

## PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES MES DE LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA - OCTUBRE 2021

| Fecha y hora                      | Lugar   | Entidad responsable                            | Actividad  | Descripción   |
|-----------------------------------|---|--|--|---|
| 05/10/2021 8:00 am-11:00 am       | CISAMF - Centro Integral de Servicios   | Metrosalud - Secretaría de las Mujeres         | Actividades equidad de género                                    | Autoexamen en pecho de hombre   |
| 06/10/2021 1 a 2:00 pm            | Ambulatorios para la Mujer y la Familia                                       | Metrosalud                                     | Taller de cocina saludable                                       | El nutricionista Carlos Giraldo diseñará y enseñará a las participantes recetas de alto valor nutricional y de bajo costo.  |
| 6 al 8 de octubre                 | Centro Comercial Gran Plaza   | Desarrollo Económico y Gerencia del Centro     | Feria de emprendimiento y apoyo para pacientes de cáncer de mama | Diferentes expositores ofrecerán sus productos en una Feria que posteriormente se llevará a otros centros comerciales de la ciudad  |
| 07/10/2021 10:00 a.m.             | CISAMF - Centro Integral de Servicios Ambulatorios para la Mujer y la Familia | Metrosalud                                     | Coreografía  | En las salas de espera un grupo de estudiantes de la IE Javiera Londoño promueven mediante una coreografía acciones de autocuidado.   |
| 12/10/2021 8:00 am-11:00 am       |   | Metrosalud - Secretaría de las Mujeres - INDER | Activaciones equidad de género                                   | Actividad con gestantes a cargo del INDER, sobre promoción de lactancia materna como factor protector del cáncer de mama; cuidados del recién nacido y entrega de regalos recogidos en el Truequetón.<br>Público: 30 gestantes del último trimestre de embarazo |
| 12 y 26/10/2021 8:00 am - 3:00 pm |   | Metrosalud - Secretaría de las Mujeres         | Activaciones equidad de género                                   | Móvil del centro de equidad de género; actividades lúdicas en salas de espera sobre derechos sexuales y reproductivos; actividad Tiempo para autocuidarnos; testimonio sobreviviente cáncer de mama voluntaria de Fundayama.                                    |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| 14/10/2021 9:30 a.m. a 12:00p.m.         |  | Metrosalud - Secretaría de las Mujeres - INDER | Activaciones equidad de género   | En pecho de hombre: En la sala de espera se realizarán 4 activaciones enseñando la técnica de autoexamen de senos en el pecho de un hombre.  |
| 15/10/2021 9:30 a.m. a 1:00 p.m.         |  | Metrosalud - Secretaría de las Mujeres         | Feria del autocuidado  | Stand desde los que se promoverán distintas estrategias de autocuidado.  |
| 15/10/2021 8:00 am- 3:00 pm              |  | Metrosalud - Secretaría de las Mujeres         | Activaciones equidad de género   | Exposición sobre: Salud Menstrual, Autoexamen de mama, pacientes sobrevivientes, autocuidado y asesoría de uso de brasier.   |
| 19 de octubre de 9:00 a. m. a 1:00 p. m. | Comunas 1, 2, 7, 8, 10, 15, 16, 50, 60, 70, 80 y 90. | Medellín Me Cuida Salud (Secretaría de Salud)  | Salida al territorio de la campaña de movilización ¡Vamos a cuidarnos! | Medellín Me Cuida Salud, a través de la campaña ¡Vamos a cuidarnos! llegará al territorio con sus bases temáticas y sus 500 profesionales a 12 comunas de Medellín, con el fin de sensibilizar a la población de Medellín en Estilos de Vida Saludable, garantizar el trabajo integral alrededor del autocuidado y promocionar la oferta de salud de la ciudad. En esta oportunidad, las bases de nutrición (3), salud mental (3), salud sexual (2) y estilos de vida saludables (2) harán perifoneo por diferentes puntos de las comunas con mensajes relacionados al cáncer de mama; de igual forma, durante las interacciones lúdico-pedagógicas con la población cada base adaptará su temática orientada al cáncer de mama, excepto las de vacunación PAI (2). De forma particular, en la base ubicada en la comuna 10, se tendrán actividades especiales para unirse a la conmemoración central. |

|                              |   |  |  |  |
|------------------------------|---|--|--|--|
| 19/10/2021 8:00 am- 3:00 pm  | CISAMF - Centro Integral de Servicios Ambulatorios para la Mujer y la Familia | Metrosalud - Secretaría de las Mujeres | Conmemoraciones Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama | Acto de certificación del Consultorio Rosado a cargo de la Asociación Colombiana de Mastología. Taller de autocuidado como derecho sexual y reproductivo; taller de automaquillaje con enfoque interseccional; charlas educativas cada dos horas (máx 15 usuarias); carrera de observación y Stand de Fundayama. |
| 20/10/2021                   |   | INDER                                  | Activaciones INDER   | Recorrido por las instalaciones resolviendo una guía de preguntas que promoverán de manera lúdica el autocuidado y el reconocimiento de la oferta del CISAMF- Consultorio Rosado   |
| 21/10/2021 7:00 AM - 12:00 M |   | INDER                                  | Activaciones INDER   | Actividad títeres en salas de espera: " Tetas y tetas" (duración 20 minutos)   |
| 28/10/2021 8:00 am - 3:00    |   | Metrosalud                             | Encuentro donación de cabello                                    | Campaña de donación de cabello para apoyar a pacientes con cáncer de mama.   |