

Periódico VIVE LA

•Donde el territorio nos conecta•



Edición

#13

Medellín - Octubre de 2025 - Distribución gratuita - 3.000 Ejemplares

[f PViveLa9](#) [@ViveLa.9](#) [Vivela9.org](#)

ISSN 2954-8918 / Si ya lo leíste... ¡Compártelo!



GA NA DOR

Convocatoria Territorios
que **INSPIRAN**
2025

**Una producción de la organización
social Vive la 9**

Directora

Laura Arboleda Sánchez

Coordinadora

Camila Zapata Berrio

Comunicadora Social

Valentina Giraldo

Revisora de estilo

Diana Jaramillo

Acompañamiento

Diana Carolina Villarraga Quiroz
Secretaría de Comunicaciones
Alcaldía de Medellín

Diseño

Daniel Marín

Comité Editorial

- Sonia Bedoya
- Natalia Builes
- Bryan Agudelo
- Alejandra Londoño
- Paula López

Fotografía

- Laura Arboleda
- Valentina Giraldo
- Freepik. Pág. 2 y 12
- Secretaría de las Mujeres. Pág. 6 - 7

Agradecimientos y cortesías

- Secretaría de las Mujeres.
Fotografías cortesía pág. 6 - 7
- Copacos Comuna 9

Coordinadores de distribución

- Andrés Felipe Álvarez
- Alejandra Vásquez



Impresión
La Patria

Síguenos en:
periodicovivela9@gmail.com
Facebook: PViveLa9
Instagram: ViveLa.9
www.vivela9.org



Editorial

*En la 9, la transformación crece con
mujeres que tejen comunidad*

“No hay barrera, cerradura, ni cerrojo que puedas imponer a la libertad de mi mente”. – Virginia Woolf

Estas palabras resuenan con fuerza en la Comuna 9, donde las mujeres han sido y siguen siendo protagonistas de la vida comunitaria. Son mayoría en nuestra población y, al mismo tiempo, quienes más retos enfrentan: el cuidado no remunerado que limita sus oportunidades, las desigualdades laborales, la violencia en distintos escenarios y la falta de reconocimiento de su aporte histórico a la transformación del territorio.

Conscientes de esta realidad, desde Vive la 9 quisimos dedicar esta edición especial a ellas, a sus voces y memorias, a ese poder silencioso y a la vez transformador que sostiene la vida cotidiana. Porque hablar de las mujeres en Buenos Aires es hablar de la raíz misma de nuestras familias, de la fuerza que impulsa los procesos sociales y de las manos que tejen sueños y caminos.

Lo que aquí se recoge no son solo relatos, sino también el fruto de espacios creados para conversar, reflexionar y aprender juntas. Durante los talleres que hicieron parte de esta estrategia, las mujeres compartieron historias de liderazgo, exploraron herramientas para su autonomía y se reconocieron en el valor de cuidarse a sí

mismas y a los demás. Fueron encuentros donde la palabra se convirtió en semilla y la memoria en un recurso para resignificar experiencias, abrir posibilidades y fortalecer la confianza en su papel dentro del territorio. De allí nace esta edición: como un espejo de lo vivido, pero también como una invitación a seguir sembrando entornos de bienestar y libre expresión.

El propósito de este periódico, como siempre, es ser un puente. En esta ocasión, un puente que eleva y proyecta la voz de las mujeres de la Comuna 9, para que sus historias no se queden en la intimidad de los hogares, sino que recorran las calles y se conviertan en referentes de dignidad, liderazgo y transformación. Cada página es reflejo de un proceso colectivo que demuestra que cuando las mujeres se reconocen y fortalecen juntas, también se fortalece toda la comunidad.

Hoy, más que nunca, reafirmamos que la libertad de la mente y de la palabra de nuestras mujeres es la base de cualquier futuro posible. Que ningún cerrojo ni barrera podrá contenerlas, porque son ellas quienes, con pasos firmes, siguen escribiendo la historia de la Comuna 9.

¡Una invitación a leer, reconocer y caminar junto a ellas en esta historia compartida!

Recursos de:

Realiza:



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación



Nidia Montes, un liderazgo que inspira



Nidia del Carmen Montes es una mujer que ha hecho de su vida un testimonio de compromiso, resiliencia y liderazgo en el barrio Gerona, donde ha vivido y crecido por más de 45 años. Su conocimiento profundo del territorio y de las necesidades de sus habitantes la ha convertido en una referente de la comunidad, especialmente en el acompañamiento de mujeres cabeza de familia, adultas mayores y niños. Para Nidia, liderar es casi como una acción cotidiana: “Ser líder es ayudar o colaborar con un enfoque, especialmente a las mujeres que ya no tienen empleo y cumplen labores domésticas, y a los niños de nuestra comunidad”, afirma con convicción.

Su trayectoria como formadora y gestora comenzó hace casi dos décadas con la creación del programa “Aprende y emprende desde tus saberes”, un proyecto pionero que ha marcado un antes y un después en la vida de muchas mujeres en la Comuna 9. Con 18 años de funcionamiento, este programa transmite conocimientos prácticos, desarrolla habilidades manuales y abre puertas a oportunidades económicas y de crecimiento personal. Nidia ha trabajado para que estas mujeres reconozcan su propio valor, fortaleciendo su autoestima y autonomía: ‘El hecho de ser una mujer mayor no es impedimento, porque siempre estamos diciendo que debemos ocuparnos de nosotras mismas, no solo de cuidar a los demás’, explica.

Su liderazgo no se limita a la transmisión de conocimientos. Nidia tiene un enfoque estratégico y es capaz de construir alianzas con instituciones como el SENA, la Universidad de Antioquia y diversas secretarías, para ofrecer a las participantes un acompañamiento integral. Esto consolida un modelo de liderazgo que combina cercanía, visión e impacto.

Además, Nidia es una de las fundadoras de Corpogerona, una corporación que nació pensando en los niños y en la promoción

de la recreación, el deporte y la cultura. Con el tiempo, la visión de la corporación se amplió para incluir la formación de mujeres a través de talleres de manualidades, creación de mochilas, tejido de pesebres y productos navideños, que luego se comercializan. A través de esta labor, Nidia ha logrado que muchas mujeres transformen habilidades tradicionales en fuentes de ingreso, fortaleciendo su independencia económica y su sentido de pertenencia.

Su liderazgo se distingue por su capacidad de motivar y enseñar desde la empatía y la experiencia. Nidia comprende los desafíos que enfrentan las mujeres mayores, aquellas que muchas veces han sido cuidadoras toda su vida y han relegado sus propios proyectos. Con paciencia y empatía, las anima a tomar la iniciativa, a emprender y a construir algo propio: “Por muy pequeño que sea, uno siempre en la vida tiene que empezar por ahí, a hacer un proyecto de vida, pensando en nosotras y también en los demás”, asegura.

La filosofía de Nidia combina la resiliencia con la cooperación, ya que reconoce que el progreso personal está ligado al trabajo colectivo y a la interacción respetuosa con los demás, incluidos los hombres de la comunidad. Su mensaje a las mujeres de la Comuna 9 y del Distrito es claro y contundente: la edad, las dificultades y las circunstancias no impiden transformar la vida propia ni la de los demás. La constancia, la solidaridad y la confianza en sus capacidades son los pilares que Nidia comparte con quienes lidera y acompaña.

Con una trayectoria marcada por la acción, la creatividad y la humanidad, esta líder ha demostrado que la experiencia y el liderazgo pueden transformar comunidades. Gracias a su mirada y compromiso, Nidia continúa dejando huellas imborrables en el barrio Gerona y en la Comuna 9, sembrando autonomía, confianza y esperanza en cada mujer que tiene el privilegio de cruzarse en su camino.

Patricia Díaz, una voz que cuida la salud de la Comuna 9



“El liderazgo en salud de Patricia Díaz nace del servicio y se fortalece en la comunidad.”

Hablar de participación en salud en la Comuna 9 es hablar de Patricia Eugenia Díaz González. Su nombre se ha vuelto habitual en los espacios comunitarios gracias a los cuatro periodos en los que ha hecho parte del Comité de Participación Comunitaria en Salud (COPACOS), escenario donde la ciudadanía aporta a la construcción y seguimiento de las políticas públicas de salud en Medellín. Durante más de 15 años, Patricia ha sido una de las voces que insiste en que la salud no se limita a la atención médica: también es prevención, cuidado y comunidad.

Su trabajo ha dado frutos visibles. Los festivales saludables, organizados en alianza con la administración municipal, llegaron a reunir hasta 1.300 personas en una sola jornada. La última edición congregó a más de 800 habitantes que participaron en controles, talleres y actividades de autocuidado. Para Patricia, estos encuentros han fortalecido su liderazgo y le han permitido entregar herramientas y recursos para mejorar la calidad de vida de la comunidad.

Detrás de esta labor hay una historia que comenzó mucho antes. Patricia, habitante de Miraflores, heredó de su abuela materna el amor por servir. Recuerda verla ayudar a todo el que tocaba su puerta y preguntarle cómo lograba multiplicarse para tantas tareas. “Mita, ¿de dónde saca tanto tiempo?”, le decía. Esa imagen, aparentemente cotidiana, se convirtió en la semilla de su liderazgo, aunque entonces no lo comprendiera. “Me gustaba ayudar, pero no era consciente de que eso me hacía una líder comunitaria. Vine a entenderlo después”, afirma.

Su llegada al COPACOS tampoco fue planeada. Entró sin tener

claro qué significaba ese espacio, pero pronto encontró en sus compañeros guía y orientación. Con el tiempo, esa experiencia movió cada fibra de su ser y le reveló que la salud era el camino donde podía aportar más. Allí aprendió no solo sobre política pública, sino también sobre el valor del trabajo colectivo. Más tarde, el Presupuesto Participativo le ofreció nuevas herramientas para formular proyectos y ampliar su impacto en la comunidad.

Cuando se le pregunta qué le ha dejado el liderazgo, Patricia no duda: la gente. “He conocido personas que valen oro y sé que puedo contar con ellas en cualquier momento, como ellas saben que pueden contar conmigo. Aunque esté caída, voy a estar ahí. Lo que me queda es satisfacción personal, porque encontré calidad humana en pocas personas, pero verdaderas. Y esos son tesoros”.

Patricia no se define por cargos ni por años de experiencia, sino por la capacidad de sostener vínculos basados en la confianza. Con 34 años de servicio comunitario, su liderazgo se ha tejido entre la salud, la participación y la solidaridad. Aunque reconoce que no siempre ha sido fácil, asegura que lo más importante ha sido permanecer fiel al legado de su abuela: ayudar a otros sin preguntar demasiado, simplemente porque es lo correcto.

Así, en cada reunión del COPACOS, en cada acción de salud que lidera y en cada conversación con otros líderes de la comuna, Patricia confirma que su liderazgo no nació de un plan, sino de un gesto repetido de amor por la comunidad. Un gesto que, con el tiempo, se transformó en convicción y que hoy la mantiene firme en su propósito de velar por el cuidado y la dignidad de quienes la rodean.

Adriana Giraldo Soto, un legado de servicio

“En la Comuna 9 todos la conocen como La Americana, una mujer que ha hecho de la solidaridad su bandera y del liderazgo su forma de vida.”

En Barrios de Jesús, en la Comuna 9, vive una mujer que ha entregado más de cuatro décadas de su vida al servicio comunitario. Ella es Adriana Giraldo Soto, lideresa de 57 años que llegó a la comuna con apenas tres años y que, desde los 13, asumió con decisión el camino del liderazgo social y comunal. Hoy, su trayectoria es sinónimo de compromiso, entrega y un profundo amor por los demás.

Adriana recuerda con gratitud que fue su madre quien le transmitió el legado de servir. Inspirada en su ejemplo, empezó como catequista y luego se vinculó a los grupos juveniles de su barrio. Gracias a su visión y constancia, fue una de las mujeres que hicieron posible la creación de la Institución Educativa Arzobispo Tulio Botero Salazar, que este año celebra tres décadas de historia y que ha formado a miles de niños y jóvenes de la comuna.

El liderazgo de Adriana fue creciendo con el tiempo y, a los 38 años, inició un nuevo capítulo acompañando a las personas mayores, en parte por amor a su madre y su padre, quienes siempre le mostraron la importancia de cuidar a esta población. Esa labor la llevó, años después, a ser elegida como representante de este sector en la Comuna 9.

“Hoy tengo el honor de ser la Cabildante Mayor de la Comuna 9 y también de ocupar la presidencia del Cabildo Mayor del Distrito Medellín. Eso significa que represento a todas las personas mayores de la ciudad. Lo digo con orgullo, porque es el fruto de muchos años de trabajo constante y desinteresado”, afirma con convicción.

Sin embargo, su vocación no se limita a los barrios de la comuna ni a los programas con adultos mayores. Adriana también dedica parte de su tiempo a acompañar

a las personas privadas de la libertad (PPL). Visita centros penitenciarios, lleva refrigerios, organiza actividades culturales y, sobre todo, ofrece un abrazo y un saludo que humanizan la rutina de quienes atraviesan momentos difíciles. Para ella, esos gestos sencillos son una manera de dignificar vidas que muchas veces son olvidadas.

Madre de dos hijos, Adriana encuentra en su familia la mayor inspiración para seguir adelante. Sus padres han sido pilares en su camino: su padre continúa siendo ejemplo de fortaleza y su madre, quien partió hace pocos meses, le dejó como herencia la empatía y una profunda vocación de servicio. “Creo que brillo con luz propia, porque nada me ha podido opacar. Lo que más me llena de ser líder es la gratitud de las personas. Mi mayor recompensa no está en lo material, sino en lo que recibo de Dios y en las sonrisas de quienes sienten que no están solos”, expresa.

No obstante, reconoce que este camino también ha estado lleno de retos. Uno de los más significativos fue acompañar a un adulto mayor que, a sus 74 años, salió de la cárcel de Bellavista sin tener familia que lo recibiera. “Ahí uno comprende que el amor se manifiesta en lo más sencillo, en un paquete de galletas o en un gesto de afecto. No importa la cantidad, lo que realmente cuenta es la manera y el amor con que se entrega”, afirma.

Para Adriana, liderar con amor y altruismo es la clave que da sentido a todo. Ese es el llamado que comparte con las mujeres de la comuna y del Distrito Medellín, convencida de que cuando se trabaja pensando en los demás, el impacto es duradero. Su vida es testimonio de que el liderazgo femenino, sembrado con generosidad, continúa fortaleciendo el tejido social, la confianza y la vida comunitaria en la Comuna 9.



La Secretaría de las Mujeres tiene como uno de sus pilares fundamentales el acompañamiento constante para promover la autonomía económica de las mujeres.

Protección, cuidado y autonomía para las mujeres de la Comuna 9 y Medellín

En la Comuna 9, Buenos Aires, las mujeres han encontrado aliados que caminan a su lado en la búsqueda de protección, autonomía y proyectos de vida dignos. La Secretaría de las Mujeres ha tejido, junto a ellas, una oferta institucional que no solo responde a emergencias, sino que también abre espacios de escucha, acompañamiento y oportunidades para defender y ejercer sus derechos.

En lo que va de 2025, 623 mujeres de la comuna han recibido atención en los mecanismos de protección integral. En 2024 fueron 842, y aunque la cifra era mayor, hoy la disminución habla de avances en prevención y del fortalecimiento de redes comunitarias de cuidado que ayudan a intervenir antes de que la violencia crezca.

Cuando la urgencia se hace presente, la Línea 123 Agencia Mujer se convierte en la primera puerta. Funciona de manera permanente, todos los días, y allí un equipo

psicojurídico especializado activa rutas de protección y restablecimiento de derechos. Para muchas, esa llamada ha significado el inicio de un proceso para recuperar tranquilidad y seguridad.

Sin embargo, la atención no se queda en el momento crítico. Con la atención psicojurídica en territorio, psicólogas y abogadas llegan directamente a los barrios para escuchar de cerca, orientar legalmente y brindar apoyo emocional. Este acompañamiento, cercano y humano, se complementa con la defensa técnica, que garantiza representación jurídica en procesos judiciales y evita que las mujeres deban enfrentarse solas a situaciones complejas, reduciendo el riesgo de revictimización.

Cuando el peligro es extremo, se activa el Mecanismo de Protección Integral (MPI), una estrategia robusta que ofrece casas refugio, hoteles de protección temporal y subsidios monetarios que permiten construir autonomía mientras se

restablecen los derechos. Este mecanismo incluye, además, asesoría jurídica, atención psicosocial, apoyo pedagógico y nutricional. Todo esto conforma un acompañamiento integral que les permite retomar su vida en condiciones seguras.

Pero la protección no es el único frente. En la Comuna 9 también funciona el Sistema Distrital de Cuidado, que promueve el cuidado como un derecho y una responsabilidad compartida. Con actividades en colegios, espacios comunitarios y mesas locales, se busca transformar la idea de que cuidar es tarea exclusiva de las mujeres, para reconocerlo como un compromiso de toda la sociedad.

El cuidado de la salud mental también tiene un lugar importante. Los Círculos de la Palabra son encuentros donde mujeres jóvenes, adultas mayores, rurales, indígenas y afrodescendientes se reúnen para conversar sobre autonomía, salud sexual y reproductiva, autocuidado y redes de apoyo. En estos espacios, las voces diversas se

entrelazan, creando confianza y fortaleciendo la solidaridad. A estos círculos se suman las Jornadas Comunitarias por la Salud Mental, que visibilizan prácticas colectivas de autocuidado y recuerdan la necesidad de proteger la salud mental y emocional al igual que la física.

La autonomía económica es otro de los pilares, y en Buenos Aires cobra vida a través de Decididas, una estrategia que acompaña a mujeres en distintas situaciones de vulnerabilidad: jóvenes, jefas de hogar, indígenas, afrodescendientes, recicladoras, víctimas del conflicto, firmantes de paz o mujeres en contextos de informalidad.

Decididas combina sensibilización, para reflexionar sobre lo que significa ser autónoma; orientación, para fortalecer la autoestima y la capacidad de decidir; y acompañamiento, para apoyar la búsqueda de empleo, la mejora de un trabajo o el fortalecimiento de un



Valeria Molina, Secretaría de las Mujeres en la Casa de la Cultura Ávila.



La administración y las mujeres de la 9 realizan constantemente encuentros de diálogo.



Diferentes mecanismos y rutas a la disposición de las mujeres de la comuna y el Distrito.

“Nadie se realiza en lo puramente individual; nos realizamos en comunidad.”

Paulo Freire

emprendimiento. Sus cuatro rutas que son Avanzar, Aprender, Cuidarme y Participar ofrecen alternativas para que cada mujer trace su propio camino, con el respaldo institucional y la certeza de que no está sola.

Todas estas acciones, desde la atención inmediata en emergencias hasta los procesos de autonomía económica, conforman una apuesta integral que busca que las mujeres de la Comuna 9 y del Distrito de Medellín vivan libres de violencias y con la posibilidad real de construir proyectos de vida dignos y sostenibles. La protección jurídica, el acompañamiento psicosocial, los espacios de conversación sobre salud mental, las redes comunitarias de apoyo y las oportunidades de formación y emprendimiento son parte de un mismo camino que reconoce a las mujeres como protagonistas del presente y del futuro de la ciudad.

Desde Vive la 9 reconocemos este esfuerzo de la administración y de las propias comunidades, porque sabemos que cuando las mujeres cuentan con aliados, herramientas y escenarios para crecer, decidir y participar, también se fortalece la vida barrial, se multiplica la solidaridad y se siembran bases firmes para el bienestar colectivo.



En la 9, las mujeres son protagonistas del cambio: tres encuentros para transformar lo cotidiano



Mujeres entre los 35 y 60 años formaron parte de estos encuentros teórico prácticos



Esta estrategia de movilización se consolidó como un espacio de diálogo y reflexión.



Nora, Patricia, Omaira, Marleny, participantes del primer taller de empoderamiento y amor propio.

“Hace mucho no me regalaba un rato para mí”. Con frases como esta comenzaron a abrirse los espacios de encuentro con 100 mujeres de la Comuna 9. La intención fue sencilla y poderosa a la vez: ofrecer un tiempo para detenerse, conversar y reconocerse en colectivo. Así nació la estrategia “En la 9, las mujeres son protagonistas del cambio”, una estrategia de movilización de Vive la 9 que se hizo realidad tras ganar la convocatoria Territorios que Inspiran 2025 de la Alcaldía de Medellín. Tres encuentros cargados de aprendizajes, emociones y nuevas posibilidades dieron vida a esta experiencia, donde cada mujer encontró un espacio seguro para reflexionar sobre su vida, sus sueños y su papel en la comunidad.

El autocuidado como un compromiso cotidiano

El primer encuentro giró en torno al autocuidado. Fue un espacio pensado para que cada mujer se reconociera más allá de las rutinas y responsabilidades que suelen absorberla. A través de ejercicios prácticos, dinámicas de relajación, pausas de respiración y conversaciones sinceras, se abrió la posibilidad de mirar el cuidado propio como un derecho, no como un privilegio. Surgieron preguntas que invitaron a la reflexión: ¿qué hago realmente por mí en una semana? ¿Qué necesito y aún no me permito?

De esas reflexiones nacieron compromisos pequeños pero significativos: dedicar diez minutos diarios a la lectura, salir a caminar sin el peso de las obligaciones, dormir un poco más o incluso pedir ayuda en las tareas domésticas. Acciones simples que, al expresarse en voz alta, se convirtieron en pactos colectivos. Como expresó **Luz Mary Zapata**, una de las participantes: “Establecer límites con los demás para cuidarnos a nosotras mismas

es tan importante como aprender a redistribuir las tareas del hogar”.

Para **Beatriz Bedoya**, este primer encuentro fue un despertar profundo: “Siempre he sido de esas mujeres que se olvidan de sí mismas entre el trabajo, la familia y las responsabilidades diarias. Nunca había sentido que mereciera un tiempo solo para mí. Durante el encuentro comprendí que cuidar de mí no es un lujo, sino una necesidad. Aprender a priorizar mi bienestar me hace más fuerte, más tranquila y más capaz de estar presente para quienes amo. Me hizo darme cuenta de que puedo decir ‘no’ sin sentir culpa, que puedo pedir ayuda y que mis emociones importan. Este espacio me permitió reconectar con mis sueños, con mi creatividad y con la mujer que muchas veces pongo en segundo plano. Salí sintiéndome acompañada, escuchada y motivada a seguir haciendo cambios pequeños pero significativos en mi vida diaria”.

La psicóloga **Susana Arias** resaltó la importancia de estos espacios para la salud emocional: “Permiten que las mujeres se conecten con sus emociones, reconozcan sus logros y fortalezcan su autoestima, generando una base sólida para enfrentar retos personales y familiares”.

La autonomía como semilla de transformación

Tras reconocerse en el autocuidado, el camino continuó hacia la autonomía económica y personal. En este segundo encuentro se exploró cómo experiencias cotidianas como cocinar, coser, cuidar o vender productos hechos a mano pueden convertirse en oportunidades de ingreso. A través de dinámicas grupales, se compartieron historias de mujeres que ya habían iniciado pequeños emprendimientos, mostrando la viabilidad de dar un primer paso.



Para enriquecer el espacio, se obsequiaron a algunas participantes sales para baños de amor propio.



Con esta estrategia de movilización, Vive la 9 generó un impacto significativo en las mujeres de la Comuna 9.



Cada espacio fue diseñado con la intención de que cada mujer pudiera conectar con su interior.



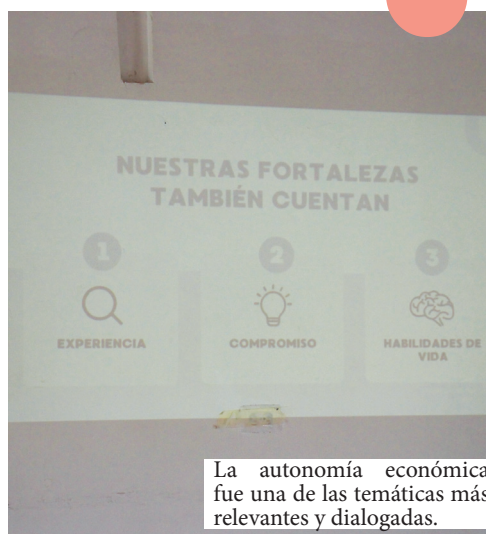
Las participantes compartieron sus percepciones y emociones iniciales sobre la estrategia de movilización.

El miedo al fracaso fue un tema recurrente, pero también la importancia de reconocer y valorar las propias fortalezas. Se brindaron consejos prácticos sobre cómo organizar el dinero con un propósito, diferenciar entre gasto e inversión y plantear metas alcanzables. Además, surgieron nuevas posibilidades mediante el uso de redes sociales y herramientas digitales. **Gloria Montoya** compartió: “Recibir todos estos conocimientos y experiencias me ha permitido salir de la cotidianidad y aprender cosas nuevas que me van a servir en mi papel como mujer”.

Este espacio también permitió que las mujeres vieran el valor de sus capacidades y cómo estas podían transformarse en proyectos tangibles que impactaran su vida y la de su comunidad. Las historias compartidas generaron inspiración y motivación para aquellas que aún dudaban en dar el primer paso.



Susana Arias, psicóloga clínica, que facilitó y guió los talleres.



La autonomía económica fue una de las temáticas más relevantes y dialogadas.



Gloria y Patricia, integrantes del COPACOS, participaron activamente en la estrategia de movilización.



La estrategia concluyó con un taller práctico dedicado a la elaboración de velas.



El taller propuso una creativa fusión entre la pintura y la elaboración de velas.



Cada mujer participante en el taller elaboró y personalizó su propia vela.

La luz que nos habita

El ciclo concluyó con un taller creativo guiado por Fernanda Guzmán, psicóloga, *coach* profesional y creadora de Magia y Arte, cuyo acompañamiento le dio un sentido especial a la experiencia al unir la técnica artesanal con un propósito mayor: invitar a cada mujer a reconocer su fuerza interior y plasmarla en la elaboración de velas cargadas de intención.

Más allá de los aromas y colores, cada vela se convirtió en un símbolo de compromiso con el bienestar personal. La experiencia no solo dejó una nueva habilidad productiva, sino que encendió una chispa de confianza y motivación. Fernanda proyectó en el taller la esencia de su propio camino emprendedor, demostrando cómo lo individual y lo colectivo pueden unirse para generar transformación.

María Dolly Aguirre, mientras sostenía su vela, expresó: “Gracias a estos espacios puedo conectar conmigo misma, aprender de mis compañeras y llevarme a mi casa herramientas que me ayudan a mí y a mi familia. Me siento otra, me siento feliz”. Susana Arias agregó: “El reconocimiento de la propia luz interior fortalece la autoestima y la resiliencia; ver cómo cada mujer se apropia de su capacidad de crear es emocionante”.

Tejer comunidad desde lo vivido

Los tres encuentros demostraron que el empoderamiento no es un discurso lejano, sino una suma de gestos concretos: decir “no” sin culpa, delegar responsabilidades, reconocer logros, compartir ideas de negocio, aprender un oficio o atreverse a usar nuevas herramientas digitales. Son semillas que, al sembrarse juntas, crecen con más fuerza.

Lo más valioso fue la conversación que se abrió en cada espacio, una conversación honesta y necesaria que permitió que las mujeres se

reconocieran entre sí y dentro de sí mismas. Allí se sembró una luz íntima, distinta en cada una, pero con el mismo propósito: llevarla a sus hogares, a sus trabajos, a sus relaciones y a sus proyectos personales. Esa chispa, aunque pequeña, contiene la fuerza de lo transformador.

De esta manera, “**En la 9, las mujeres son protagonistas del cambio**” dejó de ser solo un lema para convertirse en una experiencia que sembró confianza, motivación y esperanza. Cada encuentro fue un eslabón de un proceso que ya deja huellas en lo cotidiano y que permanecerá en las decisiones y caminos que cada mujer elija recorrer a partir de ahora, consolidando la idea de que la transformación empieza desde lo íntimo y se refleja en la comunidad.

“Enciende tu luz y así iluminarás el camino de los demás.”

Paulo Coelho



Fernanda Guzmán, psicóloga y *coach* profesional.

Luz Castro de Gutierrez: el tesoro escondido de Miraflores



Luz Castro con los niños del Hogar PAN Miraflores. Fotografía tomada de www.corporacionpan.org

<< Solo una vida al servicio de los demás
es digna de ser vivida >>

LUZ CASTRO DE GUTIERREZ
1908 - 1991

Un legado de cuidado hacia la
niñez y de liderazgo femenino.



Hogar PAN Miraflores
en la actualidad.

Pocas personas saben que dentro de nuestra comuna se encuentra una de las mujeres más importantes de Antioquia, un ser humano increíble, protagonista del desarrollo de nuestra ciudad. Su vida demuestra que “no importa dónde se nace, sino dónde se lucha”, como decía el libertador Simón Bolívar. Luz Castro de Gutierrez, enfermera, política y filántropa, no nació en uno de nuestros barrios, pero ancló su corazón al trabajo con los niños de nuestro territorio.

Prima del conocido poeta Carlos Castro Saavedra, Luz Castro fue una figura destacada del llamado liderazgo empresarial antioqueño. Fue fundadora y presidente de la junta directiva del “Hospital General de Medellín Luz Castro de Gutiérrez”. En 1942, cuando Luz ya era miembro honorario de la Sociedad de Mejoras Públicas de Medellín, impulsó la idea de construir una institución pública donde las madres pudieran dar a luz de forma segura. Debido a esto, el Concejo Municipal de Medellín, mediante el Acuerdo 18 del 1 de agosto de 1949, creó la Clínica de Maternidad del Municipio de Medellín. Más adelante, la junta directiva del hospital agregó el nombre de su precursora como reconocimiento al gran trabajo que hizo ella para convertirlo en una realidad.

Además del hospital, Luz Castro también se desempeñó como Presidenta Honoraria de la Junta Directiva de la Universidad de Medellín, Fundadora del Banco de Sangre del Hospital Universitario San Vicente de Paúl y Fundadora y presidenta del Hogar Infantil Rotario.

En el campo político trabajó con igual éxito, ejerciendo el cargo de concejal de Medellín en dos periodos: 1964-1966 y 1974-1976. Este hecho es de suprema relevancia puesto que, si bien ya era un momento histórico en el que los puestos políticos ya estaban abiertos para las mujeres, la representación femenina todavía era mínima o casi nula.

Sin embargo, su trabajo más amado fue la fundación del Comité Privado de Asistencia a la Niñez PAN, en compañía del Presbítero Gabriel

López de Mesa y los señores Héctor Otálvaro, Alberto del Corral y Jairo Cuartas. Con la creación del Hogar PAN, ubicado en el barrio Miraflores de nuestra comuna en la década de los setenta, Luz Castro quería brindar ayuda, no solo a los niños víctimas del maltrato, sino también a sus familias. La idea era generar un espacio donde los niños que habían recibido cualquier tipo de abuso pudieran ser cuidados y restablecer sus derechos, al tiempo que se trabajaba con sus padres en el aspecto psicológico, económico y social.

Con el tiempo, esta corporación fue creciendo en su cobertura (actualmente tiene 21 sedes), y se generaron grandes obras que mejoraron la calidad de vida de las familias en su área de influencia como el Fondo Educativo PAN con el que adolescentes que hacían parte del programa de protección, podrían continuar con sus estudios, o la Intervención de PAN ante Empresas Públicas de Medellín para mejorar la calidad del agua que consumían las familias del barrio El Pinal.

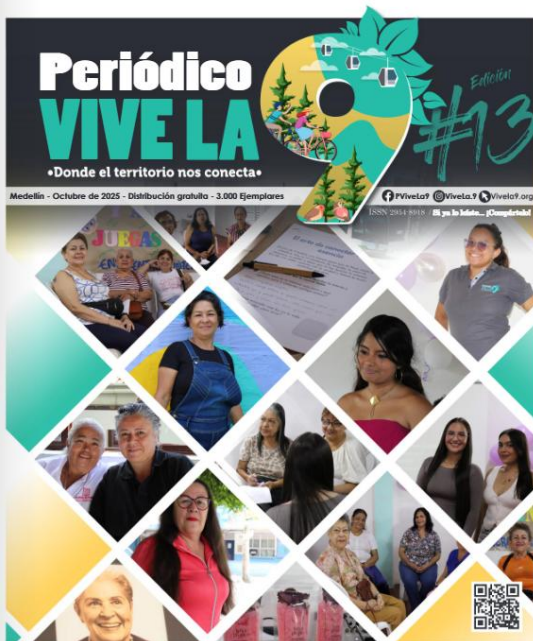
La vida de Luz como una líder indiscutible fue inspiración para muchas personas. Gracias a su trabajo, en vida recibió galardones como la Cruz Antonio Nariño, Medalla Florence Nightingale de la Cruz Roja Internacional y la Medalla Benefactora de las Madres otorgada por el Municipio de Medellín. Como homenaje póstumo, su nombre fue dado a una importante vía de la ciudad: la Transversal Superior “Luz Castro de Gutiérrez”, por iniciativa del Concejo de Medellín y la Biblioteca Pública Piloto, quienes presentaron el proyecto como un homenaje a la mujer antioqueña.

No obstante, su corazón siempre estuvo en el Hogar PAN del barrio Miraflores donde pidió ser enterrada y donde descansan sus cenizas en medio del jardín principal. Que una mujer tan poderosa, pero a la vez tan sensible al dolor ajeno, haya escogido un pedacito de nuestra comuna para sembrar su legado y descansar en paz, es un motivo que nos llena de orgullo y nos inspira a ser también creadoras de un mejor futuro para nuestros hijos y para los demás.

“Cuando una mujer
se da cuenta de su
poder, el mundo se
transforma.”

Anónimo





Periódico Vive la 9 ed. 13



lico especializado activa protección y establece derechos. Para muchas, la ha significado el inicio ceno para recuperar tranquilidad. Pero la atención no es el único momento crítico. Con n psicojurídica en terribles y abogados llegan a los barrios para de cerca, orientar legalidad apoyo emocional, apatamiento, cercano y humano, se complementa con la defensa técnica, que garantiza representación jurídica en procesos judiciales y evita que las mujeres deban enfrentar solas a situaciones complejas, reduciendo el riesgo de revictimización.

Cuando el peligro es extremo, se activa el Mecanismo de Protección Integral (MPI), una estrategia conjunta que ofrece casas refugio, redes de protección temporal y subsidios monetarios que permiten construir autonomía mientras se

restablecen los derechos. Este mecanismo incluye, además, asesoría jurídica, atención psicoemocional, apoyo pedagógico y nutricional. Todo esto confirma un acompañamiento integral que les permite retomar su vida en condiciones seguras. Pero la protección no es el único frente. En la Comuna 9 también funciona el Sistema Distrital de Cuidado, que promueve el cuidado como un derecho y una responsabilidad compartida. Con actividades en colegios, espacios comunitarios y mesas locales, se busca transformar la idea de que cuidar es tarea exclusiva de las mujeres, para reconstruirlo como un compromiso de toda la sociedad.

El cuidado de la salud mental también tiene un lugar importante. Los Círculos de la Palabra son espacios donde mujeres jóvenes, adultas mayores, rurales, indígenas y afrodescendientes se reúnen para conversar sobre autonomía, salud sexual y reproductiva, autocuidado y redes de apoyo. En estos espacios, las voces diversas se

entrelazan, creando confianza y fortaleciendo la solidaridad. A estos círculos se suman las Jornadas Comunitarias por la Salud Mental, que visibilizan prácticas colectivas de autocuidado y recuerdan la necesidad de proteger la salud mental y emocional al igual que la física.

La autonomía económica es otro de los pilares, y en Buenos Aires cobra vida a través de Decididas, una estrategia que acompaña a mujeres en distintas situaciones de vulnerabilidad: jóvenes, jefas de hogar, indígenas, afrodescendientes, rechazadoras, víctimas del conflicto, firmantes de paz o mujeres en contextos de violencia.

Decididas combina sensibilización, para reflexionar sobre lo que significa ser autónoma; orientación, para fortalecer la autoestima y la capacidad de decidir; y acompañamiento, para apoyar la búsqueda de empleo, la mejora de un trabajo o el fortalecimiento de un



Periódico VIVE LA NUEVE

emprendimiento. Sus cuatro rutas que son Avanzar, Aprender, Cuidarnos y Participar ofrecen alternativas para que cada mujer trace su propio camino, con el respaldo institucional y la certeza de que no está sola.

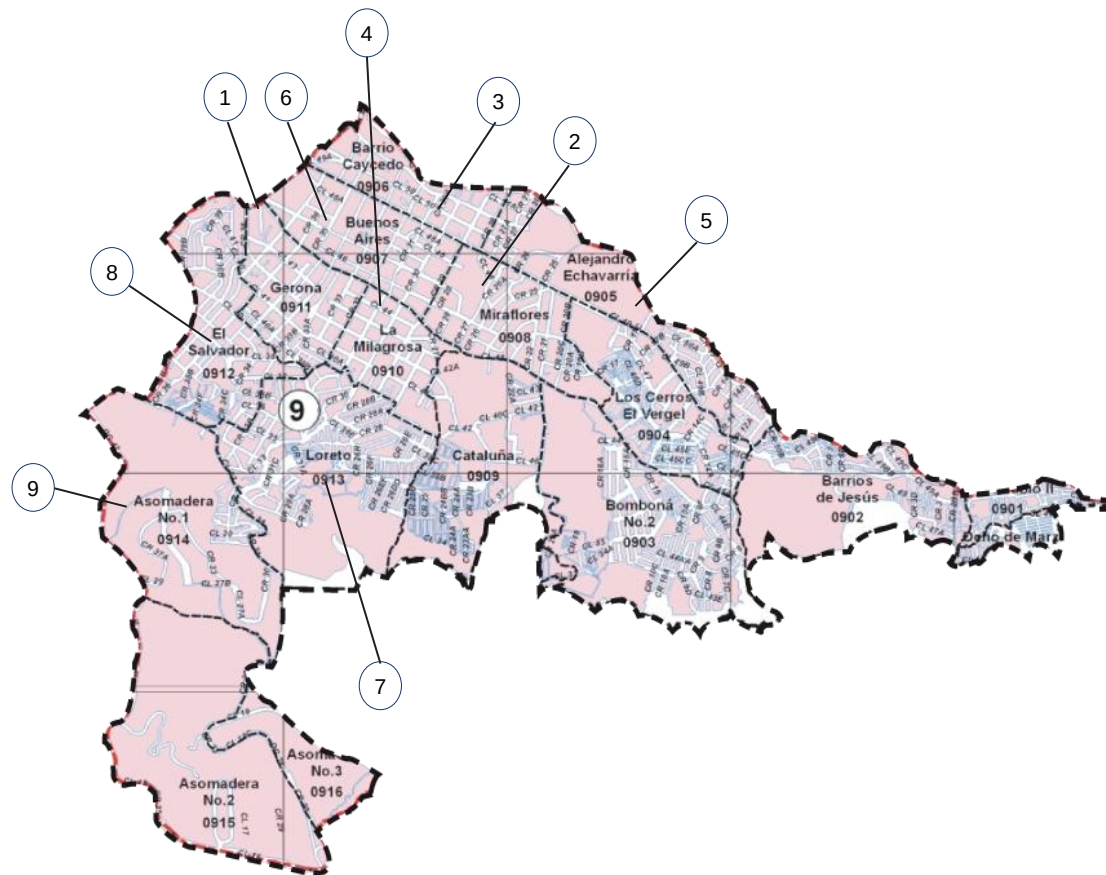
Todas estas acciones, desde la atención inmediata en emergencias hasta los procesos de autonomía económica, conforman una apuesta integral que busca que las mujeres de la Comuna 9 y del Distrito de Medellín vivan libres de vio-



Tabla de distribución

Numero mapa	Barrio y/o sector	Organización, sede o lugar	Cantidad	Número diapositiva
1	Gerona	Recorrido y entrega mano a mano por el barrio en general	100	Pág. 4
2	Miraflores	Recorrido y entrega mano a mano por el barrio en general	100	Pág. 5-6
3	Caicedo	Recorrido y entrega mano a mano por el barrio en general	100	Pág. 7
4	La Milagrosa	Recorrido y entrega mano a mano por el barrio en general y parque principal.	170	Pág. 8
5	Alejandro Echavarria	Recorrido y entrega mano a mano por el barrio en general	100	Pág. 9-10
6	Buenos Aires	Recorrido y entrega mano a mano por el barrio en general	300	11
		Entrega mano a mano por Ayacucho		
7	Avila	Recorrido y entrega mano a mano por el barrio en general	200	12
		Casa de la cultura Avila	50	
8	El Salvador	Recorrido y entrega mano a mano por el barrio en general	200	Pág. 13-14
9	Urbanizaciones	San Diego de las palmas	166	Pág. 15-16
		Tierra Grata	100	
		Bosques de San Bartolomeo	90	
		Aires de San Diego	95	
		Prados de San Diego	150	
		Halcones	99	
		Citte	90	
		Baluarto de San Diego	100	
		Serranias	100	
		Sierra Morena	80	
		Terrazas de San Diego	50	
		Condominio	80	
		Sierra Brava	90	
		Acuarelas de San Diego	70	
		Entre Palmas de San Diego	50	
		Bosques de San Diego	60	
		Alcones de San Diego	80	
		Reservsa de San Diego	60	
		Say 72	70	
		Total impacto	3000	
		Página web	279	
		Total impacto	3279	

Mapa distribución edición N.13 Periódico Vive la 9

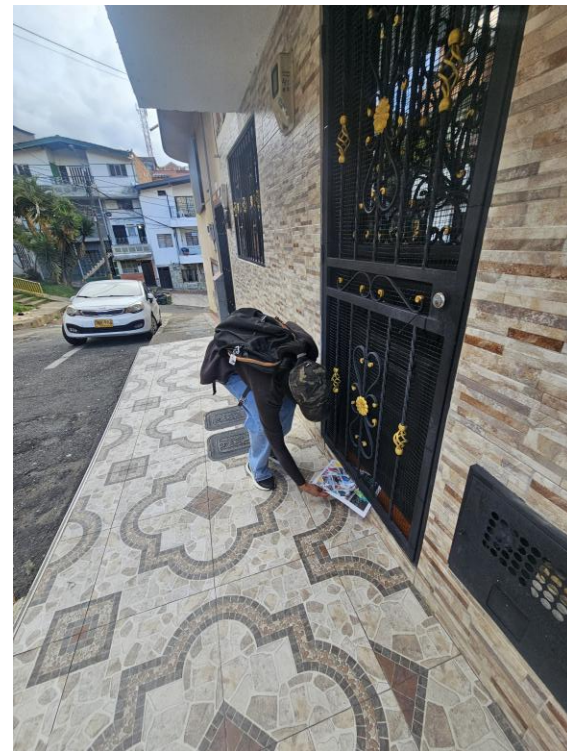


El 18 de octubre de 2025 generó la distribución de la edición número 13 del Periódico Vive la 9, bajo recorridos estratégicos por la comuna con un equipo que posee gran experiencia y trayectoria en la distribución del medio; quienes entregaron el periódico puerta a puerta y en las diferentes unidades residenciales de los múltiples barrios, sedes sociales, zonas comerciales, parques, entre otros, estos se cumplieron dejando un amplio registro fotográfico de más de 200 fotos.

Actividades desarrolladas

- Diseño de rutas con el equipo de distribución (ver tabla anexa de entrega)
- Recorrido por los diversos barrios de la Comuna 9 - entrega mano a mano y en las diferentes unidades residenciales .
- Generación de registro fotográfico de la entrega del periódico en el territorio.

Gerona



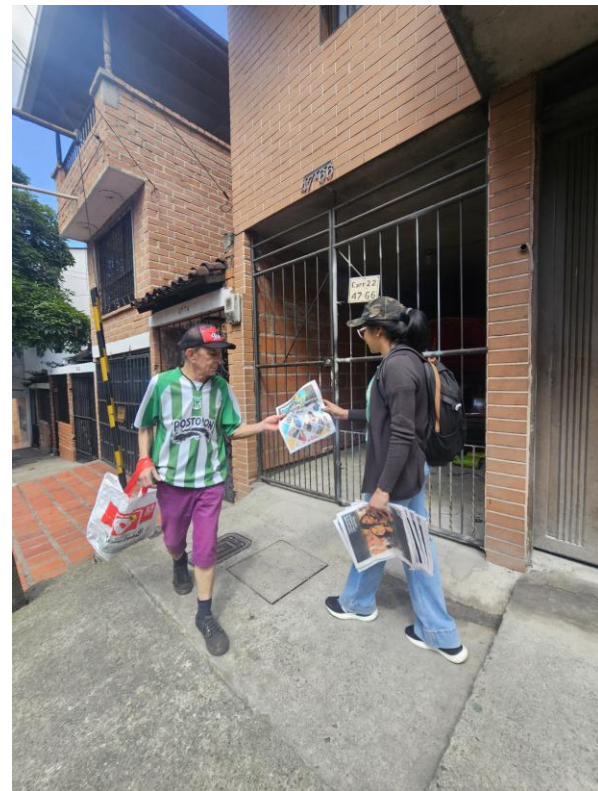
Barrio: Gerona
18/102025

Miraflores



Barrio: Miraflores
18/102025

Miraflores



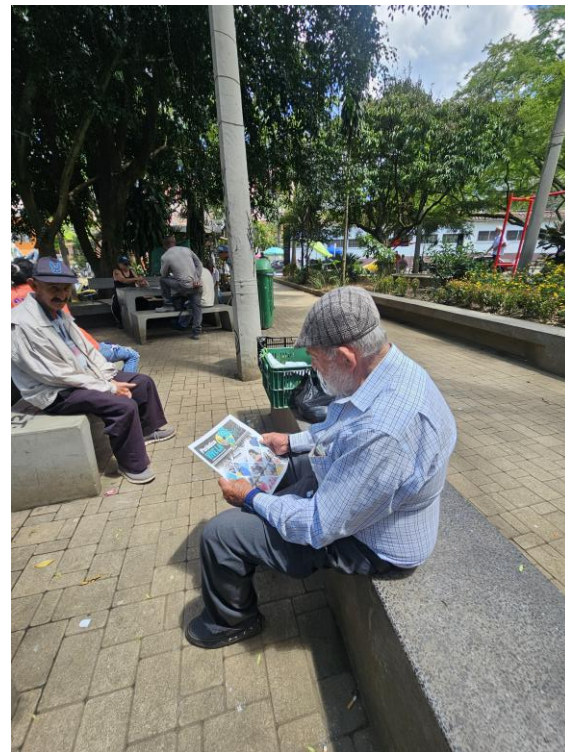
Barrio: Miraflores
18/102025

Caicedo



Barrio: Caicedo
18/102025

La Milagrosa



Barrio: La Milagrosa
18/102025

Alejandro Echavarría



Barrio: Alejandro Echavarría
18/102025

Alejandro Echavarría



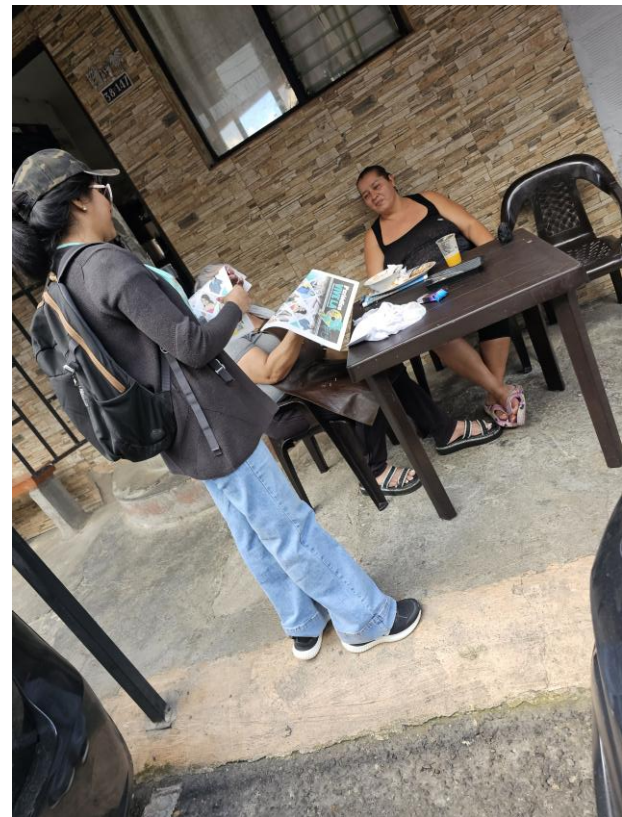
Barrio: Alejandro Echavarría
18/102025

Buenos Aires



Barrio: Buenos Aires
18/102025

Ávila



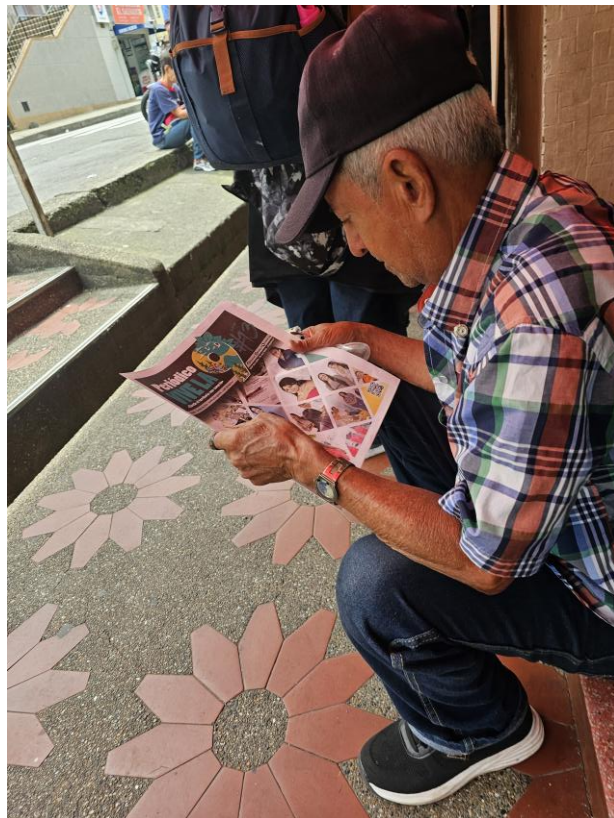
Barrio: Ávila
18/102025

El Salvador



Barrio: El Salvador
18/102025

El Salvador



Barrio: El Salvador
18/102025

Urbanizaciones



Barrio: Urbanizaciones
18/102025

Urbanizaciones



Barrio: Urbanizaciones
18/102025

Trafico web.

Edición N. 13 estadísticas

Publicado el October 10, 2025



TOTAL VISTAS
212

TOTAL PÁGINAS VISTAS
0

TOTAL CLICS EN ENLACES
0

TOTAL FAVORITOS
0

TOTAL DESCARGAS
0

TIEMPO DE LECTURA MEDIO
0

TOTAL DOCUMENTOS COMPARTIDOS
0

TOTAL COMENTARIOS
0



Vive La 9

15 de octubre a las 4:57 pm · · ·

¡Ya está aquí la edición N.º 13 de Vive la 9!

En esta nueva entrega celebramos la fuerza, el liderazgo y la voz de las mujeres de la Comuna 9 - Buenos Aires, quienes tejen comunidad y transforman nuestro territorio con su ejemplo y compromiso. 💜

Historias inspiradoras como las de Nidia Montes, Patricia Díaz, Adriana Giraldo y el legado de Luz Castro de Gutiérrez, nos recuerdan que cuando las mujeres se reconocen y caminan juntas, también florece la vida barrial. 🌱

Además, encontrarás un especial sobre la estrategia "En la 9, las mujeres son protagonistas del cambio", que reunió a más de 100 mujeres en espacios de diálogo, autocuidado y autonomía, y una mirada al trabajo de la Secretaría de las Mujeres por la protección y la equidad en Medellín. 🗣️ 🌟

📍 Léelo en

<https://www.calameo.com/read/007133111e3493eaba3a...>

📱 Síguenos en Facebook e Instagram como @PViveLa9 / @ViveLa.9

🗣️ Porque en la 9, las mujeres siguen haciendo historia.



VIVELA9.ORG

Períodoico Vive La 9

El periódico Vive la 9 es un medio alternativ...

Más información

👍 67