

**PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES MES DE LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA - OCTUBRE 2021**

<b>Fecha y hora</b>	<b>Lugar</b>	<b>Entidad responsable</b>	<b>Actividad</b>	<b>Descripción</b>
05/10/2021 8:00 am-11:00 am	CISAMF - Centro Integral de Servicios	Metrosalud - Secretaría de las Mujeres	Actividades equidad de género	Autoexamen en pecho de hombre
06/10/2021 1 a 2:00 pm	Ambulatorios para la Mujer y la Familia	Metrosalud	Taller de cocina saludable	El nutricionista Carlos Giraldo diseñará y enseñará a las participantes recetas de alto valor nutricional y de bajo costo.
6 al 8 de octubre	Centro Comercial Gran Plaza	Desarrollo Económico y Gerencia del Centro	Feria de emprendimiento y apoyo para pacientes de cáncer de mama	Diferentes expositores ofrecerán sus productos en una Feria que posteriormente se llevará a otros centros comerciales de la ciudad
07/10/2021 10:00 a.m.	CISAMF - Centro Integral de Servicios Ambulatorios para la Mujer y la Familia	Metrosalud	Coreografía	En las salas de espera un grupo de estudiantes de la IE Javiera Londoño promueven mediante una coreografía acciones de autocuidado.
12/10/2021 8:00 am-11:00 am		Metrosalud - Secretaría de las Mujeres - INDER	Activaciones equidad de género	Actividad con gestantes a cargo del INDER, sobre promoción de lactancia materna como factor protector del cáncer de mama; cuidados del recién nacido y entrega de regalos recogidos en el Truequetón. Público: 30 gestantes del último trimestre de embarazo
12 y 26/10/2021 8:00 am - 3:00 pm		Metrosalud - Secretaría de las Mujeres	Activaciones equidad de género	Móvil del centro de equidad de género; actividades lúdicas en salas de espera sobre derechos sexuales y reproductivos; actividad Tiempo para autocuidarnos; testimonio sobreviviente cáncer de mama voluntaria de Fundayama.

14/10/2021 9:30 a.m. a 12:00p.m.		Metrosalud - Secretaría de las Mujeres - INDER	Activaciones equidad de género	En pecho de hombre: En la sala de espera se realizarán 4 activaciones enseñando la técnica de autoexamen de senos en el pecho de un hombre.
15/10/2021 9:30 a.m. a 1:00 p.m.		Metrosalud - Secretaría de las Mujeres	Feria del autocuidado	Stand desde los que se promoverán distintas estrategias de autocuidado.
15/10/2021 8:00 am- 3:00 pm		Metrosalud - Secretaría de las Mujeres	Activaciones equidad de género	Exposición sobre: Salud Menstrual, Autoexamen de mama, pacientes sobrevivientes, autocuidado y asesoría de uso de brasier.
19 de octubre de 9:00 a. m. a 1:00 p. m.	Comunas 1, 2, 7, 8, 10, 15, 16, 50, 60, 70, 80 y 90.	Medellín Me Cuida Salud (Secretaría de Salud)	Salida al territorio de la campaña de movilización ¡Vamos a cuidarnos!	Medellín Me Cuida Salud, a través de la campaña ¡Vamos a cuidarnos! llegará al territorio con sus bases temáticas y sus 500 profesionales a 12 comunas de Medellín, con el fin de sensibilizar a la población de Medellín en Estilos de Vida Saludable, garantizar el trabajo integral alrededor del autocuidado y promocionar la oferta de salud de la ciudad. En esta oportunidad, las bases de nutrición (3), salud mental (3), salud sexual (2) y estilos de vida saludables (2) harán perifoneo por diferentes puntos de las comunas con mensajes relacionados al cáncer de mama; de igual forma, durante las interacciones lúdico-pedagógicas con la población cada base adaptará su temática orientada al cáncer de mama, excepto las de vacunación PAI (2). De forma particular, en la base ubicada en la comuna 10, se tendrán actividades especiales para unirse a la conmemoración central.

19/10/2021 8:00 am- 3:00 pm	CISAMF - Centro Integral de Servicios Ambulatorios para la Mujer y la Familia	Metrosalud - Secretaría de las Mujeres	Conmemoraciones Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama	Acto de certificación del Consultorio Rosado a cargo de la Asociación Colombiana de Mastología. Taller de autocuidado como derecho sexual y reproductivo; taller de automaquillaje con enfoque interseccional; charlas educativas cada dos horas (máx 15 usuarias); carrera de observación y Stand de Fundayama.
20/10/2021		INDER	Activaciones INDER	Recorrido por las instalaciones resolviendo una guía de preguntas que promoverán de manera lúdica el autocuidado y el reconocimiento de la oferta del CISAMF- Consultorio Rosado
21/10/2021 7:00 AM - 12:00 M		INDER	Activaciones INDER	Actividad títeres en salas de espera: " Tetas y tetas" (duración 20 minutos)
28/10/2021 8:00 am - 3:00		Metrosalud	Encuentro donación de cabello	Campaña de donación de cabello para apoyar a pacientes con cáncer de mama.