

Departamento Administrativo de Planeación  
Planeación del Desarrollo Local y Presupuesto Participativo

Ficha resumen de proyecto 2018



Alcaldía de Medellín  
Cuenta con vos

I. IDENTIFICACIÓN Idea de proyecto o alternativa de solución.	
1. Comuna / Corregimiento.	80-SAN ANTONIO DE PRADO
2. Idea de proyecto o alternativa de solución.	Apoyar iniciativas deportivas y recreativas comunitarias
3. Ubicación en el Plan de Desarrollo Local de la comuna o corregimiento.	Línea 6 Tejido Social y Cultural.
4. Posición en el programa de ejecución.	12
5. Dependencia ejecutora.	INDER
II. FORMULACIÓN de la Idea de proyecto o alternativa de solución.	
6. Nombre MGA.	DESARROLLO DE ACTIVIDADES EN DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA OCCIDENTE ANTIOQUIA MEDELLÍN
7. Descripción del problema.	<p>En Colombia uno de los más interesados en hacer efectivo la realización de la práctica en deporte y recreación es el Estado. La Constitución Política de 1991 reconoció como un derecho de todas las personas a la recreación, a la práctica del deporte y al aprovechamiento del tiempo libre. Considera que dentro de las responsabilidades del Estado está el lograr una integración funcional de las personas al ejercicio de este derecho básico, a la inclusión participativa en su comunidad y en su entorno en general, y así favorecer la interacción de la persona con el medio. En este sentido, el Estado les ordenó a los gobiernos locales y regionales que a través de sus agencias fomenten estas actividades y vigilen que las agencias responsables hagan efectiva su labor. Por ello vienen trabajando en el ofrecimiento, de manera prioritaria, de actividades de deporte y recreación a los ciudadanos y ciudadanas. Fuente: INDER 2009, Estudio de hábitos y preferencias deportivas y recreativas, MEDELLÍN, página (4-5)</p> <p>"En Medellín, entre 2011 y 2015 aumentó la tasa de prevalencia de sobrepeso, al pasar de 46,7% a 55,6%, respectivamente. Asimismo, la tasa de prevalencia de la obesidad abdominal también aumentó, pasando de 12,4% a 18,6%, respectivamente. Esto coincide con los principales</p>

hallazgos del Perfil de seguridad alimentaria y nutricional-SAN del municipio de Medellín 2015, realizado por la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Antioquia y la Unidad de Seguridad Alimentaria de la Alcaldía de Medellín, en el que se evidenciaba que un alto porcentaje de personas no cumplieron con los requerimientos de energía y nutrientes y, por el contrario, consumían una dieta desbalanceada, con bajo consumo de proteínas y alto consumo de grasas saturadas." Fuente: Alcaldía de Medellín (2016). Informe de calidad de vida de Medellín, 2016. Medellín Como Vamos. Página 70-71.

Se puede concluir que en la ciudad ha disminuido la cantidad de actividad física o ejercicio realizado, incrementando así la posibilidad de sufrir enfermedades relacionadas con el sobrepeso, al pasar este de 46,7% a 55.6% entre 2011 y 2015.

En la misma encuesta aparece una medición de la calidad del aire en la cual se relacionan valores significativamente altos, lo cual se relaciona directamente con el riesgo a la hora de realizar actividades al aire libre, pues las mediciones excedían las concentraciones promedio de la norma nacional (550 microgramos por metro cúbico), todo ello en detrimento de la salud de las personas que se exponen a actividades al aire libre. Se debe tener en cuenta que el mayor generador de contaminación es el parque automotor, el cual crece exponencialmente en detrimento de formas alternativas de locomoción. Fuente: Alcaldía de Medellín (2016). Informe de calidad de vida de Medellín, 2016. Medellín Como Vamos. Página 141 – 143.

Con relación al párrafo anterior, en la encuesta se habla sobre un muy bajo uso de la bicicleta como medio de transporte, aportando solo el 0,5% del total de viajes diarios que realizan en la ciudad. Fuente: Alcaldía de Medellín (2016). Informe de calidad de vida de Medellín, 2016. Medellín Como Vamos. Página 161.

De acuerdo al estudio de hábitos y preferencias realizado por el INDER en el 2009, los ciudadanos consideraron que los valores que se forman al

	<p>practicar deporte y recreación son la convivencia, la tolerancia, el respeto y la participación. Fuente: INDER 2009, Estudio de hábitos y preferencias deportivas y recreativas, MEDELLÍN, página (39)</p> <p>De acuerdo al estudio de hábitos y preferencias realizado por el INDER en el 2015, los ciudadanos se encuentran mayormente motivados para realizar actividad física para mejorar la salud, seguido de motivos personales e inversión del tiempo libre. Fuente: INDER 2015, Estudio de hábitos y preferencias deportivas y recreativas, MEDELLÍN, página (32)</p> <p>El 64% de las personas que realizan actividad física muestra una actitud favorable ante la práctica de actividad física, algunos por ejemplo aseguran que no les puede hacer falta o que les gustaría tener más. El 17.8% de las personas reportó una actitud de pereza frente a la práctica. Fuente: INDER 2015, Estudio de hábitos y preferencias deportivas y recreativas, MEDELLÍN, página (38)</p> <p>Tanto para los hombres como para las mujeres los lugares preferidos para realizar la práctica de actividad física son la calle y las instalaciones INDER, seguidas de los clubes deportivos. Fuente: INDER 2015, Estudio de hábitos y preferencias deportivas y recreativas, MEDELLÍN, página (52)</p>
<b>8.Población objetivo.</b>	8.328
<b>9.Objetivo general.</b>	Incrementar participación de la población en programas de deporte, recreación y actividad física
<b>10.Objetivos específicos.</b>	
1 Incrementar oferta deportiva, recreativa y de actividad física para los diferentes segmentos poblacionales	
<b>11.Descripción de la alternativa de solución.</b>	
Se realizará eventos deportivos como justas y torneos. Festivales recreativos en discapacidad, de la mujer, adulto mayor, infantil, de actividad física, juegos interactivos y juegos múltiples. A parte se realizarán unas clases de actividad física, recreación y deporte	
<b>12.Productos.</b>	
<b>Producto.</b>	<b>Costo.</b>
Servicio de promoción de la actividad física, la recreación y el deporte	\$366.876.909
Servicio de organización de eventos recreativos comunitarios	\$540.222.219
Servicio de organización de eventos deportivos comunitarios	\$715.805.594

Inversión por comuna o corregimiento en proyectos de ciudad	
Comuna o corregimiento	Inversión
SAN ANTONIO DE PRADO	\$1.622.904.722
<b>13.Costo total.</b>	
	\$1.622.904.722