



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

MEDELLÍN A OTRO NIVEL

Deporte, recreación y actividad física para el bienestar¹

Boletín sobre la gestión pública adelantada en deporte, recreación y actividad física, durante 2024 y junio de 2026, en el marco de la implementación del Plan de Desarrollo Distrital 2024-2027: Medellín Te Quiere.

Cifras destacadas

809.708 Personas en estrategias de deporte, recreación y actividad física y mental.	1.078 Escenarios deportivos administrados en el Distrito.
99,4 % De percepción favorable de bienestar en las personas que participan en los programas delINDER.	\$941.602 millones Inversión proyectada paraINDER en 2026.

Deporte, recreación y actividad física en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

El movimiento también es una forma de cuidar.

Promover el deporte, la recreación y la actividad física significa generar oportunidades para cuidar el cuerpo, fortalecer la salud mental, compartir con otras personas y disfrutar activamente del tiempo libre.

Por eso, la gestión en deporte y recreación adelantada por el Instituto de Deportes y Recreación de Medellín (INDER) se relaciona directamente con el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3: Salud y bienestar, el cual plantea la importancia de promover una vida sana y el bienestar para todas las personas.

La Organización Mundial de la Salud señala que la actividad física regular favorece la salud física y mental, ayuda a prevenir y controlar enfermedades no transmisibles y contribuye al bienestar general. En Medellín, esta perspectiva se concreta en una oferta que busca acercar el movimiento, el deporte y la recreación a los territorios y a diferentes grupos poblacionales.

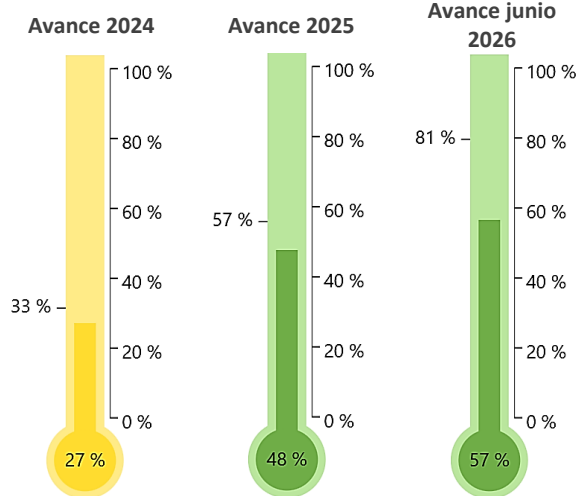
Porque una ciudad que facilita que sus habitantes se muevan, jueguen, practiquen deporte y se encuentren también construye condiciones para una vida más saludable.

¹ Tema de interés ciudadano, según resultados de la consulta ciudadana dirigida a los grupos de valor e interés de la rendición de cuentas distrital 2026.

I • Avance y resultados del componente: Deporte, recreación y actividad física para el bienestar

Busca aumentar el acceso, uso y disfrute de espacios idóneos para la práctica del deporte, la recreación y la actividad física en Medellín, el fortalecimiento del sector deportivo y el mejoramiento del bienestar y calidad de vida.

Avance de cumplimiento de metas del componente



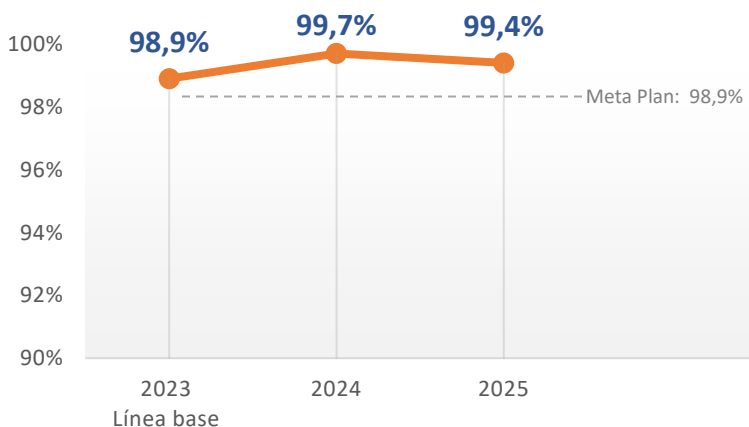
Instituto de Deportes y Recreación de Medellín –INDER

Avance de cumplimiento de programas que integran el componente (a junio 2026)

Programas	Junio 2026
1.6.1- Oportunidades para el deporte, la recreación, la actividad física y mental y el aprovechamiento del tiempo libre	91,8%
1.6.2- Escenarios deportivos, recreativos y de actividad física para el bienestar	43,7%
1.6.3- Fortalecimiento del Sistema Distrital del Deporte, la Recreación y la Actividad Física	67,7%
1.6.4- Posicionamiento y liderazgo deportivo y recreativo	87,8%
Total	56,6%

El avance de este componente pasó de 27,0 % en 2024, a 48,0 % en 2025, y a 57,0 % a junio de 2026, superando ya la mitad de la meta 2027 con año y medio de gestión por delante. Por programas, el mayor avance se concentra en *Oportunidades para el deporte, la recreación y la actividad física* (91,8 %) y en *Posicionamiento y liderazgo deportivo* (87,8 %), mientras que Escenarios deportivos, recreativos y de actividad física muestra el menor avance relativo (43,7 %), coherente con metas de infraestructura que se ejecutan de forma gradual durante el cuatrienio.

Indicador de resultado: Percepción de aumento del bienestar en las personas que participan en los programas INDER, 2023-2025



Fuente: Instituto de Deportes y Recreación de Medellín –INDER

Indicador de resultado

Si bien el indicador tiene como meta mantenerse en 98,9 %, su comportamiento ha incrementado, según las mediciones disponibles.

La percepción de bienestar generado al participar de los programas que hacen parte de este componente ha permanecido por encima del 98,0 % según las mediciones disponibles: por encima de la meta 2027 del 98,9 % que busca sostener el nivel alcanzado. El reto del componente *Deporte, recreación y actividad física para el bienestar* se orienta a evitar que la percepción descienda por debajo del punto de partida (línea base).

II • Gestión adelantada

Cuatro programas integran el componente: Deporte, recreación y actividad física para el bienestar:

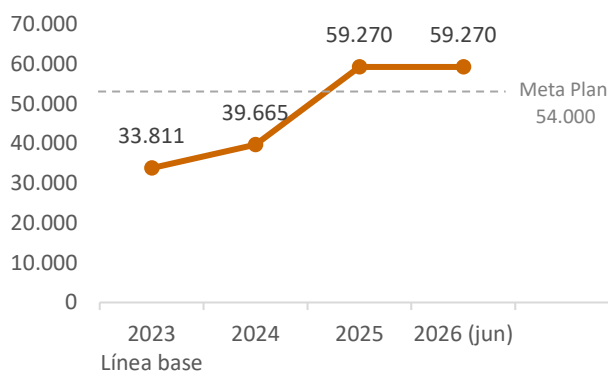
Programa 1 • Oportunidades para el deporte, la recreación, la actividad física y mental y el aprovechamiento del tiempo libre

Fomento de la práctica deportiva y recreativa de la población, para mejorar la salud física y mental y el aprovechamiento del tiempo libre.

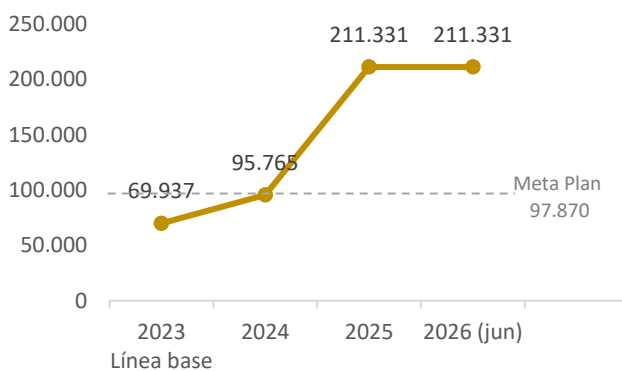
Personas que participan en estrategias del INDER (logros acumulados)

Las cuatro estrategias ya superaron su meta 2027

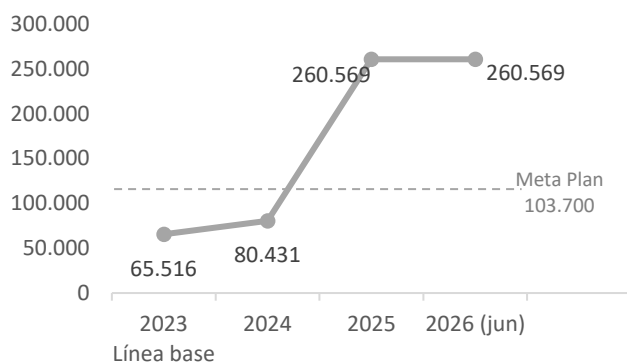
Personas que participan en las estrategias de las Escuelas Populares del Deporte, 2024 a junio 2026



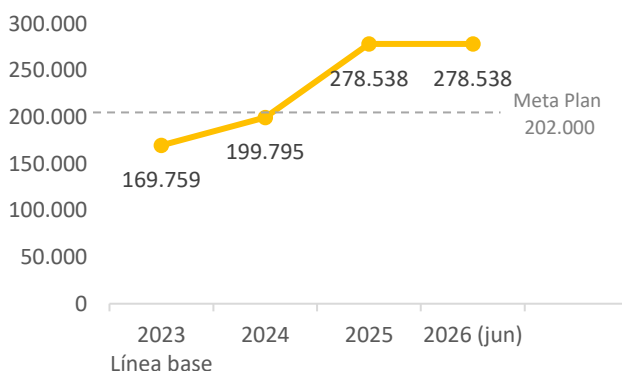
Personas atendidas con actividades deportivas, 2024 a junio 2026



Personas atendidas mediante actividades recreativas, 2024 a junio 2026

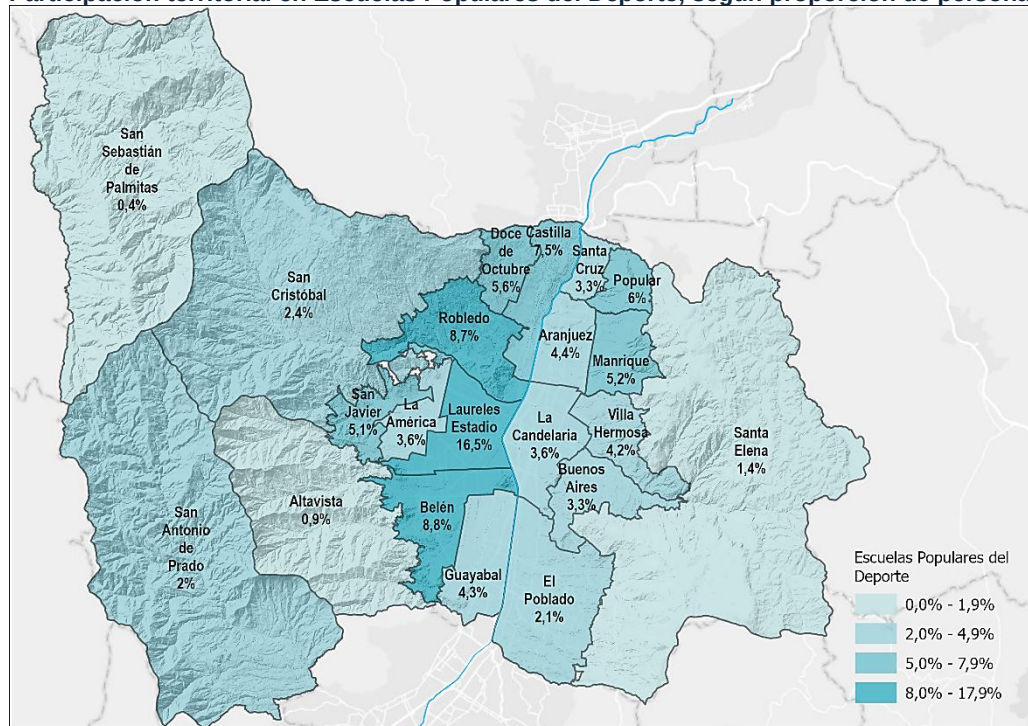


Personas que participan en estrategias de actividad física y mental, 2024 a junio 2026



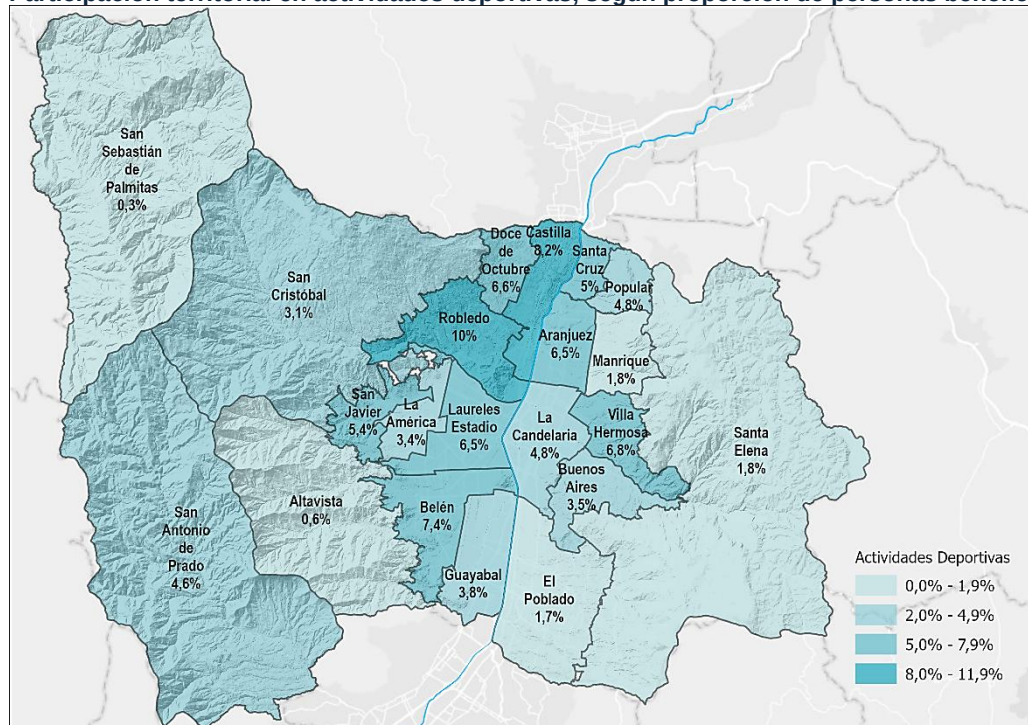
Fuente: Instituto de Deportes y Recreación de Medellín –INDER

Participación territorial en Escuelas Populares del Deporte, según proporción de personas beneficiarias.



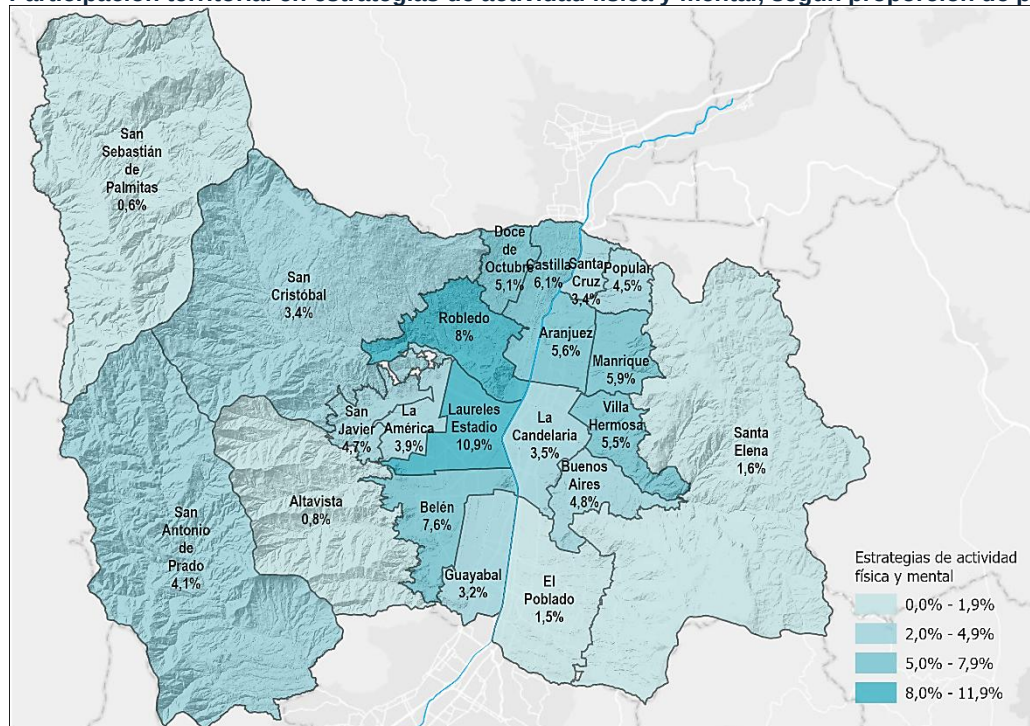
Fuente: Instituto de Deportes y Recreación de Medellín –INDER

Participación territorial en actividades deportivas, según proporción de personas beneficiarias.



Fuente: Instituto de Deportes y Recreación de Medellín –INDER

Participación territorial en estrategias de actividad física y mental, según proporción de personas beneficiarias.



Fuente: Instituto de Deportes y Recreación de Medellín –INDER

Con corte a junio de 2026 las cuatro estrategias que integran este programa ya superan su meta 2027: actividad física y mental llegó a 278.538 personas (meta 202.000), actividades recreativas a 260.569 (meta 103.700, casi 2,5 veces la meta), actividades deportivas a 211.331 (meta 97.870) y Escuelas Populares del Deporte a 59.270 (meta 54.000). El mayor crecimiento respecto a la línea base de 2023 se observa en las actividades recreativas, que casi cuadruplicó su cobertura.

La superación de metas se dio por las siguientes situaciones:

- Personas que participan en las estrategias de las Escuelas Populares del Deporte: incremento en la capacidad de atención de los grupos, con apertura de oferta en nuevas instituciones educativas, realización de nuevos eventos y fortalecimiento de la estrategia de Jornada Escolar Complementaria. La atención por estrategia fue la siguiente: Iniciación al movimiento 13.289, Iniciación deportiva 9.804, Formación deportiva para adolescentes y jóvenes 20.630, Formación deportiva para adultos 7.036, Desarrollo deportivo 5.661 y Formación Planeación local y Presupuesto Participativo 2.850.
- Personas atendidas con actividades deportivas: realización de nuevos eventos deportivos como INDER 12 horas, Indercampeones y Runinder; oferta a nuevas instituciones educativas, ampliación de la capacidad de atención en las diferentes disciplinas: Adrenalina 2.543, Deporte y convivencia 15.148, Inderescolares 32.682, Indercolegiados 46.529, Juegos ciudad de Medellín 25.718, Universitarios 6.395, Team Medellín 1.702, Clubes deportivos 37.683 y Justas deportivas Planeación local y Presupuesto Participativo 42.931.

- Personas atendidas mediante actividades recreativas: ampliación de puntos de atención, alianzas con entidades para llegar a más público, fortalecimiento de las actividades Gamers y Juegos interactivos, entre otras, obteniendo la siguiente atención: Recreando nuestros barrios 20.467, Juguemos en el parque 1.196, Ludotecas 86.818, Estimulación 15.373, Núcleos 7.418, Juegos interactivos 17.005, Mientras Volvemos a Casa-Calle 1.897, Mientras Volvemos a Casa-Cárcel 3.068 y Mientras Volvemos a Casa-Víctimas 3.188, Cuadras recreativas Planeación local y Presupuesto Participativo 10.030 y Eventos Planeación local y Presupuesto Participativo 94.109.
- Personas que participan en estrategias de actividad física y mental: incremento de formadores, lo que permitió aumentar la cantidad de puntos de atención y mayor número de gimnasios. Además, se realizaron articulaciones interinstitucionales que permitieron la llegada de más participantes en las estrategias: Caminadas 9.516, Gimnasios 6.251, Canas al aire 47.166, Madres gestantes 4.755, Puntos activos 19.945, Sin límites 8.631 y Ciclovías 161.086, Puntos activos de Planeación local y Presupuesto Participativo 4.702, y Eventos de Planeación local y Presupuesto Participativo 16.486.

Programa 2 · Escenarios deportivos, recreativos y de actividad física para el bienestar

Construcción, administración, operación y sostenibilidad de la infraestructura pública destinada para el deporte, la recreación y la actividad física en el Distrito.

Proyecto estratégico · Los mejores escenarios deportivos para vos



Render - Cancha de fútbol Caucuses de Oriente.
Comuna 9- Buenos Aires.

Localización del proyecto

Todas las comunas y corregimientos exceptuando el corregimiento 50-San Sebastián de Palmitas.

Etapas actual

Constructiva en entrega de obras.

Mantenimientos y adecuaciones realizadas a la infraestructura para el deporte, la recreación y la actividad física, 2024 a junio 2026 - Logros por año (y acumulado)

91	+240 (331)	+88 (419)	281 faltante (Meta Plan 700)
----	---------------	--------------	---------------------------------

■ 2024 ■ 2025 ■ 2026 (jun) ■ Faltante para meta 2027

Mantenimiento correctivo: 419

Personas beneficiadas: 760.000

Escenarios administrados: 1.078

Fuente: Instituto de Deportes y Recreación de Medellín –INDER

El número acumulado de escenarios deportivos intervenidos (construcción, mantenimiento o adecuación) pasó de 91 en 2024 a 331 en 2025 y 419 a junio de 2026, sobre una meta de 700 para 2027; un avance cercano al 60,0 % con año y medio de gestión aún por ejecutar. De manera paralela, el INDER viene administrando el 100% de la infraestructura deportiva del Distrito, es decir, 1.078 escenarios deportivos existentes, en beneficio de cerca de 760.000 personas.

Entre las intervenciones más representativas del cuatrienio se destacan la construcción del Gran Parque Medellín, la modernización del estadio Atanasio Girardot -que incrementará su capacidad a 60.000 espectadores, la pista Mariana Pajón completamente renovada, el estadio de atletismo Alfonso Galvis Duque, Estadio Cincuentenario y el velódromo Martín Emilio Cochise Rodríguez.

Proyecto estratégico · Recreos Deportivos

Casas verticales con equipamientos multifuncionales, diseñados para acoger alrededor de 400 personas; promoviendo tres dimensiones: 1. Bienestar físico: práctica deportiva y promoción de estilos de vida activos y saludables. 2. Bienestar mental y emocional: espacios de esparcimiento, arte y cultura y 3. Cohesión social y comunitaria: actividades inclusivas que fomentan convivencia, sentido de pertenencia y corresponsabilidad.



Recreo Belén los Alpes.
Comuna 16- Belén.

Localización del proyecto

Comunas 02-Santa Cruz, 07-Robledo
09-Buenos Aires, 15-Guayabal, 16-Belén y los
corregimientos 60-San Cristóbal y 70-Altavista.

Etapas actuales

Uno en diseño, tres (Altavista, Alpes y Brisas)
ya cuentan con licencia de construcción y dos
iniciaron obra en 2025.

Los Recreos Deportivos con ejecución física son:

- Comuna 16-Belén, Recreo Los Alpes: 23,0%,
- Comuna 7-Robledo, Recreo Brisas de Robledo: 6,0%,
- Corregimiento 70-Altavista, Recreo Altavista: 28,0%.

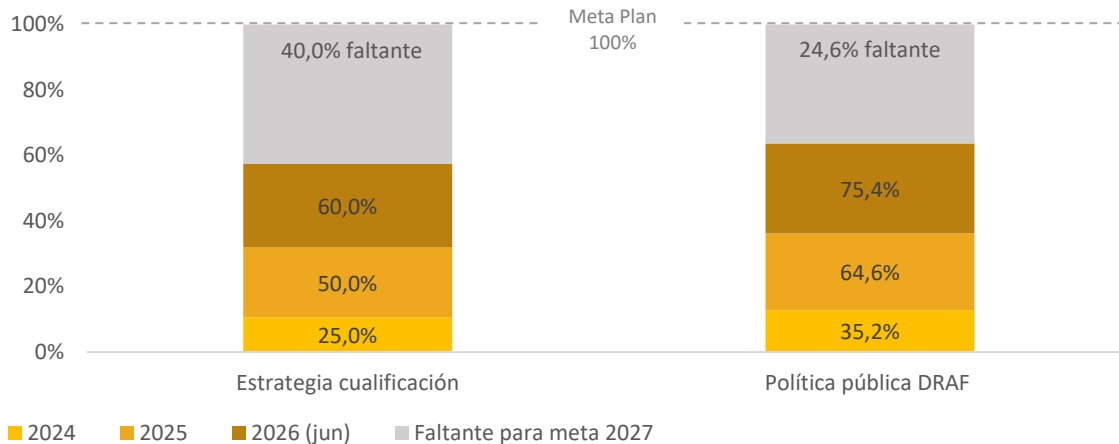
En trámites administrativos (licencias curaduría, diseños, gestión predial) se encuentran: La Frontera (comuna 2- Santa Cruz), La Pastora (comuna 9- Buenos Aires), Trinidad (comuna 15 Guayabal), y San Cristóbal (corregimiento 60- San Cristóbal).

Programa 3 · Fortalecimiento del sistema distrital del deporte, la recreación y la actividad física

Gestión institucional y articulación interinstitucional para mejorar la calidad del servicio, en el marco de la política pública de deporte, recreación y actividad física de Medellín.

Formulación e implementación de una estrategia para el mejoramiento de la calidad del servicio, 2024 a junio 2026

Actualización de la Política Pública del Deporte, la Recreación y la Actividad Física, 2024 a junio 2026



Fuente: Instituto de Deportes y Recreación de Medellín –INDER

La estrategia de cualificación de la calidad del servicio del INDER consiste en fortalecer las habilidades y conocimientos de los colaboradores que tienen contacto directo con la ciudadanía, mediante espacios de inducción, reinducción, sensibilización y charlas sobre servicio al ciudadano y gestión institucional. Su propósito es mejorar la calidad del servicio, la experiencia y satisfacción de los usuarios, promoviendo además prácticas transparentes, éticas y alineadas con la gestión institucional.

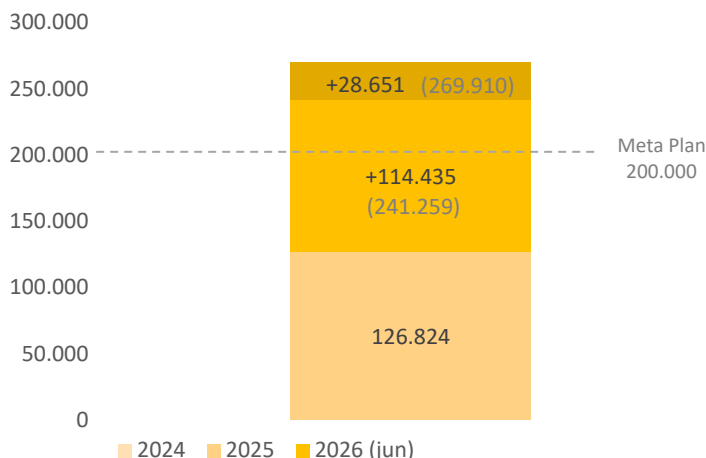
La implementación de esta estrategia, pasó de 25,0 % en 2024 a 50,0 % en 2025 y 60,0 % a junio de 2026, con meta de culminar al 100% en 2027.

Por su parte, la actualización de la Política Pública del Deporte, la Recreación y la Actividad Física (DRAF) viene avanzando, alcanzando para junio 2026 un 75,4 %, por lo que resta cerca de una cuarta parte del proceso para su culminación (actualmente se viene trabajando en la elaboración del plan estratégico, matriz de financiación, definición de espacios de participación, y construcción del modelo de seguimiento y gestión del conocimiento).

Programa 4 · Posicionamiento y liderazgo deportivo y recreativo

Participación y organización de eventos deportivos y recreativos en pro del reconocimiento y liderazgo deportivo que tradicionalmente ha tenido Medellín.

Personas en eventos, que han sido apoyados por el INDER, 2024 a junio 2026



Fuente: Instituto de Deportes y Recreación de Medellín –INDER

La participación en eventos deportivos y recreativos apoyados por el INDER durante 2024 y junio de 2026 ha alcanzado un acumulado de 269.910 personas. El programa evidencia así un cumplimiento anticipado de su meta para el periodo de gobierno.

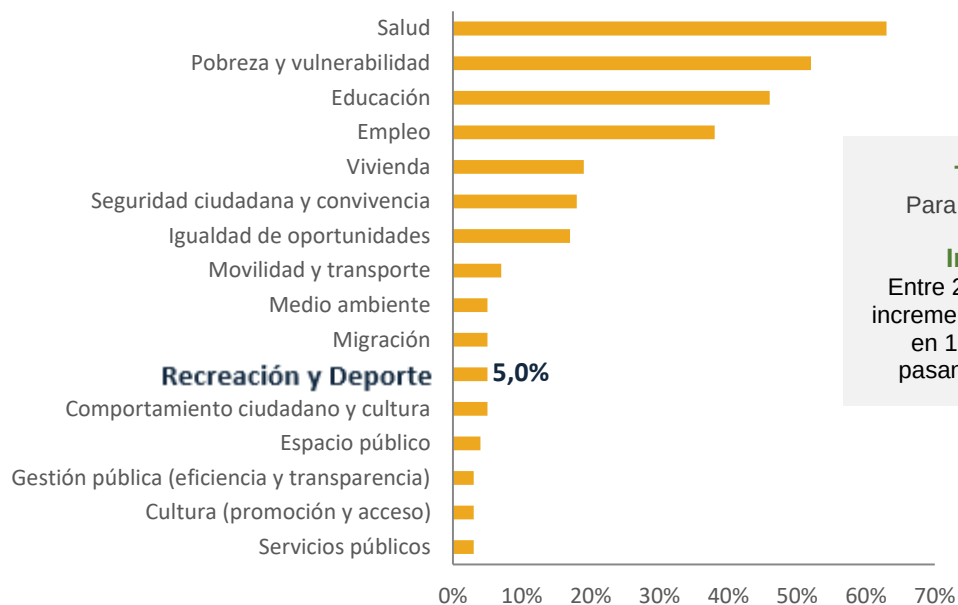
Esto ha sido posible a partir del apoyo brindando a 23 grandes eventos en el Distrito: nueve (9) eventos internacionales, siete (7) nacionales y (6) locales o regionales.

Entre los eventos más destacados se encuentran: la Copa Mundo de Nado Artístico, Revolution Games, Expofitness 2026, y Pan American Youth and Master Championships.

III · Percepción ciudadana

Se presenta información de la Encuesta de Percepción Ciudadana de Medellín 2025, realizada por el programa Medellín Cómo Vamos: instrumento anual que permite conocer la opinión de las y los habitantes de Medellín respecto a la gestión pública, la calidad de vida y los servicios prestados por el Estado-Gobierno.

Temas clave a los que debería prestarle más atención la Administración de la Ciudad, 2025



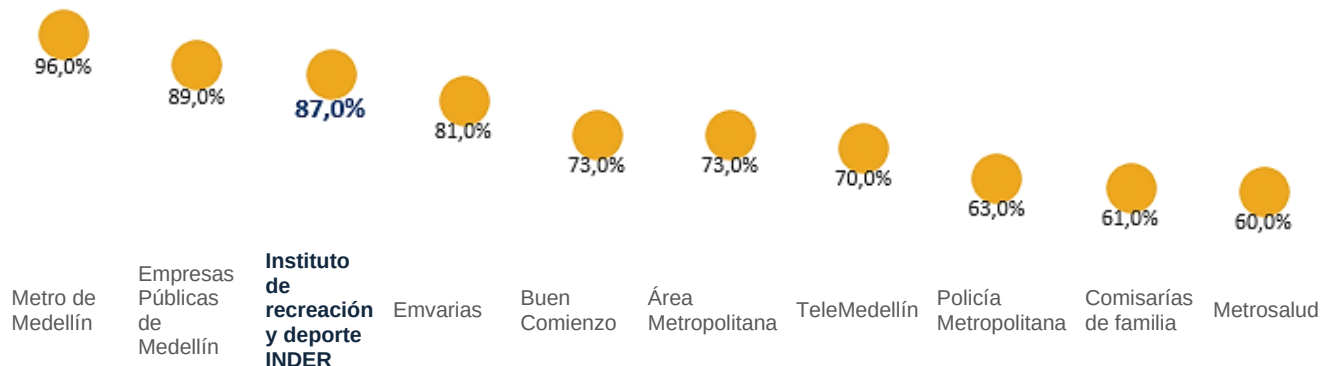
Tema de interés
Para la gestión de gobierno.

Imagen favorable
Entre 2023 y 2025 el INDER ha incrementado su imagen favorable en 10 puntos porcentuales, pasando de 77,0 % a 87,0 %.

Fuente: Medellín Cómo Vamos, Encuesta de Percepción Ciudadana de Medellín 2025.
Base de encuestados que les pareció importante este tema (1.350).

Respecto al ámbito de la percepción, Salud (63,0 %), pobreza y vulnerabilidad (52,0 %) y educación (46,0 %) concentran la mayor prioridad ciudadana para la gestión pública. Recreación y deporte se ubica en un nivel medio-bajo (5,0 %), similar a medio ambiente y migración: la ciudadanía no lo señala como la principal urgencia de la ciudad, pero tampoco lo desatiende dentro de los temas evaluados.

Imagen favorable de entidades del Conglomerado Público de Medellín, 2025



Fuente: Medellín Cómo Vamos, Encuesta de Percepción Ciudadana de Medellín 2025. Base de encuestados (1.800).

Para finalizar, el INDER ocupa el tercer lugar en imagen favorable entre las 10 entidades del Conglomerado Público de Medellín evaluadas en 2025, con un 87,0 % de favorabilidad, superado solo por el Metro de Medellín (96,0 %) y las Empresas Públicas de Medellín (89,0 %). Esta posición es consistente con el incremento de 10,0 puntos porcentuales registrado entre 2023 y 2025 (de 77,0 % a 87,0 %) y sugiere que, aunque el deporte no es el tema de mayor prioridad ciudadana, la gestión de INDER goza de una de las mejores percepciones entre las entidades distritales.

IV • Glosario

INDER: Instituto de Deportes y Recreación de Medellín, entidad descentralizada de la Alcaldía de Medellín encargada de liderar la política pública de deporte, recreación y actividad física en el Distrito.

Plan de Desarrollo Distrital: instrumento de planeación que define los objetivos, programas y metas del gobierno distrital para cada cuatrienio.

Componente y programas: niveles de la estructura del Plan de Desarrollo Distrital 2024-2027: Medellín Te Quiere. Desde el componente se integran los programas, y a su vez, los programas agrupan proyectos, estrategias, los cuales son implementados en el Distrito.

Indicador de producto: mide los bienes o servicios que son entregados a la ciudadanía, por ejemplo, personas atendidas o escenarios administrados.

Indicador de resultado: mide el efecto o cambio logrado con la gestión, por ejemplo, la percepción ciudadana de bienestar.

Línea base: valor de referencia inicial del indicador, correspondiente al año anterior al inicio del Plan de Desarrollo Distrital, que permite medir el avance del cuatrienio actual (en ese caso 2023).

Meta Plan: valor esperado a alcanzar al finalizar el cuatrienio de gobierno (en este caso 2027), frente al cual se compara el avance de cada año.

DRAF: Política Pública del Deporte, la Recreación y la Actividad Física de Medellín.

Escenario deportivo: infraestructura pública -cancha, unidad deportiva, parque, estadio, velódromo, entre otras- destinada a la práctica del deporte, la recreación o la actividad física.