

Agenda

COMUNA 80

CDS CENTRALIDAD SAN ANTONIO DE PRADO

Teléfono: 300 699 79 88

PUNTOS ACTIVOS: AERÓBICOS

Días: lunes, martes, miércoles y viernes

Horario: de 9:00 a. m. a 10:00 a. m.

CANAS AL AIRE: GIMNASIA

Días: lunes, martes, miércoles y viernes

Horario: de 10:30 a. m. a 11:30 a. m.

JESÚS AMIGO: GIMNASIA

Días: lunes, martes, miércoles y viernes

Horario: de 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

PUNTOS ACTIVOS: AERÓBICOS

Días: lunes, martes, miércoles y viernes

Horario: de 7:00 p. m. a 8:00 p. m.

LOS ABUELOS: GIMNASIA

Días: lunes, martes, miércoles y viernes

Horario: de 3:00 p. m. a 4:00 p. m.

EL DESAFÍO: GIMNASIA

Días: lunes, martes, miércoles y viernes

Horario: de 4:00 p. m. a 5:00 p. m.

GIMNASIA PARA MADRES GESTANTES

Días: lunes, martes, miércoles y viernes

Horario: de 9:00 a. m. a 10:00 a. m.

ENSAYO Y CLASES DE BAILE

Días: lunes, martes, miércoles y viernes

Horario: de 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

CLASES DE TEATRO

Días: martes, jueves y viernes

Horario: de 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

GIMNASIA PARA MADRES GESTANTES

Días: martes, jueves y viernes

Horario: de 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

GIMNASIA PARA MADRES GESTANTES

Días: martes, jueves y viernes

Horario: de 4:00 p. m. a 5:00 p. m.

CLASES DE DANZA

Días: martes, jueves y viernes

Horario: de 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

ESCUCHADERO: ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Días: lunes, martes, miércoles, jueves, viernes, sábado y domingo

Horario: de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

Agenda

COMUNA 80

CDS CENTRALIDAD SAN ANTONIO DE PRADO

Teléfono: 300 699 79 88

SIN LÍMITES: ACTIVIDAD PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Días: martes, jueves y viernes

Horario: de 10:00 a. m. a 11:00 a. m.

ENCUENTRO EDUCATIVO

Días: lunes, martes, miércoles y viernes

Horario: de 8:00 a. m. a 4:00 p. m.

CLASES DE BALLET

Días: lunes, martes, miércoles y viernes

Horario: de 9:00 a. m. a 1:00 p. m.

CLASES DE MANUALIDADES

Días: lunes, martes, miércoles y viernes

Horario: de 8:00 a. m. a 11:00 a. m.

CLASES DE BAILE

Días: lunes, martes, miércoles y viernes

Horario: de 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

CLASES DE MANUALIDADES

Días: lunes, martes, miércoles y viernes

Horario: de 10:00 a. m. a 12:00 m.

CLASES DE CROCHET

Días: lunes, martes, miércoles y viernes

Horario: de 2:00 p. m. a 5:00 p. m.

TALLER DE LIDERAZGO

Días: sábado

Horario: de 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

SOCIALIZACIÓN PARA CUIDADORES

Días: sábado

Horario: de 6:00 p. m. a 8:00 p. m.



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación