



Alcaldía de Medellín

Propuestas ganadoras de la convocatoria **Iniciativas Comunitarias en EVS** Secretaría de Salud de Medellín 2021

Agradecemos a cada uno de los grupos y organizaciones que diseñaron nuevas formas de promover hábitos para el cuidado de sí y de los otros a través de su participación en la convocatoria **Iniciativas Comunitarias en Estilos de Vida Saludables (EVS)**, de la Secretaría de Salud de Medellín.

Nos alegra informar que, en este proceso de movilización en torno a los estilos de vida saludables con el que buscamos construir acciones de cuidado conjuntas, recibimos 49 postulaciones de las diferentes comunas y corregimientos de la ciudad. Nuestro equipo de profesionales del componente **Iniciativas Comunitarias en EVS** revisó el cumplimiento de los requisitos establecidos en la convocatoria y el comité evaluador, conformado por expertos en los temas en que se presentaron en las propuestas (conforme se estableció en los lineamientos y términos de la convocatoria), ya ha seleccionado las iniciativas ganadoras.

ME
DE
LLÍN



www.medellin.gov.co

Centro Administrativo Municipal CAM
Calle 44 N° 52-165. Código Postal 50015
Línea de Atención a la Ciudadanía: (57) 44 44 144
Conmutador: 385 5555 Medellín - Colombia





Alcaldía de Medellín

Línea 1: Estilos de Vida Comunitaria, priorizadas por Presupuesto Participativo

GANADORAS QUE PRIORIZARON RECURSOS DEL PRESUPUESTO PARTICIPATIVO			
NOMBRE	COMUNA	RESUMEN	PUNTAJE
Vida saludable con ritmo: Danza para el buen vivir	Comuna 4	La iniciativa se propone promover estilos de vida saludable a través de talleres de formación en danza tradicional indígena y andina como actividad física que beneficia la salud corporal y mental.	78,33
Desierta*	Comuna 4	N/A	N/A
Boca de dragón	Comuna 7	Diseñar y poner en práctica un recetario que contenga los alimentos que un hogar promedio de estrato 1 y 2 consume, de tal manera que de allí se pueda sacar un menú semanal, acompañando las familias en rutinas que fomenten la actividad física.	83,5
Una apuesta por la sana convivencia	Comuna 7	Busca aportar con diversas estrategias a la resolución pacífica de conflictos y convivencia sana, desde el perdón y la reconciliación que permitan procesos de transformación personal desde el encuentro comunitario, así como formar multiplicadores/as de sana convivencia y comprometidos con la paz y el cuidado de sí mismo y de los demás.	83
Frutas y verduras para la buena salud	Comuna 8	Se propone concientizar a los niños, adultos y adultos mayores de la Comuna 8 sobre el consumo de frutas y verduras en su dieta diaria, beneficios y alternativas.	82
Ecompost-Composteras para la vida	Comuna 11	Desarrollar una estrategia de beneficio biosaludable para el aprovechamiento de los residuos orgánicos compostables, cuyos productos beneficien y complementen los demás programas que actualmente posee el club juvenil Mi Barrio es Verde, en las comunas 11, 13 y 60; en alianza con las fundaciones CDI El Arca, Evolución del Pensamiento y la Institución Educativa Escuela Popular Eucarística Santa Ángela.	75
Aprendiendo y viviendo estilos de vida saludable y sostenibles	Comuna 12	Generar cultura y fomentar hábitos y estilos de vida saludables a líderes y comunidad de la Comuna 12-La América, por medio de actividades lúdicas, pedagógicas y experienciales; en el cual se brindarán diferentes herramientas para que las personas tomen conciencia sobre prácticas que pueden mejorar su bienestar.	65
Guayabal Territorio Saludable	Comuna 15	Estimular estilos de vida saludables en el territorio, a través de relatos locales que resalten la importancia de prácticas en pro de: Actividad física, Salud mental y convivencia, Sexualidad y derechos sexuales y reproductivos, Alimentación saludable, Vida libre de tabaco y de alcohol, Ambientes libres de humo, Salud bucal, Cuidado del medioambiente.	89,33
Desierta**	Comuna 70	N/A	N/A

*Las demás iniciativas presentadas por la comuna no alcanzaron el puntaje mínimo establecido en los términos de la convocatoria

**Por esta comuna no se presentaron propuestas.



www.medellin.gov.co

Centro Administrativo Municipal CAM
Calle 44 N° 52-165. Código Postal 50015
Línea de Atención a la Ciudadanía: (57) 44 44 144
Conmutador: 385 5555 Medellín - Colombia





Alcaldía de Medellín

Línea 1: Estilos de Vida Comunitaria, con recursos de salud pública (generales)

GANADORAS LÍNEA 1 GENERALES			
NOMBRE	COMUNA	RESUMEN	PUNTAJE
Belén saludable, una ruta hacia los buenos hábitos alimenticios	Comuna 16	Desarrollar la iniciativa Belén saludable, una ruta hacia los buenos hábitos alimenticios sobre alimentación completa, equilibrada, suficiente y adecuada, a través de una Master Class y una estrategia de comunicación transmedia en la plataforma digital del medio de comunicación comunitario Comunicando Belén (página Web, emisora digital y redes sociales), que promueva en jóvenes, adultos y adultos mayores de la Comuna 16, Belén, y la ciudad de Medellín, el aprendizaje con la comida como parte.	89,33
Salud en tiempos de espera	Comuna 2	Incentivar a los habitantes de la comuna 2 Santa Cruz para hacer un uso adecuado de hábitos saludables en sus vidas, por medio de 6 activaciones artísticas en 6 puntos estratégicos de la comuna, a fin de generar una conciencia y una responsabilidad más activa de la salud propia de cada habitante y del cuidado del medio ambiente.	84,33
Súmate moviendo tu cuerpo disfruta y cuida la vida	Comuna 6	Contribuir mediante la actividad física, la formación en valores normas de convivencia y solidaridad a la la población intervenida propiciando entornos favorables, evitando los suicidios a violencia y acceso a la drogadicción.	83
Reciclar para sembrar	Comuna 7	Promover la creación de eco huertas en terrazas y en terrenos urbanos y rurales, con el propósito de mitigar los impactos negativos que se generan a la atmósfera por los malos olores que generan los residuos orgánicos cuando se hace la disposición final inadecuada.	81,5
Aprovechando los productos de mi huerto familiar	Comuna 13	Mejorar hábitos de alimentación balanceada en las mujeres cabeza de hogar y sus familias a través de la transformación de los productos cultivados y cosechados en las huertas orgánicas.	81
Masticar la palabra, un encuentro por el bienestar y la salud mental de los jóvenes	Comuna 10	Incentivar el desarrollo de competencias emocionales para que los jóvenes logren percibir, reconocer, expresar y regular sus emociones.	77,5
Allila Mikuspa Unai Wata Kausangapa	Comuna 10	Fomentar el uso de las comidas tradicionales Ingas en la población indígena y no indígena de Medellín resignificando su valor nutricional y contribución para una vida más saludable en la ciudad fundamentada en el vivir bien y la interculturalidad.	77,3
Actívale y disfruta	Comuna 8	Aportar desde un proceso formativo y de producción audiovisual, al desarrollo de la vida de los habitantes de la Comuna 8 Villa Hermosa, por medio rumba aeróbica y contenidos audiovisuales que contribuyan a la práctica de la actividad física y la alimentación saludable.	76,66
La colina floreciente y limpia	Comuna 15	Construir una cultura de buenas prácticas ambientales y en salud con los habitantes de La colina y Prados de La colina.	76,55
EVS desde la lúdica y para el arte	Comuna 6	Promoción de EVS en tres organizaciones comunitarias de la comuna 6 Doce de Octubre.	75





Alcaldía de Medellín

Línea 2: Seres en Movimiento

GANADORAS LÍNEA 2 MASCULINIDADES			
NOMBRE	COMUNA	RESUMEN	PUNTAJE
Goles de género	Comuna 60	Desarrollar una estrategia formativa que a partir de la reflexión de los privilegios históricos de la masculinidad, nos permita desde el diálogo, la construcción de otras formas de ser hombres desde el barrismo en la Medellín de Hoy.	95
"Ellos en los Zapatos de ellas"	Comuna 80	Desmitificar los constructos y estereotipos sociales que se han creado entorno a la masculinidad y superioridad del género o rol de los hombres frente a las mujeres en la sociedad, promoviendo la igualdad, empatía, cuidado y respeto por la mujer, fomentando la equidad en las relaciones de hombres y mujeres en el corregimiento de San Antonio de Prado.	80
Gol sin género	Comuna 12	Promover espacios de encuentro donde los hombres experimenten roles equitativos con el género femenino.	70
Hombres con mente sana	Comuna 2	Comprender lo sano que es la convivencia, desde la igualdad y equidad, por medio de diferentes actividades podemos aprender y reconocer nuestras falencias y ayudarnos mutuamente.	60
El Malungaje	Comuna 4	Proporcionar herramientas teórico-prácticas a las y los integrantes del comité para la apropiación y aprendizaje de leyes, decretos, normas, que les permitan a las y los participantes tener una mirada holística y política para que puedan aspirar y fortalecer su vida política en el territorio donde se estén desarrollando.	60

Si tu propuesta fue seleccionada, pronto nos contactaremos con tu equipo para empezar a apoyarte en el desarrollo de cada una de las actividades previstas. También, debes estar atento al correo: iniciativascomunitariasevspdlv@udea.edu.co. A través de este canal estaremos respondiendo tus dudas y convocándote a diferentes encuentros en los que estableceremos el acompañamiento para este proceso.

Te invitamos a seguir pensando en la promoción de hábitos saludables desde tus territorios, de la mano de la Alcaldía de Medellín.

¡Gracias por apoyar esta movilización en torno a los estilos de vida saludable!



www.medellin.gov.co

Centro Administrativo Municipal CAM
Calle 44 N° 52-165. Código Postal 50015
Línea de Atención a la Ciudadanía: (57) 44 44 144
Conmutador: 385 5555 Medellín - Colombia

