Agenda

COMUNA 11

CDS LAURELES

Teléfono: 314 638 50 00

CLASES DE RUMBA
Días: martes, miércoles y viernes
Horario: de 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

PUNTO ACTIVO YOGA
Días: martes, jueves y sábado
Horario: de 6:00 a. m. a 7:00 a. m.

PUNTO ACTIVO YOGA
Días: martes, jueves y sábado
Horario: de 7:00 a. m. a 8:00 a. m.

CANAS AL AIRE INDER
Días: lunes, miércoles y viernes
Horario: de 11:00 a. m. a 12:00 m.

PUNTO ACTIVO MULTICLASE: ACTIVIDAD FÍSICA
Días: lunes, miércoles y jueves
Horario: de 4:30 p. m. a 5:30 p. m.

MANUALIDADES CANVAS
Días: jueves
de 2:00 p. m. a 4:30 p. m.

MANUALIDADES CANVAS
Días: miércoles
Horario: de 2:00 p. m. a 5:00 p. m.

TALLER RETAZOS, MANUALIDADES
Días: lunes
Horario: de 8:00 a. m. a 3:00 p. m.

CLASE DE PILATES
Días: de lunes a viernes.
Horario: de 6:00 p. m. a 7:00 p. m.

MANUALIDADES ADULTO MAYOR
Días: miércoles y jueves
Horario: de 8:00 a. m. a 12:00 m.

TALLER ESTIMULACIÓN COGNITIVA
Días: martes y jueves
Horario: de 8:30 a. m. a 10:00 a. m.

BATALLA DE RAP FREESTYLE
Días: domingo
Horario: de 1:00 p. m. a 7:00 p. m.

TALLER DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES
Días: lunes, miércoles y jueves
Horario: de 12:30 p. m. a 4:30 p. m.

Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación