Agenda

COMUNA 2

CDS SANTA CRUZ

Teléfono: 302 230 86 23

CLUB DE VIDA VISANAS
Días: lunes, miércoles y viernes
Horario: de 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

CLUB DE VIDA BUENA
Días: lunes, miércoles y viernes
Horario: de 10:00 a. m. a 11:00 a. m.

CLUB DE VIDA ABUELAS ACTIVAS
Días: lunes, miércoles y viernes
Horario: de 11:00 a. m. a 12:00 m.

DEPORTE SIN LÍMITES
Días: lunes, martes y viernes
Horario: de 10:30 a. m. a 1:30 p. m.

YOGA
Días: lunes, miércoles y viernes
Horario: de 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

KARATE DO
Días: miércoles y viernes
Horario: de 1:30 p. m. a 4:30 p. m.

PUNTOS ACTIVOS, ACTIVIDAD FÍSICA
Días: martes, jueves y sábado
Horario: de 6:00 p. m. a 7:00 p. m.

ESCUCHADERO, ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL
Días: jueves, viernes y sábado
Horario: de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

CAPACITACIÓN EN MANUALIDADES DEL ADULTO MAYOR
Días: martes
Horario: de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.

RED DE CUIDADORES
Días: martes
Horario: de 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

PROYECTO PP PRÓTESIS DENTALES
Días: de lunes a domingo.
Horario: de 8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación