

Agenda

COMUNA 80

CDS LA ROSALEDA

Teléfono: 320 775 46 63

CANAS AL AIRE: GIMNASIA PARA ADULTOS MAYORES

Días: jueves

Horario: de 6:40 a. m. a 7:30 a. m.

**CLUB DE VIDA EDAD DE ORO:
ACTIVIDADES PARA ADULTOS MAYORES**

Días: jueves

Horario: de 7:30 a. m. a 9:40 a. m.

**CANAS AL AIRE:
GIMNASIA PARA ADULTOS MAYORES**

Días: lunes, miércoles y viernes

Horario: de 1:00 p. m. a 2:00 p. m.

CLUB DE VIDA ALEGRÍA DE VIVIR SIEMPRE

Días: lunes, miércoles y viernes

Horario: de 2:00 p. m. a 5:00 p. m.

**PUNTOS ACTIVOS:
GIMNASIA PARA ADULTOS**

Días: lunes, miércoles y viernes

Horario: de 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

**DEPORTE SIN LÍMITES:
GIMNASIA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

Días: martes, jueves y viernes

Horario: de 1:00 p. m. a 2:00 p. m.

**CORAZÓN VALIENTE:
RECREACIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

Días: martes, jueves y viernes

Horario: de 2:00 p. m. a 3:00 p. m.

**BUEN COMIENZO:
ENTORNO FAMILIAR**

Días: miércoles, jueves y viernes

Horario: de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

**ESCUCHADERO:
ATENCIÓN PSICOLÓGICA GRATUITA**

Días: jueves, viernes y sábado

Horario: de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

BAILE NIÑOS Y ADOLESCENTES

Días: martes, miércoles y sábado

Horario: de 9:00 a. m. a 1:00 p. m.

COCINA BÁSICA

Días: miércoles

Horario: de 8:00 a. m. a 12:00 m.

MAQUILLAJE

Días: martes y miércoles

Horario: de 8:00 a. m. a 12:00 m.

PEINADOS

Días: jueves

Horario: de 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

YOGA

Días: martes

Horario: de 9:00 a. m. a 10:00 a. m.

MAQUILLAJE

Días: miércoles

Horario: de 4:00 p. m. a 5:00 p. m.

PEINADOS

Días: jueves

Horario: de 8:00 a. m. a 12:00 m.



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación