

Agenda

COMUNA 2

CDS SANTA CRUZ

Teléfono: 302 230 86 23

CLUB DE VIDA VISANAS

Días: lunes, miércoles y viernes

Horario: de 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

CLUB DE VIDA BUENA

Días: lunes, miércoles y viernes

Horario: de 10:00 a. m. a 11:00 a. m.

CLUB DE VIDA ABUELAS ACTIVAS

Días: lunes, miércoles y viernes

Horario: de 11:00 a. m. a 12:00 m.

DEPORTE SIN LÍMITES

Días: lunes, martes y jueves

Horario: de 10:30 a. m. a 1:30 p. m.

YOGA

Días: lunes, miércoles y viernes

Horario: de 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

KARATE DO

Días: miércoles y viernes

Horario: de 1:30 p. m. a 4:30 p. m.

PUNTOS ACTIVOS: ACTIVIDAD FÍSICA

Días: martes, jueves y sábado

Horario: de 6:00 p. m. a 7:00 p. m.

ESCUCHADERO: ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Días: jueves, viernes y sábado

Horario: de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

CAPACITACIÓN EN MANUALIDADES DEL ADULTO MAYOR

Días: martes

Horario: de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.

RED DE CUIDADORES

Días: martes

Horario: de 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

PROYECTO PP DE SALUD VISUAL

Días: de lunes a domingo.

Horario: de 8:00 a. m. a 4:00 p. m.



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación