LA 13 – EDICIÓN 120



DISTRIBUCIÓN Y DIFUSIÓN – PERIODICO SIGNOS DESDE LA 13 – EDICIÓN 120



DISTRIBUCIÓN Y DIFUSIÓN – PERIODICO SIGNOS DESDE LA 13 – EDICIÓN 120



DISTRIBUCIÓN Y DIFUSIÓN – PERIODICO SIGNOS DESDE LA 13 – EDICIÓN 120

