Agenda

COMUNA 80

CDS LA ROSALEDA

Teléfono: 320 775 46 63

CANAS AL AIRE: GIMNASIA PARA ADULTOS MAYORES
Días: jueves
Horario: de 6:40 a. m. a 7:30 a. m.

ACTIVIDADES PARA ADULTOS MAYORES, EDAD DE ORO
Días: jueves
Horario: de 7:30 a. m. a 9:40 a. m.

CANAS AL AIRE, GIMNASIA PARA ADULTOS MAYORES
Días: lunes, miércoles y viernes
Horario: de 1:00 p. m. a 2:00 p. m.

CLUB DE VIDA ALEGRÍA DE VIVIR SIEMPRE
Días: lunes, miércoles y viernes
Horario: de 2:00 p. m. a 5:00 p. m.

PUNTOS ACTIVOS, GIMNASIA PARA ADULTOS
Días: lunes, miércoles y viernes
Horario: de 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

DEPORTE SIN LÍMITES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
Días: martes, jueves y viernes
Horario: de 1:00 p. m. a 2:00 p. m.

CORAZÓN VALIENTE, RECREACIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
Días: martes, jueves y viernes
Horario: de 2:00 p. m. a 3:00 p. m.

BUEN COMIENZO, ENTORNO FAMILIAR
Días: lunes y de miércoles a domingo.
Horario: de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

ESCUCHADERO, ATENCIÓN PSICOLÓGICA
Días: lunes, martes, viernes y sábado
Horario: de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

BAILE PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES
Días: martes y sábado
Horario: de 9:00 a. m. a 1:00 p. m.

CLUB DE VIDA EDAD DE ORO
Días: jueves
Horario: de 7:30 a. m. a 9:40 a. m.

YOGA
Días: martes
Horario: de 9:00 a. m. a 10:00 a. m.

TALLER DE MAQUILLAJE
Días: lunes
Horario: de 2:00 p. m. a 6:00 p. m.

TALLER DE POSTRES
Días: lunes
Horario: de 8:00 a. m. a 12:00 m.

Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación